



Con allegato programma dell'Omo ar bozo 2014

AMEGLIA Informa

Uno sguardo su dieci anni di Amministrazione

Sono trascorsi ormai dieci anni dal mio insediamento e a breve il mio secondo mandato terminerà. Alcune importanti questioni vedranno la loro conclusione nei prossimi due mesi, ma è pur vero che è tempo di bilanci.

Il **primo mandato** ha visto la realizzazione di alcune importanti opere pubbliche tra le quali la **nuova piazza Pertini** a Fiumaretta o la **passeggiata adiacente al porticciolo a Bocca di Magra**, il **nuovo centro sociale ad Ameglia**, la messa in sicurezza di una parte della **spiaggia di Punta Corvo** e il **nuovo municipio con sottostante parcheggio** al Cafaggio.

Il **secondo mandato**, che va dal giugno 2009 ad oggi, è stato purtroppo caratterizzato dalle alluvioni di Natale 2009 e 2010 e del 25-10-2011 che hanno ovviamente condizionato l'attività dell'Amministrazione Comunale costringendoci a spese straordinarie di ripristino e sistemazione soltanto in parte coperte dai trasferimenti dello Stato e della Regione.

Questo non ci ha impedito di realizzare opere importanti quali l'**ampliamento dello stabile di**

piazza Pertini dove hanno trovato sede le associazioni di volontariato, la Croce Rossa Italiana e un centro sociale giovanile (intitolato a Dario Capolicchio), l'**ampliamento del parcheggio e l'Ostello nel centro storico di Ameglia**, il **recupero della Batteria Chiodo** in collaborazione con l'Ente Parco a Montemarcello, la sistemazione della **scuola di Bocca di Magra**.

E molte sono state le opere di competenza comunale realizzate sul fronte della **sicurezza idraulica**: abbiamo provveduto a svolgere importanti interventi di manutenzione straordinaria come ad esempio a rimuovere molti detriti dall'alveo del Canal Grande e a sistemare altri colatori minori, ma soprattutto abbiamo incrementato notevolmente la nostra struttura di Protezione Civile dotandola di nuove idrovore (che sono state installate in punti nevralgici del territorio e all'interno di idonee strutture) e costruendo dei "casottini" che le contengono.

Sopra la palestra di via Maestà abbiamo realizzato la sede dei volontari della squadra comunale di Protezione Civile dotata anche di

(Continua a pagina 2)

PROMOZIONE MUTUI 2014

IL MUTUO CARISPEZIA TI REGALA UN FRIGORIFERO SMEG.

SCOPRI IL MUTUO A TASSO FISSO DEL 2,50% PER I PRIMI 24 MESI. PER TE UN FRIGORIFERO SMEG IN REGALO.

NUMERO VERDE 800 445 566
WWW.CARISPEZIA.IT

CARISPEZIA
CRÉDIT AGRICOLE

APERTI AL TUO MONDO.

MESSAGGIO PROMOZIONALE OFFERTA VALIDA PER MUTUI DEBBITATI ENTRO IL 30/04/2014 E STIPULE ENTRO IL 30/09/2014. TASSO FISSO 2,50% PER I PRIMI 24 MESI. TAEG: 5,054%. IL TAEG SI RIFERISCE AD UN MUTUO DI 100.000 EURO PER UNA DURATA DI 15 ANNI. TASSO INIZIALE PRIMI 24 MESI 2,50%. DAL 25° MESE PARI AL 5,55% DETERMINATO DA IES PER STIPULE MESE DICEMBRE 2013 PARI A 2,450% + SPREAD 3,10%. FOCUS INFORMATIVO E REGOLAMENTO COMPLETO DELL'OPERAZIONE A PREMI IN FILIALE E SUI SITI DELLE BANCHE DEL GRUPPO. LA CONCESSIONE DEL MUTUO È SOGGETTA ALL'APPROVAZIONE DELLA BANCA.

(Continua da pagina 1)

posti letto.

In questi anni abbiamo provveduto al **consolidamento strutturale di tutti gli edifici scolastici**, senza mai interrompere l'attività scolastica, rendendo le nostre scuole più sicure.

Abbiamo creato un sistema di **videosorveglianza** del territorio che ha riflessi positivi sia sull'attività di pubblica sicurezza che su quella di protezione civile.

Abbiamo riorganizzato l'**archivio comunale**, la **biblioteca** e utilizzato il **castello di Ameglia** per finalità culturali dopo averne ristrutturato il tetto.

Abbiamo mantenuto e addirittura potenziato il livello dei **servizi sociali**.

Abbiamo avviato, unico comune in Val di Magra, il sistema di **raccolta differenziata**

“porta a porta”, abbiamo mantenuto la **certificazione ambientale** e le due **bandiere blu** per le spiagge di Fiumaretta e per il Porticciolo di Bocca di Magra.

Abbiamo creato due stazioni di **“bike sharing”**, ideato e avviato la manifestazione **“Bellativù”** e riproposto l'**“Omo ar Bozo”** in una nuova area.

In questi dieci anni abbiamo ricevuto circa 5 milioni di euro di finanziamenti pubblici per eseguire molte delle opere sopra elencate. A tali finanziamenti occorre aggiungere gli interventi fatti da enti terzi per lavori sul nostro territorio.

Mi riferisco all'**Ente Parco** per la **lungofiume di Fiumaretta** e la **Batteria Chiodo**, alla **Provincia** per gli **argini del Cafaggio** (lotti 1 - 2 - 9) e di Fiumaretta e Bocca di Magra (alla foce sono attualmen-

te in corso lavori per € 6.700.000,00 e nella zona della ex Polleria - progetto esecutivo eseguito - lavori finanziati per circa € 3.500.000,00).

La **Regione** eseguirà a breve e comunque entro l'estate il **dragaggio** del tratto terminale del fiume in sponda sinistra e ha investito cospicue risorse per la realizzazione del nuovo **ponte della Colombiera**.

Credo che, grazie all'impegno profuso con abnegazione da molte persone Ameglia sia oggi più accogliente, più vivibile e più sicura rispetto a dieci anni fa.

Mi auguro che chi avrà la fortuna di amministrare il Comune nei prossimi cinque anni possa fare ancora meglio e di più per questo meraviglioso territorio.

Il Sindaco

Umberto Galazzo

... e su quel che resta da fare nei prossimi mesi

I prossimi mesi prenderanno il via importanti opere attese dalla popolazione e vedranno la luce importanti iniziative a cui l'amministrazione comunale lavora da tempo:

- acquisiremo dallo Stato a titolo non oneroso l'ex batteria di **“Punta Bianca”**. Que-

sto consentirà all'Amministrazione Comunale di predisporre un progetto di valorizzazione di tutto il sito. Si tratta di un atto storico per il Comune che disporrà di tutta l'area di Punta Bianca, fino ad oggi nella disponibilità del Ministero della Difesa,

e potrà finalmente recuperare quella zona di assoluto pregio naturalistico e paesaggistico per finalità, produttive e culturali;

- sono iniziati i lavori ai **cimiteri** di Ameglia e Montemarcello. È prevista la creazione di 104 nuovi loculi e la sistemazione della cappella e

(Continua a pagina 3)

Onoranze Funebri “Humanitas”

Servizi nazionali ed esteri,
diurni e notturni - cremazioni

Pubblica assistenza “Humanitas”
Romito Magra 1914 ONLUS
trasporti sanitari e 118
aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille
C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

PARAFARMACIA

PANACEA

Fiumaretta via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

Farmaci senza obbligo di ricetta medica,
farmaci da banco, integratori alimentari,
prodotti erboristici, omeopatici, farmaci veterinari.

PREPARATI all'estate con le nuove linee solari e collezione calzature BIRKENSTOCK 2014

PROMOZIONE: 2 x 1 sulle linee profumate Helan, Biosline presentando questo tagliando

Apertura - feriali ore 9 - 12.45 e 15.30 - 19.30 -
chiusura - domenica, martedì pomeriggio, sabato pomeriggio

Consulente nutrizionale per prodotti e dieta DUKAN

di alcune coperture. Si da così un'importante risposta ad un'esigenza molto sentita dalla popolazione;

- - grazie al contributo erogato dalla Regione Liguria sarà realizzato un **nuovo parcheggio a Fiumaretta** per 10 posti auto in via Papa Giovanni XXIII e sarà ristrutturato il marciapiede lato scuola dando così risposta ad una richiesta proveniente dalla frazione;
- - sarà implementato il sistema di **videosorveglianza** nel nostro territorio con il posizionamento di 8 nuove telecamere di cui potranno disporre le forze dell'ordine e gli uffici comunali;
- - sarà approvato il progetto esecutivo di un'**isola ecologica in loc. La Ferrara** per la quale il Comune di Amealgia, nell'ambito del progetto "Mistral" che vede coinvolti la Provincia della Spezia e la Camera di Commercio, riceverà un finanziamento di € 280.000,00. I lavori inizieranno entro settembre di quest'anno e saranno completati entro e non oltre il 30 aprile 2015.
- - saranno completati i lavori di **recupero della Batteria Chiodo** che potrà così essere affidata in gestione. È la con-

clusione di un percorso che inizia da lontano e che ha consentito, in partnership con l'Ente Parco, di ottenere contributi regionali su fondi europei per il recupero, previo sminamento, e la valorizzazione di quell'area che per decenni è stata abbandonata e che oggi, completamente recuperata, può rappresentare un importante punto di sosta nei percorsi naturalistici del Parco;

- - verrà concluso il **restyling del sito web istituzionale** che già oggi ha elevati standard di trasparenza. Si tratta di uno strumento ormai essenziale per il Comune che sarà implementato con nuovi contenuti e nuovi servizi. Ciò consentirà di avvicinare ancor di più il cittadino al Comune;
- - verranno attivate le prime **aree Wi-Fi** dove sarà possibile accedere gratuitamente ad Internet (progetto "Liguria Wi-Fi" finanziato dalla Regione Liguria);
- - saranno approvati gli studi ambientali propedeutici al nuovo **piano delle spiagge**, che potrà vedere la sua conclusione nei primi mesi del 2015 e potrà pertanto essere operativo per l'estate di quell'anno;

• - sarà approvato il progetto definitivo di sistemazione della **spiaggia della Sanità**;

- - sarà approvato il progetto preliminare di **piazza XIII Dicembre** a Montemarcello;
- - sarà completata l'**area verde pubblica di Camisano** adiacente al centro sportivo Il Borgo;
- - sarà attrezzata l'**area verde di via Costro** con nuove piantumazioni, recinzione e panchine.

Ma soprattutto presenteremo il **nuovo piano urbanistico comunale** per l'adozione. È un atto molto importante a cui stiamo lavorando da molto, troppo tempo e che ha necessitato di ulteriori studi richiesti dalle nuove normative che nel frattempo sono entrate in vigore.

Abbiamo deliberato l'avvio delle procedure di scooping del preliminare del P.U.C. Si tratta del primo importante adempimento per giungere all'adozione del P.U.C. entro la fine del mese di marzo.

Ci attendono quindi due mesi ancora intensi in cui non lesineremo energie per raggiungere questi importanti obiettivi.

Il Sindaco
Umberto Galazzo

DIABOLO ROSSO RISTORANTE
PIZZERIA
FOCACCERIA
FARINATA



aperto la sera
lunedì chiuso

Partite su Sky TV
FIUMARETTA
via Pietro Ratti, 15
tel. 0187-649091

assieme ai gustosi piatti
della nostra cucina

potrete trovare l'originale

BIRRA ORIGINALE DI MONACO



Fioridea

di Gianna e Lida

Auguri a tutte le donne

e il 19 marzo auguri a tutti i papà

addobbi e composizioni floreali
articoli da regalo, liste di nozze

via Cafaggio 171 AMEGLIA (SP)

tel. 0187-65111



Il giudizio del PD sull'Amministrazione

L'esperienza amministrativa del secondo mandato di Umberto Galazzo, come sindaco di Ameglia, si avvia alla conclusione e il PD amegliese vuole esprimere grande soddisfazione per il lavoro svolto in questi dieci anni dal Sindaco e da tutti gli amministratori, promuovendo così l'operato della giunta Galazzo

Gli ultimi cinque anni sono stati tra i più difficili, se non i più difficili, per il nostro territorio e l'abnegazione e la competenza del Sindaco sono stati riconosciuti anche dagli avversari più ostili. Non è stato facile attraversare questa consiliatura segnata dai gravi eventi alluvionali, in primis, ma anche da un contesto economico finanziario negativo a livello nazionale che ha avuto forti ripercussioni sull'operato degli enti locali.

L'introduzione in particolare del patto di stabilità anche per il nostro Comune e il taglio progressivo dei trasferimenti statali a fronte delle sempre maggiori competenze attribuite ai Comuni hanno reso sempre più difficile garantire i servizi essenziali per i cittadini. In questo quadro

desolante, non sono state aumentate le tariffe per le mense e il trasporto scolastico e sono stati mantenuti e addirittura potenziati i servizi erogati alle fasce più deboli a fronte anche del sempre maggior numero di richieste pervenute agli uffici comunali.

Il tutto in un territorio martoriato dagli eventi alluvionali e con un clima sociale sempre più teso a fronte di una grave crisi economica e reso ancor più pesante dall'introduzione della TARES che ha inciso fortemente sui cittadini e sulle aziende.

I primi tre anni del secondo mandato sono stati in larga parte dedicati ai temi del dissesto idrogeologico e tante energie sono state concentrate nell'affrontare i complessi problemi derivanti anche dall'accavallarsi di competenze da parte di vari enti. Durante gli ultimi due anni ci si è potuti concentrare anche su altri progetti importanti per il nostro territorio.

Il giudizio positivo nasce proprio dalle molte cose fatte e dagli investimenti attratti sul nostro territorio comunale. In un momento di crisi come questo essere riusciti ad attrarre

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli

Redazione

Rosanna Fabiano

Livio Bernardini

Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità.

La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA.

amegliainforma@libero.it

Numeri utili:

• **Carabinieri Ameglia**

0187-65703 - tutti i giorni

ore 9-12.30 e 13.30-16.30

• **Ufficio locale marittimo**

Fiumaretta tel.0187-648066

• **Municipio centralino**

0187-60921

Protezione civile: in allerta 2

0187 609225 - 0187 670849

in normalità: 0187 609271.

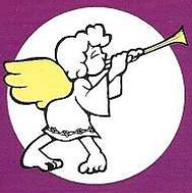
finanziamenti nazionali, regionali e provinciali, è stato un segnale di grande attenzione verso il territorio e sicuramente un impulso importante per l'economia locale.

Infatti l'Amministrazione

(Continua a pagina 5)



MASTER
Delegazione ACI
Automobile Club d'Italia
Agenzia nautica
Ricariche telefoniche e varie
Western Union
Visite mediche uso armi
Visite e rinnovo patenti auto e nautiche
AMEGLIA
Via Camisano, 129 tel. 0187-65599



Baia dell'Angela
Porto di Bocca di Magra
Info tel. 0187-600477
Ristorante sul mare
cocktail bar - gelateria
Nuova gestione
dell'ex Tritone di PortoVenere
Prossima apertura pizzeria e stabilimento balneare

I SAPORI DELLA TERRA - cell. 345-1633404 / 329-1899220 via Cafaggio 60 c/o incrocio via Gramsci - - - - vino sfuso di Orvieto



Alimentari frutta e verdura - pane campagnolo, ai cereali, alle noci, focaccia cotta a legna - prodotti tipici - GELATI e SURGELATI anche di carne e pollame - pasta fresca, torte di verdura - su ordinazione prodotti tipici

Aperto da lunedì a domenica ore 7.30-13, pomeriggio ore 16.30 19.30 escluso lunedì e domenica

(Continua da pagina 4)

ha dimostrato la volontà concreta di non cedere al pessimismo della crisi e, cosa fondamentale, si è attivata con decisione per beneficiare di tutti quei finanziamenti che potessero essere utili al territorio.

È giusto poi evidenziare che nel 2009 il Sindaco ha nominato una giunta formata da quattro assessori quando avrebbe potuto nominarne sei. Così facendo abbiamo contribuito a quella riduzione dei costi della politica diventata così di moda dopo qualche an-

no. Non vogliamo dire che tutto è stato perfetto e sicuramente anche l'amministrazione uscente ha fatto i suoi errori, ma vogliamo sottolineare il grande lavoro svolto e il grande impegno profuso.

Ora si inizia a costruire il futuro e il circolo del PD Ameglia è impegnato a definire le linee programmatiche per i prossimi cinque anni, consapevole di partire da un'ottima base che verrà lasciata dall'amministrazione uscente.

Ci avviciniamo a una campagna elettorale con lo spirito

di chi vuole parlare di contenuti e confrontarsi apertamente con tutti, con spirito costruttivo e senza nessuna intenzione di alimentare la polemica. Speriamo che anche le altre liste che si presenteranno condividano questa nostra intenzione isolando quanti con sterili attacchi anche personali stanno già cercando di creare un clima di scontro. Noi vogliamo soltanto proporre contenuti seri e realizzabili per il governo del nostro territorio.

**Il Circolo PD
di Ameglia-Fiumaretta**

San Valentino da Floridea (al Bivio)



La vetrina allestita da Floridea per San Valentino

Chi ha detto che non si può guardi queste foto. E vedrà che si può vivere insieme così a lungo./

Fogge e vestiti col colore del tempo che è passato, tra gioie e dolori scavando solchi nel volto e sedimentando affetti rinnovati e diversi da allora ma sicuramente talmente grandi da riempirne i cuori.

Livio Bernardini

IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli 24 ORE SU 24
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,
con personale qualificato

Emporio della solidarietà e mobilità sociale



Il sindaco Umberto Galazzo e l'assessore alle Politiche Sociali Raffaella Fontana lunedì 17 febbraio, a Fiumaretta, nella sede della CRI, hanno presentato due importanti progetti approvati dalla Giunta Comunale e da realizzarsi in collaborazione con la Croce Rossa Italiana, sezione di Ameglia: **Emporio della Solidarietà e Mobilità Sociale** (foto sopra).

Alla presenza del presidente provinciale CRI Luigi De Angelis, del commissario del comitato locale CRI Carlo Oliverio e numerosi volontari presenti, il sindaco ha brevemente illustrato la forte volontà dell'Amministrazione Comunale di portare aiuti concreti ai soggetti in difficoltà,

soprattutto in questo momento di grave crisi economica, concetto ribadito anche dal presidente provinciale della CRI. L'articolazione dei progetti sono stati poi illustrati nei particolari dall'assessore Raffaella Fontana.

Attraverso il **progetto di "Mobilità sociale"** l'amministrazione ha voluto dare una risposta a tutti quei cittadini che, essendo sprovvisti di mezzi di trasporto, in quanto anziani, soli, con difficoltà motorie, non riescono a recarsi presso le strutture sanitarie per sottoporsi a visite mediche e terapie.

D'ora in poi potranno contattare i servizi sociali al n. 0187-609226 e, se in possesso

dei requisiti, verranno accompagnati dai volontari della Croce Rossa alle visite senza alcuna spesa.

Con il **progetto "Emporio della Solidarietà"**, attualmente gestito dalla Fondazione Carispezia e dalla Caritas diocesana, l'Amministrazione Comunale ha attivato un servizio gratuito di ritiro e consegna dei pacchi alimentari per i cittadini amegliesi che versano in difficoltà economiche.

Anche in questo caso, per avere informazioni, è possibile contattare i servizi sociali del Comune di Ameglia.

I rappresentanti della Croce Rossa hanno voluto, nell'occasione, ringraziare sentitamente l'Amministrazione Comunale per l'attenzione e la vicinanza dimostrate in questi anni, soprattutto per quanto riguarda la nuova sede, e anche per la fiducia riposta nei loro confronti per l'avvio di questi importanti servizi.

SF

VOTATE X MELINDA

La scadenza del concorso sportivo dell'anno de LA NAZIONE è stato **prorogato al 31 marzo 2014**. Continuate quindi a presentare i tagliandi agli appositi punti di raccolta.



PHOTO & GOLD

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere Valenti complete di scatola, confetti e biglietto

IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



Concessionario OTTAVIANI
bigiotteria, clutch,
orologi, soprammobili
Conti Carlo

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583

scegliete la ginnastica più adatta a voi:

- corsi di Yoga,
- ginnastica danza per bambini, G.A.G.
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer,
- **Novità prossimo inizio** corsi di acquagym e acquaticità per bambini

da lunedì a venerdì ore 9 - 12.30 e 15 - 20.30

Come cambia la Croce Rossa Italiana

Si è attuata una nuova fase del rinnovamento della Croce Rossa Italiana che la trasformerà da Ente Pubblico ad un'associazione indipendente: infatti dal 1° gennaio 2014 tutte le sedi C.R.I. si sono trasformate in "associazione privata di interesse pubblico".

La riorganizzazione mira a valorizzare l'attività dei volontari, a garantire un assetto della CRI più corrispondente ai principi di indipendenza e autonomia della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa, a migliorarne e a risanarne la gestione, favorendo la crescita del finanziamento privato.

Tutto ciò fermi restando tutti i principi e tutti gli standard di professionalità, attrezzature e addestramento dei volontari che sempre hanno caratterizzato la Croce Rossa.

Indipendentemente da tutto ciò la Sede C.R.I. di Ameglia, grazie all'impegno e al lavoro svolto dai volontari in questi anni, è stata elevata a Comitato Locale, ossia finanziariamente parlando, sarà gestita totalmente dai suoi volontari.

Allo scopo di mantenere

sempre alto il livello di preparazione e rinnovare le attrezzature, anche quest'anno la C.R.I. di Ameglia ha lanciato la propria campagna "Soci Sostenitori" per l'anno 2014. La quota di adesione è pari a Euro 16 ed è un modo per chi non ha tempo o possibilità di fare il volontario (Socio attivo), di sostenere dall'esterno le attività della nostra Associazione e dà diritto a una serie di agevolazioni per coloro che hanno aderito all'iniziativa e nello specifico:

- Particolari condizioni nella stipula di qualsiasi tipo di assicurazione (polizze auto comprese) presso la compagnia Vittoria Assicurazioni.
- Sconto del 20% sulle tariffe dei trasporti sanitari non convenzionati con ASL sia per l'associato che per i familiari conviventi.
- Misurazione gratuita presso la sede dei parametri vitali (pressione arteriosa, ossigenazione e battito cardiaco).

Ricordiamo inoltre che nella sede di Ameglia non ci sono dipendenti, la nostra forza è esclusivamente data dai volon-

tari e colgo quest'occasione per fare un appello a chi ha un po' di tempo da dedicare agli altri, di contattarci per entrare a fare parte attiva del nostro gruppo. Vi posso assicurare che le soddisfazioni derivanti dall'essere un volontario sono di gran lunga maggiori dell'impegno richiesto.

Un'altra area molto importante della Croce Rossa, anzi è quella che rappresenta il futuro, è l'area "Giovani", ad essa appartengono tutti i volontari a partire dai 14 anni; naturalmente a questo gruppo, sino al raggiungimento della maggiore età e, solo se richiesto, dopo gli opportuni corsi di addestramento, non è permesso fare servizi sulle ambulanze ma sono chiamati a svolgere attività complementari rivolte al "sociale", attività istruttive e anche divertenti.

Grazie di tutto e
AIUTATECI AD AIUTARE

Il Commissario Locale
Carlo Oliverio

Guardia medica
tel. 0187.026198
ore notturne dalle ore 20 alle
8 dei giorni feriali e h 24 nei
giorni prefestivi e festivi.



CON 42 ANNI DI ESPERIENZA

Compra vendita
Stima di immobili

tel.0187-65165 / 65622 fax 0187-65048
Cell. 348-7931902 / 5

AMEGLIA
Via XXV Aprile 6d

www.migliorini.net

Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.

MARINA DI CARRARA - In piccolo condominio - al piano primo - ampio bilocale arredato composto da soggiorno - angolo cottura con terrazzino, camera con piccolo balcone, disimpegno, bagno. Posto auto esterno rif: 1102 € 160.000,00

AMEGLIA - In residence signorile appartamento al piano terra composto da: ingresso - soggiorno con angolo cottura, disimpegno, ca-

mera matrimoniale e bagno. Buone rifiniture. Giardino e posto auto. possibilità di acquistare il box auto. Rif: 1679 € 170.000,00

SARZANA - Zona centrale - Appartamento attico di circa 90 mq composto da: ingresso - soggiorno con angolo cottura, ampia camera matrimoniale con cabina armadi e bagno. Terrazza di circa 15 mq, posto auto e giardino condominiale. Ascensore. Rif: 1677 € 280.000,00

ARCOLA - Centrale, al piano

secondo, in edificio in cui è stata rifatta recentemente la facciata e il vano scale, appartamento completamente ristrutturato, composto da ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, terrazzino. Riscaldamento autonomo. Impianti a norma. Rif: 1668 € 100.000,00

LA SPEZIA - Zona centrale - appartamento di circa 70 metri quadri composto da quattro vani oltre servizio. Rif: 1662 € 110.000,00

Le piante della salute: la Camomilla (parte 2ª)



Camomilla secondo Dioscoride
da 'I Discorsi..' di Pietro Andrea Mattioli
(1547)

Nel precedente numero di questo giornale, e nella prima parte che segue, abbiamo introdotto la Camomilla, riferendone circa il suo aspetto botanico, la conoscenza da secoli delle sue proprietà e dei suoi usi terapeutici estemporanei. Passiamo dopo a descriverne le sue funzionalità a fini terapeutici e la possibilità di impiego dei suoi estratti in preparati cosmetici.

Se si inizia a parlare degli usi tradizionali dei fiori essiccati e degli estratti di Camomilla si rischia di non finire più. Quante saranno le "ricette curative della nonna" a base di questa erba?

Sotto forma di infusi e tisane, partendo direttamente dai fiori, si ottengono preparazioni completamente prive di rischi nell'assunzione, particolarmente indicate per contrastare stati di eccitazio-

ne, per conciliare il sonno, contro infiammazioni gastriche ed intestinali, contro cattiva digestione, in disturbi di origine spastica.

La Camomilla è, tra le piante officinali, una delle maggiormente utilizzate al fine di ridurre la contrazione spastica (dolorosa, di tipo colitico) delle cellule muscolari lisce presenti nella parete dello stomaco. E come non ricordare l'infuso per sciacqui orali per alleviare il mal di denti e/o infiammazione delle gengive.

Passando agli *usi esterni*, ecco gli impacchi di infuso di camomilla contro gli occhi arrossati (oggi esistono colliri contenenti come principio attivo proprio estratti della pianta), o per ammorbidire pustole e piaghe, per lenire dolore e prurito di parti del corpo infiammate, arrossate.

Ancora da ricordare due antichissimi usi della Camomilla, peraltro ancora oggi diffusamente adottati, specie nella campagna: il primo prevede lo strofinarsi le parti scoperte del corpo con infuso da fiori per allontanare gli insetti, specie le zanzare ed il secondo un pugno di estremità fiorite della pianta legate a mazzetto e riposte in sacchetti di garza nei cassetti della biancheria come antitarma.

Proprietà terapeutiche

Diremo innanzitutto che i principi attivi che costituiscono la droga della Camomilla costituiscono un complesso dalle straordinarie

capacità antinfiammatorie, lenitive, calmanti. I due più importanti di questi ingredienti si ritrovano nell'olio essenziale ricavato dai capolini fioriti della pianta.

Ne citeremo il nome a titolo puramente informativo: il bisabololo e il camazulene, anche se in anni più recenti è stato scoperto un terzo ingrediente a marcatissima attività antinfiammatoria e, soprattutto, presente nella droga in dosi maggiori che non i due precedentemente citati, l'acido angelico. L'azione di questi agenti consegue a una loro attività che inibisce lo sviluppo di sostanze biologiche - dette "interleuchine" - che mediano l'insorgere di manifestazioni infiammatorie.

La funzione esplicita dai citati ingredienti, e in particolare dall'azulene, è stata spiegata anche come una stimolazione dell'apparato reticolo-endoteliale da parte dell'istamina liberata cui consegue, oltre che un'azione antinfiammatoria, anche un'azione riparativa del tessuto cutaneo.

Tra i componenti la droga della Camomilla anche altre sostanze, dette flavonoidi, pure queste dotate di azione antiflogistica (basti pensare che due di esse, note come apigenina e luteolina, esplicano un'attività superiore a quella di farmaci antinfiammatori tradizionali non steroidei) che concorrono pertanto a esaltare la funzione finale dei preparati che li contengono.

(Continua a pagina 9)



FARMACIA ZOLESI

AMEGLIA orario di apertura
feriale ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30
domenica chiusa

via XXV Aprile, 32a tel. 0187-65415

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- Appar. aerosol e misuratori pressione scontati
- misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.
- prenotazioni esami e analisi al CUP
- raccolta occhiali usati per i Lion's club

Per tutto MARZO CREMA VOLUME FILLER EUCERIN e
CONTORNO OCCHI scontati del 20% e
OLIO CORPO Eucerin in promozione al 50%

DI RIENZO MODA s.r.l.

SARZANA via Landinelli, 45 (davanti alle Poste)
tel. 0187-691258 cell. 342-5705700 / 346-2862599

Gattinoni, HP, Luisa Viola,

Mariella Monti - tutte le taglie

**NUOVI ARRIVI UOMO DONNA
PER PRIMAVERA ESTATE**

orario 9.30 - 12.30 / 15.30-19.30

domenica pomeriggio aperto

chiuso lunedì mattina, domenica mattina, giovedì mattina

- Vendita all'ingrosso
- Esecuzione orli, cuciture e riparazione abiti

new

(Continua da pagina 8)

Impieghi in campo cosmetico

L'uso cosmetico degli estratti di Camomilla quali lenitivi, riparativi cutanei si è diffuso come conseguenza logica ai buoni risultati ottenuti in campo farmacologico nel trattamento di stati infiammatori di varia natura e origine.

Da sottolineare, innanzitutto, la grande sicurezza di impiego degli estratti della pianta che possono utilizzarsi in dosi più elevate di quelle generalmente adottate per la maggior parte dei più comuni estratti vegetali in preparati a funzione antinfiammatoria, lenitiva di rossori o bruciori, leggera cicatrizzante e rigenerante, quali dopobarba, dopo-depilazione, in creme e lozioni rinfrescanti doposole, in stick per labbra. La loro azione, oltre che antinfiammatoria anche stimolante dei processi riparativi dei tessuti lesi (piccole ferite o abrasioni cutanee) e migliorante la granulazione e l'epitelizzazione è stata scientificamente dimostrata.

Preparati a base estratti di Camomilla hanno rivelato efficacia anche contro la couperose, con azione lenitiva di eritrosi cutanea (dermatosi caratterizzata da colorazione arrossata della pelle) tipica manifestazione esteriore di questo disturbo.

Le formulazioni più comuni a base di estratti di Camomilla prevedono creme leggere o lozioni acquose (a bassa gradazione alcolica, tipo i dopobarba) a funzione dermopurificante, per dila-

tare e svuotare i pori della pelle e prepararla quindi ad un nuovo trattamento cosmetico (lozioni o latti detergenti), in maschere pulenti e rigeneranti per il viso, ecc. Moderne ricerche hanno attribuito alla Camomilla anche un effetto regolante la pigmentazione cutanea indotta da esposizione a raggi UV.

Camomilla e preparati per capelli

Parlando dell'uso estemporaneo degli estratti di Camomilla nel racconto sul numero precedente, non abbiamo fatto cenno ad una delle più note e valide "ricette della nonna" per riferirne proprio in questo breve capitolo dedicato al trattamento dei capelli: lo shampoo schiarente alla Camomilla.

Nella bacinella di acqua calda, nella quale era stata disciolta radica saponaria si facevano entrare "in fusione" alcuni ramoscelli ben essiccati abbondantemente forniti di capolini di fiori di Camomilla. Quel prezioso shampoo, non solo detergeva delicatamente la chioma, ma esercitava anche un'azione rinfrescante, lenitiva ed antipruriginosa sul cuoio capelluto e i capelli acquistavano luminosità e morbidezza.

Ancor oggi si usano shampoo alla Camomilla delicati, con azione schiarente sui capelli biondi per esaltarne il colore, renderli lucidi e con riflessi dorati.

Paolo Poggi

La famiglia Palumbo

commossa per le manifestazioni di affetto e amicizia, nell'impossibilità di farlo personalmente, ringrazia sentitamente tutti coloro che hanno partecipato al proprio dolore per la scomparsa del caro Paolo.

Alessandro Cattaneo Paolo Palumbo

Nell'ultimo mese ci hanno lasciato Alessandro Cattaneo, amegliese doc, che ricordiamo come impareggiabile e storico messo comunale e Paolo Palumbo, un uomo che è ricordato per la sua giovialità e disponibilità.

Ci uniamo, assieme all'Amministrazione Comunale, al dolore delle famiglie.

La redazione

**I RIFIUTI VERDI
ORA SI POSSONO
PORTARE TUTTI I GIORNI
ALLA FERRARA**

**I RIFIUTI PROVENIENTI DA
MANUTENZIONE DEL VERDE
(ramaglie, potature, sfalci, ecc),
NON VANNO GETTATI NEI
CASSONETTI MA CONFERITI
presso l'impianto de la Ferrara
ora aperto tutti i giorni dalle
ore 10 alle 12.**



**Ristorante bar
Venezia sul mare**
Fiumaretta via Kennedy, 18-b
tel. 0187-64284 cell. 331-1998873

**specialità di mare e gli originali
spaghetti in bagna verde**

**A MARZO ristorante e bar aperto
sabato e domenica a pranzo e cena
gradita la prenotazione**

**PROSSIMA APERTURA PIZZERIA
E STABILIMENTO BALNEARE**

**AUTOCARROZZERIA
CASTAGNA** di Caputo Franco e C. s.n.c.



autorizzata PEUGEOT
**VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDOX**

auto sostitutiva
RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19
E-mail: car.castagna@tin.it
tel. 0187-64416 fax 0187-649656
cell. 333-8009628



Controllo e ricarica condizionatori

Cos'è l'Associazione sportiva "Il Borgo"



Presso il Borgo di Camisano si è costituita l'Associazione Sportiva IL BORGO.

È una società calcistica di puro settore giovanile, affiliata col PARMA FOOT BALL SCHOOL, che ad oggi può contare su 100 mini-atleti tesserati e che si rivolge ai ragazzi e giovanissimi a partire dal 2008 fino al 2002.

L'organigramma societario è il seguente:

- Presidente
Gianni Scaletti
- Psicologo
dottor Daniele Giangaré
- Direttore generale
Antonio Giuggiola
- Direttore sportivo
Tiziano Ravani
- Professore di attività motorie

Paolo Chiavacci ISEF UniPisa

- Attività motorie
Chiara Roggerone
- Preparatore dei portieri
Paolo De Cicco
- Responsabile scuola calcio
"2002 - 2005" Luigino Pelle
- Allenatore 2002-03
Marco Zoppi
- Allenatore 2004
Andrea Bergitto
- Allenatore 2005
Raffaele Chiodo
- Responsabile centro di avviamento allo sport "2006 - 09"
Adriano Simoncini
- Preparatore 2006
Gianluca Gabriellini e Alessandro Santacroce
- Preparatore 2007
Roberto Boni e Adriano Simoncini

- Preparatore 2008-09
Giuseppe Opreti.

Giunti al secondo anno di attività (grazie al gruppo dirigente ampliato e rinnovato, alle nuove opere del Centro e alla riapertura del ponte) ci stiamo dimostrando la realtà emergente tra le compagini calcistiche della Provincia.

Con il nostro attivismo ci prefiggiamo, per il prossimo futuro, di attrarre e coinvolgere il maggior numero di persone attorno a una calendarizzazione di attività e iniziative anche ludiche che si basa su tanta volontà, supportata dalle moderne, funzionali strutture esistenti e sulle nuove di prossima apertura.

Fondamentale si dimostrerà il grado credibilità che gli ambiziosi programmi del team Bianconero sarà capace di riscuotere tra i giovani e nella popolazione amegliese e dei limitrofi territori della vallata del Magra.

Archivate le recenti iniziative svolte:

Giochi sull'erba (settembre), gratuiti per piccoli amici 2007/8/9;

Halloween (ottobre), gioiosa serata per sostenitori, ragazzi e loro famiglie;

(Continua a pagina 11)

Via 25 Aprile 65a
c/o Ponte Colombera lato AMEGLIA

BEAUTY & BIJOUX tel.0187-1500668

**Eccezionale svendita
sconto 50 % tutto marzo
su Biopoint, Aquolina, Camomilla,
Mavala, Biffoli e... tanto altro
Sconto 30 % su l'Occitane**

ESTETICA IBIS tel. 0187-609025

**Peli superflui?
Epilazione permanente
euro 30
da martedì a sabato orario continuato**

**il MERCATINO
DELL'USATO**

Presso **BOGGIA MOBILI** s.a.s.
Fiumaretta di Ameglia via Litoranea (SP 432)
cell. 349-5837642 - tel. 0187-64321

Puoi trovare tanti oggetti interessanti a buon prezzo e portare in conto vendita quello che non usi più. L'esposizione è gratuita. La valutazione della merce è concordata insieme.

**Orario - 9.30-12.30 e 15.30-19.30
Chiuso lunedì - aperto domenica pomeriggio**

1ª festa della castagna (novembre) organizzata al Borgo in collaborazione col circolo Ottone Primo e Pubblica Assistenza di Ameglia;

Donne nel pallone partita di calcio delle mamme scese in campo nel **1° triangolare femminile**, un pomeriggio di vero divertimento familiare all'aria aperta;

Cene sociali (dicembre);

Papà contro allenatori (gennaio), incontro di calcio meritatamente vinto dai primi;

Tre giorni sulla neve di Pratospilla: (febbraio) una esperienza sulle piste emiliane all'insegna della "vita di gruppo".

Infine il **1° Memorial Sandro Pertini** (vero fiore all'occhiello delle manifestazioni) riservato alle annate 2008

- 2007 - 2006 (48 squadre liguri e toscane) che si svolge da settimane sui nostri due campi sintetici coperti, coinvolgendo ogni week end (fino a marzo) centinaia di calciatori in erba che si fronteggiano per accaparrarsi il prestigioso trofeo organizzato per ricordare l'indimenticabile Presidente.

Adriano Simoncini

Visita medica anche per la sola detenzione di armi



Poiché molti cittadini possiedono armi da fuoco, segnaliamo, su indicazione della loca-

le Stazione Carabinieri, questa nuova disposizione di legge, diretta a tutti coloro che a qualsiasi titolo le detengono, in modo che possano provvedere per tempo a mettersi in regola senza l'ansia della scadenza.

Il Decreto Legislativo 29-09-2013, n. 121 (Disposizioni integrative e correttive del decreto legislativo 26 ottobre 2010, n. 204, concernente l'attuazione delle direttive CEE relative al controllo dell'acquisizione e della detenzione di armi), dispone in modo innovativo che **"Entro diciotto**

mesi dalla data di entrata in vigore del presente decreto: I soggetti detentori di armi ... devono produrre il certificato medico per il rilascio del nulla osta all'acquisto di armi comuni da fuoco previsto dall'articolo 35, settimo comma, del regio decreto 18 giugno 1931, n. 773, salvo che non sia stato già prodotto nei sei anni antecedenti alla data di entrata in vigore della presente disposizione.

Il certificato medico indicherà di detenere le armi per altri 6 anni.

I residenti di questo Comune che hanno il porto d'armi, di qualunque genere scaduto da oltre 6 anni, sono obbligati a presentare alla Stazione Carabinieri di Ameglia il certificato medico. Inoltre le persone che detengono armi, ad esem-

pio ereditate semplicemente con la sola denuncia o un nulla osta, devono presentare ugualmente il certificato medico.

Chi non fosse interessato a detenere più le armi può cederle a persone titolate (chi ha un porto d'armi valido) oppure a rottamarle contattando la Stazione Carabinieri di Ameglia tel. 0187-65703 negli orari 09.00-12.30 / 13.30-16.30.

Il termine per mettersi in regola con la legge è di 18 mesi decorrenti dal 5 novembre 2013, data di entrata in vigore della legge, quindi entro il 15 maggio 2015.

S F

Ad Ameglia il certificato medico per rilascio di porto d'armi o detenzione di armi può essere rilasciato presso l'agenzia Master in via Camisano 129 tel. 0187-65599.



Dott.ssa Paola Purro
Amministrazioni condominiali

Via Arena 6, Ameglia (SP)
Isr. Reg. Assoamministratori n. 2013SP00002
Cell. **340-077122** papurro@tin.it



GIORGIO & GIANNI
di Conti Giorgio s.n.c.
SARZANA

VIA LUCRI, 33 tel. 0187-625873
PARRUCCHIERI
Su appuntamento da martedì a venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.00 e sabato orario continuato 8.30-19.00
E-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it

MOMENTO RELIGIOSO MARZO 2014

Questo mese ci apre alla Quaresima in preparazione alla Pasqua di morte e risurrezione del Signore, quest'anno il 20 aprile.

La Quaresima inizia il 5 marzo, il mercoledì delle ceneri, chiamato così perché ai partecipanti alla S. Messa vengono imposte sul capo le ceneri, segno della nostra umiltà "ricordati, uomo, che sei polvere e in polvere ritornerai" e segno del nostro affidamento alla misericordia di Dio "convertiti e credi al Vangelo".

Il Vangelo è la buona notizia che Gesù porta a noi dal Padre: "Dio è nostro Padre, un Padre che ci ama tanto da donare il suo Figlio, un Padre che ci vuole eternamente felici e che chiede a noi di vivere nel suo amore, un amore da condividere con i fratelli, come in una famiglia che si rispetti".

La Quaresima quindi ci invita a prendere sempre più coscienza del nostro essere cristiani e la cosa particolare è questa: non un esercizio di buona volontà nel digiuno, nella penitenza, nell'ascolto della Parola, elementi propri di questo periodo liturgico, ma un camminare più attento alla

presenza del Signore che ci sostiene nel nostro cammino, ci ricolma dei suoi doni per vivere intensamente il mistero della nostra salvezza, Passione Morte e Risurrezione del Signore.

Mi tornano in mente le due affermazioni della Parola di questa domenica: "Siate santi, perché io, il Signore, vostro Dio, sono santo" e ancora nel Vangelo "Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il vostro Padre celeste". Ovviamente la "nostra Quaresima" nasce da un atto di fede e dal desiderio di dare la dovuta importanza a questo periodo che ci porta alla S. Pasqua e al rinnovamento del nostro Battesimo nella veglia pasquale.

Giorni importanti sono: il Mercoledì delle Ceneri, (digiuno e astinenza), i venerdì di Quaresima (astinenza) con il pio esercizio della Via Crucis e, per chi lo desidera l'approfondimento della Parola con la catechesi degli adulti, la Settimana Santa, che inizia la Domenica delle Palme - il Giovedì Santo (giornata sacerdotale ed eucaristica) - il Venerdì Santo (passione e morte del Signore) - Sabato e Domenica di Pasqua (veglia nella Risurrezione del Signore).

Il digiuno e l'astinenza (non

mangiare carne) non sono una cura dimagrante, bensì segno della nostra comunione fraterna in un atto di penitenza, che culminerà nella processione con il "Cristo morto" la sera del venerdì santo.

Potremmo cogliere l'occasione della Quaresima per altri tipi di penitenza: no fumo, no alcool, no droga, no gioco d'azzardo, no alla videodipendenza, no al troppo computer, no ai peccati di gola... Perché non imparare a usare dei mezzi video di comunicazione per la conoscenza della Parola di Dio, per la preghiera, per l'informazione religiosa?

Sono suggerimenti per non perdere questa occasione di crescita spirituale personale e comunitaria, ma la vostra fantasia può trovare modi personali adatti a ciascuno.

Condividiamo con gioia questo cammino.

Don Cesare Giani

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17.45	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	17.45		10.00
Monastero S.Croce	18.30		18.30
Marinella	17.00	11.00	17.00



**PARRUCCHIERA
EMANUELA
UNISEX**

FIUMARETTA
VIA BABAN, 45
TEL. 0187-64763

ORARIO di marzo, su appuntamento
martedì, mercoledì, giovedì
ore 8.30 - 12.30 e ore 15.00 - 19.30
venerdì e sabato orario continuato 8.30 - 19.30
lunedì e domenica chiusa



MARIPOSA

via XXV Aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097

8 MARZO

**FESTA DELLA DONNA
19 MARZO AUGURI A TUTTI I PAPÀ**

piante ornamentali
fiori recisi

**idee originali per i vostri regali
Manutenzione del verde**