

Anno scolastico 2020-21 menù scuole scuole di Ameglia valido dal 5 ottobre 2020 avvio con 1° settimana

	5°sett.	6° sett.	7°sett.	8° sett.
lunedì	pasta all'olio platessa al limone erbette budino & pane	Minestrone con pasta filetto di pesce panato (platessa) patate al forno frutta & pane	passato di verdura con crostini pizza margherita Yogurt bio della Val di Vara	pasta all'olio arrosto o bocconcini di tacchino carote frutta & pane
martedì	pasta e fagioli crocchette di patata insalata frutta no pane	pasta all'olio scaloppe di tacchino fagiolini frutta & pane	pasta al pomodoro straccetti/macinato bovino bio Val di Vara finocchi crudi frutta & pane	pasta con la zucca scaloppina di maiale spinaci frutta & pane
mercoledì	risotto parmigiana arrosto di lonza carote a fiammifero frutta & pane	lasagne al pomodoro prosciutto cotto 1/2 razione insalata frutta & pane	pasta al pesto cotoletta di tacchino fagiolini frutta & pane	pasta al pomodoro grana padano insalata budino & pane
giovedì	passato di verdura petto di pollo al forno fagiolini frutta & pane	pastina in brodo di carne bio Val di Vara polpettone bovino bio Val di Vara insalata frutta & pane	zuppa di legumi con pasta crocchette di patate insalata frutta & pane	pasta e ceci/ fagioli crocchette di pesce finocchi frutta & pane
venerdì	pasta al pomodoro Frittata o torta di verdura insalata dolce casalingo & pane	riso al pomodoro erbazzone /sformato verdura carote crude frutta & pane	risotto zafferano platessa panata insalata mista frutta & pane	Pastina in brodo vegetale polpette carne bovina Val di Vara in umido purè frutta & pane

in particolari situazioni di malessere e **per un periodo limitato (48-72 h)** il genitore può autocertificare la richiesta di **un menù di transizione (dieta leggera)** composto (a seconda del menù del giorno) da: pasta o riso in bianco condito con olio, carne o pesce in bianco, poca verdura lessa o patate lesse e frutta..