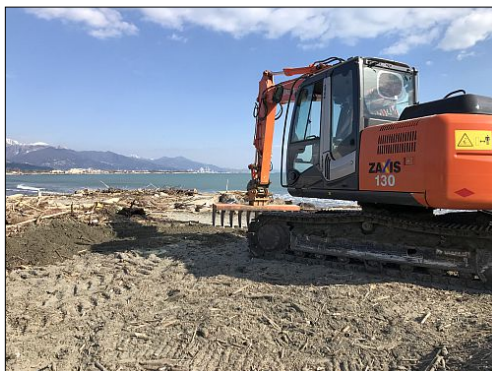


BUONA PASQUA

# AMEGLIA Informa

## Lavori pubblici di primavera e nuova videosorveglianza



Con l'arrivo anticipato della Pasqua, uno dei principali obiettivi nell'ambito della **manutenzione del territorio** è quello di rendere fruibili e pulite le spiagge del nostro litorale, a seguito dall'invasione di legname, dopo l'evento meteorico dello scorso 11 dicembre.

Mediante una prima ordinanza sindacale, a seguito dell'evidenza dello stato di fatto rimarcato dalla Regione Liguria, è stato permesso l'abbruciamento del materiale ligneo dopo una rigorosa separazione dello stesso dagli altri di altra natura. Successivamente **la giunta regionale ha deliberato lo stanziamento di 400 mila euro**, da suddividere in parti uguali tra il Comune di Ameglia e quello di Sarzana, per le opere **di raccolta dei materiali** propedeutiche allo **smaltimento degli stessi**.

Un grande ringraziamento quindi al **presidente Toti** e all'**assessore Giampedrone**, dimostrandosi sempre molto attenti al nostro territorio, che hanno sgravato il Comune e tutti gli altri concessionari dall'onere della gestione dell'enorme quantitativo di materiale spiaggiato. Il finanziamento regionale prevede quindi le operazioni di prelievo, raggruppamento, cernita e deposito dei materiali derivanti dello scorso evento mete-



orico.

L'Amministrazione Comunale, attivandosi immediatamente, ha deliberato di dare il via all'iter amministrativo, portato a termine rapidamente dall'ufficio tecnico, per autorizzare l'ingresso sull'arenile dei mezzi meccanici ed arrivare pronti alla festività pasquale e all'inizio della

*(Continua a pagina 2)*

## AMEGLIA Informa

non ha fine di lucro  
e non ha finanziamento pubblico

**È OFFERTO GRATIS  
AI CITTADINI  
DALLE AZIENDE  
INSERZIONISTE  
mediante  
la pubblicità**

Questo mese diffuso in 1.400  
copie più la versione online.

## Festeggiamo la primavera a Fiumaretta e ad Ameglia

Dopo un inverno lungo e piovoso, Ameglia si prepara ad accogliere la bella stagione, celebrando la primavera nelle frazioni del Comune.

Si parte **lunedì 2 aprile** con l'appuntamento di **Vivere Fiumaretta, "Pasquetta con chi vuoi"**. In mattinata si inizierà

con la gara di **caccia alle uova di Pasqua per i bambini**, con il coinvolgimento dei genitori.

A mezzogiorno sarà possibile, in piazza Pertini attrezzata per l'occasione con tavoli, tovaglie, panche e gazebo, portarsi il cibo preferito e da bere come in un pic-nic.

*(Continua a pagina 3)*

**AMEGLIA Informa: il dono degli sponsor che dura un anno**

**AMEGLIA Informa con approfondimenti è online: [www.amegliainforma.it](http://www.amegliainforma.it)**

(Continua da pagina 1) **Lavori di primavera** stagione elioterapica. Approfittando dei primi raggi di sole sono partite contestualmente più lavorazioni:

**per quanto riguarda la manutenzione stradale** gli operai comunali stanno ripristinando le varie buche create a seguito delle continue piogge e sono in corso i lavori di pulizia della sede

stradale di via Punta Bianca a seguito del deposito di materiale terroso depositato dalle acque meteoriche;

**per quanto riguarda il decoro urbano** è in corso il taglio dei cigli stradali, partendo principalmente dalle nostre frazioni turistiche, verranno ripiantumate aiuole e fioriere e i giardinieri comunali si dedicheranno alla

cura del verde pubblico.

Questi sono alcuni dei principali interventi per prepararci a ricevere la bella stagione nel migliore dei modi e per accogliere i numerosi turisti che sceglieranno il Comune di Ameglia come meta per le loro visite.

**Andrea Bernava**  
Assessore ai LL.PP.

## Avviato un nuovo sistema di video sorveglianza



Sarà consegnato nelle prossime settimane al Comune di Ameglia un **nuovo sistema di videosorveglianza che** per i prossimi cinque anni **sarà gestito dall'istituto di vigilanza "La Lince"**.

Sicurezza dei cittadini, tutela del patrimonio e controllo del territorio sono al centro del progetto che stiamo portando avanti da qualche mese. Il nuovo impianto dalle prossime settimane sarà integrato anche da telecamere di ultima generazione per la lettura delle targhe dei veicoli in transito, in modo da avere delle statistiche sul tipo di traffico ma soprattutto

sta fortemente combattendo.

Si tratta di un lavoro lungo che ha visto quest'Amministrazione, ma anche tutti gli uffici, impegnati per la buona riuscita del progetto. L'impianto attualmente in uso aveva diverse criticità, da oggi la verifica farà capo ad un'unico gestore che si occuperà di garantire un servizio efficiente e utile, a tutela dei cittadini.

to sulla mole dello stesso. Il sistema sofisticato capterà anche veicoli rubati, veicoli privi di assicurazione e revisione, tutto questo sistema collegato alla centrale della polizia municipale ci garantirà un vero controllo. Le telecamere, saranno installate nelle vie principali in punti strategici individuati anche grazie alla collaborazione con la stazione dei Carabinieri locale che è stata parte attiva del progetto, soprattutto sull'individuazione dei punti bui a copertura dell'intera area del comune.

Saranno poi ripristinate tutte le vecchie telecamere non funzionanti e messe finalmente in servizio; grazie a quest'impianto potremo avere un controllo legato all'abbandono dei rifiuti, altro tema su cui l'Amministrazione

**Emanuele Cadeddu**  
Vicesindaco

### Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli  
e-mail: [amegliainforma@libero.it](mailto:amegliainforma@libero.it)

### redazione:

Oliviano Barenco, Andrea De Ranieri, Rosanna Fabiano, Serena Ferti,

### Segretaria

Luciana Sabbatini

Stampato in proprio.

Publicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.

**GIORGIO**  
di Conti Giorgio  
s.n.c.



**GIANNI**  
SARZANA  
via Lucri, 33  
tel. 0187-625873

**PARRUCCHIERI DONNA / UOMO**  
Su appuntamento da martedì a sabato orario continuato 8.30-19.00



**GIORGIO & GIANNI**  
Via Castruccio Castracani, 8  
cell. 334-5341213  
e-mail: [parrucchiere\\_giorgio@libero.it](mailto:parrucchiere_giorgio@libero.it)  
su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri

**PASTRY SHOP**  
Ameglia via Pisanello, 75 tel. 0187.65463  
APERTURA ore 6.30 - 13 e 15.30 - 19.30  
giorno di chiusura il lunedì

- Pandolce e focaccia da Mègia
- Spongata di Simone seguici su 
- Caffetteria e colazioni con paste fresche, pasta di mandorle e Sacher

**Rinfreschi su ordinazione**

(Continua da pagina 1) **Feste di primavera**

Se poi volete spizzicare qualcosa di buono, potete partecipare e assaggiare le creazioni della famosa **gara di torte**, stavolta sia dolci che salate, con bellissimi premi per i cuochi e le cuoche migliori.

**Le iscrizioni** per la caccia alle uova di Pasqua e alla gara di torte si potranno effettuare presso le attività: Lenore Shop, Emporium di Nicoletta, Palestra Mentecorpo di Fiumaretta.

Si passa poi al primo grande appuntamento del Comune con le **"Maschere di Primavera"**.

**Al Cafaggio il 15 aprile** un corteo mascherato, formato dai bambini delle elementari e da tutti gli altri che avranno voglia di unirsi, adulti compresi, partirà **alle 14.30 dalle scuole don Lorenzo Celsi**.

Trampolieri e Batebalengo Big Samba Band animeranno la sfilata che terminerà ai giardini pubblici, nell'area conosciuta come Bivio di Ameglia. Il tema sarà ovviamente la primavera con i suoi colori, i fiori, le farfalle, le creature marine e... decidete voi come presentarvi alla festa!

Ad attendere il corteo mer-

catini, spettacoli di giocoleria infuocata e festa tutto il pomeriggio.

**Chi volesse pranzare all'aperto**, attivi dalle 12.00 i volontari Angsa con sgabei e testaroli ed alcuni truck di Street Food con specialità dolci e salate (sempre presso i giardini del Cafaggio).

**Il 20 aprile** invece le protagoniste saranno le **auto d'epoca** con il Gran Premio Terre di Canossa che anche quest'anno toccherà **Montemarcello e Bocca di Magra**, località in cui si radunerà lasciando in mostra le splendide vetture del '900.

Aprile si concluderà con la sesta edizione del **Festival del Benessere al Castello: sabato 21 e domenica 22** il borgo di Ameglia si animerà con operatori olistici che proporranno, durante l'arco delle due giornate, sessioni di reiki, yoga, pilates, degustazioni di cucina naturale e molto altro. L'evento è a cura dell'associazione Il Tocco dell'Anima.

Il calendario delle manifestazioni è in continua evoluzione pertanto vi invitiamo a seguire tutti gli aggiornamenti sulla **pagina facebook Vivi Ameglia**.

**Emanuele Cadeddu**  
Vicesindaco

Evento a cura dell'Associazione Il Tocco dell'Anima  
Patrocinato dal Comune di Ameglia

## 6° Festival Olistico Ameglia (SP)



Info: [iltoccodellanima.com](http://iltoccodellanima.com)  
cell. 347-5759123

### SALUTE e BENESSERE

AL CASTELLO

### 21 - 22 Aprile 2018

**INGRESSO LIBERO - dalle ore 10.00**

Massaggio Ayurvedico - Balinese - Riflessologia plantare OnZonSu® - Yoga - Radlesiesia - Radionica - Ricerca Geopatie ambientali - Reiki - Pilates - Shiatsu - Riequilibrio dei Chakras - Tecniche R.Q.I. - Cristallo e Aroma terapia - ecc.

Conferenze a tema Olistico - Medico - Ambientale ecc.

Banchi espositivi con oggettistica dedicata -

### E TANTO ALTRO !

I locali della Piazza del Paese saranno aperti per aperitivi pranzi e cene

Per informazioni: [info@iltoccodellanima.com](mailto:info@iltoccodellanima.com) - cell: [+39] 347 57 59 123

## MATTEO è IN ADOZIONE

È un meticcio di circa 11 anni, pezzato bianco e grigio a pelo semi lungo, taglia media, indole tranquilla, ospite del canile del Pezzino, via Pezzino Alto 27. Orari apertura Lun. Merc. Ven. h 8-16 e Mart. Merc. Giov. Sab. Dom. h 8-12. Per info Canile 0187-792451 o Sabina 333-6312942. Il Comune di Ameglia ha disposto un contributo per chi lo adotta"



## IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA  
via Baban, 6  
Cell. 335-6857043  
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

## AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT  
VERNICIATURA A FORNO  
CON GARANZIA 36 MESI  
VERNICI STANDOX

auto sostitutiva  
RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: [car.castagna@tin.it](mailto:car.castagna@tin.it)

tel. 0187-64416 fax 0187-649656  
cell. 333-8009628

**Controllo e ricarica condizionatori**





## Il pasticcio dell'Autovelox: come uscirne fuori?

### Gruppo consiliare Insieme per Ameglia



**Con nota del primo marzo** il Prefetto ha comunicato al sindaco De Ranieri che il famoso **autovelox di Fiumaretta** deve considerarsi **nuova installazione** e, in quanto tale, necessitava del preventivo parere del Prefetto, così come previsto dal decreto prefettizio n. 47205 del 15-12-2014.

Il Comune ha chiesto questo obbligatorio parere solo successivamente alla sua installazione, ma il **Prefetto non ha accolto l'istanza** del Comune "nemmeno a ratifica" in quanto - si legge nella nota - non viene fornito alcun elemento atto a consentire la puntuale valutazione delle condizioni strutturali e di traffico del tratto di strada interessato".

Il Prefetto precisa poi che **il parere andava chiesto**

**preventivamente** e poteva essere rilasciato solo dopo la suddetta valutazione.

Il Prefetto invita pertanto il Comune a presentare una nuova istanza. Si tratta quindi di una sonora bocciatura, che ha dell'incredibile, anche perché il Sindaco ha sempre dichiarato che l'autovelox è a norma ed è stato autorizzato.

Ora chiediamo al Sindaco e alla comandante della Polizia Locale di intervenire subito, seppur tardivamente, in autotutela ad annullare i verbali senza costringere gli utenti a presentare ricorsi dispendiosi.

Chiediamo inoltre di capire come intendano gestire la partita con quanti hanno pagato le sanzioni. Per questo avevamo presentato due interpellanze in consiglio comunale ma il Sindaco ha deciso di scappare. Non ha voluto affrontare la questione autovelox.

È il suo comportamento abituale quando si trova in difficoltà: semplicemente tace. D'altronde comprendiamo il suo imbarazzo nello spiegare le ragioni dei suoi numerosi quanto repentini cambi di opinione rispetto alla pericolosità della strada:

inizialmente l'ha considerata talmente pericolosa da metterci un velox, giustificandosi e sostenendo che lo avevano chiesto i residenti (**bufala gigantesca** visto che avevano chiesto tutt'altro), poi ha cambiato idea spiegando che ora la strada è più sicura perché sono state tagliate due canne e quindi si può innalzare il limite di velocità ai 65 km/ora.

È poi ancora più difficile dare una spiegazione alla sua richiesta alla Provincia di lasciar perdere e ritornare ai 50 km/ora.

È difficile ammettere di essere in confusione completa, soprattutto in consiglio comunale... Resta il fatto che oggi non ha risposto alle nostre interrogazioni violando palesemente il nostro diritto sancito dal regolamento comunale... ma, si sa, il rispetto delle regole non è il suo forte.

**Raffaella Fontana, Claudio Pisani, Nicolò Caselli, Gervasio Benelli**

**Guardia medica  
tel. 0187-026198**

**Funzionante nei giorni prefestivi e festivi e servizio notturno dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali.**

**NOI PER LORO**



**PER IL SOSTEGNO  
DEGLI ANIMALI IN DIFFICOLTÀ**

**INFO E CONTATTI:**

**noiperloro@virgilio.it**

**339-7984539 (Valentina Endrizzi Castellini)**



**AUTOFFICINA ELETTRAUTO**

**EMMECI**

**Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)  
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980**

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

## 25 aprile 2018: Festa della Liberazione nel ricordo di Sandro Pertini



A Fiumaretta c'è una via intitolata a un partigiano: via **E. Noce**, ma nessuno sa nulla di lui. Chi ne sa, si faccia avanti.

Lì vicino c'è una piazza intitolata a Sandro Pertini, partigiano e futuro presidente della Repubblica e di lui vogliamo parlare in occasione del 25 Aprile.

La data della Liberazione è simbolicamente presa come data della fine della guerra e del Fascismo ma il termine effettivo della guerra sul territorio italiano si ebbe solo il 3 maggio, con la capitolazione dei nazifascisti, come stabilito formalmente dai rappresentanti delle forze in campo nella cosiddetta resa di Caserta firmata il 29 aprile 1945. Quella data è stata scelta perché è il giorno in cui il Comitato di Liberazione Nazionale Alta Italia (CLN-AI) proclamò l'insurrezione in tutti i territori ancora occupati dai nazifascisti, con l'ordine di attaccare fascisti e

tedeschi imponendo la resa prima dell'arrivo delle truppe alleate con l'avvio di una nuova fase di governo.

Un'iniziativa tesa ad affermare il diritto delle forze partigiane a partecipare in prima persona al futuro riassetto del potere in Italia e salvare l'onore dell'Italia.

Il comando del CLN-AI era presieduto da Luigi Longo, Emilio Sereni, Sandro Pertini e Leo Valiani.

**Sandro Pertini** è nato nel 1896 a Stella (SV) e, dopo aver conseguito la laurea in giurisprudenza, si avvicinò alla vita politica militando nel Partito Socialista Italiano di Filippo Turati.

Fu uno dei massimi esponenti dell'antifascismo e, durante il "Regime", fu esule in Francia. Più volte condannato dal regime fascista, seppe sempre salvarsi riuscendo a mantenere ruoli di primo piano nel mondo dell'antifascismo e della Resistenza.

Dopo il 25 luglio 1943 Pertini rientrò in Italia assumendo con Nenni e Saragat la guida del Partito Socialista ed entrò nel Comitato di Liberazione Nazionale Alta Italia (C.L.N.A.I.).

Custode dell'autonomia socialista e dell'unità del mo-

vimento dei lavoratori si oppose all'esperienza del Fronte Popolare in quanto minava l'indipendenza del PSI rispetto al PCI.

Nel 1968 Pertini divenne Presidente della Camera dei Deputati, il primo uomo politico non democristiano e di sinistra a ricoprire tale incarico e, nel 1978, a pochi mesi dall'omicidio di Aldo Moro e della strage di via Fani, fu eletto alla Presidenza della Repubblica. Muore a Roma il 24 febbraio 1990.

**Sandro Fascinelli**

**Centro raccolta comunale RIFIUTI DIFFERENZIATI località "La Ferrara"**

**per contribuenti Tari Ameglia**

**APERTURA: lunedì, martedì, mercoledì, venerdì e sabato**

**ore 7.30 - 12.30,**

**domenica ore 14.00-17.00 (s.2m.)**

**CHIUSO: il giovedì**

**Pasqua, Pasquetta e 25 aprile**

**Si può CONFERIRE indicativamente:**

gas in contenitori a pressione, - imballaggi, carta e cartone, vetro, rifiuti organici, apparecchiature fuori uso, oli e grassi vegetali o minerali, vernici, inchiostri, batterie e accumulatori, apparecchi elettrici ed elettronici, plastica, metalli, rifiuti misti dell'edilizia, rifiuti ingombranti.

### La Verde LUNA Cocktails Snack BAR

Via P. Ratti n.51/A  
**Lungofiume  
Fiumaretta  
Ameglia (SP)**

**APERTI**

**tutti i giorni  
dalle 8 alle 20.30**

Info e prenotazioni  
Milena 328-8969586



SI ORGANIZZANO  
FESTE DI  
COMPLEANNO,  
EVENTI,  
MUSICA CON DJ

Colazioni con  
paste fresche  
panini e focacce  
fornite da una  
antica forneria  
della zona  
piadine  
bruschette  
insalatone  
aperitivi cocktail  
pasti veloci

**Sapori tipici, frutta fresca, granite, gelati**

### Gelateria L'INCONTRO

**PRODUZIONE PROPRIA**

*Torte Semifreddi  
Torte di compleanno*



**AMEGLIA Via Pisanello 27/D  
tel. 348-2393294 (di fronte al Carrefour)**

## Impariamo a conoscere le erbe del territorio

È in arrivo la primavera, comincia così la stagione delle lunghe camminate all'aperto e delle scampagnate, perché quindi non approfittarne per procurarsi un po' di erbe selvatiche per la nostra cucina? Le erbe commestibili danno un sapore speciale alle nostre pietanze, ancor di più se sono state raccolte da noi!

L'importante è solo saperle riconoscere, Vi ricordo che se avete qualche dubbio, è meglio che le lasciate dove sono! Qui diamo qualche indicazione per riconoscere e utilizzare le erbe commestibili più comuni, ricordando che alcune possono interagire con farmaci o entrare in contrasto con patologie, quindi chiedete consiglio al vostro medico!

In questo numero tre piante molto comuni e facili da riconoscere.

### L'ORTICA:



Cresce un po' ovunque, anche se preferisce le zone umide. È l'erba commestibile più utilizzata in cucina, probabilmente perché molto facilmente riconoscibile. Sarebbe meglio raccoglierla con

i guanti dato che, prima di sbollentarla, i suoi peletti risultano urticanti. Le foglie più fresche, dal sapore simile alla rucola, sono perfette per realizzare risotti e frittate salate, o per arricchire creme e vellutate, mentre con le foglie più mature potrete preparare degli impacchi nutrienti per i capelli. È **ricchissima di potassio, ferro e calcio.**

### IL TARASSACO

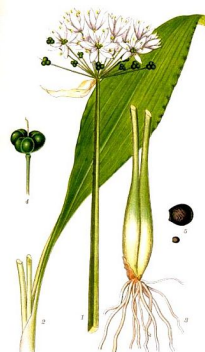


Chiamato anche **dente di leone** o cicoria selvatica. Di questa pianta si possono consumare sia le giovani foglie in insalata, le foglie più grosse bollite o in una frittata, ed i fiori: i petali possono essere impiegati per rendere più colorata e vivace un'insalata, i boccioli invece possono essere fritti, conservati sott'olio o saltati con pancetta, ma anche utilizzati per creare la marmellata.

Si può consumare anche come decotto, ed è utile come drenante e per contrastare il colesterolo, tuttavia non

dovrebbe essere consumato in concomitanza con farmaci antinfiammatori o da chi ha problemi di acidità o reflusso.

### L'AGLIO ORSINO



È una pianta bulbosa dal forte aroma di aglio che deve il suo nome al fatto che, tradizionalmente, se ne cibano gli orsi dopo il letargo, per depurarsi. Lo si trova facilmente nei boschi ombrosi e lungo torrenti non esposti al sole.

Le foglie migliori sono le più piccole e tenere; se ne consumano anche i fiori e i piccoli bulbi che potrete trovare dalla primavera inoltrata. Può essere usato per insaporire creme e frittate, al posto del basilico nel pesto o come il normale aglio.-

**Per approfondimenti e/o informazioni** sulle piante spontanee commestibili potete contattarmi direttamente presso la sede del "Tocco dell'Anima" ad Ameglia, oppure via mail all'indirizzo: [racguida@libero.it](mailto:racguida@libero.it)

Articolo a cura di **Rachela Guidarini** Naturopata ad Ameglia

### FAVE E CIPOLLOTTI

#### DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA

#### AZIENDA AGRICOLA

**NONNA LUISA** di Conti Elisabetta

#### INSALATE MISTE

e quello che di fresco l'orto offre...

**appena raccolte hanno + gusto**

tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508

Bocca di Magra via Fabbricotti, 62

**Entrata dal lungofiume** (cartelli gialli)

100 m sulla destra dopo C MARINE

direz. B. di M. - **ex polleria**



## Apicoltura Ferti

In azienda via Litoranea, 35 FIUMARETTA  
tel. 0187-64344 / 338-5296921 e ai mercati:  
giovedì Sarzana, sabato Lerici e La Spezia p.zza Cavour

**Produzione diretta di miele  
e di altri prodotti degli alveari  
in Val di Magra, Lunigiana e  
Cinque Terre**



## La ricetta di Assia

Ecco la ricetta dei ravioli che facevano durante le feste a Montemarcello ed in particolare a casa dei miei nonni paterni.



### Antichi "tordei" di nonna Maria

#### Per il ripieno

- 1 mazzo grande di bietole
- 300 gr. di macinato
- 100 gr. di mortadella
- 1 panino di media grandezza
- Latte q.b.
- 3 cucchiaini di pecorino
- 2 uova
- Timo abbondante
- Sale q.b.
- Pepe q.b.
- 1 spicchio di aglio
- Prezzemolo q.b.

#### Per la pasta

- 1/2 kg. di farina 00
- 2 uova
- Sale q.b.
- 2 cucchiaini di vino bianco
- Acqua q.b.

#### Preparazione

In una spianatoia, formare l'impasto con farina, uova, vino, acqua e sale, una volta ottenuta la pasta coprirla con un canovaccio e metterla a riposare in un luogo fresco.

Nel frattempo bollire le bietole, scolarle e strizzarle molto bene, tritarle a coltello, aggiungere il macinato, la mortadella tritata, sempre a coltello, il panino bagnato nel latte e ben strizzato, le uova, sale, pepe, abbondante timo, pecorino ed un trito di aglio e prezzemolo.

Stendere la pasta con il mattarello farcire con il ripieno e formare i "tordei" aiutandosi con un piccolo bicchiere.

Bollirli in abbondante acqua, salare e condire a piacere. Ottimi con il ragù.

**Assia Cervia**

#### NUMERI TELEFONICI UTILI

**Carabinieri Ameglia**

**0187-65703 - tutti i giorni  
ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

**Ufficio locale marittimo**

**Fiumaretta tel.0187-648066**

**Feriali ore 9-12**

**Comune di Ameglia**

**centralino 0187-60921**

**Polizia Municipale**

**Giorni feriali dalle ore 11 alle  
ore 13 - tel. 0187-609262 / 3**

**Emergenze 112**



**Bocca di Magra  
via Fabbricotti 242  
cell. 338-8434562**

**Un pasto completo... ma  
un po' diverso dal solito**

**AVVISO** Gli articoli devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile. Saranno pubblicati solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche

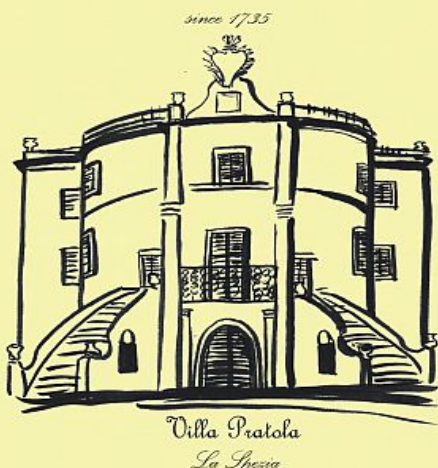
sterili che possono trovare spazio sui blog o Facebook. Gli orari delle manifestazioni nonostante la più scrupolosa attenzione, poiché predisposti con largo anticipo, dovranno essere sempre verificati prima dell'evento.

**Sette Archi**  
\*\*\*



**Hotel Ristorante Caffetteria**  
Prop. e Direz.: Famiglia Bibolini dal 1950

**\*\*\*  
HOTEL  
Sette Archi  
telefono  
0187-  
609017**



Un'antica dimora di campagna,  
in Lunigiana (SP),  
**ambientazione ideale per:  
incontri di studio,  
cerimonie,  
feste di compleanno.**  
[www.villapratola.com](http://www.villapratola.com)

## Pronto soccorso per cani e gatti? Qualche consiglio

Da questo mese diamo inizio ad una serie di articoli e consigli di Pronto Soccorso veterinario per essere in grado di prestare un primo soccorso ad un animale che ne ha bisogno. Si raccomanda ovviamente di ricorrere quanto prima ad un veterinario. Tutti noi però dovremmo essere in grado di praticare sui nostri animali piccoli interventi di primo soccorso che potrebbero rendersi utili per salvare la vita di cani e gatti.

Badando bene a non pen-

sare mai di potersi sostituire al veterinario, bisogna operare al solo scopo di migliorare la condizione dell'animale infortunato nell'attesa dell'intervento specialistico del professionista.

Iniziamo con il dire che una buona cassetta di pronto soccorso per i nostri amici a quattro zampe dovrebbe contenere: forbici a punta tonda, pinzette, rotoli di garza sterile, cerotto da 5 cm, compresse di garza, buste di plastica (per tenere coperte e all'asciutto eventuali medi-

cazioni alle zampe), pomata alla penicillina, acqua ossigenata, compresse a base di caolino contro il vomito, mercurocromo, collirio, ammoniacca contro le punture d'insetto, olio di vasellina.

In caso di intervento non perdere mai la calma,

Accertarsi che l'animale respiri bene,

Avvicinarsi all'animale traumatizzato lentamente e parlargli con voce dolce,

Cercare di tenere fermo l'animale. Ciao, io sono

**Valentina Endrizzi Castellini** cell. 339-7984539.

## Anno 1256: un atto di pirateria nostrana (parte 2^)

*Nel numero precedente abbiamo seguito l'avventura del mercante e armatore fiorentino **Lapo di Bompagano**, che tornando da Pisa con il suo leudo carico di preziose mercanzie, al largo del promontorio del Corbo, mentre veleggiava per Genova, veniva assalito con il suo equipaggio, da una saettia e agganciato per essere abbordato.*

Prima che potessero rendersene conto, una decina di energumani si trovava già sulla barca di Lapo. Questi, ad alta voce, invitò i suoi a non reagire e agli assalitori di non infierire su persone

inermi quali loro erano; le cose si risolsero senza spargimento di sangue. Sette uomini dei pirati, dopo aver perquisito ben bene l'armatore e la ciurma, rimasero sulla saettia e presero il possesso, seguirono la loro imbarcazione che dirigeva verso il promontorio.

Cala Marola, o almeno un nome simile, il luogo dove il leudo prese terra. Li, Lapo e il suo equipaggio, furono costretti a scaricare la merce e buona parte dell'armamento della barca, parte sulla saettia e parte a riva.

(Continua a pagina 9)

## LIBRERIA PICCADILLY

**Lunedì 9 aprile ore 17.30**

**"The Afternoon Tea and ... Book", Reading Club**  
Primo appuntamento con il Gruppo adulti, dedicato a tutti i lettori appassionati.

**Sabato 14 aprile ore 17**

**Rosemy Conoscenti** presenta il suo ultimo romanzo "Hotel Meridiano". Incontro con l'autrice e firma copie.

**sabato 28 aprile ore 17**

**"Jukebox, Racconti a tempo di musica"**, antologia scritta da autori toscani e liguri. Presentazione libro e incontro con gli autori.

**Ingresso libero e gratuito**



### Pescheria 3 ESSE

Via Pisanello, 107-111

tel. 0187/608145

fax 0187/608132

e-mail: [3esseameglia@gmail.com](mailto:3esseameglia@gmail.com)

### INGROSSO E DETTAGLIO

prodotti ittici freschi e surgelati

Il pesce del nostro mare

è sano, è buono, è nostro!

servizio a domicilio - chiuso domenica e lunedì -  
al dettaglio da martedì a sabato ore 8.30 - 12.30  
pomeriggio ore 15.45 - 18.45

### ESTETICA IBIS tel. 0187-609025

Prova il nuovo trattamento

**SINECELL a soli € 35,00**

**NO CELLULITE / NO ADIPE**

AMEGLIA Via XXV Aprile, 53 (c/o Carige)



Libreria, cartoleria

Stampe e fotocopie

Tutto per la scuola

Idee regalo



Libreria Piccadilly tel. 0187-1859784

Via Pisanello, 35 - Ameglia - cell. 339-7508697



(Continua da pagina 8)



Un'andirivieni di persone e oggetti tra il leudo, la saettia e la riva. L'operazione non durò per molto tempo, nel primo pomeriggio, il trasbordo del carico era stato terminato. Ora Lapo si stava chiedendo che cosa sarebbe successo a lui e ai suoi uomini e nella disgrazia, si rallegro quando uno dei pirati, che sembrava essere tra quelli che davano ordini, uno dei capi, si rivolse a lui e con un fare quasi affabile, gli disse che con il leudo e l'equipaggio poteva anche andarsene per altri lidi.

In fondo non era finita male come spesso succedeva e si sentiva raccontare dai marinai nei porti. Nessuno aveva riportato danni, e in fondo, a parte merci e denari, un pò di cordame e altre piccole cose, non aveva perso neppure la barca e questo non era cosa da poco.

Presero immediatamente il largo e, prima della notte, raggiunsero Lerici sotto una pioggerellina sottile, come al mattino aveva previsto, che li aveva accompagnati per un buon tratto di mare. Li, nel porticciolo, raccontata la disavventura e tutti i particolari di quanto fosse successo, vennero a sapere che probabilmente gli autori dell'arrembaggio e della rapina erano gente di Ameglia e di Barbazzano, questi ultimi esperti marinai ed eccellenti combattenti.

Lapo si convinse sempre di più che per questa volta lui e i suoi uomini l'avevano scampata alla grande. Tra le mura del borgo, passarono la notte al tavolo di una bettola maleodorante e fumosa, spendendo gli ultimi spiccioli che non erano stati rapinati, in una zuppa di pesce e verdure e qualche brocca di vino. Il mattino successivo, di buon'ora, levarono le ancore e diressero su Portovenere.

Li si trovava il vicario del Podestà di Genova, e richiesta un'udienza, denunciò l'accaduto nella speranza di ottenere giustizia. Una speranza vana che non trovò esito positivo.

**Gino Cabano**

## L'ESODO DEGLI EBREI da BOCCA DI MAGRA

Nel prossimo numero ci saranno ulteriori importanti novità, con le testimonianze di cittadini amegliesi ora defunti, ricavate da un vecchio video della RAI.

## A FIUMARETTA

via Ratti, 84

**Cristian  
Letizia e  
Barbara vi  
aspettano per  
presentarvi**



le ultime novità su ...

## Emporio casa Tabacchi giochi e lotto

Casalinghi, igiene personale, giardinaggio, ferramenta, profumeria, piccoli elettrodomestici  
Ricariche, gratta e vinci

**Per chi vuole  
smettere di fumare**

Vasto assortimento di sigarette elettroniche e vari liquidi  
tel. 0187-648703  
Cell. 348-3552137  
[cristian.rosi@alice.it](mailto:cristian.rosi@alice.it)



**Pesce,  
carne  
Pizza ...  
anche  
da asporto**

## RISTORANTE LA PARANZA

Bocca di Magra  
Via Fabbricotti, 238  
tel. 0187-65132

**Menù del marinaio - 25 €**  
spaghetti allo scoglio  
frittura di pesce

Patate fritte  
acqua, vino  
Caffè - sorbetto

GAZEBO chiuso o APERTO  
DAVANTI AL PORTICCIOLO  
Seguici su facebook: [la Paranza](#)

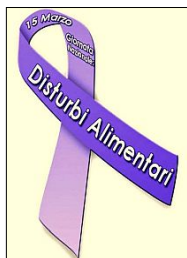
## ASD PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA  
tel. 0187-64540 - cell. 347-8616583  
Apertura da lunedì a venerdì

TUTTI I GIORNI I CORSI DI  
GINNASTICA con METODO YOGA e GAG  
GINNASTICA per ALLENAMENTO BOX  
GINNASTICA CON METODO PILATES  
di gruppo / individuale - ginnastica posturale

**PROSSIMA APERTURA PISCINA COPERTA**

## Alimentazione giusta = maggior benessere (2)



In occasione  
del 15 marzo,  
Giornata  
Nazionale  
del Focchetto  
Lilla

La dr.ssa **Alessandra Di Sibio** completa in questa puntata l'esame dei disturbi del comportamento alimentare.

Negli ultimi anni sono emersi alcuni nuovi disturbi come la **bigioressia**, che è la preoccupazione di essere troppo debole e magro.

Si tratta di un fenomeno recente che si osserva prevalentemente nella popolazione maschile tra i 15 e i 23 anni, soprattutto tra i **frequentatori di palestre e appassionati di body-building**.

A differenza della paziente anoressica, che si vede grassa pur essendo magrissima, il bigioressico si vede sempre magro e debole anche quando ha raggiunto un fisico molto atletico, con conseguente flessione del tono dell'umore.

La priorità che viene data all'allenamento può compromettere la vita socio-lavorativa, mentre l'insoddisfazione della forma fisica spin-

gono ad assumere ormoni androgeni, farmaci anabolizzanti e sostanze ergogeniche illecite, con rischio di grave compromissione epatica e renale.

Un altro disturbo in crescita è l'**ortoressia**, che è l'atteggiamento di chi prova una sorta di ossessione per i cibi giusti. La preoccupazione dell'ortoressico è la qualità del cibo, e infatti deve poter accertarsi che l'alimento sia sano, puro e attivo nella prevenzione delle malattie. Le ricadute sono anche sociali, in quanto per acquistare, controllare e cucinare il cibo in modo sano si arriva a rinunciare al lavoro e alle relazioni sociali.

Il soggetto ortoressico **deve programmare sempre scrupolosamente i pasti** e conoscere ogni singolo ingrediente contenuto negli alimenti assunti, spesso porta con sé anche cibi pronti e stoviglie personali durante i pasti consumati fuori casa.

Un'altra forma nuova di DCA è **associare l'utilizzo di alcol al digiuno**, quello che viene chiamato **drunkoressia**. Ecco in cosa consiste un nuovo termine coniato oltreoceano, che unisce la

parola inglese "drunk" (bere) ad "a-noressia". **Un mix** tanto da urlare quanto **micidiale**, diffusissimo tra adolescenti e universitari, ormai, anche in Italia: digiuno per pesare di meno, alcol per sballarsi di più. L'anoressia da happy hour o "drunkoressia" è il nuovo sintomo nato negli Stati Uniti che, attraversato l'oceano, fa breccia anche dalle nostre parti. Soprattutto su ragazze stuzzicate dalla possibilità di andare su di giri rimanendo in forma assolutamente ignare del male causato alla propria salute.

Infine, la **Sindrome da Alimentazione Notturna** (Night Eating Syndrome) è una variante del BED, con la differenza che nella prima, le grandi abbuffate avvengono soprattutto di notte. Nelle persone affette da questa patologia si osserva un'inversione del ritmo ormonale giorno notte. Durante la notte il livello di melatonina, ormone fondamentale per il sonno, si riduce, mentre la leptina, prodotta solitamente durante il giorno per favorire l'appetito, viene secreta in maggior quantità durante la notte.

Le persone si svegliano al mattino senza appetito, pos-

(Continua a pagina 11)

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

**G**iovanelli

**24 ORE SU 24**  
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI**  
**ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

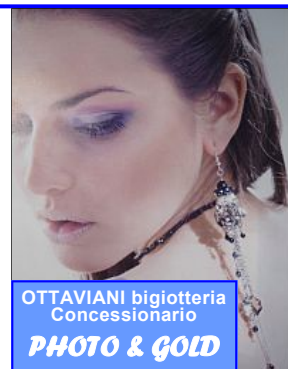
**con personale qualificato**

**PHOTO**  
**& GOLD**

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 1 tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere **Valenti** complete di scatola, confetti e biglietto  
**IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE**



(Continua da pagina 10)

sono saltare la colazione e anche il pranzo, ma quando si avvicina la sera ritrovano l'interesse per il cibo. Inoltre, hanno difficoltà ad addormentarsi se non soddisfano il bisogno di mangiare prima di andare a letto (la sensazione di fame va placata, altrimenti non è possibile dormire), e presentano **frequenti risvegli notturni dovuti alla necessità di mangiare** per poter riprendere sonno. Il comportamento patologico

descritto va distinto, naturalmente, dagli sporadici spuntini notturni che possiamo consumare quando sentiamo languore allo stomaco o dal mangiare qualche volta un biscotto nel mezzo della notte per fame.

La persona può svegliarsi una o due, tre volte durante la notte.

Solitamente il primo risveglio avviene circa due ore dopo l'addormentamento, il secondo dopo circa qualche ora dal primo. L'insonnia da-

ta dai risvegli intermittenti, può comportare stanchezza fisica e mentale al risveglio, con difficoltà a controllare la rabbia e la presenza di umore depresso e/o ansia, che si esprimono nel disturbo alimentare.

Dopo questo faticoso e riduttivo excursus, data la complessità che caratterizza i DCA, bisogna ricordare che **chi ne è affetto deve essere seguito da una team multidisciplinare**, dove il nutrizionista ha il compito di ristabilire un grado di controllo sull'alimentazione per interrompere il circolo vizioso digiuno-attacco bulimico-vomito e/o lassativi, eliminare le restrizioni, identificare e modificare false informazioni sul cibo, idee, valutazioni e pensieri disfunzionali, facendo uso di tecniche come diario alimentare, il controllo degli stimoli e delle restrizioni alimentari, il training nel problem solving, l'esposizione a stimoli alimentari ansiogeni e la prevenzione delle risposte fisiche.

(fine)

**Dr.ssa Alessandra Di Sibio**  
Biologa Nutrizionista Counsellor Sistemico-Relazionale



## ROSTICCERIA al Tesoro *Very in*

**Fried fish bag** il cartoccio di pesce da passeggio

- Pizzeria, sgabei, farinata, torte di verdure, dolci
- Cucina pronta di mare
- Pizza party per feste

FIUMARETTA  
VIA NOCE angolo via Baban

tel. 0187-64787  
cell. 338-1910209



tel. 0187-600462 cell. 392-3080025

**EDICOLA  
UMILI SPORT**

via XXV aprile, 1 Ameglia

[www.ciclobike.it](http://www.ciclobike.it)

Visita il nostro sito con vendita on line



**BICICLETTE E ACCESSORI**

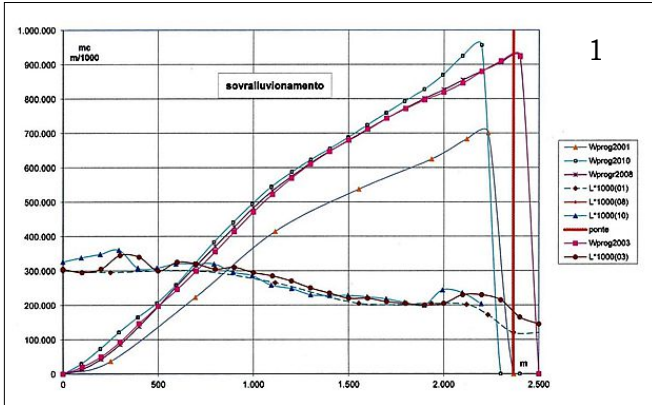
Vendita, riparazione, assistenza  
**OFFERTA PRIMAVERA:** controllo generale bici e lubrificazione parti mobili euro 5,00.

**ESCHE VIVE e VENDITA  
ATTREZZATURE DA PESCA**





## La piena del Magra del dicembre 2017



(Nel grafico 1 sono rappresentati i volumi accumulati dal 2001 al 2010 dalla foce al ponte della Colombiera. Le curve in basso segnano le larghezze del fiume ai vari anni. L'ascissa 0 è la foce, la linea verticale rossa è la collocazione del ponte. I dati accumulati totali per il tratto sono: per il 2001 m<sup>3</sup> 710.000, per il 2003 m<sup>3</sup> 920.000, per il 2008 m<sup>3</sup> 921.000, per il 2010 m<sup>3</sup> 980.000)

*L'ansia di una notte (11-12 dicembre 2017) passata seguendo lo sviluppo della piena del Magra che mostrava un minaccioso impennamento mi ha indotto, a sviluppo finito e con la constatazione dei mancati danni, ad analizzare il fenomeno che è stato grave ma, non dannoso.*

*In allegato ne spiego il perché e concludo con la richiesta di un ripensamento sulla prosecuzione dei lavori di costruzione del muro di sponda.*

*Invio questo testo sintetico nella speranza di dare un contributo alla salvaguardia ambientale del fiume e dei centri di Bocca di Magra e Fiumaretta.*

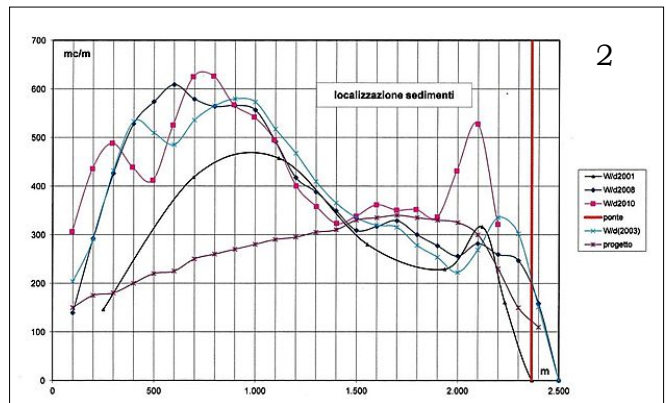
**La notte fra l'11 e il 12 dicembre 2017 il Fiume Magra ha abbondantemente superato il secondo livello di guardia** e all'idrometro Ameglia Foce (ponte della Colombiera) ha raggiunto la quota **3,71 msm**.

Sono solo 5 cm in meno del livello raggiunto dalla disastrosa piena del 25 dicembre 2009.

Il fiume è esondato a partire dall'area Pol-

leria ma il livello delle acque ha coperto la via Fabbriotti restando di **circa 1 metro al disotto del livello del 2009**.

Il tratto allagato è molto a monte del termine del muro di sponda costruito a difesa delle alluvioni. Questo termina all'inizio di Pantalè e, quindi, non esercita alcuna difesa per i tratti a monte.



(Dal grafico 2 si evince che la localizzazione dei sedimenti si pone solo in sezioni tra 500 e 1.000 m dalla foce. Solo per la piena del 2010 è presente un accumulo rilasciato immediatamente a valle del ponte della Colombiera). (On line i grafici sono a colori)

**Come mai, allora si sono avute conseguenze così diverse?**

Nella relazione peritale da me depositata in seguito all'azione giudiziaria presso il Tribunale Regionale delle Acque Pubbliche di Torino avevo dimostrato, sulla base dei calcoli da me compiuti sui rilievi batimetrici svolti dalla Provincia e consegnati al CTU oltre che ai periti di parte, che lungo il fiume e nel solo tratto **tra il ponte della Colombiera e la foce si erano accumulati nel periodo 2001 - 2010 ben 250.000 metri cubi di sedimenti** con un addensamento nel tratto distante 750 m. dalla foce; essi creavano una difficoltà di deflusso delle piene provocando quei rialzi delle quote dell'acqua

(Continua a pagina 13)



**Bar Ristorante  
Bagno San Marco**  
Fiumaretta - via Ratti, 1  
tel. 0187-64242 cell. 331-1998873 - Davide

**SPECIALITÀ DI MARE**  
e gli originali spaghetti  
in bagna verde ®

**APERITIVI**  
**Terrazza e gazebo sul mare**  
Parcheggio privato



**DANIELE Marselli  
e CHIARA Baruzzo**  
VI INVITANO alla  
**NUOVA GESTIONE del  
Ristorante  
Bar - Pizzeria  
Bagno Venezia**

**GAZEBI SUL MARE**

**FIUMARETTA via Kennedy, 18-b**  
tel. 0187-64284  
**SALA per CERIMONIE**

(Continua da pagina 12)

che hanno provocato i tanti danni allora denunziati.

Ho sostenuto che la ricalibrazione del fiume sarebbe stata sufficiente per ottenere una importante protezione dei centri abitati di Bocca di Magra e di Fiumaretta.

Le decisioni pubbliche hanno invece condotto alla realizzazione di un muro di sponda sia in sinistra fiume (Fiumaretta) sia in destra (Bocca di Magra) fino all'inizio della zona di Pantalè e cioè molto a valle del tratto di via Fabbricotti che, ora, ha subito il modesto allagamento.

La costruzione ha alterato totalmente il rapporto urbanistico ed ambientale esistente fra questi due centri ed il fiume e per la sua realizzazione si sono svolti molti lavori di dragaggio. Per la sistemazione delle due sponde è stato, di fatto, ricalibrato il fiume eseguendo, quindi, quelle azioni che io proponevo per la difesa del territorio.

Alla ricalibrazione (dragaggi) è stato aggiunto il muro con notevole aumento di spesa, producendo un danno ambientale e, come si è visto in questa ultima alluvione, senza specifici miglio-

ramenti.

Alla luce di quanto è accaduto il 12 dicembre scorso il muro non ha esplicato alcuna protezione al tratto allagato ed il più basso livello raggiunto dalle acque è dovuto al maggiore spazio concesso alle acque con le ricalibrizioni necessarie per la realizzazione del muro.

**Perciò, insisto, bastava solo queste.**

Precedentemente, in coincidenza con la piena del 2001 che, anche essa, aveva provocato notevoli danni, avevo pubblicato uno studio sull'invasione salina nel fiume utilizzando i rilievi compiuti dal CNR: avevo concluso che la presenza della stratificazione delle correnti (dolce e salina) provocava, dipendentemente dall'andamento dell'intero anno idrologico, degli accumuli di sedimenti dell'ordine dei 30.000 metri cubi all'anno potendo dar luogo così nel giro di 10 anni ad un accumulo pericoloso per i deflussi idrici.

In una riunione tenutasi presso il Presidente della Provincia con il Sindaco di allora dott. Pisani avevo segnalato (e l'Ufficio Tecnico Provinciale ne aveva preso nota) la necessità di operare

i controlli sui sedimenti per impedire l'eccesso di accumuli.

Ora sembra che il fiume si ritrovi all'anno zero. La calibrazione delle sezioni sembra equilibrata e la piena del 12 dicembre 2017 è passata senza problemi, ma che accadrà nell'avvenire?

Io sollecito che si facciano quei calcoli sui rilievi che certamente la provincia opera ogni anno per accertarsi che non si ripetano gli accumuli o per intervenire con gli opportuni dragaggi di calibrazione.

Credo che sia più opportuno sostenere queste modeste spese che non proseguire la costruzione del muro che ha provocato e continuerà a provocare tante lamentele per quel tratto ormai definitivamente realizzato.

**Giovanni Iannelli**

Prof. emerito di Costruzioni Idrauliche Università di Pavia

**\* Il prof. Iannelli ci ha successivamente precisato che "Scopo principale non è di tornare indietro perché i costi sarebbero inammissibili ma per costringere alla sorveglianza a scopo preventivo.**

**Perché l'azione del cuneo salino esiste sempre e non è stata alterata". SF**



**FARMACIA ZOLESI**

via XXV Aprile tel. 0187-65415  
AMEGLIA

Apertura giorni feriali da aprile  
ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00

dal 22 aprile le domeniche ore 9 - 12.30

**Nuova linea antiage e trucchi**

**Avène**

**Nuova collezione calzature**

**Dr Scholl**



**Onoranze Funebri  
"Humanitas"**

**Servizi nazionali ed  
esteri, diurni e notturni  
- cremazioni -**

**Pubblica assistenza "Humanitas"**

**Romito Magra 1914 ONLUS**

**trasporti sanitari e 118**

aiutateci ad aiutarvi:  
donaci il cinque x mille

**C.F. 00233230119**

**Romito Magra via Provinciale, 68**

**tel. 0187-988015 fax 0187-989079**



## Montemarcello: il paese del vento

**Il vento, a Montemarcello è, come dire... di casa!**

Lo sapevano bene i nostri nonni quando parlavano della "Buriana" identificandolo con il vento gelido, tipico delle steppe russe. E noi lo abbiamo verificato di recente, quando i fiocchi dell'ultima nevicata cadendo a terra venivano sollevati di nuovo trasformando la morbidezza in neve congelata. Nella nostra collina però, per fortuna, possiamo godere anche delle piacevoli brezze di mare e di terra che ci ristorano d'estate.

Il Vento che, nelle mitologie antiche e in molte culture è stato personificato agli dei o come manifestazione del soprannaturale, è stato rappresentato allo stesso modo anche nel racconto che segue dove **Figoli** quasi parla col Vento...

**Rosanna Fabiano**

Se lo osservo e lo studio nella mia fantasia lo vedo nel verde della campagna e del bosco, nei panni svolaz-

zanti al sole nel frusciare sugli alberi quando cambia in mille modi e fantasie il colore alle foglie. Vuoi al sole oppure all'ombra delle nuvole ... ecco che ti sveglia dalla canicola oppure dal freddo pungente, ridandoti l'essenziale, cioè la vita e con il suo ossigeno ti rinforza, ti rinvigorisce.

Mille e più pensieri si svegliano quando senti il bisogno del tizzone, nel freddo inverno quando il vento entra nelle ossa con i suoi spifferi gelidi di Tramontana oppure vigorosi quasi ciclonici da Libeccio. Sono refoli dolci e rilassanti se d'estate, il vento di mare ti accarezza la pelle scura dal sole salmistrato e ne godi nel silenzio interiore del tramonto mentre le stelle iniziano a vagabondare nel buio della notte.

Talvolta ci accarezza benevolmente e tante volte ci travolge con i grandi uragani spaventosi che nel miscelare le grandi correnti aeree guidano le burrasche mietendo tante vite umane. Già tante volte ho scritto di uomini del mare, girovagli nel mondo ma valenti marinai nelle navi commerciali alle prese con le tempeste provocate da questo elemento...

**"Tre cose al mondo fan spavento: acqua, fuoco e vento!"**

Allora mi torna alla mente l'antica compaesana, la "Leti da Riccadonna" che implorava i santi con questa supplica: "an Bernardo, San Scimon, liberéne dai lampi e dai tron, dar fegeo e daa fiaam, e da morta subetana"

In fondo nelle rimozioni dell'aria si perpetua la vita tanto cara che continua a scorrere mentre fuori fischia e tuona la bufera "... scarpe rotte eppur bisogna andar..." (lo cantavano nei monti I nostri partigiani...).

Povero vento ... tanto bello sentirlo quando, come il battere della pioggia, pulisce le persiane dall'inquinamento. Grande vento che fai muovere la vita e ci ripulisci l'aria, sia a te gloria per l'ossigeno della vita di cui tutti abbiamo bisogno nella nostra fragile vita temporale!

Sia lodato il Creatore del cielo e della terra per questo elemento naturale anche quando è turbolento nei periodi autunnali, quando non lascia talvolta nemmeno il permesso di sentire il suono delle campane perché lo stesso rintocco te lo ruba lui con i suoi canti migliori.

**Luciano Figoli**



**MASTER**  
AMEGLIA Via Camisano, 129  
tel. 0187-65599 AMPIO PARCHEGGIO  
**Agenzia e Scuola Nautica**  
**Delegazione ACI**  
rinnovo patenti auto e patenti nautiche




**MARIPOSA**  
via XXV aprile 37/B AMEGLIA  
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097  
idee originali per i vostri regali  
fiori recisi  
piante ornamentali  
Manutenzione del verde





## MOMENTO RELIGIOSO APRILE 2018

Abbiamo vissuto con gioia la Pasqua, dopo la morte e la risurrezione, dopo l'incertezza e la paura, la speranza e la Vita si aprono davanti a noi ed illuminano il nostro cammino. Nella celebrazione della liturgia del Sabato Santo, oltre la Luce accesa al nuovo fuoco, abbiamo benedetto l'acqua lustrale per il battesimo dei nostri piccoli e per segnarsi quando entriamo in chiesa.

Questa stessa acqua servirà per la **benedizione delle nostre famiglie** che il parroco porterà nelle case: "Manda Signore il tuo Angelo santo a proteggere aiutare e difendere gli abitanti di questa casa". Sì, perché l'amore, il bene assoluto che deve regnare nelle nostre famiglie, è un bene talmente dolce, delicato e prezioso che deve essere conservato con lo sforzo di tutti e, con l'aiuto del Cielo, invocato con la nostra preghiera.

Quest'anno il santino immagine da conservare nelle nostre case, a ricordo ed invito alla preghiera quotidiana, ci propone la riproduzione della B.V. Maria assunta in Cielo, venerata da sempre

nel nostro Oratorio. Il quadro, donatoci recentemente, è dello stesso artista (per ora ignoto) che ha dipinto il grande affresco che campeggia al centro della volta, è simile come soggetto, anche se nel quadro donato manca lo stemma della Repubblica Genovese caduta all'arrivo di Napoleone.

Tutto questo ci permette di datare sia l'affresco, sia il quadro al 1760. Poiché, né la splendida immagine marmorea e tanto meno l'affresco sono facilmente accessibili, sarà questa immagine, presente nelle nostre case, l'immagine ufficiale del nostro Oratorio. Quando potrete entrare nell'Oratorio non sarà facile vederne la forte similitudine.

Vorrei così affidare alla protezione della Madonna tutte le nostre Famiglie. Che particolare ha la Famiglia Cristiana? Dice Gesù: "Quando due o più persone sono unite nel mio amore, Io sono in mezzo a loro".

La tradizionale offerta è destinata al restauro della facciata e del campanile della chiesa parrocchiale.

Permettetemi una nota polemica: Non faccio lavori senza la consulenza di architetti progettisti ed esecutori,

il parere vincolante della Soprintendenza ai beni artistici della Liguria, i permessi della Provincia, del Comune e, non ultimi gli Uffici competenti della Curia.

Il tutto considerato eseguibile poi dall'imprenditore e dal committente, il quale dovrà soprattutto cercare i fondi per pagare i lavori. Non siamo molto preoccupati ma un po' più di generosità ci renderebbe meno preoccupati. In un prossimo numero di Ameglia Informa potrei dare per esteso tutta la situazione finanziaria.

Al nostro prossimo incontro nelle vostre famiglie.

**Don Cesare Gianì**

### ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17.45	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.00	9,00	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	17.45		10.00
Monastero S.Croce	18.00	10.00	18.00

**AVVISO** Gli articoli devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile. Saranno pubblicati solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche sterili che possono trovare spazio sui blog o Facebook.



**LA PIZZA in  
BOCCA di  
MAGRA**

**PIZZERIA  
BIOLOGICA**

Via Fabbricotti 126 BOCCA DI MAGRA  
tel. - Fax 0187-1862419

**Aperta tutto l'anno la sera ...  
La pizza in Bocca... di Magra**

**FERAL**



WWW.FERALSP.COM  
TEL. 0187-933658  
**CARPENTERIA  
METALLICA  
INFISSI  
IN ALLUMINIO  
esposizione  
via variante Aurelia  
Sarzana tel. 0187-691397**

**Stadio A. Picco La Spezia  
Struttura metallica per  
ascensore e passerella**

**Classi energetiche in fase di valutazione**

**BOCCA DI MAGRA** - centrale - A pochi minuti dalle spiagge - casa indipendente su due livelli, composta a piano terra da ampio ingresso due cucine, tinello, soggiorno, due bagni, al piano superiore ampio disimpegno, quattro camere, cameretta, bagno, balcone. Completano la proprietà una cantina di circa 20 mq. e giardino di circa 500 mq. Possibilità di realizzare due unità abitative. Rif: 1313 € 500.000,00

**NICOLA DI ORTONOVO** - Nel caratteristico borgo di Nicola, appartamento al piano secondo, composto da ingresso, ampio soggiorno con camino, angolo cottura, due camere, bagno, ampia terrazza con vista mare. Cantina.  
 Rif: 1070 € 175.000,00

**MONTEMARCELLO** - Nel caratteristico borgo di Montemacello, con vista mare, terratetto completamente ristrutturato, composto da soggiorno con angolo cottura, al

piano terra; camera, cameretta, bagno al piano primo.  
 Rif: 1275 €210.000,00

**AMEGLIA** - In zona comoda e vicina ai servizi, appartamento bilocale al primo piano composto da: ingresso - soggiorno con angolo cottura e balcone, disimpegno, camera matrimoniale, bagno.

Ottime rifiniture. Posto auto nell'area condominiale. Possibilità di box per auto.  
 Rif: 1631 € 500,00 MENSILI

**Ad Ameglia si istituisce il controllo del vicinato**



Il Gruppo **Whatsapp** denominato **"Controllo del vicinato di Ameglia"** prevede l'autorga-

nizzazione tra i vicini di casa per controllare l'area attorno alle proprie abitazioni.

L'attività del gruppo di **Controllo del vicinato** sarà segnalata da appositi cartelli che avranno lo scopo di comunicare a chiunque passi nell'area interessata al controllo, che la sua presenza non passerà inosservata e che il vicinato è attento e consapevole di ciò che avviene all'interno della propria area.

Dove il Gruppo è attivo, i molti occhi dei residenti sugli spazi pubblici e privati rappresenteranno un deterrente contro i furti nel-

le case ed un disincentivo ai comportamenti illegali (graffiti, scippi, truffe, vandalismi, ecc.).

La collaborazione e fiducia tra i vicini sono fondamentali affinché si instauri un clima di sicurezza, che sarà percepito da tutti noi residenti (anche da chi non partecipa al programma) e particolarmente dalle fasce più vulnerabili quali anziani e bambini.

Aderire al Gruppo "Controllo del vicinato di Ameglia" non comporta particolari capacità o talenti. Tutti continueremo a comportarci come facciamo ogni giorno, ma con una diversa consapevolezza di ciò che avviene intorno a noi e nella nostra comunità!

Le conoscenze che deriveranno dallo scambio di esperienze e da migliori rapporti con i nostri vicini ci permetteranno di proteg-

gere meglio la nostra casa e il nostro paese.

**Linee guida per le segnalazioni:**

Se vedete una **flagranza di reato** avvisate subito i **Carabinieri al 112** presentandosi con nome e cognome, dichiarando che siete membri del controllo del vicinato di Ameglia. In seguito postate la segnalazione nel gruppo Whatsapp

In caso di **segnalazioni** sospette, mettete l'avviso nel vostro gruppo whatsapp. Sarà cura del coordinatore del Gruppo girare la segnalazione alle Autorità di PS.

Quanto più **precisi** saremo con i dettagli della segnalazione tanto più aiuto daremo alle forze di PS.

**Il numero di telefono a cui è appoggiato il Gruppo è 347-57 59 123. I moduli di adesione si trovano presso il bar Mirò al Bivio di Ameglia.**

**Oliviano Barenco**

**carrefour.it**  
 Fai la spesa online

Ritirala in  
 punto vendita  
 già 1 ora  
 dopo l'ordine o  
 a casa tua  
 dopo 3 ore



Paga  
 online  
 o alla  
 consegna



Ameglia (SP) • via Pisanello, 27 - aperti tutti i giorni dalle 8.00 alle 21.00

