



# AMEGLIA Informa

## Cultura e divertimento per la stagione turistica estiva

**Grandi nomi del teatro italiano, rassegne letterarie, festival circense, concerti e altro... L'ELENCO DEGLI EVENTI DI LUGLIO È A PAG. 6**

A luglio la stagione entrerà nel vivo con l'ormai decennale appuntamento della **rassegna letteraria a cura di Annamaria Bernardini De Pace, dal 3 all'8 Luglio alla Villa Romana.**

Tornerà, per il secondo anno consecutivo sempre a Montemarcello, la **rassegna Liguria d'Autore**, promossa da Regione Liguria ed organizzata da Viverbi, che accoglierà **dall'11 al 14 luglio** personaggi illustri del mondo della politica, giornalismo, cultura e spettacolo; spazio anche ad interviste con la troupe di Primo Canale che avrà

*(Continua a pagina 2)*

## Ameglia conferma la Bandiera Blu e lancia "Vivi green"



Anche quest'anno nelle nostre spiagge sventola la Bandiera Blu! **Per mantenere questo riconoscimento occorre tanta pianificazione e programmazione:** tanto è stato fatto ma molto altro è ancora da fare. I parametri che vengo-

no valutati sono la qualità delle acque di balneazione, i servizi offerti e le attività in tema ambientale organizzate sul territorio comunale, che spesso vedono impegnati gli alunni della scuola materna e primaria di Ameglia.

*(Continua a pagina 4)*

## La storia di Ameglia rivisitata dai ragazzi della scuola media (1)

*Questa storia di Ameglia, completa di favole, proverbi, usanze, ecc. è frutto di una ricerca effettuata dai ragazzi della 1ª A della media Don Celsi sotto la guida del prof. Daniele Rossi, insegnante di storia, italiano e geografia. A mio giudizio e del prof Rossi hanno fatto un grande lavoro, dato la loro giovane età, che merita di essere conosciuto da tutti.*

**SF**



### Breve storia di Ameglia

Ameglia raggiunge l'apice della sua importanza nel medioevo, quando fu scelto come possesso vescovile il **Castrum Amegliae**, come riportato in un diploma datato 963 di Ottone I: in quell'occasione furono rinforzate le fortificazioni e le mura.

**Genova** acquistò il feudo nel **1141** e lo tenne fino al 1252, per poi cederlo al conte di Lavagna Nicolò Fieschi.

Nel **1284** i possedimenti ritornano nelle mani dei vescovi di Luni, dopo una breve occupazione da parte di Alberto Doria e Alberto Spinola.

Durante tutto il XIII secolo

*(Continua a pagina 8)*

## AMEGLIA Informa

non ha fine di lucro  
e non ha finanziamento pubblico

**È OFFERTO GRATIS  
AI CITTADINI  
DALLE AZIENDE  
INSERZIONISTE  
mediante  
la pubblicità**

Questo mese diffuso in 2.000  
copie più la versione online.

**AMEGLIA Informa: il DONO DEGLI SPONSOR che dura un anno**

AMEGLIA Informa, con approfondimenti, è online: [www.amegliainforma.it](http://www.amegliainforma.it)

Continua da pag. 1 **STAGIONE estiva**  
una postazione fissa a Fiumaretta con presentazioni di libri e rassegne stampa.

Per quanto riguarda invece la parte del Teatro, si riconferma la splendida collaborazione con il **Teatro Pubblico Ligure** che porterà in scena quattro spettacoli del progetto Odissea, un racconto mediterraneo con protagonisti **Amanda Sandrelli** (30 Giugno), **Roberto Alinghieri** (2 Agosto), **David Riondino** e **Dario Vergassola** (13 Agosto) e **Tullio Solenghi** (18 Agosto) nelle location più rappresentative come Villa Romana a Bocca di Magra, Castello di Ameglia, Centro storico di Montemarcello e rotonda sul lungofiume di Fiumaretta. Produzione Teatro Pubblico Ligure, progetto e regia Sergio Maifredi.

Nuova, invece, la sinergia con la **cooperativa Teatro nelle Foglie** che, con una serie di spettacoli itineranti, porterà in scena **artisti circensi** di tutta Italia nelle nostre piazze da giugno a fine agosto. Gli spettacoli saranno tutti ad ingresso gratuito e saranno dedicati a tutta la famiglia.

Abbiamo voluto costruire un programma che potesse abbracciare sia la parte cul-

turale sia la parte prettamente ludica in modo tale da accontentare il target variegato di abitanti e turisti che solitamente soggiornano nel nostro territorio.

Siamo orgogliosi e felici di presentare una stagione così ricca di nomi importanti ed eventi significativi che valorizzeranno il nostro splendido territorio.

**Inoltre, spazio anche ai più piccoli con eventi a tema e laboratori sul riciclo.**

**Ringrazio** le tante associazioni che continuano a collaborare con noi ed i tanti artisti che ci accompagneranno durante l'estate, oltre, ovviamente, i ragazzi del Parentucelli-Arzela di Sarzana che, grazie al progetto di alternanza scuola-lavoro in collaborazione con VaraMagra Servizi Educativi, accompagneranno gli interessati in alcuni itinerari culturali presso i siti archeologici.

**Grazie anche alla neonata Trail Ameglia** che accompagnerà gli appassionati di trekking in alcune escursioni alla scoperta dei nostri bellissimi sentieri.

**Segnalo, infine, una serata straordinaria a tutto Rock'n Roll** con la band "The Di Maggio Connection" che si esibirà in Piazza Perti-

ni venerdì 9 Agosto, ad ingresso gratuito. Tante altre iniziative interessanti presenti all'interno del calendario estivo, sono consultabili nei depliant in varie attività del territorio ed info point oppure in digitale sul sito: [www.viviameglia.it](http://www.viviameglia.it).

Aggiornamenti costanti sulla pagina fb ViviAmeglia, info: [turismo@comune.ameglia.sp.it](mailto:turismo@comune.ameglia.sp.it)

**Serena Ferti,**  
Assessore alla Cultura

## Tanti cani da adottare

Il Comune di Ameglia ricovera i suoi randagi (cani e gatti feriti) al "Rifugio del Cane" Loc. Pezzino.

Un canile-parco, dove 150 cani vivono immersi nel verde, divisi in branchi.

Passate a trovarci, trascorrerete un paio d'ore al fresco, in compagnia dei nostri pelosi e magari uno vi entrerà nel cuore.

**Canile del Pezzino** via Pezzino Alto 27 - Portovenere

**Aperto:** lun, merc, ven, h. 8-16 e mart, giov, sab, dom h. 8-12 tel. 0187/792451.

**Il Comune di Ameglia eroga un contributo per l'adozione dei propri cani.**

**Info:** Sabina Guglielmone 333-6312942

[www.caniledelpezzino.org](http://www.caniledelpezzino.org)

**GIORGIO**  
di Conti Giorgio  
s.n.c.



**GIANNI**  
SARZANA  
via Lucri, 33  
tel. 0187-625873

**PARRUCCHIERI DONNA / UOMO**  
Su appuntamento da martedì a sabato orario continuato 8.30-19.00



**GIORGIO & GIANNI**  
Via Castruccio Castracani, 8  
cell. 334-5341213  
e-mail: [parrucchiere\\_giorgio@libero.it](mailto:parrucchiere_giorgio@libero.it)  
su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri

## La Verde LUNA

### Cocktails Snack BAR

Via P. Ratti n.51/A  
**LUNGOFIUME FUMARETTA**  
Ameglia (SP)  
**APERTI**  
tutti i giorni dalle 8 alle 00.30  
Info e prenotazioni Milena 328-8969586



**Colazioni con paste fresche panini e focacce fornite da una antica forneria della zona**  
piadine  
bruschette  
insalatone  
aperitivi cocktail  
pasti veloci

SI ORGANIZZANO FESTE DI COMPLEANNO, EVENTI, MUSICA CON DJ

Sapori tipici, frutta fresca, granite, gelati

## Intensificati i controlli della Polizia Municipale

Con l'arrivo dell'estate e l'aumento del notevole flusso turistico vengono amplificate le problematiche legate alla viabilità, al commercio abusivo, all'abbandono dei rifiuti, al pericolo di inneschi soprattutto nella zona collinare e tanti altri piccoli disagi; per questo motivo l'Amministrazione Comunale amegliese quest'anno nel periodo estivo ha intenzione d'intensificare i controlli sul territorio, tutto questo grazie anche all'assunzione di **tre nuovi agenti di PM** che andranno ad aggiungersi ai 3 già di ruolo, coordinati dalla comandante Marina Musetti.

Le tematiche da affrontare sono molteplici così ci siamo coordinati già da tempo tra i colleghi assessori ed il sindaco, in modo da non trovarci impreparati in un periodo seppur breve ma intenso.

Ognuno per la propria competenza ma con l'unico obiettivo di dare un segnale forte, nel rispetto delle regole a tutela di chi vive nel nostro territorio e che magari potrebbe trovare qualche disagio nel periodo estivo ma, si sa, il nostro è un comune turistico e qualche piccolo problema visto l'aumento

esponenziale del flusso turistico può anche succedere.

**Le tematiche trattate** sono diverse, si va dal **controllo del territorio legato alla viabilità**, punto critico in virtù dei pochi parcheggi, che colpisce soprattutto le frazioni di Bocca di Magra e Fiumaretta, al **controllo sui commercianti ambulanti** privi di autorizzazione, ai numerosi **abbandoni di rifiuti**, tema già trattato con l'acquisto della fototrappola qualche mese fa, il controllo e la vigilanza sugli **incendi boschivi** ma la cosa più importante è la **vigilanza del territorio nel periodo notturno**, con turni serali fino alle ore 01.30.

Questo ci permetterà di intensificare i controlli soprattutto nei locali della "Movida Amegliese". È un tema caldo che sta a cuore a tutti. Troppe le segnalazioni di disagio: da quest'anno la tolleranza, sia all'interno, dove non si segnalano gravi disagi, che all'esterno sarà minima.

I nostri agenti di polizia municipale, in collaborazione con il comando dei Carabinieri, vigileranno anche all'esterno dei locali per evitare

eccessi di movida e situazioni che possano recare un danno d'immagine al territorio.

Con quest'azione siamo fermamente convinti che almeno per quest'anno ci si potrà divertire rimanendo nei limiti, fuori dai locali verranno eseguiti controlli ferrei per la lotta all'eccesso di alcol: vorrei poi far passare **un messaggio ai giovani** frequentatori dei locali, **divertimento non vuol dire sbalzo**, divertirsi è un'altra cosa pensate alla vostra vita e quanto sia bello viverla.

Rovinarsela o peggio rovinare quella di altri per un bicchiere di troppo non ne vale la pena.

**Emanuele Cadeddu**  
vicesindaco  
e assessore alla P. M.

### Direttore responsabile

Sandro Fascinelli  
e-mail: [amegliainforma@libero.it](mailto:amegliainforma@libero.it)

### redazione:

Oliviano Barenco, Andrea De Ranieri, Rosanna Fabiano, Serena Ferti,

### segretaria

Luciana Sabbatini

Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.

## I DRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA  
via Baban, 6  
Cell. 335-6857043  
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

## AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT

Prodotti e verniciature  
ecologiche all'acqua  
**VERNICI LECHLER**



auto sostitutiva

Fiumaretta - via Litoranea 19

fax 0187-649656 - email: [car.castagna@tin.it](mailto:car.castagna@tin.it)

tel. 0187-64416 cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori

GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE



PEUGEOT

Continua da pag. 1 **VIVI GREEN**

Sempre in merito alla tutela dell'ambiente è nata "**Ameglia Vivi Green**" che raccoglierà le varie iniziative e campagne di sensibilizzazioni su vari aspetti portate avanti dal Comune di Ameglia. Si partirà dalla **riduzione dell'utilizzo della plastica usa e getta** a cominciare dagli esercizi commerciali. È questo il prossimo obiettivo in materia ambientale del Comune di Ameglia e del suo Assessorato all'Ambiente. Un obiettivo che coinvolge tutti, perché cambiare le abitudini dei consumatori, non solo è possibile ma **è indispensabile per la salvezza del nostro Pianeta**.

Ameglia Vivi Green è la campagna di sensibilizzazione messa in atto dall'Amministrazione amegliese e rivolta alle attività commerciali: bar, ristoranti e stabilimenti balneari del territorio comunale. La campagna invita gli esercenti ad adottare stili di consumo sostenibili e comportamenti corretti, a cominciare dalla riduzione dell'utilizzo di prodotti e imballaggi di plastica. Ricorrere a prodotti alternativi alla plastica usa e getta, scegliere packaging e oggetti monouso

- bottigliette d'acqua, sacchetti, cannucce, piatti, bicchieri, posate - riciclabili e facilmente riutilizzabili, sono le prime buone pratiche da mettere in atto. **Limitare fino a eliminare oggetti di plastica all'interno della propria attività commerciale, può fare la differenza.**

La plastica è infatti il primo materiale usato per i prodotti di uso quotidiano, ed è la principale causa di inquinamento marino. Ogni anno negli oceani finiscono 8 milioni di tonnellate di rifiuti di plastica che impiegheranno centinaia di anni a smaltirsi causando danni irreversibili per la flora e la fauna marina e terrestre e quindi per l'umanità. Se da una parte l'Italia, secondo i dati diffusi nel 2018 da Legambiente, è leader contro l'inquinamento da plastica in mare (sono già diverse le norme adottate), dall'altra detiene il triste primato europeo di consumo di acqua in bottiglie di plastica ed è al secondo posto della classifica mondiale. La raccolta differenziata e il riciclo possono essere delle soluzioni, ma non bastano. **La vera frontiera è scegliere prodotti costruiti con materiali compostabili.**

Il Comune di Ameglia si pone così in prima linea nella lotta all'inquinamento da plastica. Gli esercizi aderenti ad Ameglia Vivi Green riceveranno una **vetrofanìa con il logo della campagna**, utile ad identificare le attività più sensibili alle tematiche ambientali. I volontari, con gli esercenti analizzeranno la tipologia e i consumi di plastica all'interno di ogni singola attività e proporranno in alternativa l'adozione di prodotti capaci di assolvere al medesimo uso ma più rispettosi dell'ambiente.

**Andrea Bernava**

Assessore all'Ambiente

## **AVVISO**

**Gli articoli** devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile.

**Saranno pubblicati** solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche sterili che possono trovare spazio sui blog o Facebook.

**Gli orari e le date** delle manifestazioni o degli uffici, nonostante la nostra più scrupolosa attenzione, poiché predisposti con largo anticipo, dovranno essere verificati sempre prima dell'evento.

# *Non solo moda...*

## **OUTLET ABBIGLIAMENTO A METÀ PREZZO GRANDI MARCHE**

**AMEGLIA - via Pisanello, 4 (Bivio) tel. 0187-65649**

## Il Piano spiagge di Giampedrone e De Ranieri



### Gruppo consiliare Insieme per Ameglia

Da notizie apparse sui giornali, risulta che un investitore privato ha acquistato gran parte dei terreni di proprietà della Marinella spa situati a Fiumaretta e Bocca di Magra e le conseguenze iniziano a manifestarsi sotto gli occhi di tutti.

Ci riferiamo in particolare ai terreni che si trovano dietro agli stabilimenti balneari di Fiumaretta ed al parcheggio in Via Baban: sono stati subito posizionati una sbarra ed un casottino, attivati i parcheggi a pagamento, eliminato il campo sportivo per ricavarne un'area camper non attrezzata e recintato il tutto con reti metalliche (*foto sopra*). Abbiamo chiesto spiegazioni in Comune, ma nessuno ci ha risposto e perciò abbiamo chiesto la convocazione urgente della Commissione al territorio per capirne di più.

Per esempio, vorremmo chiedere ai nostri amministratori se è normale recintare tutta l'area con una rete metallica, se l'area parcheggio nel campo coincida con quella prevista dal piano e se basta una SCIA per far partire un piano particolareggiato. A noi tut-

to questo non sembra normale e ci chiediamo se quanto realizzato sia conforme rispetto alle previsioni del piano e quale sia l'interesse pubblico di questo intervento.

Nutriamo da sempre seri dubbi in merito alla nuova impostazione del piano (il cui interesse pubblico è tutto da dimostrare) che ha eliminato la passeggiata lungomare e che ha previsto la costruzione di nuovi stabilimenti balneari dietro a quelli attualmente esistenti e in area di proprietà di terzi.

Intanto la conseguenza di questa nuova situazione è che in quasi tutti gli stabilimenti sono aumentati - e in alcuni casi non da poco - i costi dei servizi, che gravano però sugli utenti finali che da questa stagione pagheranno di più per avere gli stessi servizi offerti negli anni scorsi.

Sembra che sia mancata una regia pubblica e questo è il risultato!

Sempre peggio...

**Raffaella Fontana, Claudio Pisani, Rossana Fabiano, Gervasio Benelli**

**Chi fosse interessato a partecipare a "Dilettanti in Piazza", spettacolo liberamente ispirato alla Corrida di Corrado Mantoni, che si svolgerà a Fiumaretta in piazza Pertini il 27 luglio, si affretti.**

**La scadenza è il 10 luglio**

I moduli per l'iscrizione si possono ritirare presso "la Bottega" Terre del Magra, l'edicola di Fiumaretta o Lenore shop e andranno inviati via Email a: [monicamasetti20@libero.it](mailto:monicamasetti20@libero.it)

Chi abbia bisogno di informazioni può contattare il numero telefonico 340-2618723.

**Monica Masetti**

tel. 0187-600462 cell. 392-3080025

**EDICOLA  
UMILI SPORT**

via XXV aprile, 1 Ameglia

[www.ciclobike.it](http://www.ciclobike.it)

Visita il nostro sito con vendita on line



**BICICLETTE E ACCESSORI**

Vendita, riparazione, assistenza  
**OFFERTA PRIMAVERA:** controllo generale bici e lubrificazione parti mobili euro 5,00.

**ESCHE VIVE e VENDITA  
ATTREZZATURE DA PESCA**



**ROSTICCERIA al Tesoro** *Very in*

**Fried fish bag** il cartoccio di pesce da passeggio

- Pizzeria, sgabei, farinata, torte di verdure, dolci
- Cucina pronta di mare
- Pizza party per feste

**FIUMARETTA**

VIA NOCE angolo via Baban

cell. 338-1910209



## Eventi e manifestazioni del mese di luglio

In piazza Pertini a Fiumaretta, a cura di Vivere Fiumaretta, **tutti i giovedì** dalle 21, Tombola e **tutti i venerdì** dalle 21, Burraco.

**Dal 3 all'8 luglio** dalle 17 alle 23 - Mostra ed estemporanea di pittura con artisti vari - lungofiume di **Bocca di Magra** A cura di Ass.ne La Fenice

**"Rassegna letteraria I grandi temi del pensiero degli uomini"**

- Villa romana di Bocca di Magra - A cura di Annamaria Bernardini De Pace, promosso dal Comune:

**Mercoledì 3** dalle ore 21 **Davide Steccanella** presenta ACROSS THE YEAR

**Giovedì 4** dalle ore 21 **Vittorio Feltri** presenta IL BORGHESE

**Venerdì 5** dalle ore 21 **Francesco Sole** presenta L'AGGIUSTACUORI

**Sabato 6** dalle ore 21 **Raffaello Tonon** e **Luca Onestini** presentano GLI ONESTON

**Domenica 7** dalle ore 21 **Fabio Canino** presenta LE PAROLE CHE MANCANO AL CUORE

**Lunedì 8** dalle ore 21 **Nicola Fiorin** presenta COM'È TERRIBILE QUESTA NOSTRA SORTE

**Domenica 7** ore 21 - Piazza Pertini **Fiumaretta** - A cura di Ass.ne Vivere Fiumaretta

Orchestra di liscio in Piazza

**Lunedì 8** Ore 21.30 Cinema sotto le stelle - Proiezione del Film WONDER - presso Parrocchia di Fiumaretta In collaborazione con Proloco Ameglia

**Mercoledì 10** ore 21.30 **CIRCOVAGANDO** - Festival itinerante di Giocoleria e Circo immaginaria

### Piazza Pertini Fiumaretta

A cura di Comune di Ameglia in collaborazione con MAL DI MAR

**Mercoledì 10** ore 21 - **Libri in Villa** a cura della casa editrice Tomolo Edigiò, con ospite l'autrice Antonella Rossetti e visita guidata con gli archeologi di VaraMagra Villa Romana, **Bocca di Magra** In collaborazione con Ass.ne Nati per scrivere e VaraMagra

**Da giovedì 11 a domenica 14 VIAGGIO IN LIGURIA IL TOUR** Immagini, interviste, talk show dallo studio mobile di Primocanale in **Piazza Pertini** a cura del Comune, promosso da Regione Liguria

**Da giovedì 11 a domenica 14 LIGURIA D'AUTORE** appuntamenti culturali e talk show con ospiti del mondo della politica, giornalismo, cultura e spettacolo, a cura di Visverbi, coorganizzato da Regione Liguria e promosso dal Comune

**Giovedì 11** - ore 21.30 - Conversazioni d'Autore - Piazza XIII Dicembre Montemarcello

**Venerdì 12** ore 11 Edicola d'Autore - presso IL TRUCK in p.zza Pertini a Fiumaretta

**Venerdì 12** - ore 18.30 Aperitivo d'Autore - Autori a Fiumaretta

**Domenica 14** - ore 18 - ME LO LEGGI? Letture per bambini e ragazzi - Giardini pubblici di Bocca di Magra A cura di LaAv Letture ad alta voce

**Lunedì 15** ore 21.30 **QUARTO GRADO**, Mediaset - Piazza Pertini **Fiumaretta** a cura del Comune

**Lunedì 15** ore 21.30 **Cinema al Castello** - ASSASSINIO SULL'ORIENT EXPRESS - Piazza Sforza,

Centro Storico Ameglia, ingresso libero a cura di **Proloco Ameglia**

**Martedì 16** ore 21 - **BACIATI DALLA LUNA** - Molo di Fiumaretta

Camminata sotto la luna piena con partenza alle ore 21 dal molo di Fiumaretta fino al confine toscano, rientro con buffet enogastronomico - Ass.ne Vivere Fiumaretta

**Mercoledì 17** ore 21.30 **Cinema al Castello** - BRIGHT STAR

Piazza Sforza, Centro Storico Ameglia, ingresso libero

**Giovedì 18** ore 21 - **Nati per scrivere** presenta i suoi libri, ospiti autori vari - Piazza XIII Dicembre, Montemarcello a cura di Proloco Montemarcello

**Da venerdì 19 a domenica 21** dalle ore 19 - **42° La Festa sul Fiume** - Tradizionale sagra del pesce con specialità tipiche - Giardini pubblici di Bocca di Magra a cura di Ass.ne Bocca di Magra

**Da Venerdì 19 a Domenica 21** dalle ore 17 alle 23 - **Mostra ed estemporanea di pittura** con artisti vari - Lungofiume di Bocca di Magra in prossimità del porticciolo a cura di Ass.ne La Fenice

**Venerdì 19** ore 21 - **Patrizia Fiaschi** presenta **Racconti di sale e di nebbia**, modera Beppe Mecconi - Piazza XIII Dicembre, Montemarcello cura di Proloco MM

**Sabato 20** ore 21 **Festival Paganiniano** - Michele Carulli clarinetto, Salvatore Carulli chitarra, Quartetto Diogenes, Stefan e Gundula, Kirpal violini, Alba Gonzales i Becerra viola, Stephen Ristan violoncello - **Necropoli di Cafaggio** a cura di Soc. dei Concerti, promosso da Comune di Ameglia

(Continua a pagina 7)



**Pesce,  
carne  
Pizza ...  
anche  
da asporto**

### RISTORANTE LA PARANZA

**Bocca di Magra  
Via Fabbricotti, 238  
tel. 0187-65132**

**Menù del marinaio - 25 €**  
spaghetti allo scoglio  
frittura di pesce  
Patate fritte  
acqua, vino  
Caffè

GAZEBO chiuso o APERTO  
DAVANTI AL PORTICCIOLO  
Seguici su facebook: la Paranza

## La Rosa Bianca



*di Baudone Lucia*  
**Via Giovanni XXIII, 34  
MARINELLA  
Cell. 348-8092198**

**composizioni floreali  
addobbi per cerimonie  
piante ornamentali  
fiori recisi**

**si fanno consegne a domicilio**

(Continua da pagina 6)

**Sabato 20** ore 18 - Inaugurazione **mostra Astrazione libertaria** - Palazzo Comunale, Ameglia a cura di Maria Tacchini, visitabile fino al 31 agosto durante gli orari di apertura al pubblico.

**Lunedì 22** ore 21.30 - **Cinema al Castello** - THE GREAT WALL - Piazza Sforza, Ameglia - ingresso libero a cura di Proloco Ameglia

**Lunedì 22** ore 21.30 - **Cinema sotto le stelle** - Proiezione del Film FERDINAND - presso Parrocchia di Fiumaretta In collaborazione con Proloco Ameglia

**Martedì 23** ore 21.30 - **CIRCO-VAGANDO** Festival itinerante di Giocoleria e Circo cartoon toilette - Giardini Pubblici Bocca di Magra a cura di Comune di Ameglia in collaborazione con Nino del Retrete

**Martedì 23** ore 21.30 - **Cinema al Castello** - I PINGUINI DI MR POPPER - Piazza Sforza, Ameglia ingresso libero a cura di Proloco

**Mercoledì 24** ore 21.30 - **Cinema al Castello** - SULLY - Piazza Sforza, Ameglia, ingresso libero a cura di Proloco Ameglia

**Giovedì 25 DANTE TRA CIELO E MARE** ore 21 - voce recitante di Picci Fabiana - piazza XIII Dicembre, Montemarcello a cura di Ass.ne Il mondo del Teatro

**Venerdì 26** ore 21 **Daniela Tresconi** presenta **IL SIGILLO DELLE CENTO CHIAVI** - piazza XIII Dicembre, Montemarcello a cura di Proloco Montemarcello

**Venerdì 26 e sabato 27 - LA FESTA DELLA BIRRA** -Giardini di Bocca di Magra a cura dei Volontari della Protezione Civile di Ameglia

**Sabato 27 ore 21 - Dilettanti in Piazza**, spettacolo liberamente ispirato a LA CORRIDA - piazza Pertini Fiumaretta a cura di Ass.ne Vivere Fiumaretta e Cooperativa Terre del Magra

**Sabato 27** ore 21 - **Recital in musica "ORFEO ED EURIDICE"** da Ovidio - da un'idea di Beppe Mecconi - Necropoli di Cafaggio, Ameglia Testi Sonia Vatteroni, musiche Oliviero Lacagnina, Livio Bernardini ed Egildo Simeone con Laura Bassani, Livio Bernardini, Beppe Mecconi ed Egildo Simeone

**Domenica 28** ore 21 - **Serata di ballo** - piazza XIII Dicembre, Montemarcello a cura di Red Carpet Dance Academy e Proloco Montemarcello

**Lunedì 29** ore 21.30 - **Cinema al Castello** - DUNKIRK - piazza Sforza, Ameglia ingresso libero a cura di Proloco Ameglia

**Mercoledì 31** ore 21.30 - **Cinema al Castello** - 14 KILOMETROS - piazza Sforza, Ameglia, ingresso libero A cura di Proloco.

### Spazio ai bambini: RECYLAB

**Laboratori e intrattenimento per un'estate colorata ed ecologica! Tutto gratis**

**Venerdì 19 luglio**  
L'arte del Mandala  
Dalle 21.00 alle 24.00  
Villa Romana, Bocca di Magra

**Venerdì 26 luglio**  
Mandala Creativo  
Dalle 21.00 alle 24.00  
Piazza Pertini, Fiumaretta

### ESTATE LETTERARIA

**Associazione Nati per Scrivere** con il patrocinio del Comune di Ameglia organizza:

**Mercoledì 10 luglio**, ore 21 presso la Villa Romana di Bocca di Magra **Rosemy Conoscenti** presenta il suo ultimo libro "Camera 310", dialoga con l'autrice Elena Salomoni. L'Associazione VaraMagra Servizi Educativi sarà a disposizione per una visita guidata del sito. - Ingresso libero e gratuito.

**Libreria Piccadilly e Locanda Ameglia Alta** presso la locanda Ameglia Alta in piazza Libertà 11.

**Mercoledì 24 luglio**, ore 21 **Daniela Tresconi** presenta il suo ultimo libro "Il sigillo delle Cento Chiavi"

**Mercoledì 31 luglio**, ore 21 **Patrizia Fiaschi** presenta il suo libro "Racconti di sale e di nebbia", dialoga con l'autrice Marco Buticchi

**Libreria Piccadilly** in collaborazione con **Proloco Montemarcello** in piazza XIII Dicembre organizza Estate d'autore:

**Giovedì 18 luglio** ore 21 - serata bambini. L'Associazione Nati per scrivere presenta i suoi libri, ospiti **autori vari**

**Venerdì 19 luglio Patrizia Fiaschi** presenta il suo libro "Racconti di sale e di nebbia", dialoga con l'autrice Beppe Mecconi

**Venerdì 26 luglio Daniela Tresconi** presenta il suo ultimo libro "Il sigillo delle Cento Chiavi", **Alessio Del Debbio** il suo romanzo "La guerra dei Lupi"

Tutti ingresso libero e gratuito.  
Per info: Alessia, Libreria Piccadilly, 339-7508697

**Acquamarina**   
**IMMOBILIARE**

GEOM. GIANMARCO PAOLETTI PELLEGRINI  
**A FIUMARETTA - VIA RATTI 5/7**  
**COMPRA/VENDITE**  
**AFFITTI**  
**AFFITTI TURISTICI**  
TEL. 0187-1477798 - MOB. 339-6574971  
info@acquamarinaimmobiliare.eu  
www.acquamarinaimmobiliare.eu

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361  
0187-674671  
**Giovanelli** **24 ORE SU 24**  
**(anche festivi)**  
**AMEGLIA - via Leopardi 25**  
**GIOVANELLI**  
**ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

**con personale qualificato**

Continua da pag.1 **STORIA AMEGLIA**  
vengono costruite le mura, la  
torre del Castello e il Porto.

La signoria di Lucca, con  
il condottiero Castruccio Ca-  
stracani, nel **1321** conquistò  
il Borgo e, alla morte di co-  
stui nel 1328, la cittadella  
passò sotto influenza di di-  
versi signori e famiglie locali.  
Nel **1380** i diritti feudali pas-  
sano a Genova. Dal **1500**,  
più volte acquistata o ceduta,  
raggiunge una certa stabi-  
lità nella seconda metà del  
XVI secolo sotto la Repubbli-  
ca di Genova, che sottopose  
il feudo di Ameglia nel Capi-  
taneato di Lerici. Dall'anno  
**1797** verrà annessa al primo  
Impero francese, all'interno  
della Repubblica Ligure.

La Spezia era il capoluogo  
del dipartimento del Golfo di  
Venere e Lerici amministrava  
Ameglia. Viene poi inserita  
nel dipartimento degli Ap-  
pennini dal **1805** al 1814.  
Nel **1815** fa parte del Regno  
di Sardegna e dal **1861** del  
Regno d'Italia.

Ameglia oggi è una cittadi-  
na che vive molto sul turi-  
simo, soprattutto quello nau-  
tico e balneare. La sua posi-  
zione, lungo il fiume Magra,  
consente l'approdo per pic-  
coli e medi natanti che qui  
trovano un ottimo riparo ed

ormeggio. Qui ha sede il  
**Cantiere nautico Sanloren-  
zo**, uno dei più importanti  
cantieri navali del mondo per  
la costruzione di yacht sino  
a 80 metri. Grande impor-  
tanza hanno quindi i cantieri  
con la costruzione, manu-  
tenzione e riparazione nava-  
le, che spesso includono nu-  
merosissimi servizi dalla  
semplice pulizia fino ad arri-  
vare alla riparazione di mo-  
tori e scafi, come pure i ser-  
vizi di rimessaggio e noleggio  
di imbarcazioni che spesso  
includono parcheggi, zone  
verdi per il relax e servizi di  
ogni tipo, da quello culinario  
a quello di divertimento con  
zone dedicate al barbecue.

L'offerta turistica è quindi  
ampia e non si ferma solo  
alla parte nautica ma va ol-  
tre: numerosissimi sono gli  
alberghi, le pensioni, gli ap-  
partamenti, i ristoranti, gli  
agriturismi ed i campeggi.

Molto ampia l'offerta bal-  
neare, **Bandiera blu**, nella  
frazione di Fiumaretta con le  
belle spiagge, spesso fre-  
quentate anche da chi ama  
gli sport acquatici come  
windsurf, kitesurf per la co-  
stanza dei venti. (segue)

**1ª A della scuola media  
Don Celsi, tutor prof. Da-  
niele Rossi**

## Info Point Turistico a Fumaretta

L'ufficio situato in Via Ratti 8,  
nella zona adiacente a piazza  
Pertini, apre al pubblico con i  
seguenti orari:

Venerdì: 18.00/22.00

Sabato: 10.00 - 12.00 - 18 - 22

Domenica: 10 - 12 - 18 - 22

Un servizio importante sia  
per la nostra comunità sia  
per i turisti, fondamentale  
per poter assicurare un pun-  
to di riferimento presso il  
quale trovare informazioni su  
itinerari, eventi, escursioni,  
attività commerciali e molto  
altro. Abbiamo, inoltre, crea-  
to una **brochure informati-  
va** fruibile dal turista che  
possa aiutarlo a godersi al  
meglio i nostri luoghi ed i no-  
stri siti storici reperibile, gra-  
tuitamente, presso lo IAT.

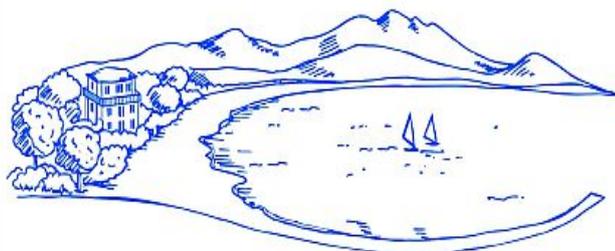
Si segnala, inoltre, il sito  
turistico [www.viviameglia.it](http://www.viviameglia.it)  
dove poter consultare tutte le  
informazioni e gli aggiorna-  
menti della stagione.

**Serena Ferti**

Assessore al Turismo

### LAST MINUTE CORPO

**3 SEDUTE TRATTAMENTO  
+ 3 PRESSOTERAPIA con  
prodotto di mantenimento  
e elettrostimolatore omag-  
gio a solo € 180,00**



**BAGNO ARCOBALENO**  
[www.bagnoarcobalenofiumaretta.it](http://www.bagnoarcobalenofiumaretta.it)

## ESTETICA IBIS

**Tutti i trattamenti viso e corpo  
a due passi da casa vostra**

**AMEGLIA Via XXV Aprile, 53 c/o Carige  
Cell. 338-7978810 - tel. 0187-609025**



**Libreria, cartoleria  
Stampe e fotocopie  
Tutto per la scuola  
Idee regalo**



**Libreria Piccadilly tel. 0187-1859784**

Via Pisanello, 35 - Ameglia - cell. 339-7508697

## AVIS: Il sangue d'estate è sempre più prezioso



Il periodo estivo, grazie all'alto flusso di turisti, l'aumento degli incidenti stradali e i picchi di caldo, è sicuramente il peggior periodo dell'anno dal punto di vista della richiesta di sangue e di plasma in ambito trasfusionale.

In questi mesi si registra infatti un calo delle donazioni e contemporaneamente un aumento delle richieste causando una carenza di sacche, la quale può portare ad uno stato di emergenza a livello nazionale. Nei primi mesi dell'anno, anche a livello regionale, si sono già verificati casi di carenza di sangue e in questo periodo la situazione potrebbe aggravarsi.

L'AVIS di Ameglia si impegna sempre nel pubblicizzare

la raccolta sangue e, specialmente in questo periodo, è bene ricordare l'importanza di tale gesto, di responsabilità civile, capace di salvare la vita a molte persone.

A tal proposito ricordiamo ai donatori che, per effettuare una corretta donazione, è consigliabile assumere liquidi prima e dopo la donazione, specialmente se sottoposti a plasmaferesi. Prima della donazione è possibile effettuare una colazione non troppo pesante a base di acqua, caffè, tè, succo di frutta, fette biscottate e frutta evitando però latte e derivati oppure digiuno.

Terminata la donazione invece è consigliabile assumere liquidi e cibi solidi evitando però alimenti ad alto contenuto di grassi. Nelle ore successive è possibile tornare a svolgere qualsivoglia attività giornaliera evitando sforzi fisici intensi.

Invitiamo pertanto vecchi e nuovi donatori a recarsi nei centri trasfusionali, nel rispetto dei tempi stabiliti tra una donazione l'altra.

**Prima di partire per le vacanze ricordatevi di donare il sangue!**

Elia Alberti



### 7 Archi YOGA IN ACQUA CON AISHA LINDA

Da metà giugno, tutti i martedì e giovedì dalle 11 alle 12 nella piscina dell'Hotel Sette Archi. Iscrizione obbligatoria:

**Venerdì dalle ore 20.30  
GRIGLIA DI PESCE  
su barbecue e ricco  
buffet di contorni (€ 40)**

**Bocca di Magra  
via Fabbricotti 242  
cell. 338-8434562**

**Un pasto completo... ma  
un po' diverso dal solito**



★★★  
**HOTEL  
SETTE  
ARCHI**  
telefono  
**0187-  
609017**

### Aperto dal 17 giugno il CAMPUS ESTIVO della palestra MENTE CORPO

per bimbi da 3 a 11 anni  
dalle ore 8.30 alle 16.00  
sino al 16 agosto

**ISCRIZIONI  
SEMPRE APERTE**

### PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA  
tel. 0187-64540 - cell. 347-8616583  
da lunedì a venerdì

**GINNASTICA CON METODO YOGA  
GINNASTICA COREOGRAFICA  
INIZIO CORSI ACQUAGYM**

**CORSI CORPO LIBERO PILATES DI GRUPPO  
ANCHE SU REFORMER**

**CORSI DI GINNASTICA PERSONALE**

**SONO A PIENO RITMO TUTTE LE ATTIVITÀ  
\* LA PALESTRA È APERTA LA SERA \***



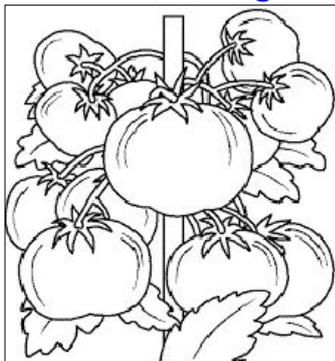
**AUTOFFICINA ELETTRAUTO**

**EMMECI**

Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)  
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

## Il pomodoro, re degli ortaggi con potere antiossidante



Il pomodoro è costituito prevalentemente da acqua (oltre il 90 %), contiene pochi grassi (solo lo 0,2 %), proteine (1%) e zuccheri (3%), per un totale di circa 20 calorie per etto. Il pomodoro è ricco di vitamina A e C quest'ultima contribuisce al suo gusto un po' acidulo, ha una buona dose di potassio e di sodio.

Negli ultimi anni il già amato pomodoro sta vivendo una sorta di seconda giovinezza grazie all'attenzione che i nutrizionisti hanno riservato a una sostanza, **il licopene** concentrato soprattutto nella buccia: questo elemento è un carotenoido che sembra utile nella prevenzione di alcuni tumori, come quello delle ovaie. In particolare, questa sostanza avrebbe un effetto protettivo sulle donne che non sono ancora in menopausa.

Il licopene è un vario alleato anche per combattere gli effetti dell'invecchiamento e la perdita di elasticità dei tessuti in quanto ha forti componenti antiossidanti.

Secondo alcuni esperti, non esisterebbe addirittura un farmaco efficace quanto il pomodoro contro i radicali liberi, responsabili del danneggiamento delle membrane cellulari. L'organismo umano non è in grado di sintetizzare il licopene e l'unico modo per assumerlo è tramite l'alimentazione. Alcune ricerche hanno dimostrato che il modo migliore per far assumere il licopene all'organismo è cuocere il pomodoro trasformandolo in sugo o salsa: in questo modo si esalta il suo potere antiossidante.

In generale il pomodoro non presenta particolari effetti collaterali e controindicazioni e possono essere consumati anche a soggetti con problemi alimentari o di allergie. È però importante evitarli se si soffre di allergia al nickel o alle solanacee. Una curiosità statistica: all'anno ne consumiamo mediamente circa 50 kg sia in insalata che sotto forma di sugo.

**Fabrizio Oliviano Barenco**  
Fito e floriterapeuta ad Ameglia

## A FIUMARETTA

via Ratti, 84

**Cristian, Letizia e Barbara vi aspettano per presentarvi tutte le ultime novità...**



**DISTRIBUTORE h. 24**  
tabacchi / ricariche telefono

### Emporio casa

### Tabacchi

### giochi e lotto

Casalinghi, igiene personale, giardinaggio, ferramenta, profumeria, piccoli elettrodomestici, ricariche, gratta e vinci

**e, per chi vuole smettere di fumare,** vasto assortimento di sigarette elettroniche e vari liquidi

tel. 0187-648703

Cell. 348-3552137

[cristian.rosi@alice.it](mailto:cristian.rosi@alice.it)

Le informazioni e le tecniche proposte nei miei articoli pubblicati su "Ameglia Informa" hanno scopo esclusivamente informativo e divulgativo ed essendo prodotti fitoterapeutici **non possono sostituire l'azione di un farmaco o cure mediche in atto, perciò è sempre necessario consultare il proprio medico prima di assumere questi preparati.** Al sottoscritto non può essere attribuita nessuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso delle stesse diverso da quello meramente informativo.

**AMEGLIA Via Camisano, 129**  
tel. 0187-65599 **AMPIO PARCHEGGIO**

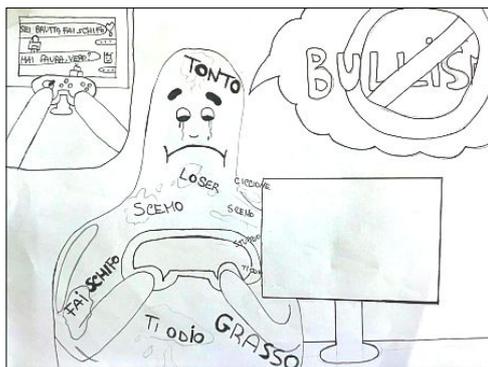
**Agenzia e Scuola Nautica**  
**Delegazione ACI**

rinnovo patenti auto e  
**patenti nautiche**  
Pratiche auto

**MARIPOSA**  
via XXV aprile 37/B **AMEGLIA**  
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097

**idee per i vostri regali e fiori recisi**  
**piante ornamentali**  
**tutto per il vostro orto**  
**Manutenzione del verde**

## Minacce, offese, insulti... ecco gli ingredienti del cyberbullismo



### Il potere negativo delle parole

I giovani di oggi, che stanno crescendo a contatto con le nuove tecnologie, trascorrono ormai la maggior parte del tempo per fare ricerche, studiare, giocare e divertirsi con nuovi compagni di viaggio: computer, tablet, smartphone... Ci sono ragazzi che usano la tecnologia in modo consapevole; altri, invece, utilizzano gli strumenti elettronici per compiere atti di bullismo in rete, nascondendo la propria identità.

Questo perché appare più semplice inviare minacce, offendere, denigrare una "vittima" dietro a uno schermo nella protezione dell'anonimato. Le vittime possono essere sia ragazzi sia ragazze, che tendono a reagire in modo diverso alle provocazioni.

Solitamente, **le femmine reagiscono** agli insulti e all'esclusione dal gruppo del pari interiorizzando psicologicamente l'accaduto, **i maschi**, invece, esprimono il loro dolore talvolta con rabbia e frustrazione. Inoltre la paura di denunciare e la vergogna provata possono contribuire a generare ulteriormente isolamento ed emarginazione.

Mentre **le ragazze** tendenzialmente denunciano le prepotenze subite e, se spettatrici di episodi di cyberbullismo ai danni di altri, reagiscono cercando di difendere la vittima, **i ragazzi** purtroppo adottano solitamente un comportamento omertoso e complice.

**Nel concreto vorremmo proporre la testimonianza di un nostro coetaneo** che ha subito sulla sua pelle la sofferenza e il dolore generati da atteggiamenti di bullismo e di indifferenza.

"Avendo i capelli lunghi e prediligendo soprattutto la compagnia delle femmine venivo spesso preso in giro. Inizialmente mi chiamavano *femmina*, poi la situazione ha iniziato a degenerare: gli insulti aumentavano e si diffondevano sui social. Ero triste ed ar-

rabiato, mi sentivo profondamente deluso perché le offese mi arrivavano addirittura da bambini della mia età, che conoscevo. Mi chiedevo insistentemente: Perché?

Fortunatamente ho fatto quello che dovrebbero fare tutti gli adolescenti in questa situazione: ho preso il coraggio di parlare e di **confidarmi con gli adulti**. Io ho trovato la forza parlando con i miei genitori e con i miei veri amici che sono stati in grado di starmi vicino in quel momento difficile."

**Come possiamo prevenire tutto ciò?** Sicuramente facendo in modo che i giovani siano sensibilizzati sulla tematica del bullismo e del cyberbullismo attraverso incontri con esperti, visione di film e dibattiti. Deve nascere la consapevolezza di creare una cultura del rispetto; bisogna imparare a navigare in modo sicuro e consapevole sul web e soprattutto iniziare a parlare, a confrontarsi e a non tacere mai atti scorretti.

**Classe 2<sup>a</sup> A Scuola media don Celsi di Ameglia – Tutor Marianna Pagni** (Partecipanti al campionato di giornalismo 2019 de La Nazione)



## I NOSTRI SERVIZI PER LA VOSTRA PROSSIMA ESTATE

corsi patente nautica entro 12 miglia e senza alcun limite  
noleggio imbarcazioni a vela 10 - 15 metri  
agenzia pratiche nautiche  
agenzia STA



**AMEGLIA**, Via XXV Aprile 8 - **LA SPEZIA**, Viale Italia, Porto Mirabello - 0187.601254  
lebateaublanc@lebateaublanc.it – www.lebateaublanc.it

## Aiuto! Siamo invasi da cinghiali e cinghialini

**Nell'ultimo decennio** il numero dei cinghiali presenti in Italia, secondo le stime più credibili, è praticamente raddoppiato: si parla di oltre **un milione di esemplari diffusi in Italia** (dato ipotetico in mancanza di un censimento).

La sicurezza nelle aree rurali ed urbane è, in alcune località, considerata da Col-diretti minacciata per il loro proliferare con l'invasione nei campi coltivati, nei centri abitati e nelle strade dove rappresentano un grave pericolo per le cose e le persone: distruggono i raccolti agricoli, sterminano gli animali allevati per danni stimati in centinaia di milioni di euro, senza contare i casi in cui ci sono state purtroppo anche vittime a causa dei ripetuti incidenti stradali.

**Non è difficile trovarseli davanti anche nei nostri paesi**, vederli vagare liberamente nelle strade carrozzabili quasi incuranti del transi-

to di auto e persone. Non è raro l'avvistamento di grossi esemplari, seguiti dalla numerosissima prole, anche a **Montemarcello** nei campi intorno al paese, nei parcheggi e talvolta **perfino all'interno delle mura del borgo**.

Figoli ci ha lasciato queste sue riflessioni...

**Rosanna Fabiano**

### Riflessioni sui cinghiali



Per ripopolare e allo stesso tempo lasciar vivere i boschi, o meglio le foreste impenetrabili volute dall'uomo che le ha abbandonate per le politiche industriali, è uscito dall'incrocio con il suino, un devastatore robusto, forte che, ovunque passa, lascia il segno con il suo grugno ed i dentoni grossi, divoratori.

Anche da piccolino, se vi riesce, ne approfitta per entrare in campagna e fare danni, solitamente per cercare tuberi o radici dei quali

penso sia ghiotto.

**Senza nessuna pietà raspano il terreno come fossero dei trattori impazziti**, alla ricerca di qualcosa di cui cibarsi, in qualunque posto dove sentono l'odore che vi possa essere pascolo.

I viottoli sono scomparsi ormai dappertutto, l'uomo ha imparato che ne sono necessari soltanto pochi per raggiungere il tanto desiderato "mare della tintarella estiva", mentre **il contadino non va più a fare i mazzei per i conigli e tanto meno le fascine per il focolare**, compagno nella solitudine del freddo inverno.

Diventa pertanto il paradiso degli ungulati, che **l'uomo ormai caccia, ottenendone squisite pietanze**, ottimi sughi per le pastasciutte e appetitosi salumi.

**Almeno potessimo rivedere anche le lepri, il tasso, lo scoiattolo, il falchetto, il gallo che ci svegliava la mattina**, la chiochia con i pulcini, le pecore, il bue e l'asinello, almeno come foto ricordo dei tempi che non esistono più, con la presenza anche del lupo, che assieme ai rapaci ed ad altri mammiferi, potrebbero facilmente convivere con l'uomo.

(Continua a pagina 13)

### RISTORANTE VENEZIA

Serate a tema del mese di LUGLIO con menù abbinato

- 3 - **Possa** (Cinque Terre)
- 11 - **Giacomelli** (Vermentino)
- 17 - **Vignali** (Vermentino)
- 31 - **Il Torchio** (Vermentino)



### Ristorante Bar - Pizzeria

di Daniele Marselli e Chiara Baruzzo  
**APERICENA ore 18-20**

Bevanda con assaggi di muscoli alla marinara, gamberi con pomodoro fresco, pizza, focaccia con mortadella - euro 15

**Bagno Venezia gazebo sul mare**

FIUMARETTA via Kennedy, 18-b

info tel. 0187-64284 **SEGUICI su** 

**PASTICCERIA** produzione artigianale giornaliera - **pizza a pranzo e a cena**



### Bar Ristorante Bagno San Marco

Fiumaretta - via Ratti, 1

tel. 0187-64242 cell. 331-1998873 Davide

**SPECIALITÀ DI MARE**

**e gli originali spaghetti**

**in bagna verde® - APERITIVI**

**APERTI A PRANZO E A CENA**

**Terrazza e gazebo sul mare**

**Parcheggio privato**

(Continua da pagina 12)

Sarebbero solo sufficienti delle pozzanghere di acqua nei luoghi dove i nostri antenati con il naturale buon senso erano soliti abbeverarsi loro e le bestie nei *grinèi* sparsi in campagna, e tutto ricompattarsi così come madre natura vuole.

Naturalmente l'equilibrio è già stato fin troppo aggredito, fatto sta che basta pensare a tutte quelle specie che non esistono più ed ecco che viene alla mente cosa si potrebbe fare per i ripopolamenti.

**In un libro dedicato al bosco e la sua fauna** ho ritrovato anche il tasso, e mi fa venire alla mente che, presente anche nei nostri campi fin non troppo tempo fa, e mi fa domandare il perché non ci sia stata una protezione da parte degli enti venatori.

Almeno i cinghiali continuano a dare un senso vago dei tempi antichi, quando il timore di noi bambini era legato alle favole del "lupo mannaro" che tanto ci legava nella sicurezza della casa, mentre la nonna filava la lana, intorno al focolare.

Erano i tempi del lupo vero.

**Luciano Figoli**  
(da "I fichi secchi")

## Paganini non replica? Ad Ameglia sì

**Torna la musica ad Ameglia**, torna ad incantare con i suoni inconfondibili della melodia paganiniana e lo fa **per ben due serate nelle date di sabato 20 luglio e sabato 3 agosto**, rispettivamente, nella splendida cornice della Necropoli Preromanica di Caffaggio ad Ameglia e in Piazza XIII Dicembre a Montemarcello.

A far vibrare le note di Paganini nella **serata alla Necropoli** sarà il sestetto con chitarra, clarinetto e archi, composto nello specifico da Michele Carulli al clarinetto, Salvatore Carulli alla chitarra e il Quartetto Diogenes con Stefan e Gundula kirpal violini, Alba Gonzales i Becerra viola, Stephen Ristan violoncello.

**Il concerto di Montemarcello** "In viaggio con Paganini e Rossini" vedrà invece protagonisti il musicatore Luigi Maio e Noemi Esposito come voce recitante, accompagnati da Roberto Bagnasco al violino, Luca Arrigo al flauto e Enrico Grillotti al pianoforte.

**A corollario degli eventi** verrà allestito nelle settimane precedenti i concerti un percorso con pannelli che ripercorreranno le tappe fondamentali della vita di Paganini; curiosità sull'artista e momenti topici della sua carriera, per far conoscere anche il "Paganini uomo" con le sue passioni (una fra tutte quella per il buon cibo) e le sue debolezze. Il video con il tributo di Roberto

Bolle al celebre artista aprirà gli spettacoli, introducendo al tema.

Nella serata di Montemarcello inoltre, il pubblico potrà gustare aperitivi in tema paganiniano o degustare vino della zona, tutto ciò per rimanere in tema con la serata, poiché, anche se Paganini non sapeva cavarsela ai fornelli come il collega Rossini, era tuttavia un buongustaio.

Le serate in collaborazione con "la società dei concerti" verranno realizzati con ingresso a pagamento: ingresso intero 12,00 euro – ridotto 10,00 euro.

A cura di **Ufficio Turismo del Comune di Ameglia**

### Il sig. Gianni Bolongaro ci scrive...

*Nel leggere su Ameglia Informa di giugno 2019 l'articolo da Lei scritto riguardante Niccolò Paganini, ho rilevato una notizia che mi riguarda e che non è corretta. Lei scrive che "Il sig. Gianni Bolongaro ed il sindaco Andrea De Ranieri stanno anche cercando di rivalutare l'importanza di Ameglia nella vita di Paganini in modo da poter gestire in futuro un festival che sia denominato di Carro ed Ameglia. S.F."*

**Al riguardo, preciso** che non ho mai avuto occasione di parlare col Sindaco De Ranieri di "poter gestire in futuro un festival che sia denominato di Carro ed Ameglia".



### FARMACIA ZOLESI

via XXV Aprile tel. 0187-65415  
AMEGLIA

Apertura nei giorni feriali  
ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00

Aperta domenica ore 9 - 12.30

### PROMOZIONI di LUGLIO

- Bioscalin CR2 (compresse) in offerta
- LINEA AVENE in OFFERTA CON SCONTO 20% SUI SOLARI

Prenotazioni esami e analisi al CUP



### Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni  
- cremazioni -

**Pubblica assistenza "Humanitas"**

**Romito Magra 1914 ONLUS**  
**trasporti sanitari e 118**

aiutateci ad aiutarvi:  
donaci il cinque x mille  
C.F. 00233230119

Romito Magra via Provinciale, 68  
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

## Nuovi cartelli a Montemarcello per turisti aggiornati



Montemarcello continua nella sua strada di valorizzazione delle qualità storiche e culturali del borgo. **Inserito nel 2006 tra "I borghi più belli d'Italia"**, il 29 giugno - giorno dedicato al suo patrono San Pietro - è stata **inaugurata una serie di cartelli turistici**, voluti da un gruppo di amici di Montemarcello (che ne hanno sostenuto le spese di progetto e produzione, con la collaborazione progettuale dell'arch. Eraldo Como e del grafico Mirko Rossi, oltre al Comune di Ameglia e alla Pro Loco di Montemarcello) per valoriz-

zarne e raccontarne la storia e aiutare i visitatori ad entrare nello spirito del luogo.

La **sua lunga storia** nasce con la vittoria del Console romano Marco Claudio Marcello sui liguri apuani nel 155 A.C.. La planimetria del paese conferma questa origine dal castrum romano per la presenza di maglie quadrangolari delimitate da strette viuzze.

La cinta di mura, con conci ben squadri e regolari, risale al 1485 mentre la Torre circolare del 1123 è in una posizione strategica, di dominio sulle terre di Luni ed il Golfo, a 100 metri dall'antica porta d'ingresso del borgo.

Oltre a questi aspetti, i nuovi cartelli valorizzano le importanti opere presenti nella Chiesa parrocchiale di San Pietro del XV secolo (un trittico ligneo del XV secolo attribuito al Maestro di Borsigliana, attivo in Garfagnana, un'ancona marmorea del XVI secolo, l'altare votivo dedicato a San Giovanni, donato nel 1573 dal Marchese Giovanni Bartolomeo Remedi, originario di Montemarcello), il Palazzo Magni Griffa e, purtroppo, la Piazza XIII dicembre che ricorda la data

del terribile bombardamento del paese nel 1944, causando la morte di decine di persone e coinvolgendo praticamente tutte le famiglie del paese. **G.B.**

### IL MERCATO A KM 0 tutte le domeniche, dalle 8 alle 13, in piazza Pertini a Fiumaretta

Come per le scorse stagioni, anche per il 2019, torna il consueto appuntamento con il mercato a Km 0 ad Ameglia. Accoglierà, oltre alle immancabili aziende amegliesi, attività provenienti dalle province della Spezia e Massa Carrara, pronte ad offrire i migliori prodotti a filiera corta della bassa Lunigiana.

I cittadini che verranno a Fiumaretta, potranno trovare frutta, verdura, miele, formaggi, vino, olio e tanti altri prodotti certificati Km 0 e a costi davvero accessibili, sfruttando la possibilità di acquisto direttamente dal produttore. Il Mercato a Km 0 di Ameglia, ad oggi, rappresenta una parte importante del nostro territorio, da sempre legata all'eccellenza dei suoi imprenditori e alla qualità delle loro produzioni. Come Amministrazione continueremo a valorizzare questi tipi di progetti, cercando di sostenere tutti quegli imprenditori che, con la loro capacità e serietà, portano un beneficio alla nostra comunità.

**Gregorio Ravani**

Assessore allo Sviluppo Economico

### Alla Lucerna di Ferro

Via Fabbricotti 126

Bocca di Magra

tel. 0187-1862419

si arriva anche in barca  
ormeggio per i clienti



LA PIZZA in  
BOCCA di  
MAGRA

PIZZERIA  
BIOLOGICA

Via Fabbricotti 126 BOCCA DI MAGRA  
tel. - Fax 0187-1862419

Aperta tutto l'anno la sera ...  
La pizza in Bocca... di Magra

# Gelateria L'INCONTRO

## PRODUZIONE PROPRIA



Torte Semifreddi  
CREPES  
Torte di compleanno

AMEGLIA Via Pisanello 27/D  
tel. 348-2393294 (di fronte al Carrefour)

## MOMENTO RELIGIOSO LUGLIO 2019

Scorrendo il calendario liturgico del mese di luglio ho trovato che **il 16 ricorre una festa mariana** molto importante nella Tradizione della Chiesa: **la Madonna del Carmelo**, una delle devozioni più antiche e amate dalla cristianità legata alla storia e ai valori dell'Ordine dei frati della Beata Vergine Maria del Monte Carmelo (Carmelitani).

Con nostalgia ho ricordato il Giubileo del 2000, quando, dopo la visita a Roma per pregare nelle quattro Basiliche maggiori e incontrare Papa Giovanni Paolo II, ora Santo, siamo andati pellegrini in Terra Santa, la meta dei grandi pellegrinaggi di sempre.

Se ben ricordo, dopo l'arrivo all'aeroporto Ben Gurion di Tel Aviv, il primo luogo visitato fu proprio il convento della Madonna del Monte Carmelo con una vista mozzafiato sul golfo di Giaffa, visitando la grotta dove si era ritirato a vivere il profeta Elia e da dove aveva visto salire dal mare la "nuvoletta" che avrebbe segnato la fine della siccità, della carestia e il ritorno alla vita ricca di

frutti della terra.

La tradizione apocrifica vuole che la Sacra Famiglia, di ritorno dall'Egitto, abbia cercato rifugio in questa grotta confidando nella protezione di un gruppo di "religiosi" che dai tempi di Elia avevano dimorato in questi luoghi.

A San Simone Stock, nominato nel 1247, all'età di 82 anni, sesto generale dell'Ordine Carmelitano, la Madonna assicurò che a quanti si fossero spenti indossando lo scapolare sarebbero stati liberati dalle pene del Purgatorio, affermando "Questo è il privilegio per te e per i tuoi: chiunque morirà rivestendolo, sarà salvo". La consacrazione alla Madonna, mediante lo scapolare, si traduce anzitutto nello sforzo di imitarla, almeno nell'intenzione, di fare ogni cosa come Lei.

Numerosi e affascinanti, come una litania, sono gli appellativi a Lei rivolti: Fiore del Carmelo - Vite fiorita - Stella del mare - Gloria del Libano - Madre illibata - Vanto e decoro del Carmelo - Signora del suffragio - Regina delle anime purganti - Pioggia ristoratrice della siccità - Splendore del cielo...

Su tutti i canti in onore

della Madonna del Carmine brilla l'inno "Flos Carmeli..." (Fiore del Carmelo...) attribuita al Santo eremita inglese Simone Stock. A quanti desiderano vivere questa festività mariana di metà luglio, consiglio di rivolgersi al Convento dei Padri Carmelitani di Bocca di Magra.

**Don Cesare Gianni.**

**Guardia medica  
tel. 0187-026198**

**Funzionante nei giorni prefestivi e festivi e servizio notturno dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali.**

### NUMERI TELEFONICI UTILI

**Carabinieri Ameglia**

**0187-65703 - tutti i giorni  
ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

**Ufficio locale marittimo**

**Fiumaretta tel.0187-648066**

**Feriali ore 9-12**

**Comune di Ameglia**

**Centralino 0187-60921**

**Polizia Municipale**

**Giorni feriali dalle ore 11 alle  
ore 13 - tel. 0187-609262 / 3**

**Emergenze 112**

### ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
<b>Ameglia</b>	17.00		10.00
<b>Cafaggio</b>	18.15	8.30	11.15
<b>Bocca di Magra</b>	18.00	8.30	11.00
<b>Fiumaretta</b>	19.00	8.30	10.00
<b>Montemarcello</b>	18.15		10.00
<b>Monastero S.Croce</b>	19.00	10.00	19.00

**PATATE - MELANZANE**  
DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA

**AZIENDA AGRICOLA**  
**NONNA LUISA** di Conti Elisabetta  
**POMIDORO - INSALATE**  
e quello che di fresco l'orto offre...  
**appena raccolte hanno + gusto**  
tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508  
Bocca di Magra via Fabbricotti, 62  
**Entrata dal lungofiume (cartelli gialli)**  
100 m sulla destra dopo C MARINE  
direz. B. di M. - ex polleria

**Apicoltura Ferti**

**In azienda via Litoranea, 35 FIUMARETTA**  
tel. 0187-64344 / 338-5296921 e ai mercati:  
giovedì Sarzana sabato Lerici domenica Fiumaretta km0

**Produzione diretta miele  
e di altri prodotti degli alveari  
in Val di Magra, Lunigiana e  
Cinque Terre**

Quando non menzionato, la classe energetica è in fase di valutazione.

**LERICI** - loc. Senato - A pochi minuti dalle spiagge - in piccolo borgo - appartamento con ingresso indipendente, composto da soggiorno con ampia zona cottura, due camere matrimoniali, bagno, ampia terrazza, balcone.  
 € 100.000,00 RIF. 1729

**FIUMARETTA** - A pochi minuti dalle spiagge, in complesso a schiera, con ingresso indipendente, immobile su 2 livelli composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, portico, giardino di

360 mq, 2 camere, bagno. Risc. autonomo. Buone rifiniture. Box e due posti auto scoperti. € 280.000,00 RIF. 1721

**LUNI MARE** - In complesso a schiera - appartamento al piano 1° - composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, terrazza al P. 1° - ulteriore camera con bagno e terrazza al piano mansardato. Risc. autonomo. posto auto di proprietà. Classe energetica G.  
 € 130.000,00 RIF. 1425

**AMEGLIA** - Zona bivio per Bocca di Magra - appartamento al piano 3° ed ultimo composto da: ingresso - soggiorn-

no con angolo cottura, balcone, disimpegno, camera matrimoniale, cameretta e bagno. Completa la proprietà terrazza di 57 mq soprastante l'appartamento attrezzata con luce e acqua, zona solarium e vista fiume. Ottime rifiniture. P. auto condominiale. Parzialmente arredato. € 160.000,00 RIF. 1083

**BOCCA DI MAGRA** - In zona centrale, appartamento al primo piano composto da ingresso-soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, 2 terrazzi, posto auto coperto. termo autonomo. € 190.000,00 RIF. 1207

## La nuova ammiraglia di Sanlorenzo



Il cantiere navale Sanlorenzo, con sede ad Ameglia, supera ancora sé stesso con il varo della sua ammiraglia più prestigiosa ed imponente, il **64Steel Attila** (foto sopra), uno scafo di 64 metri che però, per volumi, capienza e accoglienza, è come un 80 metri. Una proposta innovativa ha permesso a Sanlorenzo di adottare delle soluzioni inedite pensate per la massima vivibilità a bordo.

Tra queste, il Main Deck a poppa e il Beach Club sul Lower Deck, la doppia scalinata che collega l'area piscina e pranzo al Beach Club completato da sauna, hammam,

sala massaggi e palestra a filo d'acqua; la piattaforma del 64Steel è stata progettata in modo che possa essere estesa a 70 metri per soddisfare differenti richieste; la possibilità di poter imbarcare a mezza nave due tender giganti, di oltre dieci metri, che possono essere anche limousine tender, poiché i garage offrono l'altezza necessaria.

L'equipaggio, alloggiato nel Lower Deck, dispone di percorsi riservati e indipendenti con due scale ed un ascensore di servizio per il trasferimento rapido di merci fredde e secche nei vani di stoccaggio. Per quanto riguarda l'arredo, molti pezzi sono stati disegnati su misura mentre altri sono stati realizzati da alcune delle aziende più rappresentative del design italiano e internazionale.

**Sandro Fascinelli**

### Principali dati tecnici del 64steel Attila

Lunghezza	f.t. 64,25 m
Larghezza	massima 13 m
Numero di ponti	sei
Stazza lorda	1600 GRT
Potenza	2 x 2.375 CV
Velocità massima	17 nodi



*Per tutta l'estate aperte tutti i giorni*

**DALLE 8.00  
ALLE 24.00**

Ameglia (SP) • via Pisanello, 27

**Carrefour**   
 express