



AMEGLIA Informa

Viva la primavera con la Infiorata di Montemarcello

Lamia Liguria Primavera, questo il titolo della nuova iniziativa firmata Regione Liguria alla quale anche il Comune di Ameglia aderirà proponendo una giornata di festa per accogliere la nuova stagione il **21 marzo**.

L'arte dell'infiorata, una prestigiosa tradizione sempre molto sentita nelle comunità liguri, sarà la protagonista della festa e durante la giornata gli ospiti potranno assistere alla **creazione**



Giulia Marchi

di un vero e proprio tappeto floreale, con un disegno scelto appositamente per l'occasione.

Un'iniziativa alla quale ade-

(Continua a pagina 3)

Avvio nuovo sistema di raccolta con Isole Zonali

Per illustrare meglio il nuovo servizio di raccolta, definire tutte le modalità operative e rispondere alle domande degli utenti per togliere ogni dubbio e curiosità, **saranno organizzati i seguenti incontri pubblici:**

Lunedì 9 marzo, presso Sala

Consiliare del Municipio di Ameglia, alle ore 21.00;

Lunedì 16 marzo, presso "S2", piazza S. Pertini, Fiumaretta, alle ore 21.00;

Lunedì 23 marzo, presso "ex Scuole", via Nuova, Montemarcello, alle ore 21.00.

(Continua a pagina 2)

Intervista postuma alla giornalista americana Claire Neikind

che, forse pensando a noi, nel 1946 ha seguito il 2° viaggio del Fede da Bocca di Magra alla Palestina... (1)

Quello che è accaduto a Bocca di Magra negli anni 1946-1947 sta avendo una portata storica impensabile per Ameglia, soprattutto grazie al nostro giornale, nato per valorizzare il nostro passato e le nostre tradizioni. Un'altra "storia" rimasta sepolta nel tempo è venuta alla luce: l'unico *reportage* che ha seguito gli ebrei non solo alla partenza ma anche nel corso del viaggio e l'internamento a Cipro, da parte di **Claire Neikind, giornalista americana** corrispondente da Roma per *Overseas News Agency*, che ci ha lasciato un articolo sul **secondo viaggio del Fede partito da Bocca di Magra il 23 agosto 1946**.

(Continua a pagina 7)

Over 1,000 Aboard 'Four Freedoms' REFUGEE SHIP IN TOW TO HAIFA

Palestine Post Staff
A 400-ton ship under the surveillance of a circling R.A.F. plane was sighted off Tel Aviv yesterday afternoon. As she drew near to shore, two destroyers coming from the direction of Haifa were seen by watchers to close in on her. The vessel was then towed towards Haifa. She is the "Four Freedoms," carrying over 1,000 refugees. She was first sighted by the authorities at 1.45 yesterday afternoon, about 35 miles west of Tel Aviv. About 4 p.m., when she was making for Tel Aviv at six knots, a destroyer made contact with her. Later in the afternoon, she was boarded by a party of Naval ratings. The boarding-party was met with resistance and several

ratings were injured, according to an official announcement yesterday. It is not known whether any injuries were suffered by the immigrants. About 9 o'clock last night, 12 men jumped overboard, according to the official account, apparently with the intention of swimming ashore. No details of their fate are known. In the meantime, arrangements similar to those made prior to previous deportations have been begun in Haifa Harbour. Cargo barges, used in the last deportation of refugees to Cyprus to form a jetty in the bay, are again being assembled. Other military engineering stores, including barbed wire, are lying in the harbour area.

AMEGLIA Informa
non ha fine di lucro e non ha finanziamento pubblico
È OFFERTO GRATIS AI CITTADINI DALLE AZIENDE INSERZIONISTE mediante la pubblicità
Questo mese diffuso in 1.800 copie più la versione online.

AMEGLIA Informa: il DONO DEGLI SPONSOR che dura un anno

AMEGLIA Informa a colori, con blog e video, è online: www.amegliainforma.it

Continua da pag. 1 **Nuova raccolta**

Il passaggio dal porta a porta alle isole zonali non è altro che l'evoluzione del servizio di raccolta differenziata; fanno scuola in questo caso i virtuosi comuni del nord Italia che hanno avviato tale sistema da anni, facendo quindi il medesimo

percorso che stiamo seguendo noi stessi.

Notevoli sono i vantaggi derivanti da queste nuove modalità di gestione dei rifiuti, tra cui la riduzione dei costi di raccolta e quindi delle tariffe, la possibilità di conferire in qualsiasi momento ogni tipo di rifiuto,

maggiore decoro, una migliore gestione per gli utenti che vivono in abitazioni ubicate nei centri storici, possibilità di conferire più agevolmente a tutti i proprietari di seconde case e molti altri aspetti positivi.

Andrea Bernava
Assessore ai LL.PP.

Cantieri aperti febbraio e programma interventi

Si intensificano le attività sul nostro territorio

I lavori di via Don Minzoni sono giunti al termine e, oltre alla realizzazione di quanto previsto, con il ribasso d'asta è stata sistemata la raccolta delle acque meteoriche (fino ad oggi inesistente in quel punto e causa principale del cedimento) e verrà posizionato idoneo parapetto in corrispondenza dei tratti con pericolo di caduta dall'alto non appena ricevuto il benestare della Soprintendenza Archeologica Belle Arti e Paesaggio di Genova.

Tra i lavori in corso continua la **posa delle copertine**, delle quali è rimasta solo la stuccatura, più precisamente la ditta sta procedendo con il **rivestimento di scale e rampe**, necessarie allo scavalco delle strutture ed

attualmente in calcestruzzo, mediante l'impiego di resine e calcestruzzo architettonico.

L'altro cantiere aperto, che ha avuto una lunga sospensione a seguito di problematiche relative alla ditta esecutrice, è quello all'**asilo di Fiumaretta** che è in dirittura di arrivo. In fase conclusiva anche gli interventi sui **cimiteri**.

Nei giorni scorsi invece sono **iniziati i lavori al campo sportivo de "La Ferrara"**, che prevedono principalmente la realizzazione del nuovo blocco di spogliatoi e la ristrutturazione di quello esistente, compreso il rifacimento di tutti gli impianti e la sostituzione degli infissi.

A seguito di tale intervento non si arresterà l'attività delle società sportive e si ridurranno al massimo, gestendo al meglio, le potenzia-

li interferenze tra le lavorazioni legate al cantiere e l'utilizzo della struttura.

Per quanto concerne la **riqualificazione delle aree adiacenti agli argini bassi** è stato affidato il secondo lotto di intervento in piena continuità con i lavori in corso a Bocca di Magra, che prevede il completo rifacimento dei giardini pubblici.

Nel mese di marzo andranno in gara il lotto 3 e 4 di importi entrambi pari a 200.000 euro circa cadauno. Un'ulteriore gara verrà fatta per i lavori al plesso scolastico Don Lorenzo Celsi per i lavori riguardanti il superamento delle barriere architettoniche e le chiusure delle aree perimetrali, aumentando quindi notevolmente la sicurezza della struttura scolastica.

Andrea Bernava
Assessore ai LL.PP.

GIORGIO
di Conti Giorgio
s.n.c.



GIANNI
SARZANA
via Lucri, 33
tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI DONNA / UOMO
Su appuntamento da martedì a sabato orario continuato 8.30-19.00



GIORGIO & GIANNI
Via Castruccio Castracani, 8
cell. 334-5341213
e-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it
su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri
NUOVA SEDE: via Variante Cisa tel. 0187-1874129



RISTORANTE LA PARANZA
Bocca di Magra
Via Fabbricotti, 238
tel. 0187-65132

Menù del marinaio - 25 €
spaghetti allo scoglio
frittura di pesce
Patate fritte
acqua, vino
Caffè

Pesce, carne Pizza ... anche da asporto

GAZEBO chiuso o APERTO DAVANTI AL PORTICCIOLO
Seguici su facebook: [la Paranza](#)

Continua da pag. 1 **INFIORATA**

riamo con vero piacere e che si svolgerà a Montemarcello, – spiega **Serena Ferti**, assessore al Turismo – la bellezza di questo borgo, con i suoi vicoli, scorci e piazzette colorate, fungerà da meraviglioso scenario per questa splendida occasione. Ringrazio fin da ora Regione Liguria per proporre sempre pro-

getti in grado di dare risalto alle nostre bellezze e peculiarità e la Proloco di Montemarcello per aver accolto l'iniziativa con molto entusiasmo.

Invito tutti a partecipare a questo spettacolo.

Durante la giornata i visitatori potranno, oltre ad osservare lo svolgimento dell'infiorata, passeggiare tra i car-

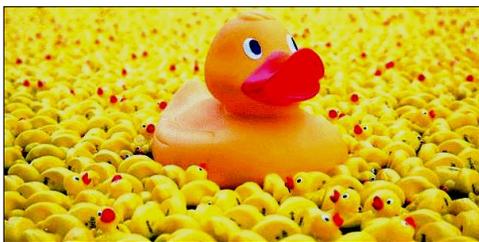
ruggi trovando composizioni floreali, banchetti di vivaisti ed altri produttori e gustare prelibatezze presso i bar e i ristoranti aperti che, per l'occasione, creeranno menù a tema a prezzi agevolati.

Vi aspettiamo numerosi.

Info e aggiornamenti sulla pagina fb: ViviAmeglia e sul sito www.viviameglia.it

Ufficio Turismo del Comune

Assedio galleggiante: Duck Day arriva a Fiumaretta il 22 marzo



Il 22 marzo assisterete alla prima edizione di Assedio Galleggiante, una vera e propria **gara di paperelle di plastica**.

Una marea gialla riempirà un tratto del fiume Magra e la prima paperella che raggiungerà il traguardo avrà un premio pazzesco: un viaggio per due persone.

La manifestazione si ispira all'episodio delle paperelle di plastica che nel 1992 finirono in mezzo all'Oceano Pacifico dopo che il container, che le conteneva cadde da una nave cargo.

Questa edizione sarà dedicata alla beneficenza e, con un piccolo contributo di cinque euro, si potrà adottare una paperella che parteciperà alla gara.

Lo staff di Abygaille, con la collaborazione ed il patrocinio del Comune di Ameglia e tutte le associazioni di volontariato della zona, organizzeranno una giornata dedicata al volontariato, alle famiglie e ai nostri amici animali.

Mercatini, area street food con spazio pic-nic, laboratori per bambini, musica e tanto altro renderanno questa giornata di primavera un momento di condivisione e di allegria.

Uno spazio sarà dedicato ai nostri amici a 4 zampe con la spaziosissima spiag-

gia dei cani nella passeggiata di Fiumaretta con giochi e animazione dedicata a loro.

Tanti laboratori e musica faranno divertire i nostri bambini con mascotte, musica e danze a cura di M.D.C., My Dance Crew.

Tutto il ricavato della vendita delle paperelle verrà devoluto in beneficenza dando un aiuto concreto a Giorgia e Arianna mentre, con il ricavato dei laboratori, compremo cibo per canili e gattili della zona. Quindi partecipate numerosi!

Appuntamento a domenica 22 marzo dalle ore 10 alle ore 18 sulla passeggiata lungofiume di Fiumaretta, un'occasione per stare assieme, divertirsi e contribuire a due buone cause.

Abygaille Eventi

I DRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA
via Baban, 6
cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT

Prodotti e verniciature
ecologiche all'acqua
VERNICI LECHLER



auto sostitutiva

Fiumaretta - via Litoranea 19

fax 0187-649656 - email: car.castagna@tin.it

tel. 0187-64416 cell. 333-8009628



PEUGEOT

Controllo e ricarica condizionatori

GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE

Pronto un nuovo piano di Segnaletica stradale

Sarà perfezionato a giorni il nuovo piano della segnaletica stradale con numerosi aggiornamenti come previsto dal codice della strada. Con il passare degli anni, e per le intemperie, la segnaletica sia orizzontale che verticale risulta essere danneggiata oppure non corrispondente più alla nuova normativa prevista dal codice. Entro l'estate quindi dovremmo essere a buon punto ma per la segnaletica verticale e per quella orizzontale dovremmo termi-

nare, per ovvie ragioni, prima dell'arrivo della stagione turistica.

Gli interventi che andremo ad effettuare nello specifico, riguarderanno il rifacimento di parte delle strisce orizzontali laddove scomparse nelle frazioni, la messa in sicurezza di alcune zone buie con l'applicazione di occhi di gatto a delimitare così l'ampiezza della carreggiata in modo da limitare il più possibile le criticità e la fornitura di nuovi cartelli

verticali a sostituzione di quelli ormai vetusti.

Quest'operazione ci permetterà di eliminare anche tutto quello che ormai non serve più come i numerosi pali vuoti ma soprattutto ridarà un senso di ordine e decoro a tutto il territorio

Il lavoro verrà affidato con gara d'appalto e all'aggiudicatario andrà anche la fase successiva molto delicata che prevedere l'onere della manutenzione ordinaria.

Emanuele Cadeddu
Vicesindaco

In merito all'inaugurazione alla nuova Sanlorenzo

Insieme per Ameglia

Nelle scorse settimane sono stati inaugurati i nuovi capannoni di proprietà della San Lorenzo Yachts nella zona artigianale di Camisano.

Si tratta sicuramente di un fatto importante che avrà ricadute positive sull'economia amegliese, frutto di un complicato percorso avviato dalle precedenti amministrazioni.

È doveroso segnalare che i nuovi cantieri si sono potuti realizzare grazie ad una variante urbanistica approvata dal consiglio comunale

di alcuni anni fa **senza il voto favorevole** di coloro che erano consiglieri comunali di minoranza: De Ranieri, Cadeddu e Giampedrone.

In occasione della recente inaugurazione, (alla quale non siamo stati invitati ne' noi, attuali consiglieri di minoranza, né quegli ex amministratori che in passato hanno deliberato) gli stessi consiglieri di minoranza di allora, oggi in veste rispettivamente di Sindaco, vice Sindaco e Assessore regionale hanno esultato per l'importante risultato raggiunto.

Al di là di ogni considera-

zione in merito al loro comportamento, vogliamo segnalare che sarebbe meglio che i nostri amministratori facessero realizzare le opere pubbliche in fregio a via Camisano. Ci riferiamo in particolare a marciapiedi, illuminazione pubblica e piantumazioni: tutte opere previste dal progetto approvato dalla Giunta Galazzo e ad oggi incredibilmente non ancora realizzate.

Raffaella Fontana, Claudio Pisani, Rosanna Fabiano, Gervasio Benelli

AVVISO

Gli articoli devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile.

Saranno pubblicati solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche sterili che possono trovare spazio sui blog o Facebook.

Gli orari e le date delle manifestazioni o degli uffici, nonostante la nostra più scrupolosa attenzione, poiché predisposti con largo anticipo, dovranno essere verificati sempre prima dell'evento.

ZAVETTIERI
SOCCORSO STRADALE 24 ORE SU 24

europ assistance

Sarzana
via variante aurelia 2b
tel. 0187-671992
Nino. 330-539566
zavettierisrl@libero.it

OFFICINA ASSISTENZA
PLURIMARCHE E REVISIONE IN 24 ORE

Storia delle banche spezzine (5): Federico e Carlo Naef

Abbiamo iniziato a parlare qualche mese fa di una strada della Spezia intitolata a Carlo Alberto Naef e da questa siamo passati a parlare della storia delle banche spezzine di cui i Naef sono stati protagonisti. Vogliamo ora concludere con la biografia di questi esemplari personaggi.



FEDERICO NAEF

[Nato ad Hausen am Albis (Zurigo) il 1875, deceduto alla Spezia il 1943]

Viene definito brillante impiegato della Banca Cantonale di Bellinzona quando nel 1894 viene chiamato in Italia dal **banchiere svizzero Ramstein** quale capo contabile della **Banca Ramstein, Faggioni & C.** della Spezia (fondata nel 1890).

Era molto frequente allora richiamare funzionari in Italia da Banche Svizzere in quanto la tecnica bancaria delle banche svizzere era molto più progredita rispetto a quella delle banche italiane. Tra l'altro all'epoca diverse banche italiane erano già state fondate da cittadini svizzeri.

Il contabile Federico Naef entrato a far parte della Banca Ramstein fece subito rapida carriera. Passò suc-

cessivamente come vice direttore alla Spezia e a Lucca della **Banca Italiana di Sconto** (allora primario istituto di Credito in tutta Italia con sede a Roma) e poi direttore a Carrara.

Licenziatosi da quest'ultimo Istituto di Credito nel 1920, fondava con terze persone la **Banca Falconi, Castagnola, Naef & C.** destinata ad avere un carattere di preminenza nell'economia di La Spezia, Levante, Sestri Levante e tutta la provincia.

Il 17 dicembre 1926 per disaccordi coi soci, il banchiere Federico Naef usciva dalla banca di cui era stato l'anima e l'ingegno (difatti dopo un paio d'anni la Banca Falconi, Castagnola fallirà) e **fondava la Banca Naef Ferrazzi Longhi & C.** che resistette a tutte le bufere e che continuò la sua attività **sino al 1965** anno in cui, per volontà di tutti i soci, venne ceduta alla **Italimmobiliare S.p.A.** e successivamente trasformata in **Istituto Bancario Italiano**, banca che è tra le più importanti d'Italia, controllata da capitale privato.

CARLO ALBERTO NAEF



(nato a Pisa il 1905, morto alla Spezia il 1961)

Figlio di Federico, laurea-

to in Scienze Economiche e Commerciali con il massimo dei voti, ardente antifascista, intimo **amico dei fratelli Rosselli, esule all'estero** durante il regime fascista di Mussolini, continua l'opera del padre Federico Naef alla sua morte nel 1943.

Membro del C.L.N. (Comitato di Liberazione Nazionale) sarà una delle maggiori personalità politiche della provincia della Spezia e della Regione Liguria fino alla morte.

Si occupa anche di politica e di cariche pubbliche. È nominato dal governo italiano presidente della Camera di Commercio della Spezia e dell'Ente Provinciale del Turismo, cariche che ricoprirà per lunghissimi anni. Quella dell'Ente del Turismo fino alla morte.

Sotto di lui la **la Banca Naef Ferrazzi Longhi & C** avrà un impulso notevole ed acquisterà una notevole importanza locale. Purtroppo la sua morte, avvenuta ancora in giovane età (55 anni) lascerà ai figli Carlo Federico, Max ed Alessandra una gravissima lacuna da colmare e, per disaccordo coi soci e per incapacità di condurre l'azienda con criteri moderni e per il mutamento e la trasformazione del sistema bancario, si arriverà alla cessione ad un forte gruppo che si era fatto avanti con proposte allettanti.

Il dr. **Max Naef** secondogenito di Carlo Alberto Naef è entrato a far parte da anni della Banca Provinciale Lombarda dove sta facendo una rapida carriera e si è affermato per le sue intrinseche capacità ereditate dal padre.

Il figlio primogenito **Carlo**

(Continua a pagina 6)

Continua da pag.1 **Banche e NAEF**

Federico Naef si occupa di attività industriali.

La figlia **Alessandra sposata Landi**, apprezzata insegnante di matematica e Scienze, ha concluso la carriera come vicepresidente alla scuola media di Ameglia ed è ora in pensione. (fine)

Sandro Fascinelli



Un pasto completo... ma un po' diverso dal solito
Bocca di Magra
via Fabbricotti 242
cell. 338-8434562

8 marzo menù speciale con special price PER TUTTE LE DONNE

★★★
HOTELSETTE ARCHI
tel. 0187-609017

“Labirinti interiori”: i mosaici di Veronica Pollini al Palazzo Comunale di Ameglia



S'intitola “Labirinti Interiori” la mostra, personale e antologica, di mosaici di Veronica Pollini (foto sopra), organizzata con il patrocinio del Comune di Ameglia presso il Palazzo Comunale, in via Cafaggio, 15. **La mostra sarà visitabile dal 28 Marzo al 27 Giugno** con i seguenti orari: dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle ore 14. L'inaugurazione, aperta a tutti, è prevista per sabato 28 marzo alle ore 11.

In programma un *reading* musicale con Claudio Galazzo (violino), che eseguirà alcuni brani di musica classica di matrice esoterica.

Veronica Pollini, milanese di nascita e amegliese d'adozione, si è laureata in Mar-

keting e Comunicazione all'Università IULM di Milano, con una tesi di laurea specialistica sull'organizzazione degli eventi culturali.

Dal 2010 crea mosaici, anche su complementi di arredo, sperimentando accostamenti inusuali di materiali di diversa natura.

Dal 2015 l'attenzione dell'artista si dirige in modo sempre più evidente verso l'arte *tout court*: questa fase ha inizio con la partecipazione a mostre collettive, principalmente nell'ambito di manifestazioni dedicate al mosaico.

Nel contempo, l'artista si avvicina allo studio dei simboli, con la conseguente scelta del cerchio come modalità espressiva, approdando, in questo modo, al "mosaico circolare". **SF**



“Ottava”, anno 2019, 105 x 82 x 18 cm, mosaico in tecnica diretta su legno

■ FAI DA TE ■ FERRAMENTA ■ BAGNO ■ GIARDINO ■ LEGNO ■ ELETTRICITÀ ■ VERNICI

Scopri Carta PAYBACK

Un mondo di premi e vantaggi per te

SU TUTTI I PRODOTTI
1€=2 PUNTI PAYBACK

TRASFORMI I PUNTI IN PREMI E SCONTI IN CASSA!



PUOI ACCUMULARE PUNTI CON TUTTI ALTRI PREMIERI
Scopri di più su PAYBACK.IT

RICHIEDI GRATUITAMENTE LA CARTA FEDELTA' PAYBACK BRICOFER AL BOX INFO O SU PAYBACK.IT



VEZZANO / FORNOLA

Via Aurelia, 227 adiacente Eurospin
Tel. 0187.98.12.73

LUNEDI-SABATO 8.00-20.00 DOMENICA : 8.30 -13.00/16.00-20.00



Bricofer



Tra il dire e il fare.

Continua da pag.1 **Claire NEIKIND**

Abbiamo voluto farle una intervista postuma per conoscere in dettaglio le fasi dell'imbarco, del tragitto e dell'internamento a Cipro (un viaggio molto difficoltoso, basti pensare che gli ebrei trasportati sono stati 1.024 mentre nel primo viaggio, quello partito legalmente dalla Spezia, il Fede ne imbarcò 675). Una memoria che certifica la veridicità dei ricordi dei nonni o delle nonne di qui.

D. Miss Claire, come le è venuto in mente di fare nel 1946 un viaggio in condizioni così precarie assieme agli immigrati ebrei diretti in Palestina?

R. Il fatto è che avevo richiesto all'ambasciata britannica di Roma un visto per un incarico giornalistico che volevo svolgere a Cipro ma mi avevano detto che ci sarebbe voluto almeno un mese. Un mese di attesa per me sarebbe stato veramente troppo. Accadde così che, mentre mi agitavo in questi pensieri dietro la mia comoda scrivania, ricevetti la telefonata che mi portò verso **un viaggio di sofferenza e di tragedia che non avrei dimenticato mai**. Quella telefonata risolse però il mio problema.

Il mio interlocutore mi disse che sarei potuta partire subito per Cipro, se fossi stata disponibile a farlo nel modo più difficile, con **una nave in partenza ventiquattro ore dopo verso la Palestina**.

Le istruzioni datemi erano semplici. Mi sarei dovuta vestire come una rifugiata ebrea, non parlare in inglese, nascondere la mia identità ai miei compagni di viaggio e stare zitta quando saremmo stati fermati dagli inglesi al nostro arrivo ad Haifa.

La mattina dopo, con una gonna e una camicetta di cotone da pochi soldi, con le unghie senza smalto, con i capelli appiattiti e con un pacchetto di pillole per il mal di mare *Mother Sill's* in tasca, ho lasciato velocemente Roma verso il porto di Bocca di Magra, nell'alto Mediterraneo, dove mi aspettavano gli amici dell'organizzazione clandestina.

Appena arrivata le prime notizie furono cattive notizie: la nostra nave doveva essere il "Fede" che, per malasorte era diventata famosa in tutto il mondo cinque mesi prima.

Rinominata come **Four Freedoms**, era stata subito giudicata sospetta dalle autorità britanniche e locali,

che l'avevano fermata proprio quel pomeriggio. Si era dovuta allontanare e probabilmente sarebbe tornata più tardi di notte per poi ripartire subito. Il caricamento di acqua, cibo, forniture mediche e preparazione dei letti non era stato completato, per di più un forte vento di sud-ovest rendeva pericoloso l'imbarco.

D. Come sono avvenuti l'imbarco e la partenza?

R. Non c'era alcun segno di confusione o panico nel campo marittimo dove i rifugiati ebrei stavano aspettando. Per motivi di sicurezza, non erano stati informati dell'orario di partenza fino all'ultimo momento. Alle 10 di sera ho seguito da vicino il capo del campo mentre si preparava a dare la notizia.

L'annuncio della partenza fu dato nel massimo silenzio. **L'imbarco sarebbe stato difficile oltre che per il vento anche per la bassa marea.** Meno persone in partenza avrebbe significato più *comfort*, ma avrebbe significato forte delusione per coloro che sarebbero dovuti restare indietro. A causa delle prevedibili difficoltà del viaggio, non erano previste donne incinte né bambini

(Continua a pagina 8)

La Rosa Bianca



di **Baudone Lucia**
Via Giovanni XXIII, 34
MARINELLA
Cell. 348-8092198

**composizioni floreali
addobbi per cerimonie
piante ornamentali
fiori recisi**

si fanno consegne a domicilio

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361
0187-674671

Giovanelli

**24 ORE SU 24
(anche festivi)**

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI

ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

con personale qualificato

Continua da pag. 7 **Claire NEIKIND**

(poi invece ne trovai tre proprio nella mia cabina). La nave aveva l'ordine di navigare direttamente verso Tel Aviv, indipendentemente dal fatto che gli inglesi le ordinarono o meno di fermarsi. Era probabile che fossimo catturati ed inviati a Cipro. **Chiunque avesse voluto ritirarsi poteva dirlo subito, ma nessuno indietreggiò.**

Entro dieci minuti, mille e quattordici rifugiati ebrei erano pronti, in gruppi organizzati di trenta, in attesa che le chiatte li portassero al Fede. Portavano solo gli zaini sulla schiena. Non c'era spazio per i bagagli in eccesso e le loro mani dovevano essere libere per salire a bordo. Non c'erano luci. Nessuno parlava o fumava. Ho riempito la mia preziosa bottiglia d'acqua e mi sono unita a loro.

Il leader del gruppo, che conosceva la mia identità, mi fece salire assieme a lui su una piccola imbarcazione che ci attendeva. **A un miglio dalla costa, trovammo il Fede**, trattenuto a stento dalla sua ancora per il mare che era incredibilmente agitato. In contemporanea quattro chiatte, densamente affollate di rifugiati, si stavano avvicinando ai fianchi della

nave come cuccioli che si spingevano per succhiare il latte materno.

Mentre qualcuno mi lanciava una scala di corda, ho potuto vedere il ponte della nave che si alzava e si abbassava su di me, in un rollio continuo e stomachevole. **Ero spaventata a morte.** Mani forti mi tirarono su in qualche modo e mi trovai sbattuta sul ponte. Non è stato così facile per gli altri passeggeri. Il mare agitato rendeva impossibile mantenere tese le scale di corda. Il primo uomo a tentare il trasferimento fu preso tra la chiatte e la nave procurandosi la frattura di una gamba. Mentre gli altri nelle chiatte attendevano il loro turno, l'equipaggio lavorava freneticamente nell'oscurità e nel silenzio per rendere veloci i trasferimenti. C'erano più di mille persone da trasbordare prima della luce dell'alba e bisognava anche tener conto delle raffiche di vento. Nonostante le torce che tagliavano l'oscurità e le grida di comando che rompevano il silenzio, i progressi erano dolorosamente lenti.

Per sei ore ho visto le mani aggrappate alle scale, i volti dei vecchi scolpiti dalla paura e le labbra tremanti

dei giovani. Ognuno che saliva a bordo veniva indirizzato verso la stiva e gli veniva dato un sacchetto di carta in cui poteva vomitare in caso di mal di mare. Uno ad uno, uomini e donne si arrampicarono sul ponte e scomparvero sottocoperta. All'alba l'ultimo uomo saliva a bordo.

Alle cinque eravamo pronti a salpare. Sono andata allora a dare la buonanotte al capitano. Era preoccupata. La nave era leggera, solo 650 tonnellate di peso e 43 metri di lunghezza. Se la maggior parte dei nostri mille passeggeri non fosse restata al di sotto del ponte, la nave sarebbe stata costantemente e pericolosamente fuori dalla chiglia. "E non puoi tenerli sotto molto a lungo", mi ha detto. "Quando vedrai com'è la situazione, capirai cosa intendo". L'ho lasciato su questa nota spiacevole e sono andata nella mia cabina.

Ero privilegiata perché mi era stata assegnata una piccola cabina, abbastanza grande per una cuccetta, un lavandino e una sedia. Tenendo la porta per non cadere, accesi la luce per osservare la mia nuova casa. Legato saldamente allo schienale ondeggiante della sedia

(continua a pagina 9)

A ricordo di una madre e di una nonna speciale



*Adolfo,
Cristina,
Sebastiano
Edoardo*

Fiumaretta 15 marzo 2020

(Continua da pag. 8) **Claire Neikind** c'era un sottile vaso di rose. Su un cuscino di paglia era incastonata una bottiglia di vecchio cognac. **Qualcuno mi stava augurando buona fortuna.** Mentre salivo sulla cuccetta, il mio piede toccò qualcosa di strano e mi piegai per indagare. **Tre bambini clandestini erano rannicchiati sul pavimento sotto di me.** Accanto a loro c'erano i loro sacchetti di carta, ancora puliti. Dormivano profondamente. Ho accarezzato le loro teste e sono andata a letto.

D. Come erano sistemati gli ebrei a bordo?

R. La prima giornata di viaggio mi svegliai quando eravamo già in giorno pieno. Andai sul ponte di comando dove trovai il capogruppo a cui dissi: "Dimmela giusta sul viaggio". Me lo disse chiaramente. Avremmo fatto un lungo percorso, della durata di circa dieci giorni, per evitare i due pericoli: le mine e gli inglesi. Ciò avrebbe ridotto la nostra già scarsa disponibilità d'acqua. La nostra razione d'acqua sarebbe quindi stata di una mezza pinta al giorno. Poiché le attrezzature per cucinare per un migliaio di persone avrebbero reso sospettosa la

nostra nave, non avremmo avuto cibi caldi se non una probabile tazza di tè. Il nostro cibo sarebbe stato limitato in gran parte a gallette, salsicce, formaggio, carne in scatola e verdure, un po' di latte in scatola e pere secche.

Non avevamo un dottore, ma c'erano un dentista e due infermiere. Le medicine erano limitate all'aspirina e alla morfina. **Settanta donne incinte avevano mentito sulle loro condizioni** ed erano salite a bordo, e due di loro erano all'ottavo mese. Potevamo solo incrociare le dita e sperare che nessuno fosse nato durante il viaggio.

Il problema del letto era davvero grave. Nella stiva erano stati completati solo cinquecento posti letto, la maggior parte dei quali assegnati a donne. Cinquecento persone avrebbero dovuto dormire sul ponte.

La mancanza di letti non era solo scomoda, era pericolosa. Più di una manciata di persone sul ponte avrebbe attirato la curiosità di qualsiasi nave di passaggio e, senza strutture per le persone sotto coperta, sarebbe stato quasi impossibile tenerle lì sotto.

Mentre passava il tempo, ho fatto il punto: i miei

compagni passeggeri stavano apportando le modifiche che potevano alla vita di bordo. Molti si bagnavano con secchi d'acqua di mare per ottenere sollievo dal caldo ardente. Altri si radevano, pettinavano i capelli arruffati, modellavano cappelli di carta per evitare i riflessi del sole. Non c'era traccia di ombra da nessuna parte. Almeno tre quarti delle persone visibili portavano sulle loro braccia i numeri tatuati di blu di Dachau, Majdanek, Buchenwald, Auschwitz e Birkenau.

Ho preso una torcia e sono scesa a guardare la stiva. Aggrappata a una fune come supporto, non potevo né muovermi, né vedere, né respirare. Mi veniva da svenire all'istante dall'aria calda e acida e dai corpi sudati che premevano contro di me su tutti i lati. I letti che rivestivano la stiva erano file di tela cadente di meno di un metro di larghezza e uno sopra l'altro ad una distanza di circa 60 centimetri. La maggior parte delle persone giaceva su queste strisce senza muoversi o parlare. Molti vomitavano nei loro sacchetti di carta.

(segue ad aprile)

Sandro Fascinelli



AUTOFFICINA ELETTRAUTO
EMMECI

Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

PALESTRA MenteCorpo

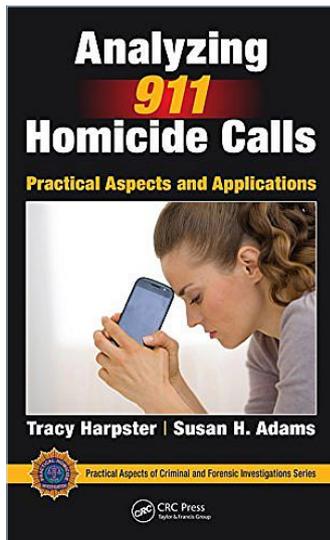
Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel. 0187-64540 - cell. 347-8616583
da lunedì a venerdì

GINNASTICA CON METODO YOGA
GINNASTICA COREOGRAFICA
CORSI DI ACQUAGYM
NELLA PISCINA RISCALDATA

CORSI CORPO LIBERO PILATES DI GRUPPO
ANCHE SU REFORMER
CORSI DI GINNASTICA PERSONALE

SONO A PIENO RITMO TUTTE LE ATTIVITÀ

Uno sguardo sul questionario di Sherlock Holmes



Un uomo chiama il **911** (è l'equivalente americano del nostro 112) dicendo all'operatore di essere appena tornato a casa e di avere trovato la moglie accasciata in fondo alle scale in fin di vita.

L'operatore manda i soccorsi e fa una serie di domande volte a sondare le responsabilità dell'uomo, compilando un questionario che identifica risposte e atteggiamenti sospetti di quest'ultimo. Mentre le forze dell'ordine si dirigono sul luogo dell'emergenza, ricevono il questionario compilato dall'operatore e la copia della registrazione della chiamata al 911.

Se l'uomo che ha chia-

mato il 911 ha spinto la moglie giù dalle scale, quali sono le probabilità che la faccia franca? Se fossi in lui, non comprerei banane verdi.

Fantascienza?

Oggi, negli Stati Uniti, grazie a due accademici, **Tracy Harpster**, un ex ispettore della polizia, e **Susan H. Adams**, un ex-agente dell'FBI, questa storia non è fantascienza, ma **realtà**. Infatti, nel 2017 hanno pubblicato un libro intitolato **Analyzing 911 Homicide Calls**, dove analizzano le risposte date agli operatori 911 da parte di persone successivamente identificate come gli assassini di coloro che fingevano di soccorrere. Sulla base di questo studio hanno creato un **questionario** chiamato *911 COPS Scale Questionnaire* che considera la **probabilità di innocenza o colpevolezza** di chi ha chiamato sulla base delle sue risposte al questionario.

Gli autori identificano tre domande:

- Chi è l'oggetto della chiamata?
- Di cosa tratta la chiamata?
- Come è stata eseguita la chiamata?

L'operatore risponde contrassegnando uno o più degli indicatori di innocenza o colpevolezza elencati sotto ciascuna domanda.

Ad esempio, se l'operatore ritiene che la chiamata sia focalizzata sulla vittima, contrassegnerà l'indicatore di innocenza *Focus on Victim*, mentre se pensa che la chiamata sia incentrata su chi ha chiamato, contrassegnerà l'indicatore di colpevolezza *Focus on Caller*.

Il questionario include ulteriori indicatori di innocenza e colpevolezza che possono essere contrassegnati dall'operatore se identificati all'interno della chiamata d'emergenza.

Una volta compilato il questionario, si tira la somma degli indicatori di innocenza e di colpevolezza. Se la seconda supera di gran lunga la prima, le forze dell'ordine procedono con un'indagine meticolosa della dinamica degli eventi e un colloquio approfondito con chi ha fatto la chiamata all'unità di soccorso.

Il questionario sviluppato da Harpster e Adams è un capolavoro perché:

- indirizza le poche risorse investigative a disposizione

(Continua a pagina 11)



CON SKY CALCIO

Via Fabbricotti 126 BOCCA DI MAGRA
tel. - Fax 0187-1862419

**Aperta tutto l'anno la sera ...
La pizza in Bocca... di Magra**

**LA PIZZA in
BOCCA di
MAGRA**

**PIZZERIA
BIOLOGICA**

LA LUCERNA DI FERRO

Via Fabbricotti, 126 - Bocca di Magra
tel. 0187-601206 - Ristorante

NUMERI TELEFONICI UTILI

- **Carabinieri Ameglia 0187-65703** - tutti i giorni ore 9-12.30 e 13.30-16.30
- **Ufficio locale marittimo Fiumaretta tel.0187-648066** Feriali ore 9-12
- **Comune di Ameglia Centralino 0187-60921 P M** giorni feriali dalle 11 alle 13 - tel. **0187-609262 / 3** **emergenze 112**

Continua da pag. 10

solo su chiamate d'emergenza sospette.

- focalizza le indagini delle forze dell'ordine sugli aspetti della chiamata che risultano sospetti.

Se Sherlock Holmes fosse vivo invidierebbe la semplicità ed efficacia di questo questionario.

Se esistesse un premio

Nobel per la giustizia, non riesco a pensare a due persone più meritevoli di vincerlo che Tracy Harpster e Susan H. Adams. Nella dedica del loro testo *Analyzing 911 Homicide Calls* scrivono:

“Questo libro è dedicato alle vittime di omicidio e alle loro famiglie.

È stato scritto nella speranza che i professionisti del-

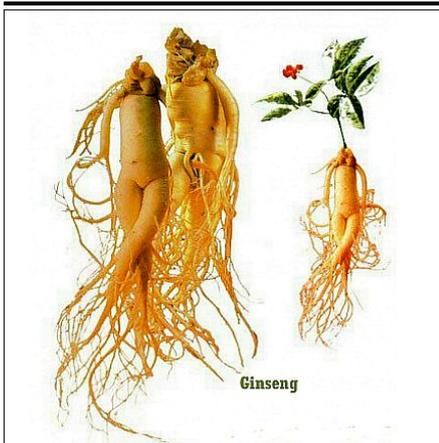
le forze dell'ordine usino la nostra ricerca per ottenere giustizia per le vittime e pace per le loro famiglie.”

Non conosco motivazione più nobile.

Aubrey Hill

(aubrey.hill@bizenglishsrl.com)

(Aubrey Hill abita tra Londra e Montemarcello e per lavoro aiuta professionisti e imprese a comunicare in inglese.)



Spossatezza, sonnolenza? Il ginseng aiuta

All'arrivo della primavera puntuale arrivano sonnolenza, difficoltà di concentrazione e svogliatezza. Non è un grosso problema, solo che qualsiasi cosa facciamo diventa sempre più faticoso e ci ritroviamo svuotati d'energia. La natura ci viene incontro mettendoci a disposizione molte sostanze note come tonici che stimolano e riequilibrano l'organismo: una di queste è il ginseng.

Pianta perenne, eretta e alta 30-80 cm. Fusto glabro con verticilli terminali di 3-5 cm. Le foglie sono palmate, sottili, dentate, sono in media lunghe 7-20 cm e larghe 2-5 cm. .

Il **rizoma** si presenta affusolato e carnoso. L'**infiorescenza** è semplice o ramificata, con 1-3 ombrelle da 10

-30 fiori ciascuna.

I fiori hanno corolle verde-giallo. **Il frutto** ha dimensioni di un pisello, viola, lucido e liscia, con due semi.

Il ginseng (*Panax ginseng*) è una pianta appartenente alla famiglia delle *Araliaceae*.

Il termine *Panax* viene dal greco, dalla composizione della parola *pan* “tutto” e *akèia* “cura” (termine dal quale viene anche la parola italiana *panacea*, cioè rimedio a tutti i mali); il termine *ginseng* viene dal cinese *rènshēn*, ossia “pianta dell'Uomo”, perché secondo la **teoria delle signature**, la forma della sua radice che ricorda una forma umana.

Per questa ragione la pianta è allevata per produrre radici che somigliano al

(continua a pagina 12)

BAGNO VENEZIA

**Benvenuta
Primavera**

**con i panini di
BISCOTTO**

**dalle ore 12
del 20 marzo con
stand e musica**



Ristorante Bar - Pizzeria

di Daniele Marselli e Chiara Baruzzo

**BAGNO VENEZIA
GAZEBI SUL MARE**

FIUMARETTA via Kennedy, 18-b

info tel. 0187-64284 **SEGUICI su** 

Pasticceria - SPECIALITÀ DI MARE

Enoteca, pizzeria e farinata anche d'asporto

**BAR - PIZZERIA - RISTORANTE a pranzo
e cena - Aperto venerdì-sabato-domenica**

ESTETICA IBIS

**Trattamento prova viso / corpo
CON SCONTO 50 %**

**AMEGLIA Via XXV Aprile, 53 su appuntamento
Cell. 338-7978810 - tel. 0187-609025**



Libreria, cartoleria

*Stampe e fotocopie
Tutto per la scuola
Idee regalo*



**Libreria Piccadilly tel. 0187-1859784
Via XXV Aprile, 9 - Ameglia - cell. 339-7508697**

Continua da pag. 11 **il GINGSENG**

corpo umano, e agli organi, cioè con ramificazioni che suggeriscono la forma degli arti, della testa, degli attributi sessuali dei due sessi, ecc.; gli artigiani agricoltori cinesi che riescono a riprodurre in maniera migliore tali forme riescono a spuntare alla vendita prezzi di tutto rispetto.

A parte ciò, la medicina tradizionale cinese considera la pianta un elisir di giovinezza, che possiede tutte le virtù terapeutiche, preventive, curative ed energetiche immaginabili; e pare che questo accada da millenni, perché il ginseng compare nei più antichi trattati di medicina, all'inizio dell'era cristiana

Le proprietà del ginseng sono attribuibili ad alcune componenti presenti nelle sue radici. Oltre ad un buon contenuto in vitamine, olio essenziale e polisaccaridi (panaxani), va segnalata la presenza di saponine triterpeniche.

La pianta per le sue capacità toniche favorisce la capacità dell'organismo di **adattarsi allo stress stimolando il sistema immunitario**, endocrino e nervoso nonché migliorare le nostre

capacità fisiche e mentali.

Il Ginseng è considerato da sempre un **afrodisiaco** naturale specialmente maschile, stimola il desiderio e le funzioni sessuali. Questa sua virtù sembra essere legata alla capacità di aumentare il rilascio di ossido nitrico ma qui non voglio addentrarmi nello specifico ...

Molti studi hanno dimostrato che il ginseng influenza l'asse ipotalamo-ipofisi aumentando il rilascio di ACTH, un ormone che induce la liberazione surrenale di cortisolo o "ormone dello stress".

Il cortisolo promuove la sintesi del glicogeno e quella delle proteine a livello muscolare e stimola la funzionalità del sistema immunitario, permettendo all'organismo di resistere meglio al freddo, al caldo, alle intossicazioni chimiche, alla fatica, ecc.

Studi medici evidenziano inoltre le sue proprietà ipoglicemizzanti, utili per ridurre la concentrazione ematica di glucosio, in caso di diabete mellito.

Il ginseng dà risultati migliori se assunto al mattino appena svegli e nel primo pomeriggio. Naturalmente se assunto la sera poi, non

dobbiamo lamentarci per la sicura insonnia.

L'assunzione del ginseng è controindicata in caso di ipertensione, tachicardia palpitazioni, insonnia, ansia tremori, mal di testa e convulsioni, in presenza di gravi malattie psichiatriche, in gravidanza e allattamento.

Sono state segnalate interazioni con farmaci anticoagulanti e con la fenelzina (principio presente in alcuni psicofarmaci), con farmaci ipoglicemizzanti e insulina: di conseguenza si sconsiglia l'assunzione del Ginseng in questi casi.

Fabrizio Oliviano Barengo

Operatore Olistico e

Floriterapeuta ad Ameglia

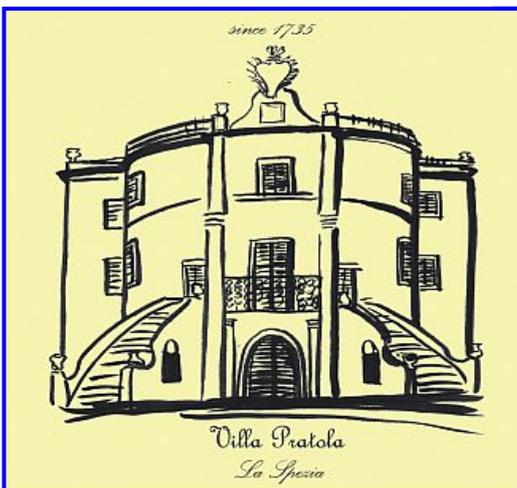
Le informazioni e le tecniche proposte nei miei articoli pubblicati su "Ameglia Informa" hanno scopo esclusivamente informativo e divulgativo ed essendo prodotti fitoterapeutici **non possono sostituire l'azione di un farmaco o cure mediche in atto, perciò è sempre necessario consultare il proprio medico prima di assumere questi preparati.**

Al sottoscritto non può essere attribuita nessuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso delle stesse diverso da quello meramente informativo.

Info: Ass.ne Il tocco dell'anima
- via Pisanello 57 Ameglia -
E-mail: info@iltoccoellanima.com

Guardia medica
tel. 0187-026198

Funzionante i giorni prefestivi e festivi e servizio notturno dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali.



Un'antica dimora di campagna,
in Lunigiana (SP),
ambientazione ideale per:
incontri di studio,
cerimonie,
feste di compleanno.
www.villapratola.com

Ci ha lasciati Colle Clotilde, maestra e madre



Colle Clotilde (sopra) era nata nel 1924, era persona educata e gentile; non ricordo nella mia vita di averle mai sentito alzare la voce o parlare sgarbatamente, era solare e sorridente, coerente e lucida fino al termine della sua vita. Ha saputo sempre consigliare al meglio ed esprimere atteggiamenti positivi cercando continuamente di aiutare il prossimo.

Dopo la II G.M. ha insegnato a Bocca di Magra ai reduci rientrati dal fronte per far loro ottenere la licenza di seconda elementare, necessaria per aspirare al lavoro. Nei primi Anni '50 ha insegnato nelle frazioni delle Cinque Terre che raggiungeva a dorso di mulo ed in par-

te a piedi. Quando insegnava a Bocca di Magra, per andare alle riunioni della direzione didattica, che era a Lerici, andava in bicicletta da Fiumaretta poi in località Bellavista, prendeva una scorcioia e scendeva a piedi.

Dal 1958 è stata assegnata **alla scuola elementare di Fiumaretta dove ha insegnato fino alla pensione.**

Nella vita Tilde si era sposata con Mario Germini coppia inseparabile che si è amata e sostenuta anche durante momenti difficili come dopo la prematura scomparsa della loro primogenita Anna Maria, accompagnandosi quindi fino alla fine.

Ricordo con grande commozione **la cerimonia dei 50 anni di matrimonio** celebrata al Monastero di Santa Croce a Bocca di Magra durante la quale ancora sembravano due giovani innamorati come al loro primo incontro.

La nonna guardava sempre il fiume aspettando il rientro del nonno Mario quando esercitava attività di rimessaggio o di pesca, specie durante le fiamme e di notte. L'elemento del fiume le era caro tanto che, fino al termine dei suoi giorni, le è rima-

sta la voglia di vedere dalla sua finestra proprio quel fiume che di fatto è stato un elemento romantico comune con il suo sposo.

Insieme hanno cresciuto tre figli: Carlo, Fabrizio e Riccardo e sono stati splendidi nonni di cinque nipoti.

Con le nuore Maria, Francesca e Silvia è stata forse più un'amica e una presenza costante che una "suocera", cercando sempre momenti di aggregazione così come ha fatto con la sorella Armanda, l'adorato Carlo e il fratello Gaetano di cui, dopo la scomparsa della moglie, si è presa cura davvero come una sorella maggiore.

Scomparso Mario, Tilde ha continuato il suo percorso tenendo ben salde le redini della famiglia e come fanno le chiocce ha mantenuto unita la famiglia a sè, una nonna speciale a cui non le mancava mai un sorriso e una tenerezza, specie con i suoi bisnipoti Francesco, Riccardo e Arianna con cui forse si è sentita emotivamente tornare indietro nel tempo. Raccontava storie e favole talvolta andando oltre quei limiti fisici che l'età avanzata le imponevano.

Il legame professionale e

(Continua a pagina 14)



FARMACIA ZOLESI

via XXV Aprile tel. 0187-65415
AMEGLIA

Apertura nei giorni feriali
ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30

AUTOANALISI DEL SANGUE

in pochi minuti e con l'app

Clini5 il risultato è sul tuo telefonino

Colesterolo, glicemia, ematocrito, fort,
transaminasi (info presso la farmacia)

ANALISI SUBITO, VICINO A TE e SENZA STRESS

Prenotazioni esami e analisi al CUP

P. A. HUMANITAS



Onoranze Funebri
"Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni
- cremazioni -

Pubblica assistenza "Humanitas"

Romito Magra 1914 ONLUS
trasporti sanitari e 118

aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille

C.F. 00233230119

Romito Magra via Provinciale, 68

tel. 0187-988015 fax 0187-989079

Continua da pag. 13 **La maestra TILDE** sentimentale con il suo ruolo storico di maestra e educatrice di una parte della comunità, non l'ha mai perso e di fatto, con l'umiltà che la caratterizzava, lo ricordava con semplicità, pur avendo svolto un ruolo fondamentale e determinante, era molto felice quando alcuni dei suoi tanti studenti di un tempo venivano a trovarla, tra tutti l'adorata Marusca.

Forte è stata l'emozione durante la cerimonia fune-

bre, ascoltare le lettere scritte da ex studenti, colleghe e concittadini, che di fatto ci hanno trasportato idealmente in quegli anni di cui la nonna è andata sempre di fatto orgogliosa. Grati ne ringraziamo coloro che hanno avuto questa delicatissima ma intensa idea e coloro che hanno partecipato assieme alla famiglia alla cerimonia funebre, per la stima e l'affetto dimostrato alla cara nonna.

Il nipote **Andrea Germi**

La ricetta di Assia: Polpettone di fagiolini

Ingredienti

1 kg di fagiolini verdi
1 cipolla bianca
1 spicchio di aglio
30 gr di funghi secchi
1 bel ciuffo di maggiorana
3 uova
50 gr di ricotta
50 gr di pane bagnato nel latte
50 gr di parmigiano
Olio evo
Pangrattato
20 gr di burro
Sale qb
Pepe qb

Procedimento

Lessare i fagiolini, scolarli al dente e tritarli.

In una casseruola rosolare nell'olio la cipolla tritata ed aggiungere i fagiolini, per finirne

così la cottura.

Dopo aver ammollato nell'acqua tiepida i funghi, tritarli insieme ad aglio e maggiorana aggiungerli ai fagiolini per fare insaporire il tutto.

Una volta tolti dal fuoco aggiungere la ricotta, il parmigiano ed il pane bagnato nel latte, ben strizzato e sbriciolato, le tre uova, aggiustare di sale e pepe ed amalgamare molto bene.

Con un po' di olio ungere, molto bene, una teglia e spolverizzarla con il pangrattato, quindi stendere il composto, livellarlo bene, spolverarlo con altro pangrattato e finire aggiungendo i fiocchetti di burro.

Infornare a 180° per 20 minuti circa.

Assia Cervia

È in fase di elaborazione il 2° volumetto di "Fiumaretta vista da noi", i cui proventi saranno devoluti a favore della Parrocchia di San Isidoro.

È privilegiato il settore dell'agricoltura (storia e produzione nel passato e nel presente) **e dei rimessaggi.**

Chi desidera dare informazioni può contattare: Elvira 3936326075; Lia 3280161703.



Sono state ristrutturare le colonie feline a Montemarcello grazie allo studio del geom. Roberto Zolesi per la casetta- mensa alla colonia Montemarcello 5 - uscita parcheggio e alla popolazione del borgo, che tramite "Il bar delle ragazze", che ha raccolto e pagato il materiale per la mega casetta in legno e cartello artistico della colonia felina Montemarcello 3-Centro Storico. Questo il bellissimo risultato, dopo infami furti e puerili lamentele.

Un enorme grazie al volontario Marco Zeni, che è sempre disponibile per l'artistica realizzazione dei nostri sogni-progetti.

Sabina Guglielmo
(Presidente Quattro Zampe
in Verde -Ameglia)

RISTORANTE CAPANNINA

C I C C I O

AMEGLIA - Bocca di Magra

via Fabbricotti, 71

Prenotazioni e info

☎ **0187-65974**

e-mail: rist.ciccio@gmail.com

www.capanninaciccio.it

MOMENTO RELIGIOSO MARZO 2020

A seguito della situazione di emergenza causata dal coronavirus COMUNICO quanto i Vescovi liguri hanno indicato per tutte le parrocchie della Liguria.

I Vescovi liguri, in ragione dell'ordinanza emanata dal Presidente della Regione Liguria, di concerto con il Governo, dispongono, per quanto attiene al territorio regionale, **i seguenti provvedimenti:**

1) che le chiese rimangano aperte;

2) la sospensione delle Celebrazioni eucaristiche con concorso di popolo a partire dalla mezzanotte di domenica 23 febbraio fino alla mezzanotte di domenica 1 marzo (termini previsti nell'ordinanza regionale);

3) che nei locali e nelle opere parrocchiali non si prevedano incontri, iniziative, riunioni (compresa l'atti-

vità catechistica), annullando in ogni caso, eventi precedentemente fissati;

4) che i funerali e i matrimoni possano essere celebrati soltanto con la presenza dei parenti stretti;

5) sono, altresì, sospesi convegni e riunioni di formazione a livello diocesano;

6) le Curie rimarranno aperte al pubblico per erogare i consueti servizi;

7) la sospensione della Benedizione delle Famiglie.

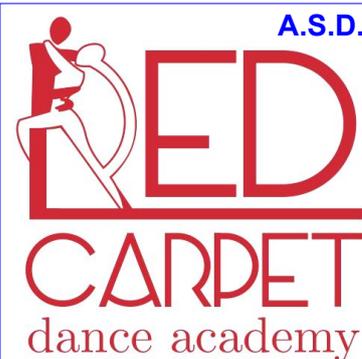
Ci rivolgiamo ai fedeli insistendo sulla necessità della preghiera affinché il Signore conceda la grazie della guarigione ai malati, consoli il dolore di chi è nel pianto e preservi l'umanità intera dal flagello della malattia e da ogni tribolazione.

Raccomandiamo che pur non potendo partecipare alle sante celebrazioni, soprattutto l'inizio della Quaresima, si intensifichi la preghiera e si inizi il sacro tempo penitenziale secondo le indicazioni della Chiesa: ascolto della Parola di Dio, astinenza dalle carni e digiuno (secondo le modalità stabilite), celebrazione del sacramento della Riconciliazione, meditazione e opere di carità e di misericordia.

Don Cesare Gianì

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16,30		10.00
Cafaggio	17,45	8.30	11.15
Bocca di Magra	18.00	8.30	11.00
Fiumaretta	19.00	8.30	10.00
Montemarcello	17,45		10.00
Monastero S.Croce	18.00	10.00	18.00



scuola di danza sportiva per tutte le età e livelli danze latino-americane, standard, liscio, caraibiche lunedì, martedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30

ex scuole elementari di Montemarcello via Nuova 50

Corsi tenuti dal ballerino agonista, istruttore e giudice, diplomato midas-fids - **Alessandro Franci** - info cell. 3336247962 e-mail: afranci2015@libero.it

Direttore responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: amegliainforma@libero.it

redazione: Oliviano Barenco, Andrea De Ranieri, Rossana Fabiano, Serena Ferti,

Segretaria:

Luciana Sabbatini Stampato in proprio.

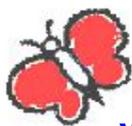
Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.



Apicoltura Ferti

In azienda via Litoranea, 35 FIUMARETTA tel. 0187-64344 / 338-5296921 mercati: giovedì Sarzana, sabato Lerici e La Spezia

Produzione diretta miele e di altri prodotti degli alveari in Val di Magra, Lunigiana e Cinque Terre



MARIPOSA

via XXV aprile 37/B AMEGLIA tel. 0187-65155 cell. 338-3933097



idee per i vostri regali e fiori recisi piante ornamentali tutto per il vostro orto Manutenzione del verde

Quando non menzionato, la classe energetica è in fase di valutazione.

SARZANA - centralissimo - comodo a tutti i servizi - appartamento al piano secondo - composto da ingresso, cucina, soggiorno, camera, bagno, terrazzo. Posto auto privato. Parzialmente da riqualificare. € 150.000,00 RIF. 1332
MARINELLA - a 100 m dal mare- appartamento al piano 2° composto da ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balcone. Risc. autonomo. Cantina condominiale e posto auto privato € 125.000,00 RIF. 1388

SANTO STEFANO di Magra - Collinare - casa indipendente con giardino di circa 500 mq. P.1°: ingresso, corridoio, sala, cucina abitabile, 3 camere, ripostiglio, bagno. Piano terra: taverna, cantina, garage. € 330.000,00 RIF. 1238
FIUMARETTA - A pochi minuti dalle spiagge, al piano rialzato, porzione di bifamiliare con ingresso indipendente e composta da ingresso, angolo cottura, soggiorno doppio, camera matrimoniale, bagno, ripostiglio, corte esterna di circa 45 mq. Possibilità di ricavare la seconda camera da letto.

€ 160.000,00 RIF. 1270
SARZANELLO - In piccola palazzina appartamento al piano primo composto da ingresso - soggiorno, cucinino, camera, cameretta, ripostiglio, bagno, balcone. Completano la proprietà un box di 15 mq e un posto auto € 170.000,00 RIF. 1282
AMEGLIA - In piccolo condominio, appartamento al piano rialzato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, giardino, posto auto. € 115.000,00 RIF. 1499
Altre interessanti offerte in agenzia

CITAZIONI SU AMEGLIA (5)

Il prof. Enrico Calzolari è scomparso il 4-1-2020. Il nostro collaboratore, recentemente ci aveva affidato questa ricerca che stiamo pubblicando da alcuni mesi.

CELESIA LIGURIA: "... attraversata l'ampia bocca del golfo, si scorge all'estremità della costa orientale il monte del Corvo, alle cui falde la Magra si devolve nel pelago...".

COMUNITÀ DI AMEGLIA

Atto del 31 dicembre 1851

"I rilasci del Fiume Magra e mare consistenti in grasure ossia fogliame e piccola legna saranno posti in pubblica subasta a profitto della Comunità e aggiudicati all'ultimo e miglior offerente... Il termine di detti rilasci, conformemente fu praticato

ab antiquo, si fissa verso Levante al punto così detto del piede di fico, ossia dal Bozzo della Forzella, e verso ponente il punto di Fiascarino confinante colla Comune di Lerici...".

DE FAIE Giacomo Antonio

Storico lunigianese.

"A di 28 del dicto mese [febbraio 1468] el magnifico messer Lodovico da Campo Frugoxo non possendo resistere alo exelcito del duca de Milano, e avendo za perdute le infrascrite castele, Vila, Podenzana, Tixana, Loxolo, Ricò, Zovagalo, Monti de Vagie, La Mieglia, lo borgo de Lelixi, Santo Stefano, Ponzano, Lavula, Falcinelo e Ortonovo, tenia ancora Sarzana, Sarzanelo e Castelnovo, si le

è vendute ali Fiorentini per 40 mila ducati...".

FERRATO DORIANA

"Sarzana ai primi del '600", tesi discussa presso l'Università di Genova:

"Per quanto riguarda i confini tra il territorio di Lerici e di Ameglia, le due podesterie situate al di là del fiume Magra, per molti anni non avevano avuto la minima occasione di contrasto, dal momento che fin dall'anno 1407 il 24 giugno è stato stabilito il confine tra le giurisdizioni di Lerici e Ameglia ma riguardando li termini si è visto che alcuni non sono nel loro posto e altri sono stati devastati e sradicati con pregiudizio di Lerici. (segue)

A cura di **Enrico Calzolari**



I NOSTRI SERVIZI PER LA VOSTRA PROSSIMA ESTATE

corsi patente nautica entro 12 miglia e senza alcun limite

noleggio imbarcazioni a vela 10 - 15 metri

agenzia pratiche nautiche

agenzia STA

AMEGLIA, Via XXV Aprile 8 - **LA SPEZIA**, Viale Italia, Porto Mirabello - 0187.601254

lebateaublanc@lebateaublanc.it - www.lebateaublanc.it

