



AMEGLIA Informa

**AMEGLIA
INFORMA**
non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la **DISTRIBUZIONE GRATUITA**.
È visibile a colori nel sito del Comune.

Le aspettative del nostro territorio

I lavori sul ponte della **Colombiera** proseguono anche se non con l'intensità che noi tutti speravamo. Oggi non sono ancora in grado di sapere se sarà rispettato il termine del 27 maggio fissato per la riapertura del ponte.

Il 9 aprile scorso l'Assessore Regionale alle Infrastrutture Raffaella Paita ha spiegato le complicazioni incontrate e superate ed ha ovviamente garantito il massimo impegno. Nei primi dieci giorni di maggio fisserò un'assemblea in Comune alla presenza dell'assessore Paita per fare il punto della situazione. Sinceramente non sono ottimista sul rispetto del termine fissato, ma se il tempo sarà clemente e non ci saranno altri intoppi credo che il ritardo potrà essere di pochi giorni.

Il 18 aprile si è tenuta una **riunione in Provincia su richiesta dei Comitati degli Alluvionati** e alla presenza di Regione, Provincia, Parco, Autorità di Bacino e Comuni. A tale incontro, mal organizzato dalla Provincia, hanno partecipato anche rappresentanti di varie associazioni ambientaliste, di comitati vari, una rappresentanza di commercianti del Cafaggio e alcuni cittadini e molti sono stati gli interventi.

Durante tale incontro, la Regione Liguria ha comunicato due provvedimenti secondo me molto importanti:

1) lo **stanziamento di circa € 10 milioni** per la messa in sicurezza del Fiume Magra, di cui pare 1,5 milioni per il dragaggio nel tratto terminale. Entro questo mese la Regione deciderà in merito alla ripartizione dopo aver sentito i vari enti. Noi chiederemo che ven-

gano finanziati interventi sul nostro territorio che servano a proteggere in primis, ma non solo, gli abitanti di via Litoranea e Via Poggio Scafa a Fiumaretta e di via Fabbricotti, nella zona della Polle-ria, a Bocca di Magra. Riteniamo che le opere di messa in sicurezza debbano partire dalla foce e riteniamo pericoloso che in assenza di tali opere siano previsti interventi a monte.

2) Un **accordo di programma tra Regione Liguria e Regione Toscana** per impegnarsi a realizzare una serie di interventi coordinati sia strutturali che di pulizia e manutenzione dell'alveo e dei versanti.

Certo, tornando all'incontro tenutosi in Provincia, c'è molta preoccupazione in ordine ai tempi di realizzazione delle opere già finanziate, figuriamoci per quelle ancora da finanziare!

La fiducia nelle istituzioni e la credibilità delle stesse è ai minimi termini e d'altronde come dar torto ai cittadini che ad esempio a febbraio del 2011 leggevano l'annuncio di finanziamento di €6,5 milioni per la realizzazione degli **argini bassi a Fiumaretta e Bocca di Magra** e che per due anni hanno assistito ad un balletto di annunci di inizio lavori prima, di problemi burocratici con la ditta dopo? Successivamente gli stessi cittadini hanno visto installare un cantiere, tenuto fermo per mesi e poi improvvisamente partito con la costruzione di un dosso, la recinzione dell'area di cantiere e i sopralluoghi nelle case limitrofe e soprattutto senza nessuna certezza sugli sviluppi e la tempistica dei lavori.

(Continua a pagina 2)

(Continua da pagina 1)

Per non parlare del **dragaggio** che improvvisamente è sparito dalle priorità della Provincia, che lo ritiene sostanzialmente inutile dopo che per anni la stessa Provincia ha ripetutamente annunciato intese con la Provincia di Massa-Carrara e l'imminente inizio di lavori poi mai realizzati!

E che dire dei **lotti 1, 2 e 4 degli argini del Cafaggio**? Fiasella ha fatto dichiarazioni, ascoltato dai tanti amegliesi presenti, sinceramente imbarazzanti, che denotano una distanza totale della Provincia dal nostro territorio.

E' per questo che nelle settimane scorse, insieme ad altri 17 Sindaci della Provincia abbiamo scritto al Commissario chiedendogli un forte atto di assunzione di responsabilità che ovviamente non c'è stato.

Durante l'incontro sono poi intervenuti i rappresentanti di due comitati, uno a favore dello scolmatore e uno di lotta contro lo scolmatore. L'intervento del rappresentante del primo comitato conteneva giudizi sprezzanti sull'operato dell'amministrazione comunale certamente legittimi, ma altrettanto certamente basati su falsi presupposti. Ribadisco quanto ho già affermato più volte dalle pagine di questo giornalino e

quanto ho dichiarato pubblicamente durante tale riunione: non appena ci sarà uno studio in grado di **esplicitare tempi, costi ed effetti del canale scolmatore sarà mia cura attivare tutte le forme di partecipazione che consentano a tutti i cittadini di prendere visione, avanzare quesiti ed esprimere valutazioni** su un tema fondamentale per il futuro del nostro territorio.

Io posso garantire l'impegno costante dell'amministrazione comunale sui temi del dissesto idrogeologico e della protezione civile non dimenticando altri temi su cui stiamo lavorando assiduamente. Mi riferisco in particolare ai **temi del lavoro, delle nuove povertà e più in generale dei servizi alla persona**, temi da noi ritenuti di fondamentale importanza.

Ovviamente c'è molto da lavorare anche sui temi dell'**ambiente**. Se, come spero, Acam sarà in grado di riattivare una politica di investimenti, noi potremo partire in tempi rapidi con il sistema di raccolta porta a porta. Altro tema assolutamente fondamentale è quello della **ripresa economica del nostro territorio**. Credo che con l'impegno anche delle associazioni del territorio

con cui si è instaurata da tempo una proficua collaborazione si possano ottenere risultati importanti in vista dell'approssimarsi della stagione estiva.

**Il sindaco
Umberto Galazzo**

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli
e-mail: amegliainforma@libero.it

Redazione:

Rosanna Fabiano,
Livio Bernardini
Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità. La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA (rid. per ponte € 21 + iva).

Numeri utili

Carabinieri Ameglia

0187-65703

Uff. loc. marittimo Fiumaretta

0187-648066

Municipio centralino

0187-60921

Protezione civile: in allerta 2

0187 609225 - 0187 670849

in normalità: 0187 609271.



FARMACIA ZOLESI

orario estivo dal 5 maggio
feriale ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00
domenica ore 9.00 - 12.30

AMEGLIA via XXV Aprile

tel. 018765415 offre i seguenti servizi:

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - nuova linea prima infanzia Chicco
- misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.

Mercoledì 22 Maggio giornata circolazione sanguigna

I SAPORI DELLA TERRA



A maggio
20 % di sconto
su tutti i salumi
offerte a 1 e 2 €
di vari prodotti

è in via Cafaggio 60

alimentari

frutta e verdura

pane di Vinca, di castagne e focaccia cotta a legna

**prodotti tipici della Lunigiana e Campania
GELATI e SURGELATI di carne e pollame**



SERVIZIO A DOMICILIO
cell. 329-1899220

Tutti i giorni apertura ore 7.30 - 13
e ore 16.30 - 20.00

chiuso domenica e lunedì pomeriggio

Iniziative turistiche di maggio 2013

Anche quest'anno l'Assessorato al Turismo e Attività produttive, con l'importante contributo delle associazioni di volontari e sportive di Ameglia, già a partire dal mese di aprile ha messo a calendario una serie di eventi che vedono coinvolte tutte le frazioni del Comune.

A causa dei disagi, dovuti alla ricostruzione del ponte della Colombiera, aggravati in primis dalla difficile situazione economica in cui versa l'Italia, diventa prioritario organizzare eventi e manifestazioni che possano rivitalizzare il nostro territorio.

A tale scopo già a partire dal giorno 28 aprile Vivere Fiumaretta ha organizzato la 3ª edizione di "Fiumaretta in fiore" mostra mercato di fiori e piante con mercatini vari dal "cuore ecologista".

Il 1° di maggio alle ore 21, a conclusione della rassegna cinematografica "Cinema al Borgo", presso il Centro sportivo il Borgo, verrà proiettato il film di Milos Forman "Qualcuno volò sul nido del cuculo".

Domenica 5 Maggio, intensa giornata su tutte e due le sponde del fiume.

A Fiumaretta si disputerà il 3° Trofeo River Sea Sup Wa-

ter Race di Stand Up Paddling, forma antica di surfing che abbina la classica tavola da surf alla pagaia.

(La descrizione particolareggiata della manifestazione si trova a pagina 16)

A Bocca di Magra, organizzata dall'associazione Boccadamare, a partire dalle ore 10 fino alle 19 avrà luogo la prima edizione della festa dei fiori: "Bocca di rosa". Nell'ambito della manifestazione alle ore 16 avrà luogo il concerto del gruppo "Poveri Strumentisti".

Domenica 12 maggio a Bocca di Magra il consueto mercatino del "Riusami" e il Mercatino degli artisti organizzato dall'associazione i Vagabondi.

Il 12 maggio l'Avis con A.S.D. Gruppo Podistico, con partenza da Montemarcello alle ore 8,30 ha in programma la gara podistica "Tra fiume, collina e mare" giunta alla 22ª edizione. Si tratta di una manifestazione podistica a passo libero non competitiva.

Il 19 maggio, partendo da Fiumaretta avrà luogo la "Magnaretta", un percorso tra fiume, mare ed entroterra allo scopo di far conoscere non solo le bellezze dei luoghi ma

anche i prodotti tipici e locali.

La partenza è prevista alle ore 10.30, da piazza Pertini dove si farà ritorno in serata per la cena con intrattenimento musicale. La passeggiata è organizzata con grande successo da alcuni anni da Vivere Fiumaretta con il patrocinio del Comune e la partecipazione delle attività commerciali della frazione.

Il 26 Maggio presso il Centro sportivo il Borgo avrà luogo un torneo di scala organizzato dall'associazione Ottone Primo.

Infine **dal 31 di Maggio al 2 di Giugno** presso il Castello di Ameglia saranno in mostra le fotografie del Concorso fotografico "Verde e Acqua": il concorso aperto ad amatori e professionisti, curato da Artemisia in collaborazione con il Parco di Montemarcello Magra e il Comune di Ameglia si concluderà il giorno **2 Giugno** con la premiazione di alcune opere.

Raffaella Fontana

Assessore Turismo e Att. Produttive

Guardia medica

tel. 0187-604668 ore notturne dalle ore 20 alle ore 08 dei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi

DIABOLO ROSSO RISTORANTE PIZZERIA FOCACCERIA FARINATA



aperto la sera - sabato e domenica anche a pranzo

Partite su Sky TV
FIUMARETTA
via Pietro Ratti, 15
tel. 0187-649091

assieme ai gustosi
piatti della nostra

cucina potrete trovare l'originale
birra di Monaco AUGUSTINER

CHIUSO IL LUNEDI



FIORIDEA

di Gianna e Lida

via Caffaggio 171

AMEGLIA (SP)

tel. 0187-65111

fiori e piante - addobbi
floreali - liste di nozze
articoli da regalo

12 maggio festa della Mamma

Home Care Premium ... perché non c'è posto migliore della tua casa ...



Il distretto socio sanitario Val di Magra e il Comune di Ameglia hanno aderito a una importante iniziativa dell'INPS (Gestione Dipendenti Pubblici) denominata "Home Care Premium" che finanzia progetti innovativi e sperimentali di assistenza domiciliare.

Il progetto prevede la possibilità di ricorrere, a titolo gratuito, a servizi di assistenza familiare, di supporto socio-educativo, teleassistenza e trasporto per i dipendenti/pensionati INPDAP e a i loro familiari di primo grado (figli e genitori), per i quali sussiste la condizione di non autosufficienza.

Le categorie beneficiarie di tale contributo sono i cosiddetti "Né/Né", cioè persone né troppo povere per accedere ai servizi pubblici, né troppo abbienti per poter sostenere economicamente interventi privati di assistenza.

Tenuto conto della situazione attuale in cui le amministrazioni possono contare su risorse finanziarie limitate, ma con una crescita sempre maggiore del bisogno da parte della popolazione a seguito delle condizioni di impoveri-

mento generali, dell'innalzamento dell'età, delle evoluzioni delle strutture familiari e sociali di base, progetti come questo hanno lo scopo, non solo di sostenere e definire interventi diretti assistenziali in denaro o natura, ma anche di supportare la comunità degli utenti nell'affrontare, risolvere e gestire le difficoltà connesse allo status di non auto sufficienza proprio o dei propri familiari.

L'intera iniziativa, finanziata attraverso il Fondo credito e attività sociali, alimentato dal prelievo obbligatorio dello 0,35% sulle retribuzioni del personale della Pubblica Amministrazione in servizio, per l'importanza e la delicatezza dei temi affrontati, sarà soggetta a monitoraggio continuo per identificare le migliori esperienze maturate sul territorio.

Entro brevissimo tempo sarà possibile presentare direttamente la domanda presso l'apposito sportello ubicato a Sarzana in Via Falcinello 1 nella sede del Distretto Socio Sanitario n.19 .

La documentazione necessaria al fine del buon esito della domanda è la seguente: certificato Isee dell'interessato

to e iscrizione nella banca dati dell'INPS Gestione Dipendenti Pubblici qualora il beneficiario sia titolare del diritto a seguito di parentela e non di iscrizione. Per tutte le informazioni necessarie e assistenza nell'espletare la pratica è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Ameglia Tel 0187/609226.

Raffaella Fontana
Assessore Politiche Sociali

Il mese scorso, una parola scritta a mano da Giuliano Perboni, è stata male interpretata e trascritta. Di seguito riportiamo il pensiero corretto.

Pensieri in libertà **Meditazione tibetana**

Mentre state seduti, ascoltate le sensazioni del vostro corpo. Poi concentratevi sui suoni, sui sentimenti, sui pensieri e sulle aspettative che riuscite a percepire.

Giuliano Perboni

LA PARAFARMACIA **PANACEA** **SI È TRASFERITA** **in via Litoranea 91**

- davanti al Pub O'Neil c/o semaforo
- Consulente nutrizionale per prodotti e dieta DUCAN,
 - Preparatevi all'estate con tutta la linea di dimagranti/drenanti Abo-ca e Fitomagra

Onoranze Funebri **"Humanitas"**

**Servizi nazionali ed esteri,
diurni e notturni - cremazioni**

Pubblica assistenza "Humanitas"
Romito Magra 1914 ONLUS
trasporti sanitari e 118
aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille
C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

PARAFARMACIA **PANACEA**

Fiumaretta via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

**Farmaci senza obbligo di ricetta medica,
farmaci da banco, integratori alimentari,
prodotti erboristici, omeopatici, farmaci veterinari.**

Vasta scelta di prodotti solari
calzature estive Birkenstock 2013
Calzature estive Grünland

Apertura - feriali ore 9 - 13 e ore 15.30 - 19.30 - domenica chiusa

A causa delle difficoltà legate alla chiusura del ponte della Colombiera si effettuano consegne a domicilio su ordinazione, in giornata, tel. fisso o cell. **333-4321675**

Incontro formativo per un corretto compostaggio domestico

INCONTRO FORMATIVO PER UN CORRETTO COMPOSTAGGIO DOMESTICO

Lunedì 20 maggio
Ore 17.30

Sala consiliare
del Comune di Ameglia
Via Cafaggio 15

**COSA E COME
INSERIRE
NELLA COMPOSTIERA PER
UN COMPOST DI QUALITÀ**

**NULLA SI CREA
TUTTO SI TRASFORMA**

Il compostaggio domestico è una semplice attività attraverso la quale, imitando il ciclo della natura, è possibile ottenere, dagli scarti della cucina e del giardino, del terriccio di buona qualità da utilizzare per il giardinaggio e l'agricoltura. Destinando un angolo del proprio giardino al compostaggio si possono ottenere ottimi risultati; è necessario però seguire alcune importanti regole, soprattutto per evitare il generarsi di cattivi odori, tenere lontani animali indesiderati e per ottenere quindi del terriccio adatto alle attività desiderate.

A differenza dei concimi chimici, il compost migliora la struttura del terreno e ne aumenta la ferti-

lità senza inquinare.

Il compostaggio domestico è un'attività nella quale vi sono diversi oggettivi vantaggi. In prima istanza recuperiamo il rifiuto organico direttamente a casa nostra, gestiamo il rifiuto organico quando vogliamo, concimiamo in modo naturale senza ricorrere a concimi chimici e inquinanti.

Gli scarti organici costituiscono un terzo dei rifiuti che normalmente produciamo; trasformarli in compost consente così di ridurre l'uso di fertilizzanti chimici e si contribuisce ad una corretta gestione dei rifiuti, diminuendo lo smaltimento in discarica o in inceneritore, effettuando una migliore raccolta differenziata.

Per molti validi motivi, sia economici che culturali, dobbiamo necessariamente incrementare la nostra coscienza del rispetto dell'ambiente.

Questo passa necessariamente per una maggiore incentivazione della differenziazione dei rifiuti e del riutilizzo di tutto ciò che può essere riutilizzato e riciclato.

Invito pertanto, tutti i cittadini interessati, a partecipare alla giornata informativa sul compostaggio e sulla corretta tecnica di utilizzo, in quanto un uso sbagliato sarebbe controproducente sia per l'ambiente che per la raccolta differenziata.

Doriano Caputo
Assessore all'ambiente

PROGETTO D'INTERVENTO AL DISAGIO GIOVANILE FIUMARETTA Piazza Pertini 10 maggio 2013 PROGRAMMA

Ore 15 inizio lavori.

Ore 15.15 saluti del sindaco
Umberto Galazzo.

Ore 15.30 Marco Formato - introduzione al progetto distretto 19. Ore 15.45 assessore regionale alle politiche sociali Lorena Rambaudi

Ore 16 "Integrati a regola d'arte: laboratori su disturbi specifici e aspecifici dell'apprendimento" - Diego Soldano coordinatore progetto

Ore 16.10 "Integrati a regola d'arte: percorsi di globalità dei linguaggi". Eva Bonacchi educatrice Coopselios.

Ore 16.20 "integrati a regola d'arte: corale SottoSopra" Tania Leonardi educatrice Coopelios.

Ore 16.30 dr. Fabio Celi direttore U.O. di Psicologia ASL n°1 Massa Carrara.

Ore 17 dr. Franco Giovannoni dir. S.S.D. Neuropsichiatria infantile ASL n°5 La Spezia.

Ore 17.30 - interventi del pubblico.

**Incontro aperto a genitori,
tecnici e associazioni.**
cell. 3336736594 / 3357921657

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli

**24 ORE SU 24
(anche festivi)**

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,
con personale qualificato



ilCentro
SUPERMERCATI

ORARIO
APERTURA

DA LUNEDÌ A
SABATO -

ore 8 - 13.00

Ore 16.00 - 20.00

APERTO

LA DOMENICA

ore 8.30 - 13.00

- GASTRONOMIA / PRODOTTI TIPICI
- FRUTTA E VERDURA FRESCA
- MACELLERIA A TAGLIO
- PESCE CONGELATO
- CUCINA E PIATTI PRONTI

AMEGLIA (SP) Via Pisanello, 27
Tel. 055-88708702

Offerte speciali a rotazione

Testata la "catena di S. Antonio" sull'ictus

In questa "catena" si narra un episodio di vita comune in cui una giovane donna muore per il mancato riconoscimento precoce di un ictus cerebrale; seguono **una serie di consigli che, nonostante alcune inesattezze che potrebbero creare un eccessivo allarmismo, hanno sicuramente fondamentale importanza.**

Con tutta la spazzatura che gira su Internet credo che effettivamente tali iniziative sarebbero sicuramente utili vista la straordinaria potenzialità di divulgazione del mezzo informatico. Provo in poche righe a fare un po' di chiarezza su cosa è l'ictus (parola che in latino significa **colpo**) e come si riconosce.

L'ictus si manifesta quando l'apporto di sangue ad una parte del cervello viene interrotto per un'occlusione, rottura o spasmo di un vaso cerebrale. Per questo motivo l'ictus è una vera e propria emergenza medica, che dev'essere prontamente riconosciuta e trattata per limitarne le conseguenze.

L'ictus può essere di due tipi: il primo è l'**ischemia cerebrale** (85% di tutti gli ictus) dovuto alla chiusura di un'arteria cerebrale per un

trombo (coagulo) che ottura un'irregolarità (placca) dell'arteria stessa (trombosi), oppure per coaguli partiti da lontano (emboli), generalmente dal cuore o da placche delle arterie periferiche (embolia cerebrale). **Un intervento entro le tre ore** potrebbe essere risolutivo.

Il secondo tipo è l'**emorragia cerebrale** (15% dei casi) per rottura di un'arteria del cervello in genere per "colpi" di pressione arteriosa che "rompono" vasi normali o malformati (aneurismi).

Il **TIA** (transient ischemic attack) è l'ictus in cui **i sintomi di allarme durano generalmente meno di 24 ore** e che può essere meno grave perché dovuto solo a uno spasmo di un'arteria cerebrale.

L'ictus, pur essendo più frequente nell'età avanzata può colpire anche i giovani (6-19 % sotto i 45 anni) e, in alcuni casi, i bambini.

La **sintomatologia** è piuttosto variabile in quanto **dipende dalla zona del cervello colpita e dalla sua estensione.**

Si può avere una forma di debolezza, formicolii, intorpidimento o una completa incapacità a muovere una metà del

Recentemente è stata divulgata, via Internet, una specie di catena di S. Antonio di cui ha parlato anche il TG1 e che ha avuto una notevole diffusione anche ad Ameglia, come è successo anche ad alcuni della redazione.

Per testare la veridicità dei consigli "di vita o di morte" di questa "catena" abbiamo interpellato il dr. Marco Sturlese, medico chirurgo dell'ospedale della Spezia.

Il messaggio saliente che viene trasmesso da questa "catena" è il seguente: "... Quattro punti per riconoscere se qualcuno ha avuto un ictus cerebrale.

- **chiedete alla persona di sorridere (non ce la farà);**
- **chiedete alla persona di pronunciare una frase completa (esempio: oggi è una bella giornata) e non ce la farà;**
- **chiedete alla persona di alzare le braccia (non ce la farà o ci riuscirà solo parzialmente);**
- **chiedete alla persona di mostrarvi la lingua (se la lingua è gonfia o la muove solo lateralmente è un segno di allarme)".**

La redazione

corpo, difficoltà a deglutire, lingua storta, afasia (difficoltà di comprensione o espressione), agitazione, incapacità a rendersi conto del proprio stato o di riconoscere familiari o amici, disturbi visivi (cecità di un occhio, comparsa di macchia scura nel centro del campo

(Continua a pagina 7)

 **PHOTO & GOLD**

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere **Valenti** complete di scatola, confetti e biglietto

IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



OTTAVIANI bigiotteria
concessionario
Conti Carlo
Ameglia Gioielli

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583
scegliete la ginnastica più adatta a voi:

- corsi di Yoga - Zumba fitness,
- ginnastica danza per bambini,
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer,
- **Novità 2013** corsi di acquagym e acquaticità per bambini

da lunedì a venerdì ore 9 - 12.30 e 15. - 20.30

(Continua da pagina 6)

visivo), vertigini, con perdita di equilibrio e coordinazione dei movimenti, ma anche sintomi più sfumati quali mal di testa (forte), con nausea e vomito, incapacità al controllo delle emozioni con crisi improvvise di pianto e risate, una parlata strascicata simile a quella di un ubriaco, la comparsa di un sapore strano in bocca sono tutti sintomi di allarme. Tutti sono comunque caratterizzati dalla comparsa improvvisa.

Importante per i familiari è riconoscere questi sintomi precoci ricoverando il

paziente in fretta in ospedale, anche perché entro tre ore dai primi sintomi può essere efficace la terapia trombolitica, che talora può sciogliere il trombo che provoca l'ictus ischemico (che rappresenta oltre 3/4 dei casi) e fuggire la malattia.

Intervenire quindi con grande tempestività è l'unico modo per prevenire effetti devastanti o invalidanti o letali, quindi è importante di fronte ai primi sintomi: chiamare il 118 e andare nell'ospedale attrezzato più vicino senza chiamare guardia medica o medico di

famiglia, evitando assolutamente di mettersi a letto in attesa che i sintomi spariscano.

La raccomandazione finale è quella di concentrare gli sforzi d'informazione sulle fasce di popolazione ad alto rischio di ictus, come ad esempio gli anziani, gli ipertesi e chi ha un fattore rischio aumentato quali il colesterolo alto, il fumo, la sedentarietà, gli eventi stressanti. Ben vengano quindi queste benevole "catene di Sant'Antonio".

Dr. Marco Sturlese
Medico chirurgo

Auguri ad Adriana, l'ultima ostetrica condotta



Maria Adriana il giorno del suo centesimo compleanno tra le figlie Elisa e Mariangela

Maria Adriana Magnani ha festeggiato il sette aprile scorso i suoi **100 anni**.

È stata l'ultima ostetrica condotta del Comune di Ame-

glia e ha aiutato a far nascere praticamente quasi tutti gli amegliesi dal 1944 al 1978, data di nascita del Servizio Sanitario Nazionale che abolì le condotte ostetriche. Lei andò in pensione l'anno successivo ma conserva ancora gelosamente tutti gli strumenti della professione.

Nata nel 1913 a Licciana Nardi, dopo aver superato gli studi alla scuola di ostetricia di Genova, ha prestato servizio prima a Maissana e Ortonovo poi vinse la condotta di Ameglia dove restò sino alla

pensione divenendo la mamma, l'amica, la consulente fidata di tutte le donne della comunità. Pronta a dare consigli e a intervenire con i suoi strumenti giorno e notte.

Ora vive in via Colombo con la sua badante Irina. È restata sola dopo la morte nel 1992 del marito Giovanni. Ma le sono sempre vicine le due figlie Mariangela ed Elisa e le nipoti Marinella e Paola.

Adriana è iscritta al circolo Arci "Er Bersagon" di Sarzana dove va a giocare a tombola la domenica, legge regolarmente i giornali e vede la TV.

SF



Bocca di Magra
via Fabbricotti 242
cell. 338-8434562

**Ristorante
Antipasteria**

Un pasto completo... ma
un po' diverso dal solito
è gradita la prenotazione

L'ARCHETTO

è anche rivendita di
PRODOTTI TIPICI LOCALI
spuntini, assaggi, aperitivi

nel portico esterno o nella sala bordo piscina

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT

VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDEX

E-mail: car.castagna@tin.it

RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

tel. 0187-64416 fax 0187-649656

cell. 333-8009628

[Controllo e ricarica condizionatori](#)



auto sostitutiva



La nostra adolescenza tra scelte e dubbi



*I ragazzi della scuola media di Ameglia partecipano al campionato provinciale di giornalismo organizzato da "La Nazione". Questa volta vi proponiamo due articoli degli alunni di **terza B** pubblicati su "La Nazione" del 6 febbraio 2013. Le scuole vincenti verranno premiate con materiale tecnologico ad uso didattico, che resterà a disposizione della scuola, e altri premi offerti dagli sponsor. I cittadini quindi sono invitati a votare per i ragazzi nel sito de "La Nazione" campionato di giornalismo.*

La redazione

Svaghi, divertimenti, problemi, discussioni, cote e delusioni

Ecco i nostri pensieri che racchiudono quello che per noi significa questa età della vita....

P: "...Sono cambiato con i miei amici, mi trovo meglio che con i miei genitori e dal mio punto di vista anche loro si trovano meglio con me".

G: "...Un po' tutti si innamorano, me compresa... ma io non mi voglio legare perché per me è non essere liberi e si finisce a litigare per la gelosia

o per la mancanza dei propri spazi".

E: "...Ho più interesse per lo sport, per l'elettronica e soprattutto per le biciclette e i motori.

Mi sento anche più colto grazie allo studio di questo triennio durante il quale ho approfondito certi argomenti con gli insegnanti e mi sono accorto che mi interessano anche i problemi di attualità soprattutto relativi al territorio".

T: "... Anche la profe Ferrari mi dice che sono più maturo. Infatti durante la correzione dei compiti delle vacanze e, dopo avermi consegnato il mio, io, anziché chiacchierare come facevo l'anno scorso, l'ho ricopiato con le opportune correzioni anche se lei non me lo aveva detto. Questo vuol dire che sono più responsabile".

E: "... Anche la mia vita ha avuto molti cambiamenti: ora esco con i miei amici, vado in giro per Sarzana con loro e ci divertiamo tantissimo. Ma a volte i miei genitori non si mettono nei miei panni e non mi fanno uscire, così iniziano dei lunghissimi e interminabili litigi e discussioni che finiscono solo quando mi rinchiudo in camera mia!".

L: "... Non esco tanto con i miei amici, preferisco stare

(Continua a pagina 9)



MARVAL

MARBLE & GRANITE

Lavorazione marmi

MARVAL s.n.c. di V. Endrizzi e M. Pisani
Via Garibaldi, 27 54033 Marina di Carrara
tel. 339-7984539 / 333-9582485 fax 0585-780433

marvalsnc@yahoo.it



**GIORGIO &
GIANNI**

di Conti Giorgio s.n.c.

SARZANA

VIA LUCRI, 33 tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI

**Su appuntamento da martedì a
venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.00
e sabato orario continuato 8.30-19.00
E-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it**

(Continua da pagina 8)

per conto mio, sola nella mia stanza, a scrivere il mio capitolo (una storia fatta da me), a sentire la musica dei miei idoli e a pensare come deve essere il mio futuro”.

R: “... Spesso vengo rimproverata, vorrei avere il tempo di spiegare anche se loro non capirebbero: a loro basta avere ragione”.

F: “... Anche se è l'età con più problemi è quella migliore, si hanno tante esperienze che aiutano a crescere, nascono amicizie che da adulti non sono possibili e cominciamo a pensare al futuro con la scelta delle scuole superiori”.

A: “... Sempre la colpa a me... Possibile che non capiscano che alla mia età non posso subire sempre mia cugina e ho bisogno di svago, soddisfazioni, divertimenti, amicizie... Che monotona la mia adolescenza”.

M: “... mi vedo simile ai protagonisti del film *Stand by me* che stanno bene insieme; e così io che sto meglio con i miei amici che con i miei genitori”.

I: “... Io con i miei genitori sto ancora bene: cercano di accontentarmi e mi capiscono”.

M: “... Io sono contento quando aiuto mio padre perché mi sento grande”.

G: “... I miei insistono molto sulla scuola... E poi danno sempre ragione a mia sorella”.

C: “... Con i miei genitori litigo, ma poi si aggiusta sempre tutto”.

S: “... Non mi posso lamentare, mi lasciano abbastanza libera”.

L: “... Mi sento cambiato nel carattere e nell'aspetto fisico”.

G: “... Non capisco perché a volte mia mamma mi consente una cosa e altre volte, la stessa cosa, no”.

La scelta della scuola superiore tra ansie, timori, incertezze, consigli...

Finalmente abbiamo scelto, tra dubbi, critiche, discussioni, ripensamenti, notti insonni... abbiamo deciso.

Sei di noi frequenteranno il liceo scientifico, due si sono iscritti al liceo linguistico, due all'alberghiero, tre all'istituto tecnico commerciale di Sarzana, due all'istituto industriale Capellini, indirizzo tecnologico e, da ultimo, due al l'artistico della Spezia.

Come abbiamo fatto? Non è stato facile... La scuola ha or-

ganizzato un open day ad Arcola in cui abbiamo parlato con tutti gli insegnanti referenti delle scuole superiori della provincia perché ora ogni scuola non viene più alle medie durante l'orario curricolare, per presentarsi, come succedeva una volta: sono i ragazzi che vanno alle scuole e che prendono appuntamento per assistere alle lezioni.

I nostri insegnanti in questo triennio hanno cercato di farci maturare, di guidarci soprattutto alla conoscenza di noi stessi, proprio in vista dell'orientamento... ma non è stato facile.

Dopo l'open day siamo andati a visitare le scuole superiori che ci interessavano e infine abbiamo partecipato agli stage.

Alcuni ne hanno fatti due: uno al linguistico e uno al turistico oppure uno al liceo scientifico e uno a ragioneria perché incerti tra due cose ugualmente belle.

Una nostra compagna ha visitato anche una scuola della provincia di Massa perché ne aveva sentito parlare bene. Le è piaciuta, ma aveva dei dubbi per quanto riguarda gli sbocchi futuri.

Una nostra compagna ha



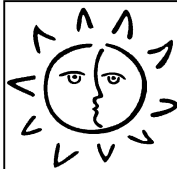
**RISTORANTE
LA LUCERNA
DI FERRO**
Via Fabbricotti 127
BOCCA DI MAGRA

dalla bellissima terrazza sull'acqua potrete godere di una vista unica...

Parcheggio privato e attracco barche
www.lucernadiferro.it / info@lucernadiferro.it

tel-fax 0187-601206

Vi aspettiamo nuovamente... da maggio per la pizza in Bocca... di Magra



Pizzeria rosticceria "AL TESORO"

aperta tutti i giorni
cucina pronta
da asporto

FIUMARETTA, VIA NOCE
(ANGOLO VIA BABAN)
TEL. 0187-64787
CELL. 338-1910209

- specialità di mare,
 - pizze,
 - focacce
 - si preparano, a richiesta, buffet per ricorrenze e compleanni
- NOVITÀ: tra breve pizza alla pala**

(Continua da pagina 9)

scelto l'artistico perché - tramite esso - vorrebbe arrivare al mondo dello spettacolo e poi fare un'esperienza negli Stati Uniti d'America. Perché no?

Tutto ciò è positivo, ma non sempre serve per avere un'idea, perché se ad esempio finiamo ad ascoltare una lezione di diritto, a Ragioneria, senza mai averne sentito parlare, certamente non avremo idea se la scuola ci piacerà o no, specialmente se l'insegnante non è molto comunicativa... comunque è sempre meglio

che essere proprio digiuni

Ad alcuni di noi è andata bene: hanno ascoltato delle lezioni e sono rimasti soddisfatti, altri sono stati entusiasti di come i ragazzi delle superiori hanno presentato e spiegato la scuola; altri, al contrario, sono rimasti un po' delusi dal modo di proporsi degli alunni, soprattutto per quanto riguarda quelli degli istituti tecnici

Il mese di gennaio è stato denso di incontri. In classe abbiamo chiesto consiglio ai nostri insegnanti e ci siamo av-

valsi anche del consiglio orientativo consegnato durante le udienze generali del 21 dicembre, ma ad aiutarci veramente sono stati i nostri genitori che hanno mollato i loro impegni per portarci nelle varie scuole sia al pomeriggio che al mattino, immedesimandosi adolescenti per un breve periodo, emozionandosi ed entusiasmandosi con noi.

LA REDAZIONE della 3 B
(nella foto a pagina 8)

Ha seguito il lavoro la prof.ssa Raffaella Ferrari; dirigente è il prof. Antonio Fini.

La lettera di un'amica di Fiumaretta

Conosco Fiumaretta da molti anni, paesino singolare nel suo genere marinaro e quando si pensa ad un luogo che si può definire un angolo di Paradiso, per me, Fiumaretta poteva rappresentare questo. Quando ho avuto l'opportunità di poter vivere questo angolo di Paradiso fuori stagione estiva speravo e credevo di poterlo godere al massimo; invece ho trovato l'abbandono e il degrado. La spiaggia non ti invita certo a farci una camminata ricca com'è di lasciti di fiumane e mareggiate che una sull'altra aspetta poi di essere ripulita non prima dell'apertura della stagione balneare.

Volendo fare una passeggiata o bicicletta dietro gli stabilimenti balneari di Fiumaretta e Marinella, alcuni dei quali fatiscenti e che per magia risuscitano con l'arrivo dei

bagnanti, la stradina è in assoluto degrado tra buche e rifiuti.

Si dovrebbe poi di lì vedere il mare, ma non è possibile, gli stabilimenti balneari dal mese di ottobre chiudono e innalzano un muro di sabbia e chi l'ha visto l'ha visto.

Ci dispiace che quest'amica di Fiumaretta, che ci ha chiesto di non apparire, giudichi negativamente Fiumaretta. Non basta venire poche volte e poter giudicare solo le apparenze senza chiedersi i motivi. Da ottobre ad aprile si abbattono sul litorale decine di mareggiate e altrettante fiumane con relative allerte per la popolazione. Non sa che ogni fiumana porta sul litorale tonnellate e tonnellate di materiale ligneo, foglie e plastica e le case sono a rischio inondazione.

Questo Comune e i proprietari degli stabilimenti balneari non sono

così ricchi da poter togliere dopo ogni mareggiata tutto quello che si riversa sulla spiaggia sapendo anche che, se lo facessero, il loro lavoro verrebbe vanificato nel termine di pochi giorni. Poi, senza la protezione delle dune di sabbia, gli stabilimenti balneari verrebbero spazzati via dalle onde.

Non ci risulta che a Fiumaretta ci siano stabilimenti fatiscenti, forse sono a Marinella. La strada dietro gli stabilimenti nel territorio di Ameglia è tutta asfaltata e senza buche. Il 25 aprile abbiamo controllato la spiaggia di Fiumaretta, quella di Marina di Carrara e quella di Marina di Massa e l'unica che risultava completamente sgombera da detriti, escluse le dune, era quella di Fiumaretta. Piacerebbe anche a noi che tutto fosse sempre in ordine. Lo auspichiamo.

La redazione



Severina Parrucchiera



APERTURA da martedì a sabato su appuntamento
Concessionaria ufficiale
KÉRASTASE L'ORÉAL
PARIS PARIS

Ameglia
via Camisano, 89
tel. 0187-65490

• taglio	€	10
• piega	€	11
• colore	€	20
• meches	€	40
• Permanente	€	30
• shampoo	€	2

Il giovedì offerta speciale:
taglio e piega € 15
colore e piega € 25

IDRAULICA PETACCHI



FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219

- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

L'ulivo: istruzioni per l'uso (1ª parte)



Queste riflessioni non mi derivano da studi universitari, ma dall'osservazione e dall'esperienza. L'ulivo è una delle piante più belle che produce, se coltivata bene, un olio che col suo profumo, la sua dolcezza, il suo colore e la sua delicatezza è un qualcosa di meraviglioso. Può vivere anche oltre il millennio, sopporta tutte le torture che gli vengono inferte da persone inesperte e poco informate, occorre però che si mantenga un equilibrio tra apparato fogliare e apparato radicale.

Le piante, se non subiscono l'intervento delle forbici o quello insensato delle motoseghe, da sole sarebbero in grado di svilupparsi e difendersi.

La potatura, qualsiasi essa sia, deve tener conto di due principi essenziali: la luce e l'areazione che gli serve per

l'impollinazione ed evitare la fumaggine. La potatura è stata applicata dall'uomo solo per motivi di produttività commerciale e per semplificare la raccolta del frutto.

Non è detto, come afferma qualcuno, che un ulivo anche in un giardino non debba avere uno stile e una forma.

Non tutte le potature, ma la maggior parte, sono uno schema geometrico con alla base delle regole ben precise che abbiano un senso: così ci hanno insegnato i dottori in agraria.

Da quello che ci hanno insegnato, se seguito con passione, si potrebbe capire il comportamento delle piante. Infatti, se si taglia troppo la pianta, questa cerca di riequilibrarsi con i famosi succhioni, cioè vegetazione a legno e non a frutto.

Le mie esperienze, fatte anche con qualche grossa delusione, mi hanno insegnato prima di tutto che una pianta, per produrre, ha bisogno di mangiare e per mangiare intendendo il vecchio stallatico usato dai vecchi coltivatori.

Ho avuto occasione di visitare il lago di Garda, zona che ha molti uliveti. Le potature sono diverse, come si facevano una volta: rami distanziati

senza schema, alla "Roventini", mono cono, spalliera e tutte applicate con criterio.

Quello che invece devo constatare nella provincia spezzina, più che una potatura mi sembra un'incursione di no global, o una scusa per fare legna per il camino. Con questo non voglio dire che fra questi coltivatori non vi sia anche qualche isola intelligente, infatti si vedono quelli che hanno fatto i corsi e applicato gli insegnamenti dei dottori in agraria.

Se qualcuno pensa di fare un impianto in pianura io consiglieri di tenere una distanza tra le piante di almeno otto metri sulla fila e dieci metri tra le file. (segue)

Giancarlo Chiappini

L'A.S.D. l'Ecole

dopo il successo dello spettacolo di fine anno dal tema "Bianco e Nero", tenutosi venerdì 19 aprile presso il teatro Impavidi di Sarzana, è pronta per preparare al meglio tutte le allieve e gli allievi per la gara amatoriale che si svolgerà domenica 16 giugno presso la palestra don L. Celsi delle scuole medie ed elementari di Ameglia.

Ma l'A.S.D. l'Ecole non chiude mai, infatti per l'estate abbiamo in programma il campus estivo per bambini dai 4 ai 13 anni.

Per info contattare il numero 349-1644371 o 339-2452403

Dall'esperienza della famiglia Tosini che dal 1960 offre tradizione e qualità nel turismo, nasce:



Bar per colazioni e merende in giardino

Trattoria con ampio dehor per comunioni e cresime

Albergo ** per soggiorni semplici ma confortevoli

Prossima apertura PIZZERIA e chiosco BAR sul lungofiume

Via Ratti 39 Fiumaretta tel.0187-64351

Gruppo River Park Hotel

Rinnovata sala ristorante con veranda esterna estiva

Location elegante per matrimoni e comunioni

Sala riunioni multimediale e spazi ideali per Team Building

Via del Botteghino 17/h Fiumaretta tel. 0187-648175



Francesco Albani: un atleta d'altri tempi



Francesco Albani

Il 96° Giro d'Italia partirà quest'anno da Napoli il 4 maggio e arriverà a Brescia il 26 maggio senza

toccare il nostro territorio, ma in questa occasione vorrei ricordare Francesco Albani, "il ragazzone di Trebbiano", che corse nel 1940 insieme a Bartali, Coppi e a tutti gli altri campioni dell'e-poca.

Purtroppo quello del 1940 per lui fu l'ultimo Giro d'Italia perché la guerra interruppe la sua carriera. Fu mandato a combattere in Grecia, Albania, Jugoslavia e infine subì la deportazione in Germania da dove ritornò solo dopo il 1945.

Albani aveva iniziato la sua attività ciclistica nel 1931 come dilettante vincendo la prima gara a Lerici nel "Giro dei 44" **, correva con una bicicletta *Ganna* con cerchi in legno e rapporto fisso 46/18.

Fino al 1935 vinse più di 20 corse. Nel 1936 passò negli "indipendenti", mi piace ricordare che Fausto Coppi quando nel 1939 vinse la famosa gara di Pugliola correva proprio in

questa categoria, e vinse molte gare importanti fra le quali la coppa "Bernocchi" e la coppa "Ferrarini". Sempre nel 1936 vinse la Milano-Modena battendo in volata Learco Guerra e nel 1937 vinse il campionato italiano indipendenti.

A metà stagione del 1937 passò professionista con la *Legnano* e con questa squadra partecipò ai giri d'Italia 1937/38/39, nel giro del 1940 invece correva per la *Lygie*, una fabbrica di biciclette, malgrado il nome francese, di Milano che fu poi venduta alla Atala.

Tornato dalla guerra fu assunto come operaio nel Cantiere navale di Muggiano e trasferì anche la propria residenza in questa frazione del Comune della Spezia. Non aveva dimenticato il ciclismo perché seguiva e allenava i giovani esordienti, ma si era ritirato dall'attività agonistica finché nel 1948, stimolato e convinto dagli amici ritornò a correre e vinse al *Limone della Spezia* e la coppa *Vaccari a Ponzano* battendo in volata Fiorenzo Magni.

Mi commuove ricordare questo "Campione d'altri tempi" quando si poteva fare dello

sport ad alto livello seguitando a lavorare in fabbrica e ci si accontentava di vincere per amore della competizione, la soddisfazione personale e la convinzione di essere un buon esempio per i giovani.

Alfredo Lupi

****Il giro dei "44", il numero indicava i Km. da percorrere, partiva da San Terenzo (davanti alla Chiesa) per via Garibaldi - Pozzuolo - Muggiano - Canaletto-Migliarina - Buonviaggio - Bottagna - Ceparana - Ponte di Capriogliola - Santo Stefano - Sarzana-Romito - Lerici - San Terenzo.**

Gli altri percorsi erano:

Il giro dei "33" Partenza da San Terenzo e stesso percorso fino a Migliarina, poi Salita del Termo - La Ripa-Ceparana, quindi stesso percorso fino all'arrivo.

Il giro dei "22" Partenza da San Terenzo e stesso percorso fino alla Salita del Termo, poi Ponte di Arcola - Romito e stesso percorso fino all'arrivo.

Il percorso più breve che veniva disputato più spesso era il "giro del Martino" consisteva nel percorso San Terenzo-Pozzuolo-Tre Strade - Solaro - Pugliola-Bellavista-Lerici - San Terenzo per un totale di km. 9,3.

Naturalmente tutti e quattro i percorsi si ripetevano più volte, a seconda della categoria dei corridori (Juniores, indipendenti o dilettanti).



**PARRUCCHIERA
EMANUELA
UNISEX**

**FIUMARETTA
VIA BABAN, 45
TEL. 0187-64763**

Domenica chiuso

**ORARIO sino a maggio su appuntamento
martedì, mercoledì, giovedì
ore 8.30 - 12.30 e ore 15,00 - 19,30
venerdì e sabato orario continuato 8.30-19.30**



MARIPOSA

**via XXV aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097**

**idee originali
per i vostri regali -
fiori recisi -**



**12 maggio - Festa della Mamma
piante ornamentali -
manutenzione del verde**



Storia del canile del Pezzino

Il canile del Pezzino, situato in via Pezzino Alto, 27 alle Grazie (tel. 0187-792451) e gestito dall'associazione Sostenitori Rifugio del Cane, è quello con cui da tempo il Comune di Ameglia ha stipulato una convenzione; è quindi il luogo dove vengono condotti i cani vaganti, feriti, sequestrati, mordaci o gli animali per i quali il proprietario ha firmato la rinuncia, come previsto dalla legge regionale.

Per raccontare la storia del Pezzino dobbiamo risalire agli anni '50, quando il geometra Francesco Tronfi riscattava dai macelli un numero enorme di cani che, diversamente, sarebbero stati eliminati tre giorni dopo la cattura. Nel 1959 egli firmò il contratto d'affitto per un terreno in zona Rebocco e lì sorse il primo canile, dove i cani rimasero per sette anni; tuttavia, con l'ampliarsi della città, la vicinanza delle case creò notevoli contrasti con gli abitanti.

I circa 130 cani furono sfrattati e Tronfi si prodigò subito nella ricerca di un luogo dove gli animali non potessero recare disturbo e riuscì ad ot-

tenere dal Comiliter di Firenze il Forte del Pezzino. Per la necessità di sgomberare immediatamente il canile a Rebocco, in attesa di poter traslocare al Pezzino, i cani furono trasferiti nel Forte Bramapane per due mesi. Il primo luglio 1967 i cani entrarono finalmente al Pezzino.

Attualmente il Forte ospita circa 200 cani e una trentina di gatti provenienti dai 23 Comuni convenzionati secondo quanto impone la legge in vigore, che prevede l'obbligo al sostentamento degli stessi da parte dei comuni di provenienza. L'associazione, inoltre, mantiene a proprio totale carico una trentina di cani e alcuni gatti la cui provenienza non è nota, quindi non riferibili ad alcun Comune. Negli ultimi tempi il Demanio Civile, cui il Forte è stato trasferito, ha deciso di mettere a gara la struttura. Per evitare la vendita sono state raccolte circa 8.000 firme e la prima asta è andata deserta. Attraverso tale petizione si chiedeva una soluzione che contemplasse un trasferimento solo migliorativo della condizione degli animali, che li vivono liberi in ampi spazi verdi.

I visitatori sono benvenuti

e chiunque lo desideri può sempre accedere alle aree interne del canile; da tempo è stata instaurata un'esperienza con persone disabili che settimanalmente vanno al canile instaurando rapporti affettivi con alcuni cani, opportunamente selezionati. Viene svolta attività di promozione per favorire le adozioni e, dietro richiesta da parte dei Comuni convenzionati, alcune volontarie svolgono, in accordo con il servizio veterinario ASL, attività educativa nelle scuole.

I cani smarriti vengono restituiti al proprietario, altrimenti, trascorsi 60 giorni dall'ingresso, è possibile l'adozione. Gli animali vengono mantenuti, sverminati e vaccinati, le femmine sterilizzate e a tutti è garantito ogni tipo di intervento chirurgico eventualmente necessario. Essi escono dal canile solo dopo essere stati iscritti all'anagrafe canina, dotati di microchip e sterilizzati.

Orari di apertura al pubblico: tutti i giorni dalle 8 alle 11 e dalle 12 alle 13; lunedì, mercoledì e venerdì dalle 12 alle 16.30

Saluti a quattro zampe.

Federica Paita

veterinaria vice-presidente
Legga del cane della Spezia

FR SOMMOZZATORI

di Roberto Franzoni

LAVORI SUBACQUEI E MARITTIMI



cell. 366-3625491

339-7984539

www.frsummozzatori.it

e-mail

frsummozzatori@yahoo.it

Posizionamento e manutenzione catenarie, manutenzione carene, eliche, protezioni catodiche, taglio e saldatura subacquee, recuperi, video e foto riprese subacquee, posa di pontili galleggianti, riempimenti e rinascimenti, montaggio protezione catodica, operazioni di survey, immissioni navi in bacino, resinatura epossidica, sorbonatura e pulizia di prese a mare.

DI RIENZO MODA s.r.l.

SARZANA via Landinelli, 45 (davanti alle Poste)
tel. 0187-691258 cell. 342-5705700 / 346-2862599

Nuovi arrivi
primavera estate 2013
per tutte le taglie

orario 9.30 - 12.30 / 15.30-19.30 (giovedì apre ore 10)
chiuso la mattina di lunedì e domenica

news

**si eseguono riparazioni
di abiti, orli e cuciture**

Lerici-Ameglia: Le sculture di Rino Mordacci



Si è conclusa presso il Museo Diocesano la mostra retrospettiva dedicata all'artista spezzino Rino Mordacci (1912-2007). Un'equipe di esperti ha operato una difficile scelta tra la sterminata produzione del fecondo scultore ed ha articolato l'esposizione in tre tempi: opere relative al *Centenario* della nascita, a *"I Natali"* e alla *"Pasqua-Resurrezione"*.

Sfogliando l'elegante catalogo preparato per l'occasione, possiamo rintracciare la presenza del Mordacci nel territorio lericino nelle due mostre collettive del 1969, la 1^a Biennale d'Arte Contemporanea di San Terenzo e la Mostra al Castello Monumentale di Lerici; così come risalgono ai primi

anni '60 pregevoli bassorilievi bronzei presenti sulle tombe di famiglia del Camposanto di Lerici. È sepolto, inoltre, nel cimitero di San Terenzo mons. Roberto Cadirola, uno dei primi grandi committenti, che volle valorizzare l'estro dell'artista per abbellire la chiesa di Migliarina.

Tra gli oltre quaranta edifici sacri che ospitano opere in legno del nostro scultore vi sono le chiese di Ameglia con i *Leggii* (1996-97) presenti in San Vincenzo Martire e nella chiesa Stella Maris; attendono, invece, adeguata collocazione il *Busto* in gesso del vescovo Siro Silvestri del 1998 e il *calco*, sempre in gesso, del *Pastorale* risalente al 1977.

Non a caso il critico V. P. Cremolini seppe individuare nella scultura del Mordacci l'amore per i grandi, tra cui Donatello maestro riconosciuto di chiunque, in seguito, volesse far scultura. Possiamo accomunare non solo le due lunghe carriere - quella del genio fiorentino fu sessantennale, quando il Mordacci morì aveva alle spalle circa settant'anni di attività ininterrotta - ma altresì rilevare, che per entrambi si trattò di un lungo periodo pervaso dalla

curiosità nell'affrontare tutte le tecniche e materiali: come per il grande Maestro, anche per Mordacci neppure il bronzo ebbe segreti.

In questa sede è doveroso, pertanto, focalizzare l'attenzione sui bassorilievi in bronzo patinato che, dedicati ai *Misteri del Rosario*, scandiscono il suggestivo percorso che si snoda nel parco del Monastero di S. Croce del Corvo in Bocca di Magra. A Mordacci furono affidati i cinque Misteri dolorosi: (L'agonia nell'orto degli Ulivi, la Flagellazione, l'Incoronazione di spine [foto P. Acerbi], La salita al Calvario, La morte in croce), mentre gli artisti Mismas, Pozzi e Vitali realizzarono gli altri quindici Misteri.

Le formelle applicate su cippi di granito predispongono il meditante al raccoglimento nello splendido luogo carico - come sappiamo - di suggestioni dantesche, nonché legate al culto del Volto Santo di Lucca.

Gianni Donati

Orari partenze battelli da Bocca di Magra a Fiumaretta

Giorni feriali - 7.40 - 8.10 - 9.30 - 10.30 - 12.15 - 13.00 - 15.00 - 16.30 - 18.30.

Domenica e festivi - 9.00 - 10.00 - 11.00 - 12.30 - 14.30 - 15.30 - 16.30 - 17.30 - 18.30.

Da Fiumaretta 5 minuti dopo.

BAGNO TROPICANA



GIORNO in spiaggia

prossima apertura

NOTTE in discoteca

tutti i Giovedì
dalle ore 22.00

prossima apertura

RISTORANTE PIZZERIA SUL MARE

chiosco tropical

FIUMARETTA loc. Secco di Mezzo

tel. 0187/648289



La Verde LUNA

**Chiosco
Snack BAR**



**Lungofiume
FIUMARETTA**

Via P. Ratti 51a tel. 328-8969586

**COLAZIONI CON PASTE FRESCHE, SPUNTINI,
SNACKS, INSALATONE, APERITIVI, COCKTAILS,
PASTI VELOCI, SAPORI TIPICI, GRANITE E GELATI.**

**MOMENTO RELIGIOSO:
MAGGIO 2013**

Mentre sto per scrivere queste righe, mi arriva una notizia tanto inattesa quanto bella: alla fine del mese di maggio 2014 potrebbe essere ospite nel nostro vicariato l'immagine della Madonna di Fatima. Nel 2002 andammo noi pellegrini a Fatima e nel 2003 venne a noi la cara immagine della Madonna, [questa mattina, in una casa, ho trovato il ricordo di quella visita]. A fine agosto saremo di nuovo pellegrini a Fatima e a maggio 2014 la dolce immagine della Madonna verrà a noi.

Questa notizia è stata per me come un invito a scrivere della nostra devozione a Maria in questo mese a Lei dedicato.

È un invito a ciascuno e a ciascuna famiglia a rinnovare il proprio impegno a vivere con Maria questo mese: grazie a "Radio Maria" e ad altre emittenti si sta diffondendo la recita del S. Rosario personale, ma anche il familiare.

Non c'è ora che su questa o quest'altra emittente non ci sia la recita del S. Rosario; alle 18.00 viene trasmesso in diretta da Lourdes e in replica alle 20.00, per tanti che all'inizio erano soli nella recita del S.

Rosario nel ricordo nostalgico di un pellegrinaggio al celebre santuario, man mano si sono aggiunti gli altri membri e la recita con Lourdes è diventata un rito familiare.

Alcuni hanno cominciato a recitare il Rosario in macchina, sempre con radio Maria, ed ora è diventato un momento importante di cui si sente la mancanza, Quanti ammalati hanno trovato sollievo, serenità e forza proprio lasciandosi guidare nella preghiera da questa o quella emittente...

Anche nella Comunità parrocchiale vorremmo crescere nella fede in 'Gesù Cristo, nostro Signore il quale fu concepito per opera dello Spirito Santo, nacque da Maria Vergine...' per questo sono state programmate alcune attività da vivere insieme nella recita del S. Rosario.

Sabato 4 alle 21.00 recita del S. Rosario con partenza dalla chiesa Stella Maris per il Poggio dove si trova la vecchia Maestà posta sul cammino degli amegliesi come benedizione per chi partiva e per chi ritornava.

Sabato 11 alle 21.00 recita del S. Rosario con partenza dal Cimitero per la chiesa parrocchiale, conclusione della preghiera con la Benedizione

Eucaristica. È importante sottolineare la totalità della Comunità Cristina formata da noi e da quanti ci hanno preceduto nella fede, noi preghiamo per loro e loro pregano per noi.

Sabato 18 - Vigilia della Pentecoste: nel pomeriggio un gruppo dei nostri ragazzi, per l'imposizione delle mani del nostro Vescovo Luigi Ernesto Palletti riceverà il dono dello Spirito Santo. L'evento è un momento di grazia per tutta la Parrocchia, unirsi in questo incontro è un segno di unità e di fede.

Alle 21.00 recita del S. Rosario presso la casa di Bruna Marchini in via Camisano n.72.

Sabato 25 ore 21: recita del S. Rosario dalla chiesa Stella Maris sino alla scuola delle Suore.

Venerdì 31 ore 21: pellegrinaggio al Santuario della Madonna degli Angeli ad Arcola con partenza da S. Rocco.

Don Cesare Giani

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	17.00		10.00
Cafaggio	18.00	8.30	11.15
Bocca di Magra	18.00	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		11.00
Montemarcello	18.00		10.00
Monastero S.Croce	18.30	10.00	18.30
Marinella (31-3)	17.00	11.00	17.00



MASTER

agenzia nautica
sede Western Union
delegazione ACI
Automobile Club d'Italia
→ Ricariche telefoniche
AMEGLIA

Via Camisano, 129 tel. 0187-65599



Bagno Venezia
Ristorante bar
Pizzeria sul mare

Fiumaretta via Kennedy, 18-b
tel. 0187-64284 cell. 331-1998873

specialità di mare e...
spaghetti in bagna verde™® dal 1964

Il ristorante è aperto a pranzo e cena
chiusura settimanale il martedì
gradita la prenotazione

Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.

AMEGLIA - In posizione comoda ai servizi, indipendente sviluppata su unico livello composta da: ingresso, disimpegno, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere matrimoniali, bagno e ripostiglio. Soffitta con possibilità di sopraelevazione. Giardino di circa 90 mq (Rif: 1609) € 380.000

AMEGLIA - Semindipendente composta da: ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera matrimonia-

le, cameretta, disimpegno e bagno. Giardino, solarium, ripostiglio. Condizionatore. Impianto di irrigazione automatica. (Rif: 1610) € 330.000

AMEGLIA - Nel centro storico di Ameglia terratetto sviluppata su più livelli, composta da: ingresso, soggiorno, cucina, disimpegno, tre camere e doppi servizi. Impianti a norma. Arredata. (Rif: 1607) € 220.000

BOCCA DI MAGRA - In zona tranquilla semindipendente a schiera, sviluppata su due livelli e composta

da: ingresso, soggiorno con camino, cucina, camera, bagno e patio al piano terra, 2 camere e ulteriore bagno al piano 1°. Completano la proprietà due balconi, la cantina ed il posto auto. (Rif: 1265) € 480.000

AMEGLIA - Centro storico - locale a uso commerciale con sottostanti due locali a uso magazzino e piccola corte. (Rif: 1250) € 55.000

[Numerosi altri interessanti immobili consultabili in agenzia.](#)

5 maggio Stand up Paddling, che passione!



Questo è il terzo anno che a Fiumaretta, presso il bagno Arcobaleno, le aziende di settore espongono i loro prodotti e si organizzano sfide acquatiche. Quest'anno, vista la crisi e le scarse risorse a disposizione, gli organizzatori, per non perdere quanto di buono fatto, hanno deciso di organizzare l'evento/gara in un unico giorno. **Il 5 Maggio** verrà realiz-

zata la 1ª gara stagionale valida sia per la Coppa Italia SUP Pro che per il circuito Italiano Zonale regionale.

Gli organizzatori si augurano che gli sforzi organizzativi vengano ripagati in modo che il prossimo anno il Comune d'intesa con la Regione Liguria, possa far sua la manifestazione aumentandone la portata, facendola diventare una festa dello sport. L'obiettivo sarebbe quello sia di incentivare le presenze turistiche in periodi ai margini della stagione turistica e non ultimo raccogliere fondi per la creazione di un centro sportivo de-

dicato agli sport d'acqua.

Programma del 5 maggio - ore:

- **9-10.30** apertura iscrizioni gara amatoriale e race,
- **9.30-11** prove libere e test,
- **11.15** descrizione percorso e regole per il passaggio boe,
- **11.30** partenza gara 3° Trofeo River Sea sup Water Race,
- **13.30-14.30** pranzo,
- **14.30-18** prove libere gare amatoriali e mini corsi,
- **17** premiazione atleti,
- **17.15** aperitivo atleti offerto dal presidente WindSurfClub Fiumaretta.

per ulteriori informazioni:
cell. [331-3714619](tel:331-3714619)

STRATEGIA PIÙ

ASSICURATI IL MIGLIORE DEI FUTURI POSSIBILI.

UNISCI LE PERFORMANCE DEL MERCATO AZIONARIO
ALLA GARANZIA DEL CAPITALE INVESTITO NELLA GESTIONE SEPARATA.

Amundi

EurizonCapital

FRANKLIN TEMPLETON
INVESTMENTS

J.P.Morgan
Asset Management

PICTET

Schroders

VIENI IN FILIALE, TI ASPETTIAMO.

Distribuito da:

CRÉDIT AGRICOLE
VITA

CARISPEZIA
CRÉDIT AGRICOLE

APERTI AL TUO MONDO.

PRIMA DELLA SOTTOSCRIZIONE LEGGERE IL FASCICOLO INFORMATIVO CHE È DISPONIBILE PRESSO GLI INTERMEDIARI ABILITATI E SUL SITO DELLA COMPAGNIA WWW.CAVITA.IT