



## Ponte della Colombiera - lieto fine



Da sinistra il sindaco di Ameglia Umberto Galazzo con a fianco l'assessore regionale Raffaella Paita che taglia il nastro di inaugurazione del nuovo ponte della Colombiera e all'estrema destra il presidente della Regione Liguria Claudio Burlando.

**29 giugno 2013** - Sembra un sogno, ma questa volta è proprio vero, dopo quel tragico 25 ottobre 2011 che l'alluvione si portò via il ponte della Colombiera, Ameglia e Fiumaretta sono di nuovo unite e tutti possono tirare un sospiro di sollievo dopo quasi due anni di rassegnazione e d'isolamento.

Un tempo che è sembrato lunghissimo per chi lo ha sopportato, ma che ha bruciato i tempi per chi conosce l'atavica lentezza delle procedure burocratiche.

Le attività economiche potranno riprendere la loro normale attività sebbene, in tempo di crisi generale, sarà più difficile recuperare il tempo perduto e i clienti che nel frattempo sono approdati ad altri lidi. Bisognerà cercare di dare un servizio migliore, presentare un paese più ordinato e "pulito", inventarsi qualcosa per attirare nuovamente i turisti e non accontentarsi di vivere alla giornata.

Già nello scorso numero un im-

prenditore ha cercato di anticipare consigli e nel prossimo ci proverà un cittadino di Bocca di Magra il cui articolo, per mancanza di spazio, è stato rinviato. Ma i consigli non bastano occorrerà che tutti collaborino, ciascuno per quello che può, per rendere questo Comune più felice e più vivibile.

**Interpretando il desiderio dei cittadini si rivolge un sentito grazie a tutte le autorità che si sono interessate per la realizzazione di quest'opera.**

*L'opera è stata realizzata dalle imprese Co.e.stra di Firenze ditta appaltatrice dei lavori; Guerini di Brescia subappaltatore per il congegno di apertura della campata centrale e assemblaggio, saldatura e varo del semimpalcato lato Carrara; Omba di Torri di Quartisolo (VC), fornitore dell'impalcato metallico e subappaltatore per assemblaggio, saldatura e varo del semimpalcato lato Ameglia.*

**Sandro Fascinelli**

**AMEGLIA  
INFORMA**  
non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la **DISTRIBUZIONE GRATUITA**.  
È visibile a colori nel sito del Comune.

## Bike Sharing: nuovo servizio Magra in bici

È stato inaugurato sabato 29 giugno a Sarzana il nuovo servizio di bike sharing promosso dall'Ente Parco di Montemarcello-Magra e dai Comuni di Ameglia, Lerici, Ortonovo e Sarzana e finanziato dal ministero dell'Ambiente e della Tutela del Mare con il cofinanziamento della Provincia della Spezia, del Sistema Turistico Locale e dei Comuni coinvolti

Al taglio del nastro il presidente del Parco Francesco Pisani e i sindaci coinvolti sono arrivati in piazza San Giorgio, sede di una delle 8 ciclostazioni e dell'ufficio informazioni turistiche dove è possibile abbonarsi al servizio, in sella alle nuove bicicletta a pedalata assistita che saranno disponibili per vivere il territorio della Val di Magra in modo sostenibile ed ecologico.

"Questo progetto - ha detto Pisani - è stato possibile grazie al finanziamento del Ministero dell'Ambiente e della tutela del mare e al cofinanziamento della Provincia della Spezia, del Sistema Turistico Locale e dei Comuni coinvolti. Solo con un impegno condiviso, un senso di appartenenza e la volontà a operare con una visione a 360° che guardi anche ai temi ambientali è possibile avere quello sviluppo sostenibile che tanto cerchiamo e attivare politiche condivise e incrementare il turismo verde di cui i parchi sono i principali promotori e nodi cruciali". Le ciclo stazioni sono

ubicate a

- **Ameglia:** Fiumaretta e Bocca di Magra
- **Lerici:** San Terenzo, Venere Azzurra e piazza Cesare Battisti
- **Ortonovo:** Luni vicino gli scavi archeologici
- **Sarzana:** piazza San Giorgio e Porta Romana

**Per abbonarsi ad Ameglia** è possibile rivolgersi a:

Ameglia Servizi Turistici - chiosco porticciolo di Bocca di Magra. Aperto tutti giorni dalle ore 8 alle ore 20.

Le tariffe dell'abbonamento e del consumo orario sono:

- Abbonamento giornaliero con 4 ore di bici incluse: 8 €
- Abbonamento due giorni con 8 ore di bici incluse: 12 €
- Abbonamento 7 giorni con 4 ore di bici incluse al di: 20 €
- Ore successive: 1 euro
- Abbonamento annuale con 5 € di utilizzo bici incluse: 25 €
- Abbonamento annuale per familiari di abbonati: 15 €.

Primi 60 minuti 0, ore successive: 1 €, assicurazione: 5€

È possibile prelevare la bici in un qualunque ciclo posteggio, attivi tutti i giorni 24/24, e riconsegnarla in qualunque cicloposteggio libero della stessa o di un'altra ciclostazione. Per attivare e disattivare la scheda basta avvicinare la tessera alla sommità della colonnina e attendere che lampeggi la luce verde.

Per info: [www.magrainbici.it](http://www.magrainbici.it)

SF

### Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: [amegliainforma@libero.it](mailto:amegliainforma@libero.it)

### Redazione:

Rosanna Fabiano,

Livio Bernardini

Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità.

La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA.

### Numeri utili

**Carabinieri Ameglia**

**0187-65703 - tutti i giorni**

**ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

**Ufficio locale marittimo**

**Fiumaretta tel.0187-648066**

**Municipio centralino**

**0187-60921**

**Protezione civile: in allerta 2**

**0187 609225 - 0187 670849**

**in normalità: 0187 609271.**

### Guardia medica

tel. **0187-604668** ore notturne dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi.

Nel mese di luglio e agosto è ripreso il servizio barche per Punta Corvo - ore 9.30 - 18.30



### FARMACIA ZOLESI

orario estivo

feriale ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00

domenica ore 9.00 - 12.30

AMEGLIA via XXV Aprile

tel. 018765415

offre i seguenti servizi:

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - nuova linea prima infanzia Chicco
- misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.

### I SAPORI DELLA TERRA



**DOMENICA**  
apertura  
ore 7.30 - 13.00



**è in via Cafaggio 60**

**alimentari**

**frutta e verdura**

**pane di Vinca, di castagne e focaccia cotta a legna**

**prodotti tipici della Lunigiana e Campania**

**GELATI e SURGELATI anche di carne e**

**pollame -SERVIZIO A DOMICILIO**

**cell. 329-1899220**

giorni feriali apertura

ore 7.30 - 13 e ore 17.00 - 20.00

## Iniziative turistiche del mese di luglio 2013

### GIORNO E LOCALITÀ

l'orario, se non indicato, è 21.30

**Dall'1 al 7** dalle 17.30 a Montemarcello - ex scuole - mostra personale di pittura di Vanna Petrazzini

**3** Bocca di Magra - saggio di danza a cura di Planet dance

**4** Fiumaretta - rassegna dedicata alla tivù di qualità **Bellativu'**

**5** Fiumaretta - rassegna dedicata alla tivù di qualità **Bellativu'**

**6** Bocca di Magra rassegna dedicata alla tivù di qualità **Bellativu'**

**7** Bocca di Magra rassegna dedicata alla tivù di qualità **Bellativu'**

**dall'11 al 21** Fiumaretta lungofiume - Rassegna gastronomica - Fiumaretta in tavola

**12** Montemarcello piazza XIII dicembre - concerto - rassegna "Tra fiume e mare" - "Matching ties quartet"

**12** Fiumaretta piazza Pertini - varietà - Granvarietà

**13** Ameglia castello - teatro

**13** Fiumaretta lungofiume - concerto - Balimurphy - gruppo musicale belga

**13** Montemarcello piazza XIII dicembre alle ore 18 - incontro per bambini con biologo marino - Come si va sott'acqua? - alle ore 21.30 - proiezione di fotografie - Chi vive sott'acqua?

**14** dalla mattina a Bocca di Magra - Mercatino riusami

**15** Ameglia castello - cinema

**15** Bocca di Magra villa romana - rassegna letteraria - Cibo per la mente a cura di A. Bernardini De Pace - incontro con M. Rita Parsi

**16** Bocca di Magra villa romana - rassegna letteraria - Cibo per la mente a cura di A. Bernardini De Pace - incontro con Davide Oldani

**17** Ameglia castello - cinema

**17** Bocca di Magra villa romana - rassegna letteraria - Cibo per la mente a cura di A. Bernardini De Pace - incontro con Diego Della Palma

**18** Bocca di Magra villa romana - rassegna letteraria - Cibo per la mente a cura di A. Bernardini De Pace - incontro con Fiorello Caterna

**18** Fiumaretta - teatro - spettacolo d'improvvisazione teatrale

**dal 18 al 28** dalle ore 18 alle 23 Bocca di Magra - Mercatino anti-quariato

**19-20-21** Bocca di Magra - Festa sul fiume più fiera

**20** ore 20.30 Fiumaretta piazza Pertini - degustazione vini e prodotti tipici "Intorno al vino"

**20** Montemarcello piazza XIII dicembre - proiezione filmato "Gente di Montemarcello"

**21** Bocca di Magra villa romana - proiezione fotografie "Come eravamo"

**21** dalle ore 10 alle 23 Montemarcello piazza XIII dicembre - mercatino - appuntamento con gli hobbisti

**22** Bocca di Magra

Bar Tortuga **reading concert** - "Tra le nuvole un gabbiano" - suonano Camilli, Simeone, Bernardini, Traverso - segue buffet omaggio

**22** Ameglia castello - cinema

**23** Fiumaretta lungofiume - concerto - rassegna "Tra fiume e mare" - "Slim river boys e Joel Rafael"

**24** ore 10 Montemarcello passeggiata per bimbi piccoli naturalisti in giro per il Parco

**24** Ameglia castello - cinema

**24** Fiumaretta - esibizione di danza sotto le stelle

**26** Bocca di Magra - concerto - rassegna "Tra fiume e mare" - "Note noir quartet"

**26** ore 21 Montemarcello piazza XIII dicembre - incontro "intorno alla canoa"

**26** ore 21 Ameglia paese - serata bambini - Re Artu' e i cavalieri della tavola rotonda

**27** ore 17.30 Bocca di Magra villa romana - celebrazione nascita Sereni "un posto di vacanza: la geografia sereniana"

**27** ore 21 Fiumaretta lungofiume - mostra di pittura

**27** Ameglia castello - teatro

**28** territorio comunale camminata nella storia

**28** ore 10-23 Montemarcello ex scuole - mostra "piccoli naturalisti"

**29** Ameglia castello cinema

**30** ore 21 Bocca di Magra - incontro Nardo Dunchi. Il filosofo della libertà

**31** ore 21 Ameglia castello - Compagnia teatrale serese Asembiada - "Il fantasma del campanile".

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

**Giovanelli**

**24 ORE SU 24**  
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI**  
**ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
  - camere ardenti, feretri, vestizioni,
  - disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
  - servizio cremazioni,
- con personale qualificato



**ilCentro**  
**SUPERMERCATI**

ORARIO  
APERTURA

DA LUNEDÌ A  
SABATO -

ore 8 - 13.00

Ore 16.00 - 20.00

APERTO

LA DOMENICA

ore 8.30 - 13.00

- GASTRONOMIA / PRODOTTI TIPICI
- FRUTTA E VERDURA FRESCA
- MACELLERIA A TAGLIO
- PESCE CONGELATO
- CUCINA E PIATTI PRONTI

AMEGLIA (SP) Via Pisanello, 27  
Tel. 055-88708702

Offerte speciali a rotazione



## Come giudico la situazione dell'ACAM

La vicenda dell'ACAM è figlia della classe politica della nostra Provincia, incapace di dare risposte serie e alternative. In questa storia vedo le stesse analogie con il Monte dei Paschi e il dissesto idrogeologico dove, per scelte politiche, in questi ultimi anni la classe dirigente che governa da sempre sta compromettendo il futuro ad aziende, prima sane e all'intero territorio.

Questi amministratori, dopo il dramma di Pitelli che grida vendetta e chiede giustizia, ancora oggi non sanno cosa fare con i rifiuti, il colossale errore di aver scelto la strada della produzione del CDR (che altro non è che combustibile da rifiuto), risulta essere in palese contrasto con l'idea della raccolta domiciliare (il dato provinciale è circa 25% o poco più del totale).

Questo è la dimostrazione che, chi allora fece quella scelta assurda, aveva l'idea di bruciare il CDR nella centrale ENEL, cosa che, a mio modesto parere, ancora oggi la politica che conta e decide nella nostra provincia vorrebbe portare avanti.

Del resto è risaputo che una raccolta differenziata con

percentuali vicino al 90 % contrasta fortemente con gli inceneritori. Hera, che doveva entrare in società con Acam, gestisce a Modena la raccolta differenziata con percentuali oltre il 75% (in periferia), non porta a compimento l'operazione proprio per non fare mancare il rifiuto da bruciare, giustificando il tutto come troppo oneroso.

Tornando ad Acam è molto grave che per colpe di sindaci e amministratori che hanno utilizzato l'azienda come cosa loro, facendo debito, non pagando i servizi che venivano loro erogati, mantenendo un contratto di servizio ampiamente sottocosto, utilizzando la società per assunzioni buone per ottenere il consenso politico, stia scaricando questa montagna di debito anche su comuni come Ameglia che nei confronti dell'azienda ha tenuto sempre un comportamento ultra corretto pagando regolarmente ed uno dei primi comuni a firmare il nuovo contratto di servizio.

Chiedo che siano questi amministratori, che hanno prima beneficiato per questi privilegi, di farsi ora carico in proporzioni maggiori, addebitan-

do più tasse ai loro cittadini, anziché tassare ulteriormente i cittadini di Ameglia o di altri comuni che non hanno la benché minima responsabilità.

Mentre per il CDR, visto che ci sono paesi del nord Europa ai quali comincia a scarreggiare il rifiuto da bruciare, lo pagherebbero pure, chiedo che l'azienda verifichi se ci sono le condizioni per vendere il nostro CDR, evitando così l'apertura delle discariche di servizio.

Sono molto preoccupato poiché ancora sento le parole di scariche, inceneritori. Non sarà che questa politica non sappia o non voglia trovare soluzioni alternative per poi, nell'emergenza, venderci una di queste vecchie ricette come risolutive. Non mi stupirei.

Il mio voto nell'ultimo consiglio comunale, proprio per tutte queste motivazioni dovrebbe essere stato un voto contrario ma, visto che ci viene garantito che ad ottobre partirà la raccolta differenziata porta a porta in tutto il nostro Comune, per la quale mi sono battuto come assessore prima e consigliere di minoranza oggi, è stato di una astensione critica in attesa di vedere i primi risultati.

**Giovanni Torri**

**DIABOLO ROSSO** **RISTORANTE**  
Aperto la sera **PIZZERIA**  
 **FOCACCERIA**  
**FARINATA**  
Partite su Sky TV **FIUMARETTA**  
via Pietro Ratti, 15  
tel. 0187-649091  
sabato e domenica aperto anche a pranzo  
assieme ai gustosi piatti della nostra cucina potrete trovare l'originale birra di Monaco **AUGUSTINER**

**FIORIDEA**  
di Gianna e Lida  
  
via Caffaggio 171  
**AMEGLIA (SP)**  
tel. 0187-65111  
fiori e piante - addobbi floreali - liste di nozze articoli da regalo

## Le emozioni e l'importanza di avere un papà

In psicologia dopo anni di centralità del ruolo della madre, una rivalutazione della figura del padre nell'educazione dei figli, ha permesso di riconoscere il suo valore fondamentale per il benessere psicologico. Alcune ricerche hanno dimostrato gli effetti positivi della figura paterna interessata e coinvolta.

Una presenza attiva del padre favorisce nei figli un equilibrio tra la capacità di autoaffermazione e di perseguire i propri obiettivi e l'autocontrollo. Un equilibrio che assume notevole importanza durante la crescita, quando si sviluppano le reti di relazioni e di amicizie e quando inizierà un vero e proprio percorso di ricerca - da parte del bambino - di successi scolastici e nelle attività del tempo libero (lo sport, il gioco).

Un'influenza - quella della presenza paterna sulle relazioni interpersonali dei figli - che inizia in realtà molto presto durante lo sviluppo. Studi di M. e J. Cummings negli anni '90 hanno dimostrato come, il contatto con persone estranee, sia più tranquillo per bambini piccoli che hanno molti contatti con i loro padri. Due ricercatori americani (M. Yogman e

T. Berry) evidenziarono come i padri, in base alle loro osservazioni su un certo numero di coppie padre-neonato, tendessero a parlare di meno con i bimbi, ma a toccarli di più.

Fu il modo di giocare con i bambini che interessò i due ricercatori; i giochi più ricorrenti avevano in comune la caratteristica di essere giochi d'azione, di movimento, ricchi di stimolazioni uditive (tamburellare di dita, rumori ritmati, suoni) tese ad attirare l'attenzione del piccolo.

Secondo l'ipotesi dei due ricercatori, questo tipo di giochi avrebbe la funzione di creare una specie di "palestra emotiva" alla relazione, in cui il bambino ha l'opportunità di passare da momenti di calma a momenti di attività improvvisa e di più forte attivazione emotiva, ma in un contesto protetto e sicuro.

Questo gli permetterebbe di "allenarsi emotivamente" alla relazione con gli altri, assumendone padronanza, capacità di gestirla attivamente e di praticarla. Premessa importantissima per costituire le basi psicoemotive di una sana vita di relazione.

**dr. Davide Minosa**  
psicologo clinico

## PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis  
FIUMARETTA

Organizza da lunedì 24 giugno a venerdì 9 agosto, dalle ore 8.30 alle 16.00 (per una o più settimane) un **CAMPUS ESTIVO** per bambini/e da 3 a 12 anni.

Il campus si svolgerà con cicli settimanali che comprendono le seguenti attività:

- attività in piscina,
- attività marinare di SUP-Wind surf - canoa - giri in barca,
- attività presso il Parco Avventura di Fosdinovo,
- in giro per la zona archeologica di Luni in bicicletta o mountain bike,
- trekking con gli asini.
- Il 17 luglio è prevista una gita al parco acquatico "Le Caravelle" (SV).

### Info e prenotazioni:

tel. 0187-64540

cell. 347-8616583.

### Continuano anche:

- corsi di acquagym e acquaticità per bambini
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer.

Apertura da lunedì a venerdì  
ore 9-12.30 e 15-20.30

## Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri,  
diurni e notturni - cremazioni

Pubblica assistenza "Humanitas"  
Romito Magra 1914 ONLUS  
trasporti sanitari e 118  
aiutateci ad aiutarvi:  
donaci il cinque x mille  
C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68  
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

## PARAFARMACIA

PANACEA

Fiumaretti via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

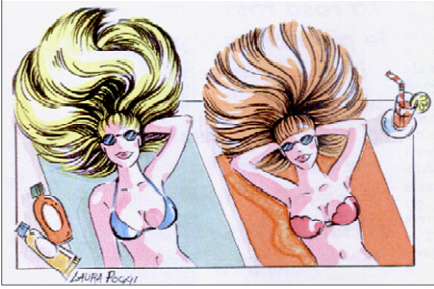
Farmaci senza obbligo di ricetta medica,  
farmaci da banco, integratori alimentari,  
prodotti erboristici, omeopatici, farmaci veterinari.

Vasta scelta di prodotti solari  
calzature estive Birkenstock 2013  
Calzature estive Grünland

Apertura - feriali ore 9 - 13 e 16 - 20 - domenica ore 9.30 - 12.30

- Consulente nutrizionale per prodotti e dieta DUCAN,
- Preparatevi all'estate con tutta la linea di dimagranti/drenanti Aboca e Fitomagra

## Arriva l'estate: sole sì, sole no



Non dovrebbero essere i dermatologi, ma il nostro buon senso a suggerirci che un'incauta esposizione al sole può essere dannosa, a volte anche in maniera severa.

Per chi quindi, con l'arrivo dell'estate, si prepara a "coltivare" la sua tintarella, fortemente suggerito è l'impiego di preparati protettivi che contengono sostanze, dette "filtri solari", che hanno la proprietà di assorbire radiazioni luminose dannose alla nostra pelle e lasciar invece passare quelle utili al desiderato abbronzamento. Questi preparati dovrebbero avere il compito di proteggere la nostra cute esposta, non solo da scottature ed edema, ma anche da ulteriori rischi, identificabili nella possibile induzione di manifestazioni cutanee di ordine cancerogeno, più o meno gravi.

La relazione tra sole e pelle, lo sappiamo tutti, è ambivalente: il sole fa bene alla pelle se acquisito in maniera adeguata

e con idonei accorgimenti (uso di protettivi solari, di occhiali, esposizione nelle ore meno calde e meno luminose, ecc.); il sole fa male alla pelle se l'esposizione ai suoi raggi è incauta e la protezione non adatta.

Tra i raggi solari che colpiscono la nostra pelle ne esistono di utili per l'abbronzamento e per la salute del corpo in generale (basti pensare, ad esempio, alla loro azione antirachitica quali attivatori della sintesi della vitamina D, tanto importante ai fini del ricambio di calcio e fosforo nelle ossa).

Ma questi "raggi utili" arrivano e ci colpiscono assieme ad altre emissioni che possono causare eritemi e danni maggiori, temporanei o anche cronici, sulla superficie cutanea esposta. Ricorderemo ancora che, dal punto di vista fisiologico l'azione protettiva verso le radiazioni solari è assicurata da un pigmento naturale, la melanina, che si forma sulla nostra pelle per azione di un enzima (tirosinasi), la cui attività viene proprio esaltata dalle radiazioni solari: cioè sotto l'azione dei raggi UV aumenta la sintesi del pigmento melanina che, accumulandosi in quantità maggiore sulla nostra pelle ingenera la sua abbronzatura.

La cute abbronzata è più resistente ai raggi UV, a questo punto, di quella "chiara", proprio per la funzione di difesa esplicata dal detto pigmento

Quando siamo esposti al sole, il suo calore è un godimento per il corpo e per l'anima, è in agguato il rischio di una pericolosa scottatura per incauta o troppo prolungata esposizione. Possono quindi insorgere disordini di ordine pigmentario, sino ad arrivare a manifestazioni di invecchiamento precoce della cute (fotoaging).

I filtri UV, a questo punto, potrebbero non essere sufficienti a proteggerci. La loro applicazione, infatti, può non essere in grado di inibire la formazione di radicali liberi generati dalla luce solare che, attivando processi perossidativi possono causare anche severi danni ai componenti della nostra pelle, le proteine, i lipidi e il DNA.

Nemmeno le migliori formulazioni di protettivi ad ampio spettro sono a volte in grado di inibire la formazione di questi pericolosi radicali liberi. Si è visto, ad esempio, che una crema solare a valore SPF (*sun protection factor*) pari a 50 (cioè da considerarsi a elevato valore di protezione) è efficien-

(Continua a pagina 7)



**PARRUCCHIERA  
EMANUELA  
UNISEX**

**FIUMARETTA  
VIA BABAN, 45  
TEL. 0187-64763**

**ORARIO sino ad agosto - su appuntamento  
martedì, mercoledì, giovedì  
ore 8.30 - 12.30 e ore 16.00 - 20.00  
venerdì / sabato orario continuato 8.30 - 20.00  
domenica apertura ore 16.00 - 20.00**



**IL  
TAGLIERE**  
tel. 0585-780762

**Floriana Castellini consiglia  
IL TAGLIERE  
Pizzeria e tanto altro !  
Marina di Carrara Via Cairoli 2  
tel. 0585-780762**



(Continua da pagina 6)

te solo in misura del 53-55% contro la formazione di sostanze ossidanti stimulate dai raggi UV.

Per contro, l'aggiunta al formulato protettivo di agenti antiossidanti (che in genere, in preparati moderni sono ingredienti naturali, estratti da piante) può migliorare sensibilmente la situazione, col risultato di una maggiore neutralizzazione dei radicali liberi generati. Da questa considerazione un ragionamento facile:

la scelta oculata di un protettivo solare dovrà cadere su **un prodotto che contiene antiossidanti**.

Di qui la richiesta e la scelta di un prodotto di questa categoria, e non l'acquisto "a caso" di un prodotto qualsiasi, e a "eccessivo buon mercato" magari a una bancarella sita nei pressi della spiaggia.

Ma, nel suggerire un oculato consiglio non ci fermeremo al protettivo solare, ricordando invece che di alta utilità per la nostra pelle, anzi indispensabi-

le dopo esposizione al sole, è certamente il trattamento con un dopo-sole rinfrescante, disarrossante e lenitivo del bruciore. Ormai ce ne sono tanti in commercio, in genere quali componenti di una "linea solare" (cioè pre- e doposole). Può funzionare benissimo anche un'ottima crema idratante.

Scegliete bene, oculatamente, seguendo il consiglio di un esperto "dietro il banco". Ne va della vostra pelle!

**Paolo Poggi**

## **boccadimagra blog-tour: Bocca di Magra che cosa?**

Lo scorso 24-25-26 Maggio si è svolto a Bocca di Magra e su tutto il territorio comunale un *blog-tour* sponsorizzato e promosso in particolare dalle attività locali aderenti all'associazione "Boccadamare".

Di cosa stiamo parlando? Intanto dobbiamo prima dirvi cosa sia un *blog*, e in particolare un *blog di viaggio*: semplificando, non è altro che uno spazio sul web dove vengono raccolte tutte le esperienze di viaggio di una persona, con relativi consigli sui posti da vedere, dove mangiare, cosa fare, dove dormire, ecc..

Un gruppo ben nutrito di persone appassionate di viaggi e di nuove tecnologie è stato quindi contattato, invitato a visitare il nostro territorio e guidato alla scoperta del millenario borgo di Ameglia, del Monastero di Santa Croce, della spiaggia di Punta Corvo e di uno dei borghi più belli d'Italia, ovvero

Montemarcello.

I *bloggers* hanno avuto occasione di assaporare i piatti della nostra terra nei migliori ristoranti del posto godendo dell'ospitalità delle strutture aderenti all'iniziativa e hanno condiviso il loro stupore e la loro meraviglia per la bellezza della nostra terra sui vari social network come facebook, twitter, pinterest, instagram, flickr e via dicendo. Una volta finito il *tour*, hanno cominciato a mettere nero su bianco le loro emozioni, scrivendo e pubblicando articoli nei loro rispettivi *blog*; un lavoro che continua ancora oggi, con l'uscita di sempre nuovi pezzi riguardanti le peculiarità del nostro territorio.

Si tratta quindi di uno strumento pubblicitario nuovo, moderno e dinamico che permette, grazie ai social network, una comunicazione a doppio senso a differenza della televisione, che ci bombarda di

messaggi pubblicitari, ma senza darci la possibilità di esprimerci a riguardo. Non solo, è anche veicolo di un turismo informato in grado di apprezzare storia e particolarità del luogo di vacanza; insomma, il vero turismo di cui i nostri posti, ricchi di storia e di storie, hanno davvero bisogno.

I vari *blogger* hanno partecipato al *tour* in cambio di vitto e alloggio, senza nessuna spesa per la Municipalità e con un investimento di materia prima da parte delle attività partecipanti, grazie alle quali si è potuta avere una sponsorizzazione a 360 gradi di tutto il nostro territorio comunale. Uno strumento sulla cresta dell'onda, che per una volta abbiamo saputo cavalcare e di cui potete vedere i frutti sulla pagina riassuntiva del *tour*.

<http://boccadimagra.blogspot.it/> o, sulla pagina facebook della [associazione boccadamare](#).

**Giorgio Turrini**



**Via del Botteghino 17**  
**Fiumaretta**  
**Tel 0187648154**



**Via Ratti 39**  
**Fiumaretta**  
**Tel 018764351**

## **Ristorante L'Ibisco**

**Ristorante** con veranda esterna, aperto per tutti a pranzo e cena, propone: light lunch in piscina e cene con menù alla carta sempre diversi e stuzzicanti.  
**Piscina** riservata ai soli ospiti dell'hotel e del ristorante.  
**Hotel \*\*\*\*** privo di barriere architettoniche con garage e ampie camere.

## **Locanda Maria NUOVA GESTIONE**

**Chiosco** in giardino con accesso diretto dal lungofiume e parco giochi.  
**Ristorante** con sala interna climatizzata e servizio in giardino con barbecue serale.  
**Albergo \*\***, camere con bagno privato e posto macchina

## Davide Marselli un allenatore di... eccellenza



**Davide Marselli** da quando era ragazzo è stato appassionato di calcio ma ha dovuto dividere la sua passione con la responsabilità di gestire parte delle aziende di famiglia: il bagno San Marco e il Bagno Venezia. Nonostante questo sembra che sia riuscito a farsi apprezzare in tutti e due i campi: in quello imprenditoriale e in quello sportivo.

In questa intervista abbiamo però voluto conoscere meglio la sua attività sportiva, visto che **il Secolo XIX del 31 maggio scorso titolava a cinque colonne:**

**Calcio Eccellenza - Tutti vogliono Marselli "ma io resto al Valdivara".**

**D. In categoria di eccellenza sei un allenatore molto ricercato per risolvere situazioni disperate o per promuovere squadre alla categoria superiore. È per te un mestiere o un**

**hobby e come ti è venuta questa passione?**

**R.** Sicuramente il calcio per me è più un hobby che un mestiere, anche se arrivato a questo livello, visto l'impegno, diventa pure un mezzo mestiere, 4 allenamenti settimanali, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì e tutta la domenica impegnata.

La passione l'ho sempre avuta fin da bambino. Ho giocato a calcio dai 6 anni fino ai 23 per poi passare ad allenare.

**D. Qual è la strategia per ottenere lo spirito di gruppo e per migliorare le prestazioni dei giocatori?**

Non esiste una particolare strategia per ottenere il massimo dai ragazzi, sicuramente l'aspetto più importante è quello psicologico. Il parlare magari con i 6-7 ragazzi che la domenica partono in panchina nonostante si siano allenati, e bene, durante la settimana e farli sentire importanti quanto gli 11 che scendono in campo dall'inizio. Per quanto riguarda le prestazioni, oltre alla carica ed alle motivazioni che io trasmetto loro, mi avvalgo anche di uno staff tecnico molto preparato ed efficiente: preparatore atletico, allenatore in

seconda, preparatore dei portieri e due massaggiatori.

**D. Quali sono state le tappe della tua carriera di allenatore?**

**R.** Ho conseguito a soli 23 anni nel 1995 il primo patentino: di Istruttore Giovani Calciatori e ho iniziato con i bambini di 7-8 anni, categoria pulcini, poi ho ottenuto il secondo patentino nel 1998 a soli 26 anni: Allenatore di Base e negli anni ho fatto tutta la trafila delle squadre giovanili, dagli esordienti, ai giovanissimi regionali, agli allievi regionali fino a fare l'allenatore in seconda nella Beretti dello Spezia Calcio.

Poi sono passato alle categorie adulti, prima con lo Sporting Fiumaretta seconda categoria, dove abbiamo ottenuto la salvezza, poi con il Colli di Luni promozione dove abbiamo ottenuto un ottimo e inaspettato sesto posto finale e lo scorso anno con il Real Valdivara neo promosso in Eccellenza e anche qui abbiamo ottenuto una storica salvezza. Quest'anno vedrò il da farsi.

**D. Hai intenzione di continuare a fare l'allenatore e passare di categoria o ti stai preparando per un altro mestiere?**

(Continua a pagina 9)



### PHOTO & GOLD

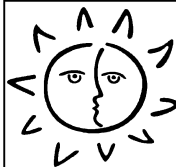
- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91  
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere  
Valenti complete di scatola, confetti e biglietto  
**IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE**



OTTAVIANI bigiotteria  
concessionario  
Conti Carlo  
Ameglia Gioielli



### Pizzeria rosticceria "AL TESORO"

aperta tutti i giorni  
cucina pronta  
da asporto

- specialità di mare,
  - pizze,
  - focacce
  - si preparano, a richiesta, buffet per ricorrenze e compleanni
- pizza da asporto alla pala  
uno o due gusti in formato per due persone**

FIUMARETTA, VIA NOCE  
(ANGOLO VIA BABAN)  
TEL. 0187-64787  
CELL. 338-1910209



(Continua da pagina 8)

**R.** Sinceramente grazie ai miei genitori che hanno lavorato una vita intera senza risparmiarsi, il mestiere l'ho ereditato e gestisco in prima persona con la mia nuova società Vela Group Srl i due stabilimenti balneari con annessi bar e ristoranti denominati San Marco e Venezia a Fiumaretta di Ameglia, sempre di proprietà dei miei genitori, Marselli Vittorio e Dido Laura. Per quanto riguarda l'allenatore mi sono promesso di vedere se nei prossimi due o tre anni riesco a fare il salto in serie D e a rimanervi in pian-

ta stabile, cosa non molto facile. Se mi riuscisse ne sarei felice e riuscirei a raggiungere il mio obiettivo calcistico.

**D. Ci puoi spiegare come sono suddivise le categoria calcistiche dilettantistiche e professionali?**

**R.** Iniziamo con i professionisti: c'è la serie A, poi la serie B (dove milita attualmente lo Spezia Calcio), dopo la Lega Pro 1 (ex C 1) e la Lega Pro 2 (ex C2).

Seguono le categorie dilettantistiche: serie D, Eccellenza, Promozione, Prima Categoria, Seconda Categoria e Terza Categoria. L'Eccellenza viene

considerata un po' come la serie A dei dilettanti in quanto inizia ad essere un bel palcoscenico sia per giocatori che per allenatori. Un esempio classico viene dato dal fatto che, ad esempio, in Liguria vi è un solo girone di Eccellenza da 16 squadre che va da Ventimiglia alla Spezia. In Promozione vi sono 2 gironi da 16 squadre, in prima categoria 8 gironi e in seconda categoria più di 30 gironi, mentre di terza categoria sono infiniti.

Dopo vi sono gli amatori, dalla prima serie, alla seconda e infine la terza.

Intervista di **Sandro Fascinelli**

## L'A.S.D. L'ECOLE

ha concluso l'anno sportivo 2012-2013 con lo spettacolo di fine anno tenutosi il 9 giugno presso la palestra di Brugnato e con la gara interna dei corsi, svolta domenica 16 giugno presso la palestra delle scuole elementari e medie di Ameglia don L. Celsi. Qui i/le bambini/e hanno avuto modo di dimostrare quanto hanno imparato durante l'anno e nello stesso tempo di confrontarsi tra loro. Ma il vero scopo di questa "gara" è stato quello di riunire tutti i partecipanti e far loro passare un'esperienza diversa tutti insieme.

Vi auguriamo buone vacanze e felice estate. Info 3491644371

## Torneo di calcetto "Brunella B"

è stato giocato giovedì 30 Maggio presso il campo sportivo de "Il Borgo" di Ameglia per ricordare la moglie di Walter Martinese (nipote della sig.ra Venè Giulia), nativo di Montemarcello.

Al torneo hanno partecipato due squadre: "I Gunners" e "I Cinghials".

Hanno vinto "I Gunners" con il punteggio di 5 a 4.

Le squadre partecipanti sono state premiate con una targa a ricordo della partita e altri premi ai giocatori più bravi del torneo.

È intenzione di Walter Martinese ripetere il torneo ogni anno e farlo diventare un torneo di calcetto a cinque allargando la partecipazione a più squadre di cui alcune anche straniere, coinvolgendo le istituzioni locali e i dirigenti sportivi del luogo.

## PIERO FILIPPI

Abbiamo appreso con rammarico che Piero Philippi (così si firmava) è deceduto a Comano (MS), presso una residenza protetta, il 24 aprile 2013.

Nato a Viareggio il 1° ottobre 1922 è stato il nostro più vecchio collaboratore, non solo di età, ma anche di presenze, già dai primi numeri di Ameglia Informa.

Scelse Ameglia come luogo di pace e serenità per passare gli ultimi anni della sua vita assieme a Grazia "la sua pazienza bruna", dilettandosi nella scrittura e nella pittura. Rivolghiamo una preghiera in sua memoria.

La redazione

Casa Drago  
B & B



**bed & breakfast  
CASA DRAGO**



**l'unico sul mare  
con accesso  
alla spiaggia**

**Fiumaretta via Kennedy 8/10**

Cell. 347-3669855 [www.casadrago.it](http://www.casadrago.it)  
aperto sino al 15 ottobre



**GIORGIO &  
GIANNI**  
di Conti Giorgio s.n.c.  
**SARZANA**

**VIA LUCRI, 33 tel. 0187-625873**

**PARRUCCHIERI**

**Su appuntamento da martedì a  
venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.00  
e sabato orario continuato 8.30-19.00  
E-mail: parrucchiere\_giorgio@libero.it**

## Anziani o ... meno anziani: attenti alle truffe!

**Consigli utili suggeriti dai Carabinieri di Ameglia a seguito di vita vissuta... sul territorio.**

*Poiché sono in aumento i raggiri e le frodi, da cui poi è complicato ottenere giustizia o richiede perdita di tempo, è meglio intervenire in fase di prevenzione piuttosto che di repressione evitando i tranelli o le disattenzioni.*

Il maresciallo comandante Alberto Poletti della stazione Carabinieri di Ameglia ci ha gentilmente fornito una casistica di tranelli, a danno specialmente degli anziani, non esaustiva ma esemplificativa di quanto messo in atto o segnalato negli ultimi tempi nella nostra zona.

**Diffidate di fermarvi** a parlare in strada con persone sconosciute che fanno richieste banali o reiterate. Se ritirate o portate somme ingenti, evitate di andare da soli.

**Non fidatevi delle apparenze.** Il truffatore/trice per farsi aprire la porta e introdursi nelle case può presentarsi in diversi modi: spesso è una persona distinta, elegante e particolarmente gentile, dice di essere un funzionario delle Poste, di un ente di beneficenza, dell'INPS, o un addetto

delle società di erogazione di servizi come luce, acqua, gas, etc. e talvolta un appartenente alle forze dell'ordine.

**Non aprite la porta agli sconosciuti e non fateli entrare in casa.** Diffidate degli estranei che vengono a trovarvi in orari inusuali, soprattutto se in quel momento siete soli in casa. Non mandate i bambini ad aprire la porta.

**Attenzione a non chiamare per verifica utenze telefoniche fornite dagli interessati perché dall'altra parte potrebbe esserci un complice.**

### Alcune casistiche.

**Diffidate delle persone che vi avvicinano** in strada o addirittura vengono a bussare per verificare la pensione o degli arretrati oppure per controllare eventuali banconote false che erroneamente vi sono state date in pagamento o che avete ricevuto in più o in meno. Questo tipo di accertamento avviene solo presso gli uffici preposti (Inps, posta o banca).

**Vi bussa alla porta uno sconosciuto/a** che dice di essere il vostro nuovo vicino e vi vuole conoscere ...

che si qualifica come Carabiniere o Polizia chiedendo di

entrare per verificare se ci sono ladri in giro o che si finge operaio dell'Acam per controllare eventuali guasti ...

che afferma di essere un agente assicurativo e viene per riscuotere la polizza del figlio ...

che si spaccia per medico che deve eseguire una visita al fine di un aumento di pensione ...

**Se inavvertitamente avete aperto la porta ad uno sconosciuto** e, per qualsiasi motivo, vi sentite a disagio, non perdetevi la calma. Invitatelo a uscire dirigendovi con decisione verso la porta. Aprite la porta e, se è necessario, ripetete l'invito ad alta voce. **Cercate comunque di essere decisi nelle vostre azioni.**

### Alcune casistiche.

Mostrate cautela nell'acquisto di merce venduta porta a porta.

Venditori ambulanti che entrano in casa e poi chiedono di usufruire del bagno ... potrebbe invece essere una scusa per andare in cerca di soldi od oggetti preziosi.

Venditori ambulanti che, una volta entrati in casa propongono campionari di biancheria che spargono in giro per la stanza per creare confu-

(Continua a pagina 11)



## Severina Parrucchiera



- taglio € 10
- piega € 11
- colore € 20
- meches € 40
- Permanente € 30
- shampoo € 2

**APERTURA da martedì a sabato su appuntamento**  
Concessionaria ufficiale

**KÉRASTASE L'ORÉAL**  
PARIS PARIS

Ameglia  
via Camisano, 89  
tel. 0187-65490

## IDRAULICA PETACCHI



FIUMARETTA  
via Baban, 6  
Cell. 335-6857043  
tel. 0187-648219

- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

(Continua da pagina 10)

sione e avere l'opportunità di rubare valori.

Richiesta di pagamento di servizi o riparazioni di elettrodomestici per pochi euro (5-10-15) con assegno che poi può essere facilmente contraffatto per svuotare il conto corrente bancario (se ci sono fondi).

### Altre avvertenze.

Non lasciate oggetti o valori nelle auto in sosta, specialmente nelle zone dei bagni marini a Fiumaretta e nella zona Gruzza lungo la strada che attraversa la zona boschiva tra Montemarcello e La Serra, dove già si sono verificati furti nelle auto in sosta.

Non lasciate nei cantieri edili e nelle darsene materiali di rame incustoditi.

**In tutti i casi dubbi o di necessità telefonate a:**

**- 112 Carabinieri oppure**

**- 113 Polizia di Stato.**

**Carabinieri Ameglia**

**0187-65703 - tutti i giorni**

**ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

S F



Con il bel tempo aumenta la voglia di gite. Nella vicina Lunigiana troviamo interessanti chiese romaniche che possono essere visitate in una sola giornata. Con queste poche informazioni vorrei accompagnarvi nella loro visita.

**La Pieve dei S.S. Cornelio e Cipriano a Codiponte** (nella foto) si trova sulla strada per il Passo dei Carpinelli e si hanno testimonianze della sua esistenza fin da una bolla pontificia del 1148 diretta al Vescovo di Luni. In tale perio-

### Voglia di gite: il romanico vicino a noi (1)

do Codiponte (Caput Pontis - Testa di Ponte) era molto importante per il passaggio di persone e di merci. La Chiesa ha un impianto basilicale a tre navate, concluse da due sole absidi(2) (la centrale e la sinistra). Il portale (3) di epoca successiva stona nella bella facciata a salienti che scandiscono gli spazi interni; sopra una bifora(4) e ancora più sopra un'apertura cruciforme.

Di grande circonferenza l'abside centrale coronata in alto da archetti pensili che poggiano, uno su quattro, su lesène (5); l'abside sinistra è priva di coronamento, entrambe sono aperte da tre monofore.

Il campanile si erge dietro l'abside maggiore, leggermente staccato dal corpo fabbrica. Il bel portale si apre sul lato

destro e i fianchi sono contraddistinti da monofore. All'interno le navate sono separate da colonne sormontate da capitelli istoriati. Nel prossimo numero vi parlerò della Pieve di S. Paolo a Vendaso sulla strada per il Cerreto. (segue)

**Sandro Fiore**

(1) Romanico - Stile dell'arte dell'Europa occidentale dalla fine del X secolo al secolo XII. Con il romanico si riscopre l'arte romana classica dell'edilizia religiosa in contrapposizione all'architettura gotica.

(2) Abside - Struttura architettonica circolare o poligonale che si apre sul fondo delle navate.

(3) Portale - Porta esterna d'ingresso.

(4) Bifora - Finestra il cui vano è diviso in due parti uguali mediante una colonnina centrale.

(5) Lesène - Pilastro verticale che sporge da una parete muraria



**Bocca di Magra**

via Fabbricotti 242

cell. 338-8434562

**Ristorante  
Antipasteria**

Un pasto completo... ma  
un po' diverso dal solito  
è gradita la prenotazione

**L'ARCHETTO**

**è anche rivendita di**

**PRODOTTI TIPICI LOCALI**

**spuntini, assaggi, aperitivi**

nel portico esterno o nella sala bordo piscina

## AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

**autorizzata PEUGEOT**

**VERNICIATURA A FORNO**

**CON GARANZIA 36 MESI**

**VERNICI STANDEX**

E-mail: [car.castagna@tin.it](mailto:car.castagna@tin.it)

**RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE**

**Fiumaretta - via Litoranea 19**

tel. 0187-64416 fax 0187-649656

cell. 333-8009628

**Controllo e ricarica condizionatori**



**auto sostitutiva**



PEUGEOT



## La bioarchitettura entra nella scuola (1^ parte)

### “Progetto di recupero di Punta Bianca, un’area da non dimenticare”

Quest’anno, con l’insegnante di tecnica ci siamo concentrati sulla bioarchitettura.

L’Unità di Apprendimento è stata proposta dalla **professoressa Donatella Ambrosini, architetto e geobiologa**, in modo approfondito e con l’aiuto del nostro libro di testo, con immagini e appunti.

La **bioarchitettura** si basa sul modo sano di costruire gli edifici, con materiali naturali, che non fanno male all’uomo, rinnovabili e che non inquinano l’ambiente in cui viviamo.

La **geobiologia** è la scienza che studia le relazioni tra le caratteristiche geologiche di un luogo e gli esseri viventi che lo occupano.

Abbiamo imparato che l’edificio è un organismo vivente che parla perché scricchiola, mangia perché consuma e respira perché è la nostra terza pelle (la prima è l’epidermide e la seconda è l’abbigliamento), l’edificio si può ammalare; infatti è stata individuata la **Sick Building Syndrome**, sindrome dell’edificio malato causata da scarsa ventilazione che porta sofferenza alle muraure creando muffe e condense.

Per costruire in modo sano bisogna anche scegliere un territorio sano.

L’uomo tiene conto del luogo in cui deve costruire da molto tempo. Gli antichi romani sceglievano il sito per realizzare le città con due metodi: il primo consisteva nel fare pascolare sul terreno identificato un gregge di pecore per un po’ di tempo, il secondo nell’aprire l’intestino degli scoiattoli che già vivevano lì e, in entrambi i casi, se la salute degli animali fosse risultata buona, potevano procedere all’edificazione.

Anche oggi, prima di costruire, si deve esaminare il sito per vedere se sono presenti faglie o falde acquifere nel sottosuolo e se esistono campi elettrici e/o magnetici sia naturali che artificiali.

La nostra professoressa ci ha spiegato che la Terra ha un suo elettromagnetismo naturale, rappresentato come un reticolo con nodi e zone neutre, in particolare abbiamo studiato i reticoli di Hartmann, Benker e Curry che prendono il nome dagli studiosi che li hanno individuati.

L’uomo per potersi rilassare e riposare deve stare sulle zone neutre, mentre ci sono degli

animali come ad esempio i gatti, le bisce e le api che prediligono proprio i nodi.

Per una abitazione sana sono importanti la qualità dell’aria, la luce, i colori, la qualità degli arredi e dei materiali, la posizione dei mobili, la temperatura e l’umidità all’interno della casa.

Molto importante è la qualità dell’aria, che deve essere ionizzata negativamente (uno ione è negativo quando acquista un elettrone). Ogni giorno respiriamo circa 9000 litri d’aria, quindi è necessario che sia pulita e preferibilmente simile a quella di montagna (dove ci sono circa 1500 ioni negativi per centimetro cubo) e questo perché gli ioni negativi fanno bene e ci rendono attivi e felici, al contrario quelli positivi che provocano depressioni ed emicranie.

È importante anche la luce, poiché, senza luce non si può vivere, per questo ogni stanza ha una sua posizione ideale e anche la scelta delle lampadine deve tener conto dei numerosi tipi che si trovano sul mercato: a incandescenza, a risparmio energetico ed alogene, cercando di acquistare quella giusta per i diversi utilizzi. (segue)

**Classe 2<sup>a</sup> B**

Scuola media Don Celsi - Ameglia

### FR SOMMOZZATORI

di Roberto Franzoni

### LAVORI SUBACQUEI E MARITTIMI



cell. 366-3625491  
339-7984539

[www.frsummozzatori.it](http://www.frsummozzatori.it)

e-mail

[frsummozzatori@yahoo.it](mailto:frsummozzatori@yahoo.it)

Posizionamento e manutenzione catenarie, manutenzione carene, eliche, protezioni catodiche, taglio e saldatura subacquei, recuperi, video e foto riprese subacquee, posa di pontili galleggianti, riempimenti e rinascimenti, montaggio protezione catodica, operazioni di survey, immissioni navi in bacino, resinatura epossidica, sorbonatura e pulizia di prese a mare.

### DI RIENZO MODA s.r.l.

SARZANA via Landinelli, 45 (davanti alle Poste)  
tel. 0187-691258 cell. 342-5705700 / 346-2862599

Da oggi trovate anche: Gattinoni,  
HP, Luisa Viola, Mariella Monti

per tutte le taglie

dal 10 luglio SALDI - TUTTO a meno 50%

orario 9.30 - 12.30 / 15.30-19.30

chiuso la mattina di lunedì e domenica

new

si eseguono riparazioni  
di abiti, orli e cuciture

## Luciano Figoli e i suoi racconti - "i' zòcoli"

A cura di Rosanna Fabiano

*Incominciando da questo numero del nostro giornale, mi piacerebbe dar voce ad un amegliese, montemarcellese doc, Luciano Figoli, classe 1934 che da molti anni ama raccontare con meticolosità la vita di un tempo per assaporarne ancora il gusto dolce o amaro che sia. Il suo modo di scrivere preciso, chiaro ed estremamente particolareggiato ne fa un "raccontatore" eccellente, a tratti serio e malinconico, a tratti arguto e spiritoso.*

*Anche oggi l'ho incontrato davanti al suo insostituibile (a volte unico) interlocutore, il computer, attraverso il quale, quasi quotidianamente, ama rivivere quel passato così caldo di affetti perduti.*

*Ho scelto un suo racconto che fa riferimento ad un tipo di calzatura estiva, gli zoccoli, da qualche anno quasi del tutto scomparsi dai negozi, sostituito da esemplari non più di legno di pioppo, ma di gomma, plastica e altri materiali a volte poco ecologici.*

*Invece Luciano Figoli ricorda la tipica calzatura di contadini e montanari di un tempo per i quali le scarpe di cuoio erano troppo costose. Ecco cosa racconta ...*

Per camminare nei viottoli in mezzo ai rovi in campagna, per raggiungere i propri "siti" ed evitare che qualche "spunzone" di ceppa di piantina potesse fare male ai piedi scalzi e per avere i piedi il meno possibile gonfi la sera ... il buon contadino aveva "i' zòcoli"!

Il plantare rigido evitava molti danni anche alle ossa poiché, posando con energia i colpi del piede sulla staffa (pedata per l'attrezzo) serviva ad una più profonda vangata perché il concime, oppure lo strame, fossero ben coperti, "a modino", con lo scopo di non doverli ritrovare durante la semina, nei solchi.

Non potevano certamente essere fatti di legno troppo duro; erano necessari per la saggomatura plantare, ma avevano il difetto di consumarsi troppo facilmente nelle strade sterrate o nei ciottolati del paese, specialmente nei tacchi. Con i tempi che correvano, a tutto veniva posto rimedio, ed ecco che si usavano i "ferretti" sia nelle punte sia nei tacchi per evitarne il consumo perché, anche un paio di zoccoli, era una spesa che gravava sul bilancio quotidiano.

Il rumore secco che produce-

vano picchiava sul selciato come un martelletto, quasi come un saluto all'alba o al tramonto nel vai e vieni dalle campagne, tanto che il selciato era consumato dal camminare del contadino con gli zoccoli e con gli scarponi dai "brochetton" (chiodi del contadino montanaro).

Le rustiche calze di lana, fregando sulla pelle, facilmente spellavano le dita oppure formavano grossi calli, da estirpare tenendo il piede in ammollo in acqua tiepida e callifugo. Dove il selciato era più consumato, era facile prendere "na pàta per tèra" che, noi giovani, con poco, ci si scrollava di dosso, ma il problema diventava pauroso per gli anziani e diventava problematico per i figli doverli accudire, in quanto i giovani erano un aiuto necessario per alleviare la quotidiana miseria.

Poi, al cambio della stagione, dopo che si erano fatte le scorribande a piedi scalzi durante l'estate, sugli sterrati, ecco che, con l'arrivo dell'autunno si ringraziava di poter rimettere ai piedi quegli zoccoli che ci salvaguardavano dai dottori e dalle solite "scapuzà" molto dolorose.

**Luciano Figoli**

5 luglio ultimo appuntamento serale (euro 35) alla Lucerna di Ferro con i sapori di mare (il tonno)



Via XXV Aprile, 40 AMEGLIA  
tel. 0187-988246 fax 0187-989405

### **lubrificanti e batterie**

Fornitura, assistenza e consulenza  
per ogni richiesta legata alla  
lubrificazione e batterie  
delle migliori marche



**RISTORANTE  
LA LUCERNA  
DI FERRO**

Via Fabbricotti 127  
**BOCCA DI MAGRA**

dalla bellissima terrazza sull'acqua  
potrete godere di una vista unica...

Parcheggio privato e attracco barche  
[www.lucernadiferro.it](http://www.lucernadiferro.it) / [info@lucernadiferro.it](mailto:info@lucernadiferro.it)

tel-fax 0187-601206

*Vi aspettiamo anche per  
la pizza in Bocca... di Magra*



## Il ponte dei bambini a Bocca di Magra



Una storia, tratta da un libro di "Max Bollinger", che i bambini della Scuola dell'Infanzia di Ameglia hanno rappresentato nel giardino della scuola, attraverso "la musica e il movimento", è stata il tema conduttore per la consueta recita di fine anno scolastico.

Due famiglie che abitano sulle rive opposte di un fiume non trovano il modo per convivere pacificamente e passano le giornate litigando. Poveri bambini costretti a vivere questa situazione!

La fantasia e l'inventiva dei bambini li porta a trovare un modo per incontrarsi, infatti approfittando di un periodo di siccità e usando i sassi che affiorano dall'acqua, tutti i giorni si incontrano nel mezzo del fiume e diventano grandi amici. Sono giorni felici, quante cose si raccontano!

Ma, ecco, il temporale, con tuoni, fulmini e tanta

pioggia fa alzare l'acqua del fiume che ricopre i sassi, impedendo ai bambini di incontrarsi. Solo allora le famiglie vedendo di nuovo la tristezza dei loro figli, capiscono quanto sia importante l'amicizia e la vicinanza e decidono di costruire un ponte che unisca le due sponde.

**Lo chiameranno "il ponte dei bambini".**

**Questi i piccoli attori**

Per le famiglie: Francesco, Pietro, Nicole, Alessandro C., Noemi, Elisa. Per il temporale: Ali. Per il Sole: Gio-sué. Per i fiori: Rebecca, Allegra, Emma, Carola, Matilde B., Alessia. Per gli uccellini: Omar, Ludovica, Alicya, Camilla, Nicolò, Aurora, Matthew. Per le gocce: Alessio, Samuele, Filippo, Elvira, Federico B., Matilde C., Anita, Gabriele, Sophia, Leonardo, Alessandro N., Federico R., Lorenzo V., Sofia, Lorenzo Z., Eleonora, Matteo, Anas, Greta, Davide, Giacomo.

**Le insegnanti della scuola**



Il lombrico e gli amici di Fiumaretta

La festa di fine anno scolastico alla scuola materna di Fiumaretta si è svolta il 14 giugno e aveva il titolo: "Il lombrico Federico e i suoi amici dell'orto".

Il lavoro era ispirato all'attività portata avanti per tutto l'anno scolastico sulla riscoperta di cose semplici, come la cura delle verdure e dei frutti dell'orto appunto, che i bambini hanno molto apprezzato.

Le insegnanti

**Sabrina, Maria, Cristina e Patrizia**

### GLI SFALCI VERDI

provenienti da manutenzione del verde (ramaglie, patate, sfalci ecc), **NON VANNO GETTATI NEI CASSONETTI, ma conferiti presso il campo sportivo la Ferrara il sabato dalle ore 10 alle 12. Non è consentito lo smaltimento alle imprese.**

## BAGNO TROPICANA



**GIORNO** in spiaggia  
**chiosco tropical**  
**NOTTE** in discoteca  
tutti i Giovedì dalle 22.00



**VIAMARE**

**RISTORANTE - PIZZERIA**  
**PRANZO, CENA E APERITIVO SUL MARE**  
Aperto tutti i giorni

**FIUMARETTA loc. Secco di Mezzo**  
tel. 0187-029155 cell. 348-7063651

## La Verde LUNA

**Chiosco**  
**Snack BAR**



Lungofiume  
**FIUMARETTA**

Via P. Ratti 51a tel. 328-8969586

**COLAZIONI CON PASTE FRESCHE, SPUNTINI, SNACKS, INSALATONE, APERITIVI, COCKTAILS, PASTI VELOCI, SAPORI TIPICI, GRANITE E GELATI.**



## OTTO PER MILLE ALL'ORATORIO

Quando abbiamo fatto la denuncia dei redditi, ci è stato chiesto a quale ente desideriamo che lo Stato dia l'otto per mille degli introiti derivanti dalle tasse di tutti gli italiani. Così noi abbiamo firmato per la Chiesa Cattolica o per altro ente.

L'otto per mille, dato alla Conferenza Episcopale Italiana serve per il mantenimento del clero, per le opere di carità, per le missioni nel mondo, per la conservazione dei beni culturali e artistici delle varie diocesi e quindi parrocchie.

Negli anni passati abbiamo fatto il progetto di restauro del nostro oratorio dedicato a Maria Santissima assunta in cielo e chiesto il contributo necessario per poterlo realizzare; nel mese di giugno u.s. ci è stato comunicato che il contributo necessario, nell'ordine del 50% sul totale della spesa ci è stato concesso.

Ora si tratta soltanto di perfezionare la pratica e aspettare da Roma il via ai lavori. Ovviamente a noi, come Parrocchia, resta di contribuire al restauro per il restante 50%, somma di cui parleremo in avvenire quando la spesa sarà quantificata.

**L'oratorio ha veramente**

**bisogno di un restauro completo.**

Due anni fa abbiamo dovuto restaurare con urgenza le sagrestie dell'oratorio perché si era sfondato il tetto con tutte le conseguenze.

In questi due anni le condizioni del "vano chiesa" sono peggiorate in modo esponenziale: ci piove, la lattoneria marcia crea problemi seri ai muri perimetrali, gli infissi sono fatiscenti e, nonostante le riparazioni, non impediscono ai piccioni di entrare e fare scempio di ogni cosa.

La manutenzione ordinaria non riesce più a rendere l'oratorio agibile, tanto da mettere in dubbio la celebrazione delle feste di agosto: Novena e festa dell'Assunta.

Perché restaurare l'oratorio? È proprio necessario?

Si può pensare di far cadere l'oratorio? Immaginare al suo posto, tra cinque o dieci anni al massimo, un mucchio di macerie e muri pericolanti?

L'oratorio è parte integrante del nostro paese, una parte che lo nobilita artisticamente quanto nessuno altro edificio ricevuto dai nostri Padri.

La sua bellezza interna ed esterna è indiscutibile, un tesoro artistico che affascina e ci attrae. Quando si entra nell'oratorio si è attratti dalla teoria

degli scranni dei Confratelli che porta alla contemplazione della bianca Madonna che domina e guarda dal suo trono di marmi policromi i fedeli che la venerano e in Lei confidano.

L'oratorio è quindi da secoli un luogo privilegiato di preghiera per la nostra comunità, preghiera per i vivi e per i defunti.

L'oratorio è fortemente legato alla vita di Ameglia, spero nel futuro di poterne presentare la storia dalla sua nascita al presente.

**Don Cesare Giani**

**Nota.** Ricordo il viaggio in Portogallo: chi è interessato a partecipare è invitato a prendere contatto con il Parroco.

### ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	17.00		10.00
Cafaggio	18.00	8.30	11.15
Bocca di Magra	18.00	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		11.00
Montemarcello	18.15		10.00
Monastero S.Croce	18.30	10.00	18.30
Marinella (31-3)	19.00	11.00	19.00

### AL BAGNO SAN MARCO

**TUTTE LE SERE SULLA  
TERRAZZA PANORAMICA**

dalle 17.30

**APERITIVI**

Dalle 19.30

**CENA DEGUSTAZIONE**



**MASTER**  
agenzia nautica  
sede Western Union  
delegazione ACI  
Automobile Club d'Italia  
→ Ricariche telefoniche  
**AMEGLIA**  
Via Camisano, 129 tel. 0187-65599



**Bagno Venezia  
Ristorante bar  
Pizzeria sul mare**  
Fiumaretta via Kennedy, 18-b  
tel. 0187-64284 cell. 331-1998873  
specialità di mare e...  
spaghetti in bagna verde™ @ dal 1964  
Il ristorante è aperto a pranzo e cena  
gradita la prenotazione  
sala per banchetti e meeting

**Ove non specificato** la classe energetica è in fase di valutazione.

**MONTEMARCELLO** - Immerso nel verde, in residence con piscina, appartamento con splendida vista fiume-mare, ingresso indipendente, composto da soggiorno, cucinotto, 2 camere, bagno, giardino, cantina, posto auto. (Rif: 1623) € 340.000

**SARZANA** - In stabile di recente costruzione semindipendente su due livelli composta da ingresso, soggiorno, angolo cottura, camera, bagno, 2 terrazzi; ampia mansarda. Buone rifi-

niture Posto auto. (Rif: 1622) € 230.000

**BOCCA DI MAGRA** - Immersa nel verde - villetta su unico livello composta da ingresso - soggiorno - angolo cottura, 2 camere, bagno, ripostiglio, portico per 3 lati, forno a legna, completano la proprietà 1000 mq. di giardino completamente recintati con ricovero attrezzi e 3 posti auto. (Rif: 1033) € 380.000

**AMEGLIA** - In posizione comoda ai servizi, indipendente sviluppata su unico livello composta da: ingresso, disimpegno, soggiorno, cucina abita-

bile, 2 camere matrimoniali, bagno, ripostiglio. Soffitta con possibilità di sopraelevazione. Giardino di circa 90 mq. (Rif: 1609) € 380.000

**AMEGLIA** - In zona comoda semindipendente al piano terra composta da: ingresso - soggiorno con angolo cottura, disimpegno, camera matrimoniale, cameretta e bagno. Completa la proprietà, giardino, posto auto e ricovero attrezzi € 260.000

**Numerose altre proposte immobiliari sono consultabili in agenzia.**

## 1050: Castrum Ameliae - 2<sup>a</sup> parte

*(segue dal precedente numero: la novità dello scavo archeologico presso il monastero S. Croce)*

La seconda novità riguarda invece lo scavo archeologico condotto di recente dal Museo archeologico della Spezia al monastero del Corvo su richiesta dei Padri Carmelitani Scalzi (Bocca di Magra). Il Museo spezzino, in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Archeologici della Liguria, ha avviato a partire dall'anno 2004 le attività di indagine archeologica che hanno interessato diversi settori dei resti della chiesa di Santa Croce del Corvo e delle sue adiacenze, data l'importanza storica delle strutture preesistenti legate al

culto del Crocifisso di antichissima origine.

La chiesa di Santa Croce, ben nota per la presenza del monumentale e magnifico Crocifisso devozionale ivi conservato, presenta una storia istituzionale ben delineata nei documenti antichi e la gran parte degli studiosi concorda sugli aspetti generali della sua scansione cronologica. Ad una prima fase di occupazione monastica, collocabile tra la fine del XII secolo e la metà del XIV, seguirebbe un periodo di abbandono fino ai primi decenni del XVII secolo con la trasformazione in cappella, ad opera del Capitolo di Sarzana, dei resti dell'abside dell'antica chiesa.

I resti di chiesa e monastero subiscono poi ulteriori trasformazioni nella seconda metà del XIX secolo, quando vengono inglobati e in parte trasformati nella residenza della famiglia Fabbricotti, che nel frattempo aveva comprato la tenuta.

Tuttavia le novità emerse dalle campagne di scavi archeologici svoltesi dal 2004 al 2008 hanno suggerito una rilettura delle precedenti interpretazioni, da cui emerge con evidenza l'importanza di un periodo feudale con opere difensive a scopo di presidio del luogo, molto strategico dal punto di vista della portualità del Basso Medioevo. *(fine)*

**Donatella Alessi  
Marzia Ratti**

### STRATEGIA PIÙ

## ASSICURATI IL MIGLIORE DEI FUTURI POSSIBILI.

UNISCI LE PERFORMANCE DEL MERCATO AZIONARIO  
ALLA GARANZIA DEL CAPITALE INVESTITO NELLA GESTIONE SEPARATA.

Amundi

EurizonCapital

FRANKLIN TEMPLETON  
INVESTMENTS

J.P.Morgan  
Asset Management

PICTET

Schroders

VIENI IN FILIALE, TI ASPETTIAMO.

Distribuito da:

CA CRÉDIT AGRICOLE  
VITA

CARISPEZIA  
CRÉDIT AGRICOLE

APERTI AL TUO MONDO.

PRIMA DELLA SOTTOSCRIZIONE LEGGERE IL FASCICOLO INFORMATIVO CHE È DISPONIBILE PRESSO GLI INTERMEDIARI ABILITATI E SUL SITO DELLA COMPAGNIA WWW.CAVITA.IT