



AMEGLIA Informa

AMEGLIA Informa

non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la

DISTRIBUZIONE GRATUITA.

È visibile a colori nel sito Internet del Comune

Auguri di buon lavoro a tutta la Giunta comunale

Lo avevo promesso in campagna elettorale e così è stato. La nuova Giunta del Comune di Ameglia è formata da persone giovani, capaci e che hanno una gran voglia di fare bene nell'interesse della comunità.

Non solo il Sindaco quindi, ma tutta la nostra squadra di governo rappresenta una novità importante, un cambio di passo, anche generazionale, che si ispira a un modello amministrativo e a una modalità di approccio ai problemi concreti della gente, aperta e trasparente, totalmente diversi rispetto alle precedenti amministrazioni.

Ad **Andrea De Ranieri** (vice-sindaco), agli assessori **Andrea Bernava**, **Emanuele Cadeddu** e **Federica Mazzi** rivolgo il mio più grande in bocca al lupo per il loro nuovo incarico.

Dall'esito di ciò che sarà il loro operato dipenderà molto del risul-

tato che sapremo ottenere nei prossimi cinque anni di mandato. Sono convinto che sapranno fare molto bene. A loro chiedo di rivolgersi sempre ai cittadini con lo spirito di servizio necessario al ruolo istituzionale che rappresentano.

Siamo una squadra che ha grandi qualità e credo che nei primi trenta giorni di lavoro dal nostro insediamento possiamo dire di avere già dimostrato di saper raggiungere risultati molto importanti. Si è ristabilito innanzitutto il contatto diretto e senza filtri fra Amministrazione e cittadini. Cosa per noi fondamentale.

Abbiamo un gran lavoro davanti da svolgere. A cominciare dalla stagione estiva in corso, sulla quale ci stiamo impegnando senza sosta, per offrire un calendario ricco di eventi, che spazieranno dai grandi

(Continua a pagina 2)

Questo costume non è regolamentare



Accogliamo i bagnanti con un sorriso, pubblicando questa foto degli anni Venti-Trenta scattata nella spiaggia di Washington mentre uno zelante tutore dell'ordine si accinge a misurare la distanza fra il ginocchio e il costume da bagno della signora (probabilmente di lana, come ancora usava all'epoca...), intervallo che non

doveva superare i 6 pollici, cioè poco più di 15 centimetri. In quell'epoca, i costumi da bagno femminili erano ancora così, a gonnella, e chi scrive queste note li ricorda anche più lunghi, ma, fortunatamente, non c'era allora nelle nostre spiagge qualcuno tanto scrupoloso da misurarne l'altezza, cosa che invece

si verificò trent'anni dopo in una spiaggia siciliana. Eravamo quasi alla fine degli anni Cinquanta e, contrariamente al continente, nell'isola tardavano a imporsi "due pezzi" e "bikini" al punto che uno zelante comandante di un ufficio marittimo pensò bene di trasformarsi in tutore del buon costu-

(Continua a pagina 3)

(Continua da pagina 1)

temi nazionali con lo sport, la tv, il giornalismo e la politica per passare ai bambini, alla musica, al cinema, alle serate enogastronomiche e molto altro. Siamo convinti che sarà un programma che saprà attrarre un vasto pubblico e che verrà apprezzato dai nostri concittadini e dai molti turisti che ci auguriamo possano visitare le nostre zone per trascorrere le loro vacanze.

Inoltre, consapevoli di quanto sia delicata e sentita dai nostri concittadini questa tematica, abbiamo da subito affronta-

to il problema del rischio idrogeologico con la previsione della pulizia di tutti i canali del nostro territorio che partirà a breve.

Abbiamo attivato tavoli istituzionali con il Presidente della Regione Claudio Burlando, che ringrazio per la collaborazione non scontata che da subito ha dimostrato nei nostri confronti, per discutere dei progetti di messa in sicurezza da portare a termine e abbiamo già fissato un incontro tecnico sulle tematiche legate al fiume Magra e al rischio residuo, che si svolgerà a Roma nei prossimi

giorni con il Capo Dipartimento della Protezione Civile dott. Franco Gabrielli.

Tutto questo e molto altro realizzato in pochissimo tempo. Il che ci fa ben sperare per il futuro del nostro Comune.

A tale proposito voglio già prendermi fin d'ora l'impegno con tutti voi nell'organizzare, a settembre prossimo, una grande assemblea pubblica nella quale verrà illustrato il lavoro svolto dall'Amministrazione Comunale nei primi 100 giorni di mandato.

Il Sindaco

Giacomo Raul Giampedrone

La nuova Amministrazione, competenze, contatti

SINDACO

Giacomo Raul Giampedrone riceve quasi tutti i giorni feriali. Per andare sul sicuro è bene però fissare un appuntamento tramite la segreteria del sindaco: tel. 0187-609236.

Mantiene le competenze di:

- organizzazione del personale,
- urbanistica, pianificazione del territorio ed edilizia privata,
- comunicazione istituzionale,
- semplificazione amministrativa e partecipazione,
- cultura,
- demanio marittimo,
- frazioni,
- Polizia municipale.

sindaco@comune.ameglia.sp.it

VICE SINDACO, ASSESSORE
Andrea De Ranieri

riceve il martedì dalle 9 alle 11.

Sovrintende i seguenti settori:

- bilancio,
- tributi,
- servizi sociali,
- pubblica istruzione,
- politiche del lavoro e gemellaggi.

[assessore.bilancio](mailto:assessore.bilancio@comune.ameglia.sp.it)

@comune.ameglia.sp.it

ASSESSORE

Andrea Bernava

riceve il giovedì dalle 9 alle 12.

Sovrintende i seguenti settori:

- ambiente, tutela del territorio e difesa idrogeologica,
- raccolta dei rifiuti,
- protezione civile,
- ciclo delle acque,
- politiche per gli animali,
- decoro urbano,

- trasporto pubblico locale,
- sport,
- innovazione tecnologica.

[assessore.ambiente](mailto:assessore.ambiente@comune.ameglia.sp.it)

@comune.ameglia.sp.it

ASSESSORE

Emanuele Cadeddu

riceve mercoledì dalle 9 alle 12.

Sovrintende i seguenti settori:

- sviluppo economico,
- attività produttive e commercio,
- turismo - agricoltura e pesca.

[assessore.commercio](mailto:assessore.commercio@comune.ameglia.sp.it)

@comune.ameglia.sp.it

ASSESSORE

Federica Mazzi

riceve mercoledì dalle 9 alle 12.

Sovrintende i seguenti settori:

- pari opportunità,
- politiche per l'infanzia e della famiglia.

(Continua a pagina 3)

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli

24 ORE SU 24
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI
ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
 - camere ardenti, feretri, vestizioni,
 - disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
 - servizio cremazioni,
- con personale qualificato**



Ristorante bar
Pizzeria sul mare
Bagno Venezia

Fiumaretta via Kennedy, 18-b

tel. 0187-64284 cell. 331-1998873

specialità di mare e gli originali
spaghetti in bagna verde®

gradita la prenotazione
sala per banchetti o meeting

Specialità di mare e bagna verde anche
al BAR RISTORANTE SAN MARCO

(Continua da pagina 2)

assessore.politiche.sociali
@comune.ameglia.sp.it

CONSIGLIERI DI MAGGIORANZA

Alberto Paita - presidente del Consiglio Comunale

riceve il sabato dalle 10 alle 12.

Svolge la seguente funzione:

- Viabilità e lavori pubblici

Cell. 336-556332.

Francesco Bernardini

Svolge la seguente funzione:

- Associazionismo e volontariato.
Francescobernardini94@gmail.com

Alessio Frati

Svolge la seguente funzione:

- società partecipate e fondi europei.

finanziamenti.europei@

@comune.ameglia.sp.it

Gianmarco Sandri

Svolge la seguente funzione:

- Politiche giovanili.

gianmarcosandri@
icloud.com

CONSIGLIERI DI MINORANZA

Raffaella Fontana

fontalago@libero.it

Francesco Pisani

francescopisani66@libero.it

Giovanni Lagomarsini

gio.boccaccio@hotmail.com

Giovanni Torri

gianni_torri@yahoo.it

Costume non regolamentare

(Continua da pagina 1)

me imitando il predecessore americano.

Non l'avesse mai fatto! Credo di poter immaginare la sollevazione siciliana fra dialetto e lingua: "A mia quest'affronto?!" e "Come si permettesse vossia de sfiorare le gambe della mia donna?" o frasi del genere. Insomma, tale fu lo sconcerto provocato dall'iniziativa che l'improvvisato tutore dell'ordine non andò oltre nelle sue misurazioni pur non abrogando l'ordinanza che prevedeva tale impegno, alla quale mise fine un suo successore.

E intanto "il caso" era finito nella prima pagina illustrata di un settimanale. Oggi le cose sono dilagate nel senso opposto, cioè nell'abuso di sempre più microscopici "due pezzi" anche quando sarebbe il caso, o per l'età o per evidenti alterazioni estetiche, che chi li indossa si desse una regolata...

LR

Iniziative turistiche del mese di luglio 2014

GIORNO DI LUGLIO E LOCALITÀ l'orario, se non indicato, è 21.30

4 luglio Porticciolo di **Bocca di Magra TV estate - Quarto grado: segreti e delitti con Siria Magri, Gianluigi Nuzzi e Massimo Picozzi**

dal 4-7 al 13-7 Fiumaretta in tavola – giardini lungofiume

12 Fiumaretta piazza Pertini proiezione DVD "Omo ar bozo"

13 Bocca di Magra e Fiumaretta - Notte bianca - Festa di inizio estate dalle ore 18

13 Bocca di Magra - mercatino "Riusami" intero giorno

14 Castello di Ameglia - cinema: "Il treno per Darjeeling"

16 Castello di Ameglia - cinema: "Il lato positivo"

17 Bocca di Magra villa romana - Vittorio Feltri: "Buoni e cattivi" - V Rassegna letteraria "I grandi temi" a cura dell'avv. Bernardini De Pace

dal 17-7 al 27-7 lungofiume Bocca di Magra - Rassegna di antiquariato, pomeriggio-sera

dal 18-7 al 20-7 giardini Bocca di Magra - Festa sul fiume - giorno-sera

18 Castello di Ameglia - Incontro con **Gino Cabano** "Barbazzano e Portesone: tesori perduti?"

18 Bocca di Magra villa romana - Aldo Dalla Vecchia: "Specchio segreto" - Rassegna ... Bernardini De Pace

19 Castello di Ameglia - ore 21 "7 pirati per Giòc Un-cino" compagnia Quelli che il teatro...

19 Bocca di Magra villa romana - Camilla Baresani "Il sale rosa dell'Himalaya" - Rassegna ... avv. Bernardini De Pace

20 Bocca di Magra villa romana - Mario Giordano "Non vale una lira" - Rassegna ...

(Continua a pagina 4)



Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

I SAPORI DELLA TERRA

AMEGLIA via Cafaggio 60

**alimentari, frutta, verdura, drogheria
pane campagnolo, focaccia cotta a legna,
pasta fresca, torte di verdura, VINO SFUSO**
**GRANDE PROMOZIONE DI LUGLIO: UN euro DI SCONTO
SU TUTTI I PRODOTTI DI COSTO SUPERIORE A DUE euro**

(escluso pane, frutta e verdura)

SERVIZIO A DOMICILIO

cell. 345-1633404 329-1899220

Aperto tutti i giorni

anche i festivi ore 7.30 - 13

prodotti tipici

della Lunigiana e Campania

gelati e surgelati anche di carne e pollame



(Continua da pagina 3)

avv. Bernardini De Pace

21 luglio Castello di Ameglia - cinema: "Piano piano dolce Carlotta"

23 Castello di Ameglia - cinema: "la famiglia Savage"

24 Fiumaretta piazza Pertini **TV estate - serata politica con Paolo Liguori**

26 Castello di Ameglia - "Arcobaleno di Ameglia e i suoi colori" spettacolo per bambini

27 Bocca di Magra - ore 20 serata per i bambini

27 Fiumaretta piazza Pertini "Forza venite gente" - teatro

27 Castello di Ameglia - ore 21 "Diluvio ... in attesa" compagnia Quelli che il teatro...

28 Castello di Ameglia - cinema: "50 e 50"

29 Montemarcello ex scuola elementare - ore 21.30 Circolo subacqueo "Yanez" di Viareg-

gio. Proiezione diapositive del Mediterraneo

Durante il giorno mostra: I

fondali del Mediterraneo

28 Castello di Ameglia - cinema: "LA Confidential"

AVVISO PER TURISTI, BAGNANTI E ABITANTI

Questo Comune attua il servizio di raccolta rifiuti urbani porta a porta, quindi per il decoro del paese e per educazione tutti si debbono attenere alle modalità di smaltimento.

I proprietari di case e gli albergatori devono dare agli ospiti le opportune istruzioni per il corretto smaltimento.

Le disposizioni per lo smaltimento al di fuori della raccolta programmata sono a pagina 16.

Oltre che per educazione è severamente vietato abbandonare in giro rifiuti casalinghi e tantomeno smaltirli nei cestini situati nelle zone verdi o piazze.

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli
e-mail:amegliainforma@libero.it

Redazione

In corso di nomina

Stampato in proprio.
Pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità.

La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA.

'An l'ho pigià bien!

Appresso al di che (inopinatamente) ha visto volare il mio partito ben oltre il limite previsto del trentasei per cento e l'Europa conquistare, Ameglia, che le sorprese non si fa mancare, cadeva in man nemica per insipienza nostra e a onor del vero per qualche altra lista contrapposta!

Il "fuoco amico" ha decretato che Forza Italia sotto mentite spoglie governi Ameglia assecondando mai represse voglie da troppo tempo di frustrante attesa. Le remote cause di siffatta impresa

son da attribuire ad auto idolatrie composite: chi, in nome di virtù, chi in nome di vizio, s'accontentò di ammannirci questo feral servizio. Loro non hanno vinto e son felici vince la destra ma noi siamo i nemici! Così è se vi pare: ma poiché amiamo sto Paese auguriamo al neo-sindaco di fare quel che secondo lui non è palese: porte aperte? Trasparenza? Aria nuova? Non è che poi ci si ritrova qualche "italico" aiutino esterno in odor di "consulente esperto" e poi non è certo un novizio quei che si chiama Alberto!

Livio Bernardini

Locanda Maria

camere climatizzate bagno privato

Ristorante & Pizzeria

(anche da asporto) sala interna e in giardino



cucina casalinga,
carne e pesce alla brace
pizze da asporto

Chiosco in giardino

aperitivo sfizioso
pranzo leggero

tel 0187-64351

via Ratti, 39 - Fiumaretta, SP

Ristorante L'Ibisco

Chef Nicolò Fusani

Cucina e cantina di qualità

Elegante sala interna climatizzata

Veranda bordo piscina

Domenica a pranzo Menù degustazione
selezione di antipastini
bis di primi
sfizioso secondo
contorno

via del Botteghino, 17 - Fiumaretta, SP
Tel. 0187-648154

I cento anni di “nonna Maria” a Fiumaretta



Franceschini Maria, “nonna Maria” come è chiamata dagli abitanti di Fiumaretta, è nata il 02-07-1914 a Fiumaretta (foto sopra). Come lei usa dire è nata con il re, ha superato il fascismo, ha visto nascere il comunismo, la democrazia, ha vissuto due guerre, ha patito la fame, ha sofferto la perdita di persone molto care e, non ultimo, ha vissuto con Berlusconi e Renzi.

Donna sempre attiva e intraprendente, emancipata al di là dei tempi ancora prematuri; ha contribuito, come lei usa sempre raccontare, allo sviluppo della frazione di Fiumaretta: “Abbiamo costruito le strade spianando i terreni con il carro e i buoi, abbiamo donato i terreni per costruire la chiesa e, mattone dopo mattone, ci siamo riusciti. Sono fiera di quello che abbiamo fatto”.

Parlando del fiume ricorda: “Vorrei spiegare a tutti come si convive con il fiume, per noi il

fiume è sempre stato una risorsa, per noi donne era consuetudine andare a lavare i panni e le stoviglie nelle sue acque. Alla mia epoca il fiume non era mica quello di adesso; lungo tutto il corso gli uomini, compreso mio marito, caricavano le coffe di sabbia per mantenere il letto sempre pulito e le andavano a scaricare dove era necessario. Venivano puliti i canali e i fossi: ecco tutto questo oggi non c'è più e forse è la causa di tutte le alluvioni”.

Maria, ha lavorato come cuoca in vari ristoranti di Fiumaretta e per tanti anni ha lavorato al “Pilota”. È proprio in questi ambienti che ha fatto amicizia con personalità importanti, scrittori, poeti, scultori come Franco Fortini, Mario Bainsi, Dunchi, Mario Soldati, ecc, che si facevano cucinare i famosi piatti di pesce. Di qui nasce la sua passione per l'arte e la letteratura. Tali amicizie sono durate poi fino alla scomparsa di questi personaggi.

Oggi nonna Maria, dopo un periodo di malessere dovuto ad alcuni problemini fisici, è coccolata da tutta la sua famiglia, figli, nipoti, pronipoti e non ultimo tris nipoti, ed è per questo che è arrivato il momento

di dirti quello che noi tutti pensiamo di te.

Cara nonna non abbiamo mai conosciuto nessuno che avesse più di te una visione positiva, nonostante le vicissitudini che ti hanno accompagnato negli anni, sei sempre stata lucida nel darci consigli ci hai fatto da mamma in tanti momenti, ci hai insegnato dei valori importanti, ci hai insegnato a guardare avanti e non fermarci ad ogni piccola difficoltà, ci hai accompagnato così fiera nel nostro percorso di vita; sei sempre stata al passo con i tempi, ci hai fatto giocare anche con quei giochi che tu definisci “moderni”. Ci ricordi che ogni giorno la vita ci concede tanta gioia e che per questo dobbiamo essere felici.

Per noi sei la saggezza, l'esperienza, la razionalità, e ci hai sempre insegnato di apprezzare tutto quello che ci circonda con amore e rispetto. Non basterebbero mille pagine per esprimere tutto quello che sei, tutti noi ti vogliamo dire: “Grazie di esserci accanto”.

Grazie anche a Mariana e Luana che in questi ultimi anni ti hanno seguito amorevolmente e ai dottori Roberto Fui e Andrea Biso che ti curano con competenza.

Emanuele Cadeddu



MASTER

AMEGLIA tel. 0187-65599
Via Camisano, 129

Delegazione ACI

Automobile Club d'Italia

Agenzia nautica

visite mediche uso armi
visite e rinnovo
patenti auto e
patenti nautiche





Baia dell'Angela

Porto di Bocca di Magra
Info tel. 0187-600477

Ristorante sul mare

bar - gelateria - cocktail

Pizzeria tutte le sere

stabilimento balneare

Apericena tutte le sere
ma-ve-do feste danzanti all'aperto

La convenzione CRI - Comune di Ameglia va?



A pochi mesi dalla messa in essere della convenzione tra l'Amministrazione Comunale di Ameglia e il comitato locale CRI di Ameglia si possono già misurare i primi risultati.

Come riportato su un precedente articolo la collaborazione con la CRI di Ameglia ha lo scopo di attivare proficue energie nel settore dei servizi sociali e in particolare nel campo socio assistenziale.

I punti principali sono:

Su segnalazione dell'assistente sociale la C.R.I. provvede ad effettuare i trasporti con idonei mezzi da e per le strutture sanitarie e/o altre destinazioni per coloro che non sono in grado di provvedere in proprio, in modo da sopperire anche alle notevoli restrizioni effettuate dall'ASL sui trasporti sanitari.

Il "carrello solidale e il pronto Spesa" è un servizio coordinato dai servizi sociali territoriali rivolto a persone in particolare situazione di disagio. La CRI provvederà alla raccolta di viveri nelle forme classiche che saranno successivamente distribuiti a coloro che i servizi sociali territoriali

avranno segnalato su un apposito elenco.

Per quanto riguarda il primo punto a tuttora sono già stati effettuati circa 45 servizi, per un totale di circa 1000 Km.

Per quanto riguarda il "carrello solidale e pronto spesa" la CRI di Ameglia nei giorni di sabato 10 e domenica 11 maggio scorsi, presso l'Ipercoop Centroluna di Sarzana, ha effettuato una grande raccolta alimentare per famiglie in difficoltà e, grazie alla collaborazione con la direzione del Centro Commerciale, ma soprattutto grazie alla solidarietà e alla generosità della popolazione, si sono raccolti di più di 500 Kg. di alimenti a lunga conservazione (pasta, latte, salsa, scatolami, alimenti per l'infanzia ecc.).

Tutti questi generi alimentari sono stati suddivisi in funzione della composizione familiare segnalata dai servizi sociali del Comune di Ameglia e già consegnati alle famiglie.

Una seconda distribuzione verrà concordata e programmata a breve.

Sempre nell'ottica di assistenza alla popolazione il C.L. CRI di Ameglia si sta attivando

per fornire un servizio di ritiro e consegna a domicilio dei risultati degli esami clinici effettuati sia a domicilio che presso le strutture ASL, nonché della consegna di presidi sanitari per coloro che non sono in grado di agire in proprio. L'ultimo ostacolo da superare per la realizzazione di questo progetto è legato a problemi di privacy e all'individuazione di una corsia preferenziale per il ritiro presso l'ASL.

Vorrei cogliere l'occasione per ringraziare tutti coloro, persone e associazioni del territorio, che ci aiutano ad aiutare.

Un ringraziamento particolare lo rivolgiamo all'Associazione Bocca di Magra che in questi giorni, con la loro generosità, ci hanno permesso di sostituire un presidio sanitario dell'ambulanza di soccorso molto importante ossia la sedia speciale per trasporto infartuati.

Il commissario locale della CRI
Carlo Oliverio

Guardia medica
tel. 0187.026198 ore notturne dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi

IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT
VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDOX

auto sostitutiva
RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: car.castagna@tin.it

tel. 0187-64416 fax 0187-649656
cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori



Luigi Scarabello – Un Aquilotto d'altri tempi



Lilia Silvi e Luigi Scarabello (in arte Sergio Landi) nel film "Barbablu" del regista C. L. Bragaglia

Tutte le sere Rete Capri (canale 20) proietta un vecchio film in bianco e nero ed io vado sempre a vedere di cosa si tratta. Poco tempo fa mi sono imbattuto nella "Vispa Teresa" una pellicola del 1943 di Mario Mattoli con Lilia Silvi e Roberto Villa.

Si tratta di una commedia degli equivoci a lieto fine e fa impressione pensare che in tempo di guerra, fra la fame e la paura della gente, si girassero film così leggeri e disimpegnati, però non ho iniziato questo articolo per fare della critica cinematografica o di costume ma per raccontare dove mi ha portato la successiva ricerca sul computer della scheda del film.

Ho letto che Lilia Silvi ave-

va sposato nel 1940 Luigi Scarabello con cui ha vissuto tutta la vita. Mi sono ricordato che Scarabello aveva giocato nello Spezia e sono andato a curiosare un po' nella sua storia.

Luigi Scarabello nato ad Albiano Magra nel 1916 iniziò la sua attività calcistica con la squadra dello Spezia dal 1933 al 1936 ed ebbe l'onore, unico giocatore di serie C, di essere convocato nella nazionale che vinse le olimpiadi del 1936. Dal 1936 al 1941 militò nel Genoa, fu allenatore dello Spezia nel '49-'50-'52-'57 e direttore tecnico dal '57 al '59 e dal '64 al '69. Dopo le nozze con Lilia Silvi, dal 1941 al 1944, girò cinque film come attore e come aiuto regista.

È morto nel 2007 a Nettuno, ma i funerali si sono svolti ad Albiano con la partecipazione di tanti sportivi che lo ricordavano giovane atleta e tifoso dello Spezia per tutta la vita.

Ricordavo vagamente un triste episodio della sua vita e sono andato a consultare i giornali dell'epoca. Nell'aprile del 1952 non si avevano notizie di Scarabello da qualche giorno quando nel pomeriggio



del giorno 9 fu ritrovata, nel parcheggio dell'albergo Astoria a Livorno, la sua Fiat 1400 targata SP 7757.

La stampa si scatenò nelle supposizioni più catastrofiche, rapimento, omicidio, suicidio, i giornalisti assediavano la moglie che alloggiava in un albergo di Pisa, ma lei rimase in camera e non volle parlare con nessuno.

La polizia iniziò le indagini, ma senza alcun esito finché dopo qualche giorno Scarabello riapparve sano e salvo.

Interrogato raccontò di essere stato rapito e tenuto bendato in un fossato ma messo alle strette dovette confessare di aver organizzato insieme a due giornalisti romani tutta quella "sceneggiata" a scopo pubblicitario per il lancio del film di Lilia Silvi.

Naturalmente questo brutto episodio danneggiò sia la sua immagine che quella della moglie che pochi anni dopo abbandonò le scene per dedicarsi completamente alla famiglia.

Alfredo Lupi (Sio Ca')

**NOVITA': ARMONIZZAZIONE
CON LE CIOTOLE TIBETANE
Presso Palestra Mente Corpo
Per Info: Carlo Vatteroni
Cell. 340-6545751**

 **PHOTO
& GOLD**

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere
Valenti complete di scatola, confetti e biglietto
IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



OTTAVIANI bigiotteria
concessionario
Conti Carlo
Ameglia Gioielli

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583
da lunedì a venerdì ore 9 - 12.30 e 15. - 20.30

scegliete la ginnastica più adatta a voi:

- corsi di Yoga serale a bordo piscina
- ginnastica danza per bambini, G.A.G.
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer,
- **corsi di acquagym e acquaticità per bambini - CAMPUS ESTIVO per ragazzi fino al 14 agosto**

Le piante della salute: La Melanzana, non solo in cucina (1ª Parte)

Questa volta, argomento della nostra monografia sulle piante sarà la Melanzana ma, avvertiamo subito i nostri lettori che, per quanto obbligatoriamente, dovremo pur riferirne per quello che concerne il suo elevato pregio culinario e dietetico, nostro intento sarà ancora una volta quello di presentarla come pianta di elevato interesse pure dal punto di vista delle sue proprietà e possibilità di impiego in campo terapeutico e, perché no, anche in campo cosmetico.

Storia e botanica

Dopo il breve preambolo, eccoci a presentare la Melanzana (*Solanum melongena* L.), della famiglia botanica delle *Solanaceae* (come il Pomodoro, il Peperone e la Patata). È un suffrutice annuo, che si presenta a fusto eretto, rigido, ramificato, su cui si sviluppano foglie alterne, grandi, ovali, di colore verde intenso con, spesso, striature scarlatte.

Fusto e foglie sono in genere ricoperte di una sottile lanugine, a volte leggermente pungente, fastidiosa al tatto. All'ascella delle foglie si sviluppa il fiore, vistoso, con grandi petali blu-viola.

Le varietà della pianta si distinguono in base alle dimensioni, al colore (esiste persino un tipo bianco) e, soprat-

tutto, alla forma dei frutti (ovale, allungata, tondeggianti), cui sono correlate caratteristiche di qualità, di gusto e di crescita.

La pianta si ritiene sia originaria dell'India, ove pare fosse conosciuta oltre 4000 anni fa. In Europa apparve molti secoli più tardi, sicuramente introdotta da mercanti arabi.

Quando introdotta in Europa, la Melanzana non è stata accolta e considerata subito come interessante ortaggio per impiego alimentare, ma alla stregua di una gradevole pianta ornamentale in ragione del suo verde e rigoglioso fogliame e dei vistosi fiori.

Da alcune testimonianze pare che l'uso gastronomico del frutto della Melanzana risalga al 1400, in Italia; nel 1550, Soderini, naturalista italiano, la cita e la descrive nella sua opera "Trattato della coltura degli orti e dei giardini". Più tardi, XVIII sec, sarà Valmont de Bomarè, nel suo poderoso trattato "Dictionaire de historie naturelle" a darne un'ampia descrizione, non solo botanica, ma anche sotto il punto di vista del suo impiego in campo terapeutico.



Per quanto concerne l'origine del nome della pianta, esistono varie versioni, ma la più attendibile e corrente riteniamo sia quella che richiama il nome arabo *al-badhinjan* e quello persiano *badhinjan*, per arrivare all'antico spagnolo *berrenjena*. Non da escludere che il nome italiano derivi piuttosto dal latino *malum insanum* (cioè a dire mela insana); in effetti la pianta una volta era ritenuta insalubre e velenosa.

Questo anche in considerazione del fatto che, della famiglia cui appartiene (lo abbiamo ricordato dianzi, le *Solanaceae*) fanno parte alcune piante a riconosciuta attività tossica come lo Stramonio, la Belladonna e il Giusquiamo. Lo stesso Avicenna (980-1037), uno dei massimi pensatori e scienziati mussulmani del Medioevo, filosofo e medico, aveva a suo tempo considerata la

(Continua a pagina 9)



FARMACIA ZOLESI

AMEGLIA orario di apertura
feriale ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00
domenica ore 9.00-12.30
via XXV Aprile tel. 0187-65415

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.
- prenotazioni esami e analisi al CUP

Raccolta occhiali usati da consegnare al
Lion's club per scopi benefici

La Verde LUNA Cocktails Snack BAR

Via P. Ratti n.51/A
**Lungofiume
Fiumaretta**
Ameglia (SP)
APERTURA
tutti i giorni da
aprile a ottobre
dalle 8.00 alle 20.30
(luglio e agosto chiusura serale ore 0.30)



SI ORGANIZZANO
FESTE DI
COMPLEANNO,
EVENTI,
MUSICA CON DJ

Colazioni con
paste fresche
focacce e panini
piadine
bruschette
insalatone
aperitivi cocktail
pasti veloci
sapori tipici
frutta fresca
granite - gelati

PER INFO O PRENOTAZIONI: Milena 3288969586

(Continua da pagina 8)

Melanzana come *un'erba insana, apportatrice di malattie*.

Anche un altro illustre cultore delle scienze botaniche, il Mattioli, nel 1500, nella sua opera "I discorsi" parla della Melanzana come di .. *un'erba malefica, di mele insane dure a digerire se mangiate, che generano lussuria..*, salvo poi ricredersi più avanti, e nel suo trattato affermare che.. *se cotte, come ho sentito dire, sono cibo aggradevole...*

Peccato, ci viene da aggiungere, che i due illustri naturalisti sopra citati non abbiano avuto la possibilità di assaporare un piatto di "*Melanzane alla parmigiana*" o "*impanate e fritte*"! Per contro, Ildegarda di Bingen (1098-1179), la santa monaca benedettina, studiosa profonda di varie discipline (teologia, musica, botanica, medicina), conosce i pregi del frutto della Melanzana e la consiglia nelle sue ricette culinarie, oltre che per guarire

ulcere e lesioni.

Per ora ci fermiamo. In una successiva nota riferiremo della melanzana in cucina, delle proprietà terapeutiche dei componenti attivi della droga della pianta e del suo pure potenziale impiego in campo cosmetico. (segue)

Paolo Poggi



Successo Hip Hop per un giovane amegliese

Su www.sbmstudio.it è online e scaricabile "Polvere", il nuovo videoclip del rapper emergente **Thomas Ferrari** (in foto), 22 anni, in arte **FERRO**.

È un artista rapper emergente del mondo della musica di strada e Hip Hop.

Il videoclip fa parte dell'Ep "FerroVia-partenza", registrato recentemente allo studio SBM di Massa. **FERRO** ha iniziato a registrare da solista nel 2008 per poi fondare nel 2010 i "Silenzio cronico" assieme al rapper spezzino Dani5 (Daniele Ceccaroni).

SF

Vi spieghiamo a cosa serve il movimento

Già Platone e Ippocrate sostenevano che il solo nutrirsi non mantiene un uomo sano. La medicina migliore è la ginnastica, non solo per sviluppare il corpo ma anche per un corretto equilibrio intellettuale. Quindi il movimento è vita e dovrebbe essere un'abitudine fisiologica come mangiare, bere, dormire.

Ora è il momento in cui si possono fare molti sport all'aria aperta e l'estate e il caldo invitano a provare l'acquagym, che è diventata parte essenziale dei programmi sportivi nei centri fitness e natatori.

I suoi benefici sono sempre più riconosciuti e rivalutati da appassionati, sportivi e medici sia per l'attività cardiovascolare sin quanto la pressione idrostatica provoca un flusso sanguigno verso il centro del corpo permettendo

al cuore di incrementare la gittata cardiaca e di diminuire di conseguenza la frequenza. per la circolazione sanguigna, favorendo il reflusso verso il cuore e lo scambio metabolico dei tessuti.

Incrementa il tono trofismo muscolare perché il lavoro in acqua sfrutta la sua naturale resistenza, rafforza la muscolatura respiratoria, libera le articolazioni dal peso del corpo permettendo al movimento di svolgersi più liberamente dando quindi sicurezza riducendo la possibilità di eventi traumatici.

Si ha quindi un benessere generale sia muscolare che psichico perché, anche il sistema neurovegetativo, nell'acqua diminuisce la sensibilità agli stimoli portando a un rilassamento generale.

Catia Casella e Grazia Castagna

Via XXV Aprile, 40 AMEGLIA
tel. 0187-988246 fax 0187-989405

lubrificanti e batterie

Fornitura, assistenza e consulenza per ogni richiesta legata alla lubrificazione e batterie delle migliori marche

RISTORANTE LA LUCERNA DI FERRO
Via Fabbricotti, 27
BOCCA DI MAGRA

dalla bellissima terrazza sull'acqua potrete godere di una vista unica...
Parcheggio privato e attracco barche
www.lucernadiferro.it / info@lucernadiferro.it
tel-fax 0187-601206

Vi aspettiamo nuovamente... da maggio per la pizza in Bocca... di Magra

Le meraviglie meno conosciute di Sarzana (5)

Continuando la nostra passeggiata usciamo dalla piazza Matteotti ed entriamo in via Bertoloni, intitolata all'illustre botanico sarzanese. In fondo alla strada ci troveremo di fronte a Porta Parma, con il Torrione Genovese sulla nostra sinistra. Una lapide di marmo con San Giorgio e il drago ci ricordano del periodo a cavallo del 1500 in cui Sarzana fu Città convenzionata e non soggetta al Banco di San Giorgio.

Si trattò di un privilegio assoluto dovuto allo status di erede di Luni, poiché solitamente il Banco diveniva padrone delle città che amministrava per conto della Repubblica di Genova. Il Torrione San Carlo, sulla destra, viene chiamato anche Stella, in ricordo del podestà già citato. Adesso, con la stradina sulla nostra destra, rientriamo nella piazza Matteotti attraverso un passaggio coperto. Giriamo sulla destra e, al centro di questo lato della piazza troviamo il palazzo della famiglia Arzelà, della quale l'ing. Eugenio fu il progettista e direttore dei lavori del Canale Lunense.

Suo zio Cesare fu un illustre matematico che lavorò su

importanti aspetti del calcolo infinitesimale, al punto che il suo "Trattato di algebra" divenne il più diffuso testo matematico per le scuole superiori del Regno d'Italia.

Di fronte al palazzo si staglia la mole del monumento ai caduti della prima guerra mondiale, realizzato dallo scultore Fontana, di là dal quale si raggiunge il palazzo Fontana stesso. Carlo Fontana, fra le altre opere, fu l'artefice di una delle due quadrighe che ornano il Vittoriano di Roma.

Al centro del lato settentrionale della piazza spicca il palazzo Parentucelli-Calandrini, dove nacque il papa Niccolò V. Sotto questo palazzo un bel porticato ci conduce verso palazzo Remedi, riconoscibile sull'altro lato della strada per la profusione di marmo al piano terreno e un grande stemma nobile marmoreo, sfuggito alla rivoluzione francese, sopra l'entrata.

Ma è tempo di avviarcì fuori dal centro storico, lo facciamo risalendo la strada fino a un altro passaggio coperto, superato il quale ci appare, sulla sinistra, il Torrione San Francesco, l'ultimo costruito nel 1513. Scendiamo nel passaggio pedonale che fiancheg-

gia il fossato del Torrione e, risalendo dalla parte opposta, arriviamo di fronte a una piccola piramide di pietra sormontata da una croce in ferro. La Crosa, così la chiamano i locali, indica il punto dove, secondo la tradizione, avvenne l'incontro tra San Francesco e San Domenico.

Da qui, guardando verso destra, è ormai visibile e vicina la chiesa di San Francesco, da dove è iniziato il nostro "tour". Alla prossima!

Sergio Marchi

Viaggio vicariale in Baviera

Com'è ormai consuetudine le nostre parrocchie saranno in vacanza dal 25 al 29 Agosto.

Oggi si dice "turismo religioso".

Le località visitate, santuari, città, castelli si trovano nella cattolica Baviera:

- Santuario della Madonna Nera di Altötting,
- Dachau,
- Santuario della Madonna che scioglie i nodi (quelli tra moglie e marito),
- Castello di Neuschwanstein (castello di Biancaneve), non perderemo nessuna bella occasione.

Il viaggio in pullman da gran turismo sarà all'andata via Innsbruck, al ritorno via Einsiedeln.

Per informazioni rivolgersi a don Cesare o a don Roberto

Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni - cremazioni

Pubblica assistenza "Humanitas"
Romito Magra 1914 ONLUS
trasporti sanitari e 118
aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille
C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

PARAFARMACIA PANACEA

Fiumaretta via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

- Farmaci senza obbligo di ricetta medica,
- farmaci da banco, integratori alimentari,
- prodotti erboristici, omeopatici,
- farmaci veterinari

3 X 2 su linee profumate HELAN - BIOSLINE
consegnando questo tagliando

VASTO ASSORTIMENTO PRODOTTI SOLARI, PER DIFESA ZANZARE
E PER L'IGIENE PERSONALE

Apertura - giorni feriali ore 9 - 12.45 e 16.30 - 20.00

Consulenza nutrizionale per prodotti e dieta DUKAN

Internet "dono di Dio"? Sì, se usato con giudizio

Papa Francesco ha definito Internet "dono di Dio", può aiutare a farci sentire più prossimi gli uni agli altri ma, osserva per contro il Papa, "esistono aspetti problematici" come "la velocità dell'informazione" che "supera la nostra capacità di riflessione e di giudizio". Proprio per questo, prima di postare foto, scritti, commenti, ecc. riflettete sulle conseguenze e sulle responsabilità verso se stessi e gli altri. Dopo questa premessa scopriamo l'ultima moda del Web (SF).



Selfie, selfiete e altro

Anche voi soffrite di *selfie*? Dai ammettiamolo, abbiamo quasi tutti la *selfie*-mania, tranquilli/e, non è grave, e siamo in ottima compagnia.

Esiste un equivalente in italiano del termine *selfie*, ossia autoscatto, solitamente fatto dal proprio cellulare per postarlo su un social network.

Il *selfie* sta diventando un fenomeno del nostro tempo che riesce a trascinare sempre più persone. Del resto viviamo in un'era in cui se non hai un

profilo su un *social network*, come ad esempio Facebook, Instagram, Twitter, sembra che tu una vita non ce l'abbia.

Esistono quindi sono sempre connesso e "postato"!

Pensate che il famoso Oxford Dictionary ha definito il termine *selfie* parola dell'anno 2013, ma ha anche delle varianti, e viene modificato in base allo scopo dello scatto. Quindi avremo:

Helpie se vogliamo mettere in risalto i capelli;

Belfie se ci fotografiamo il lato B (e beata a chi se lo può permettere!);

Welfie se lo scatto ce lo facciamo in ufficio;

Drelfie se ci fotografiamo quando abbiamo bevuto un bicchiere di troppo.

L'autoscatto quasi sempre consiste in un primo piano del viso, oppure di un particolare che si vuole esaltare, come la bocca oppure gli occhi.

Ma anche per immortalare un'espressione. Quelle che vanno più di moda sono la "*duck face*", o la "*kiss face*". In realtà molte "*Celeb*" usano queste smorfie per far sì che il loro viso appaia più magro.

Per meritare il titolo di *selfie*, lo scatto deve avere delle precise caratteristiche:

si vede il braccio che mantiene il cellulare;

solitamente si effettua davanti ad uno specchio;

ha come luogo la camera da letto o il bagno. È un fenomeno esplosivo grazie alle star che lo usano per condividere con i fan la loro vita e i fan spesso lo richiedono alle star al posto "dell'obsoleto" autografo. Persino il nostro Papa Francesco si è fatto immortalare di recente in una foto con alcuni ragazzi (*vedi foto*).

È di pochi giorni fa la notizia che riguarda il "Ricing": se siete curiose provate a scrivere su Google questo termine. Se invece siete pigre, ve lo racconto io in breve. Probabilmente un'annoia Christina Ricci, per dimostrare che avere un fisico minuto ha i suoi vantaggi, ha postato una sua foto su Instagram e su Twitter mentre si era comodamente infilata nel frigorifero.

L'autoscatto ormai fa parte del nostro quotidiano, e sta cambiando le nostre abitudini. Si posta il piatto per far vedere cosa si mangia a colazione, a pranzo e a cena. Tutto è da condividere e da far vedere ai nostri contatti ma ricordiamoci: sempre nei limiti del decoro e senza far danno a nessuno.

Carla Silipigni

DIABOLO ROSSO RISTORANTE
PIZZERIA
FOCACCERIA
FARINATA



Apertura
serale
tutti i giorni

FIUMARETTA
via Pietro Ratti, 15
tel. 0187-649091
Partite su Sky TV

assieme ai gustosi piatti
della nostra cucina
potrete trovare la

BIRRA ORIGINALE DI MONACO



FIORIDEA

di Gianna e Lida

via Caffaggio 171
AMEGLIA (SP)
tel. 0187-65111

fiori e piante - addobbi
floreali - liste di nozze
articoli da regalo

La storia della Spezia attraverso le sue strade (4)

Le strade sono vie di comunicazione, in ogni senso. Non servono solo per muoverci o per il trasporto, ma sono (possono esserlo, basta che lo si voglia) anche occasione di memoria. Infatti, quel cammino più o meno lungo che si compie per le strade contadine, può suscitare l'emozione di una scoperta, quasi fosse la gioia di un incontro inaspettato o il ritrovare l'amico caro che non si vede da tempo.

In quell'occasione, riscoprire qualche cosa, significa forse, soprattutto riscoprire se stessi. Non per quello che sei, ma per quello che sei stato ancora prima di nascere, che altri hanno fatto per sé ma anche per noi. Ritroviamo un'eredità preziosa che ci è stata lasciata, ma che forse troppo spesso non siamo stati capaci di utilizzare al meglio, può darsi che neppure la si sia mai conosciuta.

Questa che espongo è una mia idea fissa. La dico ogni volta che posso e mi scuso se la ripeto ancora. Ma sono davvero convinto che la conoscenza del passato del territorio che abitiamo ci fortifica nel sentimento di appartenenza, ci fa crescere nella consapevolezza identitaria, ci fa meglio capire chi siamo perché ci aiuta a comprendere da dove veniamo.

Le nostre radici: non c'è pianta, per quanto piccola possa essere, che ne sia priva. Senza non nasce, non vive. Anzi, non esiste proprio.

Quasi dove via fratelli Rosselli (che era via Duca di Genova) sfocia in via Amendola (che era via Savoia), si apre un budello maltenuto a fondo cieco. Avanza verso l'interno per circa una quindicina di metri dove poi sterza brusco a destra per qualche metro ancora. Là non ci sono portoni di abitazioni, ma solo ingressi di magazzini, immagino degli operatori della vicina piazza che ufficialmente si chiama Cavour, ma che tutti da sempre dicono del mercato.

Questo di cui parlo è un vicolo che si chiama della Sprugola e ricorda che lì, prima che l'Arsenale la deviasse e la interrasse, c'era un grande laghetto con quel nome. Gli studiosi sostengono che derivi dal latino spelunca: la caverna da cui si pensava che le tante sprugole del territorio nascessero. Confesso che io di queste cose sono assai poco competente, ma ho sempre pensato che sprugola derivi dall'antica onomatopea *sprrr...zz*, da cui vengono nell'italiano sprizzo e spruzzo, e nell'inglese *spring*, sorgente.

La Sprugola, quando c'era, era un bell'invaso che i nostri antenati passavano con un tragheto che dall'una li portava all'altra sponda: anche noi abbiamo avuto un passatore anche se ignoro quanto fosse gentile.

La presenza della Sprugola è ricordata anche nel palazzo dirimpetto che nella facciata di via Colombo ha due ninfe in bassorilievo e una scritta in latino che celebra la divinità indigena delle acque che lì risiedeva e che rendeva cittadino consapevole, chiunque s'abbeverasse alla sua fonte.

Insomma, c'era tanta acqua, ma ciò non impedì che proprio su un ramo della Sprugola si facesse un palazzo che venne poi evacuato in tutta fretta ed abbattuto: non stava in piedi.

Non sapevano la storia del territorio.

Alberto Scaramuccia

Numeri utili:

Carabinieri Ameglia

**0187-65703 - tutti i giorni
ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

Ufficio locale marittimo

Fiumaretta tel.0187-648066

Municipio centralino

0187-60921

Protezione civile: in allerta 2

0187 609225 - 0187 670849

in normalità: 0187 609271.

BEAUTY & BIJOUX tel.0187-1500668

Profumi, cosmesi, prodotti per capelli, borse, bijoux e infradito mare

L'Oreal smalto gel Euro 7,90

Con due solari L'Oreal un pareo omaggio

ESTETICA IBIS tel. 0187-609025

Promozione di luglio:
LIPOVAC - 10 sedute - euro 300
riducenti per adiposità localizzate
da martedì a sabato orario continuato

Via 25 Aprile 65a
c/o Ponte Colombiera lato AMEGLIA

MERCATINO DELL'USATO

Presso **BOGGIA MOBILI** s.a.s.
Fiumaretta di Ameglia via Litoranea (sp 432)
cell. 349-5837642 - tel. 0187-64321

Puoi trovare tanti oggetti interessanti a buon prezzo e portare in conto vendita quello che non usi più. L'esposizione è gratuita. La valutazione della merce è concordata insieme.

Orario - 9.30-12.30 e 15.30-19.30
Chiuso lunedì - aperto domenica pomeriggio

Frugalità: una scelta necessaria e faticosa

Ci vuole un bel coraggio, a “predicare” la frugalità in un mondo pieno di difficoltà, dove stanno aumentando le differenze tra ricchi e poveri. In una stagione poi quasi estiva, con vacanze, fughe spensierate e un po' di stralunata allegrìa. Però la frugalità è l'unica strategia di prevenzione per molti mali. Ma spesso non è facile metterla in atto.

Cosa si intende per frugalità?

Comunemente è “l'esito di un rifiuto dell'abbondanza e del superfluo”. Una sorta di assicurazione contro l'incertezza del futuro e, spesso, è la premessa per il risparmio. Certo è spesso una decisione che riesce facilmente dopo che il “superfluo” è stato praticato, e magari rifiutato (come san Francesco che divenne poverissimo dopo essere stato ricchissimo).

I veri poveri non hanno purtroppo nulla da rifiutare. È difficile rifiutare qualcosa che non abbiamo ancora avuto, e lo è molto di più in un mondo così consumista. Si può essere poveri in modi diversi, ma difficilmente un povero riesce ad essere frugale.

La frugalità non è la povertà. È una scelta non una costrizione. Sembriamo frugali perché poveri, ma in realtà non si è frugali.

La frugalità non è neppure avarizia. Questa, come la povertà, non è una vera e propria scelta: alla povertà siamo costretti dalle circostanze esterne, all'avarizia dalle nostre ossessioni mentali.

Queste premesse a cosa portano?

A capire che la ritrovata frugalità sia il segnale dell'inizio del cambiamento profondo nelle scelte di vita. Il

ritrarsi dai consumi opulenti attuali che hanno intaccato i risparmi delle generazioni precedenti. Accettare che il cambiamento, da prima al dopo, non è una perdita, una sconfitta. Sarà solo una reimpostazione consapevole della propria esistenza.

Una buona frugalità deve essere qualcosa di più di una rinuncia alle tentazioni ma sostituire piaceri antichi con piaceri nuovi. Pensare a un mondo più desiderabile senza eroi, ormai superati dai tempi.

Domandandoci ogni volta: “Abbiamo davvero bisogno di questo? Ne vale davvero la pena?”. Dobbiamo insomma imparare a vivere in un mondo di “utopie minimalistiche”.

Uffa! Quante parole... però bisognerà pur far noi ora qualcosa, per un dopo accettabile. I nostri ragazzi ci guardano e aspettano segnali da imitare.

Rita Cortese

L'aigua la ne ga nco' i corni e la passa dapertuto

Bocca di Magra, piccola, privilegiata dalla natura. Un posto di vacanza, rimava Vittorio Sereni, che da recensore di Mario Tobino, ne evidenziava il luogo strategico con una visione dalla *casa dei Biassoli*: “limpida la Magra laggiù al sole si snoda”.

Non faccio di mestiere l'assemblatore di parole, ma non sempre la discrezione e il silenzio favoriscono scelte utili.

Così avverto il formarsi di un improvviso silenzio nell'osservare, con malinconia, la bellezza che fugge sospinta da uno scempio incommensurabi-

le, frutto e conseguenza inattitudinale della gestione idraulica del fiume, con l'arrivo degli argini bassi (che poi tanto bassi non sono), e quindi credo dover usare della mia.

Scendendo o risalendo oggi il fiume lungo la splendida frequentatissima passeggiata, in-

(Continua a pagina 14)

**L'Edicola
del Molo**

giornali e riviste

tel. 0187-649007

Via Ratti, 9 FIUMARETTA di Ameglia

- BAZAR
- articoli da mare, costumi da bagno
- giocattoli
- articoli da regalo, abbigliamento
- scarpe da mare e zoccoli



**GIORGIO
& GIANNI**

di Conti Giorgio s.n.c.

SARZANA VIA LUCRI, 33

tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI

**Su appuntamento da martedì a
venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.30
e sabato orario continuato 8.30-19.00**

E-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it
Su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri

(Continua da pagina 13)

combe una sequenza allineata di brune palancole ferrose, quali elementi propedeutici sostenitori degli argini, che ferisce, come una spada sguainata, gli occhi e il cuore.

E mi convinco che solo da un siffatto tragico ambiente

può evincersi l'ispirazione di trasformare il placido corso di un fiume in un canale.

Mi auguro emerga, da questa realtà, almeno l'idea di un bus-navetta a due piani per far vedere ai bambini che esiste sempre "ER FIME" cioè quel placido fiume Magra che,

nella sua storia secolare, avanti le sconsiderate violenze dell'uomo, non ha mai mancato di rispetto ai residenti.

Avevo già detto a qualcuno che forse era necessario un olandese !

Giancarlo Pietra

A ricordo di due amegliesi che ci hanno lasciato



"Angiolino" Vanello

(13-04-26 --14-06-14)

Vogliamo ricordarti come un uomo semplice, dedito al lavoro, alla famiglia, agli amici, avevi sempre da donare un sorriso, un consiglio, una buo-

na parola.

Sei stato il babbo, il nonno, l'amico di tutti.

Grazie a tutti coloro che hanno partecipato con affetto al nostro dolore. Ciao "Angiolino", chiunque ti ha conosciuto ti porta nel cuore.

Con amore, la tua famiglia.

Per Angiolino

"Ngiolino" Dio ne scampi la nera signora ti ha "raccolto" nei campi dov'eri nato.

Come i figli di questa contrada che son nati coi calli alle mani hai amato la terra e il lavoro con lo sguardo rivolto al domani. E il vin santo per guarir l'emigrania "murtadele, saisize e panzèta" fatte in casa così come il pane.

Profumi di cose nostrane e na vanga che te m'è 'nmanegà adè a m'arcorda d' te e per sempre a m'arcorderà.

Livio Bernardini

Giorgio Pacchini

Ci hai lasciato tre mesi fa.

Era il giorno dopo la più allegra e irriverente tradizione del nostro paese: L'Omo ar bozo!

È stato da subito un "dire comune": Giorgio ci ha lasciato fare il "Bozo" in serenità, andandosene a festa finita per non rovinarcela. È solo un pensiero, ma ci piace credere che sia la verità, perché sarebbe la conferma della sua innata discrezione.

Era venuto in congedo dal lavoro solo sei mesi prima, lasciando un vuoto tra gli amici-colleghi, la stima dei quali e l'affetto non è mai venuto a

mancare nel breve periodo della malattia.

Ma il vuoto immenso e definitivo lo lascia alla mamma Maria, alla sorella e alla schiera di nipoti per i quali è stato sempre un punto fermo, un porto sicuro, l'appoggio indispensabile di un patriarca. Tutta la famiglia vuo cogliere l'occasione data da "Ameglia Informa" per ringraziare ancora il dr. Claudio Pisani e il personale tutto dell'ospedale di Sarzana per le amorevoli cure prestate fino alla fine. Ciao Giorgio.

Giovanni Lagomarsini



**PARRUCCHIERA
EMANUELA
UNISEX**

**FIUMARETTA
VIA BABAN, 45
TEL. 0187-64763**

**ORARIO di giu-lug-ago, su appuntamento
martedì, mercoledì, giovedì
ore 8.30 - 12.30 e ore 16.00 - 20.00
venerdì e sabato orario continuato 8.30 - 20.00
domenica ore 16.00 - 20.00 - lunedì chiuso**



MARIPOSA

**via XXV aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097**

**idee originali
per i vostri regali**

- fiori recisi -

**piante ornamentali
manutenzione del verde**

MOMENTO RELIGIOSO LA FAMIGLIA CRISTIANA

Prosegue dal numero precedente il resoconto del Convegno sulla Famiglia realizzato dal nostro Vicariato (Ameglia - Arcola - Romito) nel mese di ottobre al monastero dei Carmelitani.

I lavori si sono svolti sulla traccia di cinque domande preparate in anticipo, attorno alle quali si è sviluppata la discussione nei vari gruppi di lavoro.

Don Cesare Gianì

... Capita sempre più spesso che nelle famiglie, pur di avere più denaro a disposizione, si finisca per privilegiare gli impegni a scapito della vita familiare e della cura delle relazioni interpersonali.

Per quanto riguarda gli aiuti che vengono alla famiglia dalla società (Stato) questi sono sicuramente insufficienti. La società (Stato) dovrebbe garantire più sostegno alle famiglie, attraverso interventi appropriati come: maggiori sgravi fiscali per i figli a carico, più asili, più solidarietà e sicurezza, sia per quanto riguarda il lavoro (che spesso manca o viene meno) sia per quanto riguarda la salute (assistenza in caso di malattie). Solo con questi presupposti i giovani saranno più invo-

gliati a formarsi una famiglia.

D. Da cristiani come ci rapportiamo e consideriamo le unioni tra le persone dello stesso sesso?

R. Nei vari gruppi si è generalmente manifestata umana comprensione verso le persone che manifestano questa tendenza affettiva. Verso di loro non dovrebbe esservi pertanto alcun pregiudizio e molta accoglienza da parte della Chiesa.

Si ammette la possibilità che le leggi civili possano andare incontro alla richiesta di una maggiore tutela e regolamentazione dei rapporti senza però arrivare a considerare "matrimonio" l'unione di queste persone e, pertanto, senza alcuna equiparazione di fatto al matrimonio civile.

D. Cosa si può concretamente fare per venire incontro alle famiglie nelle parrocchie del nostro vicariato?

R. Le Parrocchie (e il Vicariato) dovrebbero offrire occasioni d'incontro e di confronto, iniziative culturali e incontri con specialisti (psicologi, pedagoghi, educatori ...).

Sarebbe inoltre opportuno offrire servizi di consulenza o di aiuto per le famiglie in crisi, senza trascurare anche aiuti

concreti per le famiglie con problemi di tipo economico.

Un particolare invito viene rivolto ai parroci affinché conoscano (o imparino a conoscere) le famiglie che vivono nel bisogno e in difficoltà, siano esse praticanti o meno; loro compito sarà poi quello di sensibilizzare innanzitutto la comunità ecclesiale, sollecitando, nel caso, le Amministrazioni e le strutture pubbliche, per quanto di loro competenza, per un aiuto concreto.

Per quanto riguarda la Vicaria l'invito è il seguente: *"Individuiamo le famiglie che sono in condizioni di difficoltà e portiamo i loro problemi all'attenzione del Vicariato cui va il compito di decidere e di coordinare gli aiuti"* (In pratica è l'invito a dotarsi di un Centro di Ascolto e di coordinamento vicariale).

Diacono Pier Carlo Mostarda

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	17.00		10.00
Cafaggio	18.15	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	18.15		10.00
Monastero S.Croce	18.30		18.30
Marinella	18.00	11.00	18.00



**AZIENDA AGRICOLA
NONNA LUISA** di Conti Luisa
ortaggi frutta verdura
se vuoi, la puoi raccogliere tu
DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA
Bocca di Magra via Fabbricotti, 62
tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508
Siamo presso l'ex polleria, entrata
dal lungofiume (a 100 m sulla destra
dopo C MARINE, dir. B. di M.)

Pizzeria Rosticceria AL TESORO

cucina pronta aperta tutti i giorni

- Pizza al taglio e da asporto
- Frittura di pesce
- Sgabei e farinata
- Su ordinazione:
APERICENA e PIZZA PARTY



FIUMARETTA - VIA NOCE angolo via Baban
tel. 0187-64787 - cell. 338-1910209

Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.

AMEGLIA A 2 km dalle spiagge di Bocca di Magra e Fiumaretta, in piccolo edificio, appartamento a piano terra con ingresso indipendente composto da: ingresso - soggiorno, angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ampio giardino su 2 lati, P. auto, cantina € 210.000 (Rif: 1344)

AMEGLIA In zona comoda appartamento su due livelli composto da: ingresso, soggiorno doppio, cu-

cina abitabile, bagno, balcone, al piano secondo; camera, cameretta, bagno, al piano mansardato. Completano la proprietà cantina e posto auto. € 220.000 (Rif: 1659)

AMEGLIA In zona collinare, immersa nel verde, a pochi km dal mare e dal caratteristico borgo di Montemarcello, casa indipendente di circa 140 mq con 2000 mq di giardino con dependance di mq. 25 oltre locali ad uso legnaia deposito e lavanderia. L'immobile è compo-

sto da: ingresso, cucina abitabile con camino, soggiorno, studio, sottoscala e bagno al piano rialzato; tre camere e ripostiglio al piano primo. € 450.000 (Rif: 1114)

BOCCA DI MAGRA Centralissimo con vista mare, fiume ed Apuane appartamento al 2° ed ultimo piano composto da: ingresso-soggiorno, cucinotto, camera, bagno, balcone. Ottime rifiniture € 230.000

Per numerose altre occasioni interpellate l'Agenzia.

Il centro raccolta differenziata LA FERRARA è solo per:

- turisti o residenti di seconde case che non possono attendere il giorno di raccolta;
- id. per residenti che si debbono assentare per viaggio.

Per queste esigenze è disponibile il **centro di raccolta a fianco del campo sportivo la Ferrara con i seguenti orari: domenica ore 16-19 - da lunedì a sabato ore 9-12.**

Continua anche la **RACCOLTA DEI RIFIUTI PROVENIENTI DA MANUTENZIONE DEL VERDE** (ramaglie, patate, sfalci verdi, ecc.), che ora possono essere conferiti presso l'impianto de La Ferrara nei giorni feriali dalle

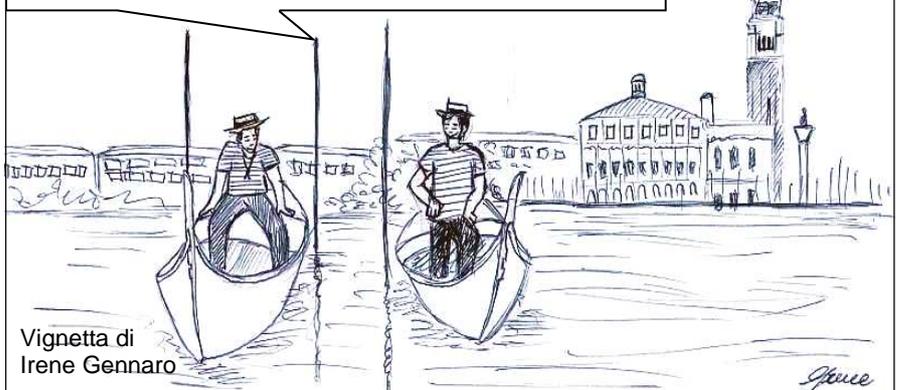
ore 9 alle 12.

Dal lunedì al sabato dalle ore 8 alle 12 è possibile recarsi anche all'isola ecologica di Via Silea a Sarzana (semaforo pedonale variante Aurelia) per smaltire anche altri rifiuti speciali come mobili, elettrodome-

stici, elettronica, oli, ecc..

Il materiale per il porta a porta è distribuito nei giorni di VENERDI' e SABATO, dalle ore 8.30 alle ore 12.30, presso il magazzino situato nel parcheggio pubblico sottostante il Municipio di Ameglia.

Che tempi!! Una volta c'era Mosè che spartiva le acque, ora c'è il Mose che spartisce le mazzette!



Vignetta di Irene Gennaro

PROMOZIONE GRAN MUTUO 2014

LA VITA È IMPREVEDIBILE. NOI ABBIAMO CREATO UN MUTUO CHE LO PREVEDE.

2,25% TASSO FISSO PER I PRIMI 24 MESI

- LA PRIMA RATA LA PAGHIAMO NOI
- SE TI SPOSI O ARRIVA UN FIGLIO PUOI SOSPENDERE LE RATE.

NUMERO VERDE 800.445366 | CARISPEZIA.IT

APERTI AL TUO MONDO.

MUTUO A TASSO FISSO... (small text details omitted for brevity)