



AMEGLIA Informa

AMEGLIA Informa
non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la **DISTRIBUZIONE GRATUITA**.
È visibile a colori nel sito Internet del Comune

Quest'anno la scuola riapre con... la "Primavera"

Con attenta discrezione, da quando siamo stati eletti, Sindaco e Giunta stanno lavorando al riassetto della macchina comunale. Uno dei settori più in difficoltà è la scuola, dove abbiamo verificato lo sbilancio più grande tra i servizi offerti, il loro costo e l'offerta didattica risultante. L'allarme principale è



scattato nel verificare che il costo del servizio mensa e del servizio trasporto sommano a 210.000 € contro i 26.000 € di contributo per libri scolastici, testi e supporto aggiuntivo per l'acquisto di materiale di consumo. Tradotto dai numeri alle parole: la vecchia amministrazione spendeva dieci volte di più per quello che si vedeva (il pulmino veniva a prendere sotto casa) ma risparmiava su quello che non si vedeva cioè la cultura dei nostri figli!

Oggi noi vogliamo ribaltare questo concetto e puntare direttamente sul miglioramento dell'offerta educativa, sull'integrazione della didattica e la razionalizzazione dei servizi. Prima cosa abbiamo portato all'approvazione un **nuovo regolamento dei Servizi Scolastici** che va proprio nel senso della chiarezza e della razionalizzazione di una materia che fino a ieri è rimasta affidata a chi effettuava la gestione dei servizi.

La novità che potrebbe creare qualche "mal di pancia" è il completo **cambio di rotta del servizio di scuolabus**. Verranno organizzati due giri divisi per ambito territoriale, uno per le scuole di Ameglia che raccoglierà i bambini residenti

tra Ameglia, Montemarcello, Cafaggio e Bocca di Magra e uno per le scuole di Fiumaretta che, se ci saranno sufficienti adesioni, raccoglierà anche i bambini residenti nelle campagne attorno al paese; per le scuole medie il servizio comprenderà ovviamente tutto il territorio comunale.

Questa decisione, assieme all'allineamento delle tariffe con quelle di ATC e dei comuni circostanti, ci consentirà una sensibile riduzione del costo di trasporto che attualmente supera i 110.000 €, è gestito in rimessa da parte della Società Comunale e viene rimborsato per soli 15.000 € dagli utenti.

La grande novità per il **servizio mensa** sarà invece l'adesione al programma di Sviluppo del Commercio Equo e Solidale, introducendo nel menù settimanale almeno due prodotti provenienti da tale mercato. Sarà un'iniziativa che avrà una doppia funzione, la prima integrare il menù con prodotti provenienti da una filiera protetta che garantisce anche una qualità importante, la seconda sensibilizzare i bambini ai problemi del cibo, di come esso sia prodotto, dove nel mondo e come spesso sia fonte di sfruttamento della terra e dell'uomo che lo produce. Riteniamo che anche il momento della convivialità e della condivisione del cibo debba essere spunto educativo e di crescita.

Terzo servizio che vede la riattivazione quest'anno sarà la **sezione Primavera**. È da qui che vogliamo infatti far ripartire la scuola, con uno sforzo da parte dell'Amministrazione, teso proprio alla costruzione

(Continua a pagina 2)

(Continua da pagina 1)

di un servizio di aiuto e supporto ai genitori che lavorano e che con difficoltà possono permettersi un asilo nido privato.

La sezione Primavera accoglierà i bambini dai due anni (anche ancora da compiere entro l'anno) ai tre anni. Vuole essere un servizio educativo a carattere sperimentale per la primissima infanzia oltre a costituire una risposta a una diffusa esigenza sociale. Vuole offrire ai bambini al di sotto dei tre anni di età un qualificato momento di preparazione e introduzione alla scuola dell'infanzia. Soprattutto è il primo passo verso la realizzazione del Nido comunale che finalmente completerà l'offerta formativa amegliese e rimane un nostro impegno per il prossimo anno.

Ulteriore novità per l'anno scolastico 2014-15 è la **riduzione delle tariffe dei servizi in base al parametro ISEE** e non più in base al reddito, questo valga anche come segnalazione di servizio importante per i genitori dei bambini che dovranno procurarsi nelle prossime settimane il certificato ISEE gratuitamente presso i CAF per poter essere pronti a presentare la documentazione necessaria per la riduzione della tariffa. Da quest'anno i costi della mensa e del trasporto verranno anticipati mese per mese con sca-

denza il giorno 10.

Infine durante l'anno scolastico il Comune offrirà, attraverso la collaborazione dell'Istituto Comprensivo scolastico, una serie di lezioni "fuori programma" **su tre temi importanti: storia del territorio, disagio sociale e disabilità.**

Grazie alla collaborazione con i Servizi Educativi del Museo Diocesano offriremo alcune lezioni incentrate sulla **storia del nostro territorio**, attraverso un progetto che vedrà la creazione di percorsi formativi sui siti di interesse storico e archeologico di Ameglia. Un progetto molto interessante che andrà ad unire il programma di storia studiato a scuola con la Storia vera che ha lasciato le sue testimonianze passando da Ameglia.

Parleremo di **disagio sociale**, riportando di "attualità" la droga e l'alcolismo, soprattutto nella scuola media. Sempre più frequente è l'abuso di alcolici nei minori di 16 anni e ne sono triste testimonianza le feste estive nel nostro territorio. Supportati da associazioni che lavorano al recupero delle dipendenze torneremo a parlare di questi problemi sensibilizzando i ragazzi attraverso le testimonianze dirette.

Infine inviteremo alcune associazioni sempre di volontariato, attive nell'accompagnamen-

to dei bambini e degli adulti che hanno maggiori difficoltà degli altri nella scuola e nella società. Parleremo quindi di **disabilità fisiche e mentali** per poter sviluppare un approccio costruttivo e positivo dei nostri bambini con il mondo che li circonda.

Sarà un anno ricco di stimoli e di crescita che vedrà la realizzazione di progetti culturali e sociali che speriamo servano, tanto ai bambini quanto ai genitori, per migliorare la coscienza dei futuri cittadini di Ameglia.

Andrea De Ranieri

Vicesindaco ass. Pubbl. Istruzione

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail:amegliainforma@libero.it

Redazione

In corso di nomina

Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata
al tribunale della Spezia
al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità.

La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA.

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli

**24 ORE SU 24
(anche festivi)**

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI
ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

con personale qualificato



**Ristorante bar
Pizzeria sul mare
Bagno Venezia**

Fiumaretta via Kennedy, 18-b
tel. 0187-64284 cell. 331-1998873

**specialità di mare e gli originali
spaghetti in bagna verde ®**

**gradita la prenotazione
sala per banchetti o meeting**

**Specialità di mare e bagna verde anche
al BAR RISTORANTE SAN MARCO**

OTTO AGOSTO: un giorno per respirare ad Ameglia arte, cultura e creatività

RESPIRARTE

gratis a tutti gli spettacoli dalle ore 17.30 a notte fonda

Concerti live in piazza Libertà

- ore 18 I ragazzi del Dialmarugero - laboratorio di musica
- ore 19 Giampaolo Baroncelli acustic duo - Blues
- ore 20 Red Gavas - Alt filk
- ore 21.30 Sten Two - performance live di graffiti
- ore 22.30 Viral Glory - Cover Rock e Pop in chiave elettronica

Al Castello

- MOSTRE: opere d'arte di vario genere - L'Omo ar Bozo - Samsara: mostra di fotografia dedicata all'America
- ore 21 Bijou e l'albero degli orologi - Spettacolo di teatro per bambini (6-13 anni)
- ore 22.15 Dance Art Studio - performance di danza

Il mercatino tra i carugi

Una mostra di tutto quello che le mani e la creatività sono in grado di produrre, utili o meno utili si snoda tra le vie del borgo

Cantine in abito da sera

Divertitevi a scoprire cosa contengono le cantine del borgo

In giro alla scoperta di...

- "I volti di Ameglia" mostra fotografica a cura di Daniele Barraco
- Opere d'arte create dai bambini

Punti di ristoro

- Bar C & K - Happy hour e American bar
- Locanda dei Poeti - menù tipici e sfizioserie anche da asporto
- Volontari Avis - l'angolo della brace e del fritto

Parcheggi gratuiti

- Bivio di Ameglia
- Canal Grande
- Municipio
- Cimitero
- Servizio navetta ogni mezz'ora dalle 17 alle 2 con offerta libera a favore dei volontari (Servizio attuato dalla Protezione Civile).

Il Servizio Civile Nazionale, all'interno del Progetto "Giovani Insieme" ha, tra gli obiettivi principali, quello di promuovere percorsi che vedano protagonisti i giovani cercando, il più possibile, di coinvolgerli e stimolarli.

Attraverso RespirArte si vuole dare un segnale positivo, in grado di far comprendere

re quanto la Cultura, l'Arte, la Creatività (in ogni sua forma) possano rappresentare un'importante risorsa di crescita per tutti. L'evento è stato concepito principalmente per i giovani del nostro territorio come punto di partenza per sviluppare le loro capacità artistiche, ma non solo, sentendosi valorizzati e apprezzati.

L'evento, con il patrocinio del Comune di Ameglia, è stato organizzato dal Servizio Civile Nazionale all'interno del Progetto "Giovani Insieme" la cui responsabile è Marusca Cesare.

Aggiornamenti e curiosità sulla pagina facebook: [RespirArte 2014](#), sul sito www.respirarteameglia.com e sul sito del Comune di Ameglia.

Info: giovani_insieme@comune.ameglia.sp.it

A Monte Marcello il bar "Zia Coti"

il 2 agosto alle ore 21.30

organizza una serata musicale di successi degli anni '60-'70-'80 con il maestro CLAUDIO MOSCATELLI

Iniziative turistiche del mese di agosto 2014

Giorno di agosto e località
l'orario, se non indicato, è 21.30

Dall'1 al 20 agosto Batteria Chiodo M.M. mostra di pittura

2 agosto Ameglia corte del castello "Vacanze Forzate" commedia brillante

3 Montemarcello "Svuota la cantina" - mercatino ore 10- 19

3 Fiumaretta giardini lungofiume - Emozioni orientali

4 Montemarcello piazza XIII dicembre - **fiesta bimbi** - ore 20

4 Ameglia corte del castello "Marilyn" cinema

5 Montemarcello piazza XIII dicembre - "Il Salto dell'acciuga" lettura concerto

6 Ameglia corte del castello "La Noia" cinema

7 Ameglia corte del castello proiezione video e mostra de "L'Omo ar bozo"

8 Fiumaretta piazza Pertini **fiesta bimbi** ore 20

8 Ameglia centro storico **RESPIRARTE** (vedi sopra)

dal 9 al 10 Montemarcello piazza XIII dicembre - **Festa dei Pirati** ore 20

10 giardini Cafaggio festa bimbi ore 20

11 Ameglia corte del castello "Hitchcock" cinema

12 Bocca di Magra porticciolo - **Marco Ferrari**: Mare verticale. Dalle Cinque Terre a Bocca di Magra - Fera d'agosto Ore 17-24

12 Ameglia centro storico **fiesta bimbi** ore 20

13 Bocca di Magra porticciolo - **Alessandro Palumbo**: La Maria e il giovane Hans - Fera d'agosto Ore 17-24

13 Ameglia corte del castello "Blue Valentine" cinema

13 Montemarcello piazza XIII dicembre - "La n'è veo... ma a ghe credo" - compagnia teatrale Le Briciole

15 Bocca di Magra e Fiumaretta - **Notte di Ferragosto**

16 Ameglia corte del castello - serata dialettale

18 Bocca di Magra porticciolo - **Salvatore Marchese**: Cucina del Levante Ligure - Fera d'agosto

18 Ameglia corte del castello "I Croods" cinema

19 Fiumaretta piazza Pertini

(Continua a pagina 4)

(Continua da pagina 3)

"Forza venite gente"

19 Bocca di Magra porticiolo - **Bruno Osimo**: Disperato erotico fox. Manuale di ballo liscio - Feria d'agosto ore 17-24

20 Ameglia corte del castello - Tibet - il grido di un popolo

21 Bocca di Magra porticiolo - **Monica Pareschi**: È di vetro quest'aria - Feria d'agosto

22 Bocca di Magra porticiolo **Bruno Arpaia**: Prima della battaglia - Feria d'agosto

24 Bocca di Magra e Fiuma-

maretta Chef sotto le stelle

25 Ameglia corte del castello "The Words" cinema

26 Bocca di Magra porticiolo **Buen retiro a Levante** - Feria d'agosto

27 Ameglia corte del castello - Piccoli omicidi tra amici

dal 29 al 31 Bocca di Magra - **UN FIUME DA BERE** ore 18

30 e 31 Fiumaretta piazza Pertini - pittura sotto le stelle

30 Ameglia corte del castello - Tradimenti di Harold Pinter

31 domenica Foce del Magra - **SPETTACOLO PIROTECNICO**

Promemoria di scadenze tributi

TARI	30/9	30/10	30/11
TASI	16/10	16/12	
IMU	16/6	16/12	

Nel prossimo numero daremo ulteriori indicazioni e le tariffe applicate nel 2014

INTERVENTI DEI GRUPPI CONSILIARI

(Scelta democratica)

La pista pedonale lungofiume e lungomare

È ormai in corso di ultimazione la pista pedonale realizzata dal Parco di Montemarcello Magra lungo la sponda di Fiumaretta. Un'opera importante non solo in termini di riqualificazione di una parte del territorio ma anche in termini di rilancio di una frazione a vocazione turistica come Fiumaretta. Sempre più gente manifesta interesse a passeggiare lungo le sponde del fiume Magra e il richiamo offerto dalla pista pedonale di Bocca di Magra fa sperare ad un altrettanto impatto positivo anche per quella di Fiumaretta.

Nel tratto antistante l'ex cantiere Labornaves è stato realizzato un argine che permette la riduzione del rischio idraulico per una parte importante della frazione.

La realizzazione di quest'opera assumerebbe ancora più significato qualora la stessa fosse collegata alla pista pedonale lungomare sino a Marinella che l'Amministrazione Galazzo aveva ritenuto di inserire nel piano delle spiagge ma che l'attuale Amministrazione Giampedrone ha dichiarato di voler cancellare. Per noi questa scelta è miope, dettata dalla rincorsa del consenso di alcuni balneatori a scapito dell'intera comunità che potrebbe invece godere di una

passaggiata lungomare come tutte le località balneari.

Un'opera cioè che mira all'allungamento della stagione turistica di cui da sempre si parla. Vogliamo ricordare che il piano delle spiagge è già a un punto avanzato del suo complesso percorso di autorizzazione: è stato presentato in un'assemblea pubblica a Fiumaretta ed è stato oggetto di almeno quattro incontri (con tanto di verbale sottoscritto dai partecipanti) con gli operatori, i loro tecnici di fiducia, i rappresentanti del consorzio degli operatori di Fiumaretta e Marinella e i rappresentanti delle associazioni di categoria.

Durante l'ultimo incontro gli operatori hanno dichiara-

(Continua a pagina 5)

Locanda Maria

camere climatizzate bagno privato

Ristorante & Pizzeria

(anche da asporto) sala interna e in giardino



cucina casalinga,
carne e pesce alla brace
pizze da asporto

Chiosco in giardino

aperitivo sfizioso
pranzo leggero

tel 0187-64351

via Ratti, 39 - Fiumaretta, SP

Ristorante L'Ibisco

Chef Nicolò Fusani

Cucina e cantina di qualità

Elegante sala interna climatizzata

Veranda bordo piscina

Domenica a pranzo Menù degustazione

selezione di antipastini

bis di primi

sfizioso secondo

contorno

via del Botteghino, 17 - Fiumaretta, SP

Tel. 0187-648154

(Continua da pagina 4)

rato di non essere contrari all'idea di un percorso lungo mare, ma di essere contrari al tracciato individuato dall'amministrazione.

In sintesi il piano prevedeva che il percorso passasse davanti a tutti gli stabilimenti dal Bagno Arcobaleno alle Tamerici per poi passare dietro al Bagno Elisa e al Neda. Tale tracciato era stato individuato perché nel tratto davanti all'abitato di Fiumaretta non esiste lo spazio a meno che gli operatori non demolissero parte delle loro strutture per fare spazio alla passeggiata recuperando quei volumi, anche con incentivi in termini volumetrici, in altro spazio sempre all'interno delle loro concessioni. **L'amministrazione si era detta disponibile a valutare tracciati alternativi purché effettivamente praticabili.**

Appare incomprensibile la volontà del Sindaco di cancellare la previsione del percorso pubblico. Accontentare tutti ovviamente non sarà possibile ma l'importante è fare gli interessi di un'intera comunità anche a scapito del consenso di pochi perché il piano delle spiagge è un piano particolareggiato di iniziativa pubblica

che mira ad un interesse pubblico.

**Raffaella Fontana
Francesco Pisani**

(Ameglia Virtuosa) Risposta a Bernardini

Ragionare, utilizzando nell'analisi politica categorie come "man nemica", "fuoco amico", "nemici", può portare a conclusioni, sbagliate nel merito, assolutorie nell'attribuzione delle responsabilità. Da tempo il concetto di sinistra/destra ha perso l'originario significato; gli schieramenti politici che ad esso fanno riferimento (PD, Forza Italia, Lega Nord, Fratelli d'Italia, ecc) si spartiscono la rappresentanza di una parte di società, quella più garantita (tendenza già consolidata negli Stati Uniti d'America dove circa 25% degli aventi diritto distribuisce il proprio voto sul Partito Democratico e su quello Repubblicano), attuando nei fatti le stesse ricette economiche neo liberiste.

In questa logica il PD abbandonando ogni proposito di scardinare l'evidente disuguaglianza sociale che attanaglia il paese (il 45% delle ricchezze sono in mano al 10% delle famiglie - Banca d'Italia) rinuncia consapevolmente alla mis-

sione storica di rappresentanza della parte più debole della società.

Stabilito quanto sopra, a livello locale il concetto di Sinistra e Destra appare ancora più evanescente. In nome della Sinistra e della Destra, si sono attuate politiche del territorio che hanno privilegiato gli interessi economici forti a detrimento del bene ambiente come diritto delle persone alla conservazione, razionale gestione, e miglioramento delle condizioni naturali (aria, acqua, suolo e territorio in tutte le sue componenti).

Per questo, ciò che è avvenuto ad Ameglia è stato il tentativo di dare significato alle opzioni programmatiche sul tipo e qualità di sviluppo della nostra comunità. Non siamo, come è ovvio, felici dell'esito della consultazione, ma, sicuramente, crediamo di aver determinato le condizioni per l'avvio di una nuova stagione politica costruita sul confronto di linee e programmi funzionali al blocco e superamento dei principali progetti urbanistici (PUC, Progetto Marinella) lasciato dall'Amministrazione uscente.

Giovanni Torri



MASTER
AMEGLIA tel. 0187-65599
Via Camisano, 129
Delegazione ACI
Automobile Club d'Italia
Agenzia nautica
visite mediche uso armi
visite e rinnovo
patenti auto e
patenti nautiche



**Baia
dell'Angela**
Porto di Bocca di Magra
Info tel. 0187-600477
Ristorante sul mare
bar - gelateria - cocktail
Pizzeria tutte le sere
stabilimento balneare
Apericena tutte le sere - Karaoke sabato sera
ma-ve-do feste danzanti all'aperto

Le piante della salute: La Melanzana, (2ª Parte)

Nella prima parte dell'articolo, pubblicata sul precedente fascicolo di questo giornale, abbiamo riferito brevemente della botanica e storia della pianta. Passiamo ora a una breve descrizione dei suoi pregi e proprietà gastronomiche quindi riferiremo dell'interesse del frutto della pianta dal punto di vista del suo impiego terapeutico e cosmetico.

La Melanzana in cucina

La Melanzana è un prodotto dell'orto di sicuro pregio dal punto di vista gastronomico, un ingrediente di base per la cucina tipica mediterranea.

Il pregio "culinario" di una Melanzana ai fini di poterne apprezzare appieno il suo ineguagliabile e caratteristico sapore è innanzitutto la sua freschezza: un conto è cucinarne una appena raccolta nell'orto fuori casa rispetto a una ortomercato-proveniente.

Altra prerogativa è che il frutto sia raccolto al punto giusto di maturazione: la scorza deve apparire liscia e lucida, il colore vivido e, al taglio, la sua pasta deve risultare soda, compatta, chiara, con quasi assenza di semi.

Dal punto di vista nutrizionale il frutto della Melanzana presenta scarso valore calorico (da 20 a 25 cal per 100 g di frutto fresco), in quanto composto prevalentemente da acqua (oltre il 92-93%) e basso contenuto in lipidi (circa lo 0,2%) e in proteine (1-1,5%). Gli zuccheri vanno dal 3,5 al 5%

e le fibre circa il 3-4%. Per cui rappresenta certamente un alimento interessante per chi voglia praticare una dieta bassocalorica e, nello stesso tempo, "mettere sotto i denti" qualcosa che conferisca sensazione di sazietà, oltre che gradevolezza al palato.

Da almeno vent'anni, la ricerca nel campo dietetico-alimentare è, non solo rivolta ad alimenti che sono ritenuti di elevato valore nutrizionale ma, e soprattutto, a quelli che, nel contempo, possano garantire benessere, cioè a prodotti che, tramite introduzione di loro componenti attivi nel nostro organismo mediante l'alimentazione, possano difenderci e migliorare il nostro stato di salute.

Come a dire, se abbiamo a disposizione un alimento che soddisfa il nostro appetito e il nostro palato e, nel contempo non interferisce sulle normali funzioni del nostro organismo, sarà certamente preferibile a consumarsi piuttosto di un altro, pure buono, pure appetibile, pure sostanzioso, ma che aumenta la "nostra circonferenza corporea" o manda "fuori fase" i valori di colesterolo.

La letteratura scientifica abbonda di documenti attestanti le superiori funzionalità farmacologiche degli estratti dal frutto di Melanzana ai fini migliorativi o quantomeno conservativi del buon stato di salute del nostro

organismo.

Proprietà terapeutiche

È quindi evidente che i numerosi e differenziati principi attivi presenti nelle varie parti della pianta, non solo nella polpa del frutto, ma anche nella scorza e nelle radici, caratterizzano la Melanzana non solo dal punto di vista nutrizionale-dietetico, come abbiamo dianzi accennato, ma anche per quanto concerne le sue proprietà chimico-farmacologiche. Si attribuisce, innanzitutto, ai suoi estratti attività antiossidante, dovuta al contenuto in derivati polifenolici, mentre la vitamina C degrada i pericolosi radicali liberi che possono causare vari danni cellulari.

Alla droga della pianta è stata da alcuni anni riconosciuta anche una funzione regolatrice del metabolismo lipidico. Ciò vuol dire che gli estratti dalla polpa del frutto inducono una significativa azione ipolipidemica, che abbassa cioè il livello di colesterolo nel sangue e incrementa, per contro, il valore del rapporto tra colesterolo buono e colesterolo cattivo.

Praticamente inibisce alcuni fattori (enzimi) che intervengono nella formazione del colesterolo, mentre favorisce l'attività di altri che, invece, lo ostacolano.

La *American Diabetes Association* ha suggerito, alcuni anni fa, l'impiego di diete a base del frutto di Melanzana nel tratta-

(Continua a pagina 7)

IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT
VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDOX

auto sostitutiva
RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: car.castagna@tin.it

tel. 0187-64416 fax 0187-649656
cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori



(Continua da pagina 6)

mento del diabete di tipo 2. La ragione di tale attività è stata facilmente spiegata: gli antiossidanti della Melanzana sono potenziali inibitori di un enzima (α -glucosidasi) che scinde i legami di zuccheri complessi in zuccheri più semplici e quindi più facili a ritrovarsi nel sangue (diabete).

Alla Melanzana è stata riconosciuta anche, grazie al suo elevato contenuto in acqua, una funzione depurativa dell'organismo ed è quindi consigliata in caso di gotta, problemi di infiammazione alle vie urinarie, ecc., così come le è stata riconosciuta attività coleretica, stimolante cioè la funzione biliare grazie al suo contenuto in sostanze amare.

Estratti del frutto sono stati impiegati anche per lenire infiammazioni del cavo orale; anche questo in ragione dell'attività antiossidante di alcuni suoi componenti (acido caffeico, acido clorogenico) nei confronti dei radicali liberi che causano irritazione e infiammazione. Per inciso, diremo che il trattamento termico comunemente adottato prima del consumo dell'ortaggio può aumentare, in maniera anche notevole, l'attività biologica dei composti antiossidanti e quindi la conseguente efficacia.

Qualcuno potrebbe osservare che non abbiamo fatto cenno a un componente della droga della Melanzana da ritenersi tossico. Lo facciamo ora: si tratta della

solanina, un alcaloide tipico delle *Solanaceae* presente in ogni parte della pianta, foglie, frutti e radice, in quanto biologicamente funge da difesa endogena della pianta contro funghi e batteri. È tossica, anche in modeste quantità, ma nelle *Solanaceae* amiche della nostra cucina (oltre a melanzane anche peperoni e patate) è presente in concentrazioni tali da non destare alcun rischio di ordine tossicologico.

Impieghi in campo cosmetico

A dire il vero, il nostro viaggio alla ricerca degli impieghi di melanzana in cosmesi non è che ci abbia fornito risultati eclatanti. Ci limiteremo pertanto alla segnalazione di qualche uso "scoperto".

Tutti d'accordo sull'impiego estemporaneo del frutto: un preparato ottenuto mescolando frutto fresco con yogurt sino a ottenere una pasta compatta, omogenea da spalmare sul viso a mò di maschera. Il preparato porta freschezza alla pelle che idrata e allevia infiammazioni. L'effetto è attribuibile a pectine, zuccheri e mucillagini ritentivi di umidità.

Alcune segnalazioni parlano di estratti da Melanzana, sia in polvere sia liquidi, utilizzati in preparati con funzione antiossidante, lenitiva di leggeri stati infiammatori (rossori), protettiva e ristrutturante cutanea.

Paolo Poggi

Chiude il CENTRO

La piattaforma centrale di Arezzo, la CADLA, che gestisce il marchio **Despar** per il Centro Italia con una quarantina di negozi, è in chiusura. Circa 1.000 dipendenti resteranno senza lavoro. Il supermercato "Il Centro" di Ameglia con 14 dipendenti è destinato a fare la stessa fine.

Ci auguriamo che una catena importante di supermercati ci rilevi in modo da consentire alla popolazione di Ameglia e ai turisti di avere ancora il supermercato "sottocasa" con tutto l'assortimento che avevamo fino a pochi mesi fa, magari anche migliorato.

Alessio Lorieri e tutti i suoi collaboratori ringraziano la cittadinanza di Ameglia, Fiumaretta, Bocca di Magra, Montemarcello per la fedeltà dimostrataci in tutti questi anni. Ringraziamo personalmente il sindaco Giacomo Giampedrone per l'impegno, la vicinanza e la solidarietà dimostrata in questo momento delicato per il personale e le loro famiglie.

Lo staff del supermercato il Centro

NOVITA': ARMONIZZAZIONE CON LE CIOTOLE TIBETANE presso la Palestra **Mente Corpo**. Info: Carlo Vatteroni Cell. 340-6545751



PHOTO & GOLD

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere **Valenti** complete di scatola, confetti e biglietto
IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



OTTAVIANI bigiotteria
concessionario
Conti Carlo
Ameglia Gioielli

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583
da lunedì a venerdì ore 9 - 12.30 e 15. - 20.30

scegliete la ginnastica più adatta a voi:

- corsi di Yoga serale a bordo piscina
- ginnastica danza per bambini, G.A.G.
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer,
- **corsi di acquagym e acquaticità per bambini - CAMPUS ESTIVO per ragazzi fino al 14 agosto**

15 agosto: il Canale di Panama compie 100 anni

L'idea di aprire un canale che mettesse in comunicazione l'Atlantico col Pacifico, si può far risalire a Vasco Nufiez de Balboa che nel 1513, dopo un percorso leggendario compiuto in 24 giorni alla testa di 190 spagnoli e 800 indios, attraverso la giungla che copriva l'istmo, raggiunse l'Oceano più vasto. Da quella prima idea e dalle vane ricerche di Magellano che dovette percorrere miglia e miglia prima di attraversare, oltre la Patagonia, lo stretto che oggi porta il suo nome, fino a cento anni fa l'unica rotta percorribile, per veleggiare da un Oceano all'altro, era quella particolarmente insidiosa di Capo Horn.

Solo dopo l'apertura del Canale di Suez nel 1869, fu lo stesso realizzatore della colossale opera, Ferdinand de Lesseps, che tentò analoga impresa con Panama senza peraltro riuscirci, e non solo per ragioni finanziarie. Comunque, l'idea di quel Canale, lungo poco più di 81 chilometri, non venne abbandonata malgrado le esigenze finanziarie della Colombia della quale faceva parte la zona interessata ai lavori. L'intricato caso politico fu risolto dall'ingegnere francese Philippe Bunau-Varilla, che

aveva lavorato con de Lesseps e dalla spregiudicatezza di Theodore Roosevelt, da poco eletto presidente degli USA.

L'ingegnere lanciò l'idea di una rivoluzione dalla quale sarebbe nato uno stato indipendente che avrebbe concesso agli Stati Uniti il terreno necessario per costruire il Canale. I cospiratori vennero discretamente informati che in caso di rivoluzione la flotta americana avrebbe bloccato la costa allo scopo di impedire un eventuale sbarco delle truppe colombiane.

La spregiudicatezza di Roosevelt, come narra André Maurois nella sua "Storia degli Stati Uniti", si risolse non ascoltando le chiacchiere del Senato americano sulla opportunità di agire in modo poco ortodosso e accettando invece il Canale che gli sarebbe stato offerto su un piatto d'argento dall'ingegnere francese. Intanto la Colombia finì per transigere con 25 milioni di dollari.

Altri guai si manifestarono durante gli interminabili lavori in una regione che si distingueva per la malaria e la febbre gialla le quali fecero oltre 20.000 vittime. Il Canale, i cui primi lavori erano iniziati nel 1880, è orientato da Nord-

Ovest a Sud-Est nella direzione Atlantico-Pacifico. Per sfruttare in modo analogo a quanto praticato per il Canale di Suez con i Laghi Amari, nel caso di Panama fu utilizzato per un buon tratto del percorso il Lago di Gatún e per un tratto minore quello di Miraflores.

Per i diversi dislivelli del terreno fu costruito un sistema di chiuse che permette il transito contemporaneo delle navi nei due sensi. L'importanza del canale, palese per ogni navigazione marittima, è particolarmente evidente per gli USA: infatti la distanza via mare fra New York e San Francisco è stata artificialmente abbreviata di 7.875 miglia marine (poco meno di 15.000 Km), passando da 13.155 a 5.280 miglia marine (1 miglio marino = 1852 m).

La "Canal - Zone", data agli USA dalla giovane Repubblica di Panama "in perpetuo", dal 1° gennaio 2000, con regolari trattati, è tornata a far parte della Repubblica centroamericana (comprese le aree occupate dalle 14 basi militari statunitensi) con un traffico annuale di circa 13.000 navi. Nel secolo scorso molti cittadini della nostra Provincia, che sce-

(Continua a pagina 9)



FARMACIA ZOLESI

AMEGLIA orario di apertura
feriale ore 8.30 - 12.30 e 16.00 - 20.00
domenica ore 9.00-12.30
via XXV Aprile tel. 0187-65415

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.
- prenotazioni esami e analisi al CUP

Raccolta occhiali usati da consegnare al
Lion's club per scopi benefici

La Verde LUNA Cocktails Snack BAR

Via P. Ratti n.51/A
**Lungofiume
Fiumaretta
Ameglia (SP)**
**APERTURA
tutti i giorni da
aprile a ottobre
dalle 8.00 alle 20.30
(luglio e agosto chiusura serale ore 0.30)**



**SI ORGANIZZANO
FESTE DI
COMPLEANNO,
EVENTI,
MUSICA CON DJ**

**Colazioni con
paste fresche
focacce e panini
piadine
bruschette
insalatone
aperitivi cocktail
pasti veloci
sapori tipici
frutta fresca
granite - gelati**

PER INFO O PRENOTAZIONI: Milena 3288969586

(Continua da pagina 8)

gliavano per lavoro la via del mare, non avrebbero avuto difficoltà a trovare una motivazione per questo ricordo centenario: infatti il Canale di Panama fu aperto al traffico il 15 agosto 1914 (anche se l'inaugurazione ufficiale avvenne sette anni dopo).

Ma oggi, con la memoria labile per tanti avvenimenti storici, saranno pochi coloro che ricorderanno quanti loro parenti, non lontani nel tempo e direi meglio ancora viventi, hanno attraversato il Canale su navi da carico dirette a Los

Angeles, San Francisco, Seattle o addirittura a Vancouver in Canada, oppure, con una rotta verso Sud, fino al lontano Cile.

Infatti tanti nostri marittimi, nel senso più ampio del termine, navigarono con i transatlantici della "Navigazione Generale Italiana" o della "Società Italia" toccando i porti della Colombia, dell'Ecuador, del Perù e quelli del Cile fino a Valparaiso.

A loro dedico questo ricordo e in particolare ai marittimi dei Comuni di Lerici e Ameglia che ritengo

siano stati fra i più numerosi della nostra Provincia.

Luigi Romani

CHIAMATA MARITTIMI

Cari naviganti, siamo a un nuovo incontro e contiamo in una partecipazione totale.

Venite, **portate con voi i vostri ricordi** e sono sicuro che ne avete tanti! **Portate familiari e amici. Ci incontriamo in Comune, mercoledì 6 agosto alle ore 10.00.**

Abbiamo cose belle da dirvi e un nostro collega speciale da salutare. Grazie.

Per Pro Loco Ameglia **Alfredo Salomoni**

La storia scritta dai ragazzi delle scuole di Ameglia

Il sindaco Giacomo Raul Giampedrone ha meritatamente scelto il 1° luglio per aprire le manifestazioni estive con la presentazione, presso la sala consiliare, del libro **"La storia che vi racconto io non la trovate sui libri"**.

È una pubblicazione che è stata realizzata dal laboratorio di storia della classe 3^a della scuola media Don Celsi di Ameglia con la collaborazione dell'ANPI e il patrocinio del Comune. È frutto della ricerca di un anno scolastico dei ragazzi/e che, sotto la guida della loro prof **Barbara Tommasi**, si sono trasformati in "ricer-

catori storici" raccogliendo preziose testimonianze, del periodo storico che stavano studiando, direttamente da chi le aveva vissute: i loro nonni/e.

Sono le ultime testimonianze di un'epoca che si fa sempre più lontana ma che non si deve dimenticare per non ricadere negli stessi errori.

È stata *"l'eccessiva distanza della storia dal loro vissuto per come spesso è presentata dai manuali scolastici"* a far scattare nell'insegnante l'intuizione di far rivivere ai ragazzi la storia da protagonisti. Cercare le risposte che la fredda e distaccata narrazione dei testi

scolastici non dà. *"Come si viveva durante la guerra? E sotto i bombardamenti? Come si passava il tempo?"*

Così la storia diventa viva, partecipata, riscoperta.

Le testimonianze raccolte su quel periodo storico sono ormai le ultime che possiamo ascoltare dai diretti protagonisti. La terza A ha fatto un lodovole lavoro di *"reportage"* degno di RAI storia. E sicuramente avranno imparato a scoprire i retroscena della storia e non solo le date e gli aridi eventi dei libri scolastici.

Torneremo presto a parlare dell'argomento...

Sandro Fascinelli



Via XXV Aprile, 40 AMEGLIA
tel. 0187-988246 fax 0187-989405

lubrificanti e batterie

Fornitura, assistenza e consulenza per ogni richiesta legata alla lubrificazione e batterie delle migliori marche



RISTORANTE LA LUCERNA DI FERRO
Via Fabbricotti, 27 BOCCA DI MAGRA

dalla bellissima terrazza sull'acqua potrete godere di una vista unica...
Parcheggio privato e attracco barche
www.lucernadiferro.it / info@lucernadiferro.it
tel-fax 0187-601206

Vi aspettiamo nuovamente... da maggio per la pizza in Bocca... di Magra

Piccoli attori crescono

La storia che quest'anno i bambini della scuola dell'infanzia di Ameglia hanno scelto di drammatizzare - **"Gino il pulcino e il lupo"** - ha raccontato come la magia delle parole può essere così forte da rendere mansueto persino un feroce lupo affamato.

Imparare a leggere non è una cosa meccanica e automatica, bensì un'attività che va stimolata e coltivata.

Se questo processo avviene in modo piacevole e coinvolgente, il bambino potrà diventare un "fruitore" attivo e capace di assaporare tutto ciò che un buon libro può offrire.

In quest'ottica, la scuola dell'infanzia di Ameglia come sempre predispone una serie di strategie atte al raggiungimento di questo importante obiettivo, non ultimo lo spettacolo a cui hanno partecipato, oltre a numerosi genitori ed amici, anche il sindaco Giampedrone e l'assessore Mazzi.

Nel giardino della scuola ad accompagnare i piccoli "attori" sono state le musiche di Yann Thiersen "il fantastico mondo di Amelie".

A conclusione un rinfresco organizzato dai genitori.

Le insegnanti



Numeri utili:
Carabinieri Ameglia
 0187-65703 - tutti i giorni
 ore 9-12.30 e 13.30-16.30
Ufficio locale marittimo
 Fiumaretta tel.0187-648066
Municipio centralino
 0187-60921
Protez. civile: i0187 609225

Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri,
 diurni e notturni - cremazioni

Pubblica assistenza "Humanitas"
Romito Magra 1914 ONLUS
 trasporti sanitari e 118
 aiutateci ad aiutarvi:
 donaci il cinque x mille
 C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68
 tel. 0187-988015 fax 0187-989079

PARAFARMACIA

PANACEA

Fiumaretta via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

- Farmaci senza obbligo di ricetta medica,
- farmaci da banco, integratori alimentari,
- prodotti erboristici, omeopatici,
- farmaci veterinari

3 X 2 su linee profumate HELAN - BIOSLINE
 VASTO ASSORTIMENTO PRODOTTI SOLARI, PER DIFESA ZANZARE
 E PER L'IGIENE PERSONALE

Apertura - giorni feriali mattina ore 9 - 12.45
 Pomeriggio lu-me-ve 16.30 - 20.00 / ma-sa 17 - 20

OCCASIONI DA NON PERDERE

Consulenza nutrizionale per prodotti e dieta DUKAN

100 anni di Bruna ... e li ricorda tutti



Sono due le centenarie di Ameglia che da poco hanno tagliato questo traguardo. La volta scorsa abbiamo parlato di Franceschini Maria, questa volta vi racconteremo di **Bruna Marchini**, nata ad Ameglia il 20 giugno 2014.

Siamo andati a trovarla per una piccola intervista. Ci accoglie sull'aia di casa con le due figlie **Laila** (che tutti conoscono perché bidella nella locale scuola media) e **Luana** (attualmente residente a Piombino). Una signora vigile e autonoma, che si gestisce da sé e che ama ancora passare qualche ora al giorno nel suo orticello per raccogliere qualcosa di genuino per la sua famiglia. rendendosi così ancora utile (nella foto tra Luana e Laila a ds.).

D. Cosa ricorda delle sua giovinezza?

R. Tanta miseria, confrontata al benessere di oggi, eppure vivevamo ugualmente felici. Eravamo 7 fratelli (3 m. e 4 f.), ora ho solo mia sorella Ione che abita a Bocca di Magra e ha 3 anni meno di me. Ho perso mio papà nel 1921, ucciso dai fascisti nei campi senza motivo, durante la ribellione di Sarzana del 1921. Lavoravamo tutti nei campi ma io a 19 anni sono andata a lavorare al biscottificio Falcinelli di Sarzana dove prendevo una paga di tre lire per

otto ore di lavoro! Verso la fine degli anni '30 ho conosciuto Aldo Parrini, un sergente di Piombino che era di leva marina alla Spezia. Ci siamo voluti subito bene ma, con lo scoppio della guerra, ci siamo dovuti separare. Questa situazione ha accelerato la voglia di regolarizzare la nostra unione anche se eravamo senza una lira in tasca.

Durante la guerra siamo ritornati ad Ameglia perché era più sicura di Piombino ma anche qui sono arrivati i tempi duri e il 13 dicembre del 1944 ho perso mio cugino Marchini Giovanni nel bombardamento di Montemarcello.

Dopo la guerra con le mie figlie sono ritornata a Piombino dove mio marito aveva trovato lavoro nelle acciaierie e lì abbiamo vissuto sino al 1980. Sono restata vedova nel 1988.

D. Ha 100 anni ben portati, forse dipende dal suo stile di vita?

R. Da piccola siamo andati avanti a polenta o pasta fatta in casa a pranzo e cena, un po' di formaggio, verdura, patate e pomodori, la mattina caffè d'orzo e latte. Le galline le vedevamo solo nelle grandi occasioni perché erano destinate alla vendita per le nostre necessità. La dieta mediterranea che scoprono oggi era la nostra, dettata dalla necessità e dalla povertà. Col cambiare dei tempi io ho mantenuto le stesse abitudini. Niente alcolici, niente fumo, due dita di vino rosso a pasto, vita regolare, un po' di ginnastica o di movimento (la ginnastica è l'unto delle articolazioni).

Chiudiamo con un suo piccolo proverbio, indicativo delle sane abitudini di vita.

4 ore a un sapiente

8 a uno studente

6 a ogni corpo,

chi dorme di più è un asino o un porco.

Livio Bernardini + SF

**DIABOLO ROSSO RISTORANTE
PIZZERIA
FOCACCERIA
FARINATA**



**Apertura
serale
tutti i giorni**

**FIUMARETTA
via Pietro Ratti, 15
tel. 0187-649091
Partite su Sky TV**

**assieme ai gustosi piatti
della nostra cucina
potrete trovare la**

BIRRA ORIGINALE DI MONACO



FIORIDEA

di Gianna e Lida

**via Caffaggio 171
AMEGLIA (SP)
tel. 0187-65111**

*fiori e piante - addobbi
floreali - liste di nozze
articoli da regalo*

Déjà vu ad Ameglia dopo un incontro al Castello

Quella del 18 luglio scorso ad Ameglia è stata una serata particolare. Lì, mentre cenavo nella piazzetta, ho avuto la sensazione di esserci sempre stato; un luogo magico in cui mi sono sentito subito a casa.

Per la verità mia nonna materna, nata nel 1900 era di Ameglia, o meglio di Tellaro, uno di quei territori che oggi appartengono al comune di Lerici.

Da parte paterna, invece, il primo Cabano che diede origine alla mia stirpe, proveniva nel 1640 dalla vicinia di Montemarcello, come risulta dagli archivi ecclesiastici, ancora oggi frazione di Ameglia.

In quella sera, lungo i vicoli che salivano verso il Castello, la familiarità delle facciate, delle volte, del paesaggio che accomuna i nostri luoghi. Conoscevo il paese per la sua storia, per le chiacchierate fatte con il professor Silvestri che nel castello aveva il suo ufficio, ma Ameglia non l'avevo mai osservata così da vicino.

Mi sarebbe piaciuto che Ennio ancora ci fosse per continuare a parlare con lui. Con lui ho visto per la prima volta la Necropoli del Caffaggio e da

lui ho ricevuto in dono un volume della seconda edizione di "Ameglia nella storia della Lunigiana".

Grazie alla Pro loco Ameglia e al Comune, nello scenario fantastico del castello del Vescovo-Conte ho avuto l'opportunità di intrattenermi in una lunga "chiacchierata" con gente che come me, locali e villeggianti, condividono le bellezze e la storia di questi luoghi.

Una serata calda, addolcita dalla brezza che saliva dal fiume, una serata per condividere con vecchie immagini, le passioni e le sensazioni che luoghi come **Barbazzano, Portesone, Tellaro e Serra** continuano ancora a suggerirci e per ricordare gli elementi tangibili, culturali e linguistici, che ancora ci legano.

Una chiacchierata percorrendo il tempo a ritroso, nei territori che sono stati di Ameglia sino al 1940. Immagini inedite di luoghi che solo l'obiettivo e i ricordi hanno fermato nel tempo e che il tempo ha reso diversi.

Un'opportunità fortuita, un regalo.

Gino Cabano



Book sharing anche a Bocca di Magra

A prendere l'iniziativa l'hotel **Sette Archi** dove, in collaborazione con Legambiente Turismo, a cui l'hotel è associato da anni, è nata la prima stazione di book sharing della zona. Si tratta di una semplice libreria (foto sopra) montata sotto gli archi con circa 250 libri che si possono prendere, leggere, riportare, tenersi o portarne uno al loro posto e, se si vuole, gustando gli aperitivi davanti al mare.

Ci sono titoli di tutti i generi compresi libri in lingue straniere e libri x ragazzi.

L'iniziativa ha già riscosso successo tra gli abitanti e i villeggianti.

Per ragioni di spazio la 5^a puntata della "storia della Spezia attraverso le sue strade" di Alberto Scaramuccia è rinviata al prossimo numero.

BEAUTY & BIJOUX tel.0187-1500668

Profumi, cosmesi, prodotti per capelli, borse, bijoux e infradito mare

L'Oreal smalto gel Euro 7,90

SU BORSE E BIJOUX

SCONTO 20 %

ESTETICA IBIS tel. 0187-609025

Promozione di agosto:

Acquistando prodotti solari per 50 € omaggio trattamento corpo in cabina da martedì a sabato orario continuato

I SAPORI DELLA TERRA

AMEGLIA via Cafaggio 60

alimentari, frutta, verdura, drogheria
pane campagnolo, focaccia cotta a legna,
pasta fresca, torte di verdura, VINO SFUSO

SERVIZIO A DOMICILIO
cell. 345-1633404 329-1899220
Aperto tutti i giorni
anche i festivi ore 7.30 - 13

prodotti tipici della Lunigiana e Campania
gelati e surgelati anche di carne e pollame

Melinda va forte ai nazionali di HIP HOP

Due podi per Melinda ai campionati italiani di hip hop che si sono svolti Rimini dall'otto al dodici luglio.

L'atleta amegliese anche in questa occasione ha ottenuto dei risultati che la tengono ai vertici dell'hip hop nazionale. Nella competizione dedicata ai piccoli gruppi, il trio da lei capitanato composto oltre che da Melinda anche da Arianna Furletti e Vincenza Giustino ha ottenuto un ottimo secondo posto ottenendo la medaglia d'argento.

Nella gara individuale riservata agli atleti di classe internazionale (la categoria piu' alta della FIDS) Melinda ha ottenuto un lusinghiero terzo posto che la conferma nell'elite nazionale della specialità.

Melinda ha ottenuto anche ottimi risultati con gli atleti da lei allenati:

il piccolo Gianluca Sozzi di 7 anni ha ottenuto un settimo posto alla sua prima gara nazionale,

il duo formato da Vincenza ed Arianna (al primo campionato italiano in classe A) hanno partecipato alla semifinale classificandosi in ottava posizione,

Elisa Galletti, in classe over 16, si è classificata al 21° posto su più di 70 concorrenti e, sempre nella stessa categoria, Vincenza è arrivata ai quarti di finale.

Melinda coglie l'occasione per informare che i corsi di hip hop da lei condotti ricominceranno dal mese di settembre presso la scuola di danza THE



Melinda Rodosti col diploma di 3^a classificata ai campionati italiani di hip-hop

BEST DANCE di Tinna e Fabio e presso L'ECOLE di Sophie Bernasconi e sarà felice d'insegnare questa disciplina a tutti quelli che vorranno provare.

Rino Conti

La saggezza dei "nonni"

Da questo numero un piccolo spazio sarà utilizzato per dare inizio a una nuova rubrica che **andrà a sostituire la nota e tanto gradita "Cannonate alle nuvole" del compianto Piero Philippi.**

L'autore dei proverbi, che saranno pubblicati, è **Luciano Figoli**, al quale ben si adice l'appellativo di "nonno" in quanto, con la sua venerabile

età, è l'erede di una saggezza che viene dal lontano passato.

Anche molti degli oltre 500 proverbi che conserva sono di sua invenzione: quelli proposti per questo mese hanno come tema il mare.

(Rosanna Fabiano)

- Il mare unisce i paesi che separa.
- Quattro son le cose che fanno come gli pare: le donne, il

tempo, l'intestino e il mare!

- Tutti sanno navigare col buon vento.
- Carma piata d'inverno: sta atento, mainè che 'u tempo i vèi cambiàe!

Guardia medica
tel. 0187-026198 ore notturne dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi

**L'Edicola
del Molo**

giornali e riviste

tel. 0187-649007

Via Ratti, 9 FIUMARETTA di Ameglia

- BAZAR
- articoli da mare, costumi da bagno
- giocattoli
- articoli da regalo, abbigliamento
- scarpe da mare e zoccoli



**GIORGIO
& GIANNI**

di Conti Giorgio s.n.c.

SARZANA VIA LUCRI, 33

tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI

Su appuntamento da martedì a venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.30 e sabato orario continuato 8.30-19.00

E-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it
Su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri

	a	b	c	d	e	f	g	h
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

Con questo piccolo cruciverba, compilato in parte anche **per testare le vostre conoscenze amegliesi, Giorgio Di Siena**, che gestisce con i suoi familiari la "Baia dell'Angelo" di Bocca di Magra, è entrato a far parte della famiglia dei collaboratori di Ameglia Informa. (Per chi non riesce a completarlo ... la soluzione sarà al prossimo numero). **S F**

ORIZZONTALI

1a - Era di Ameglia, ora è di Lerici

2a - Esempio in breve

2d - Dio pagano

3a - 70 anni fa fucilarono 15 soldati americani a Punta Bianca

4a - Come ti chiamano i bimbi

4f - Il nome di un ex redattore di Ameglia Informa senza vocali

5e - Dittatore cinese

6b - Nome della Hari

7a - Targa dei Carabinieri

7e - Nome di Bixio

8c - La si fa in ospedale

8g - Un onorevole in breve

9a - Un carabiniere da maratona ad Ameglia

VERTICALI

1a - Fuori di sé

1b - È uguale a ella

1d - Un Galletto partigiano

1e - Nome di donna

1f - Via Felicità ... a Monte Marcello

1g - Albero delle colline di Ameglia

4c - In mezzo

5e - A dritta e a ...

6b - Sigla di un'officina e di una palestra di Ameglia

6h - Possono essere d'ombra o gelati

7a - Uno dei figli di Noé

7g - Notaio in breve

8c - Un tizio senza vocali

8d - L'inizio dell'azione.

Il centro raccolta differenziata LA FERRARA è solo per:

- turisti o residenti di seconde case che non possono attendere il giorno di raccolta;
- id. per residenti che si debbono assentare per viaggio.

Il centro di raccolta è a fianco del campo sportivo la Ferrara e segue i seguenti orari:

domenica ore 16-19 -

da lunedì a sabato ore 9-12.

Continua anche la **RACCOLTA DEI RIFIUTI PROVENIENTI DA MANUTENZIONE DEL VERDE** (ramaglie, potature, sfalci verdi, ecc.), che ora possono essere conferiti presso La Ferrara nei **giorni feriali dalle ore 9 alle 12**.

Nei giorni feriali dalle 8 alle 12 è possibile recarsi anche all'**isola ecologica di Via Silea**

a **Sarzana** (semaforo pedonale variante Aurelia) per smaltire **altri rifiuti speciali** come mobili, elettrodomestici, elettronica, oli, batterie, ecc..

Il materiale per il porta a porta è distribuito **VENERDI' e SABATO**, dalle ore 8.30 alle ore 12.30, presso il magazzino situato nel parcheggio pubblico sottostante il Municipio di Ameglia.



**PARRUCCHIERA
EMANUELA
UNISEX**

**FIUMARETTA
VIA BABAN, 45
TEL. 0187-64763**

**ORARIO di giu-lug-ago, su appuntamento
martedì, mercoledì, giovedì
ore 8.30 - 12.30 e ore 16.00 - 20.00
venerdì e sabato orario continuato 8.30 - 20.00
domenica ore 16.00 - 20.00 - lunedì chiuso**



AUTOFFICINA ELETTRAUTO

EMMECI

**Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980**

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

MOMENTO RELIGIOSO AGOSTO 2014

LA BELLA UMANITÀ

Sottotitolo: Mente, ragione e cuore nel Gesù dei Vangeli.

È l'ultima fatica in ordine di tempo che Sandro Lagomarsini offre alla nostra riflessione.

Don Sandro, amegliese di nascita, conosciuto come Rizzieri, è parroco a Cassego, Scurtabò e Valletti, piccoli borghi dell'Appennino in provincia della Spezia, in comune di Varese Ligure. Qui, dagli anni '70 giovane sacerdote, ha aperto un doposcuola per i figli dei contadini di montagna con lo stesso spirito e lo stesso fine di don Lorenzo Milani.

Sono quaranta "caramelle" da scartare e gustare con calma. Sono quaranta temi diversi che hanno come stretto legame il Vangelo di Gesù: il Vangelo letto e spiegato con il Vangelo. Appare così l'Umanità "bella" di Gesù nella sua pienezza, nella sua saggia libertà che indica all'uomo la "bellezza" della vita di chi ascolta la sua Parola e sa metterla in pratica. Appare così una naturale razionalità propria dei fanciulli con la loro logica stringente.

Non è un libro facile, ma lo diventa se, finito si ricomincia da capo, oppure se ogni capitoletto diventa oggetto di meditazione personale, è certamente scritto per la libertà del cuore. Senza voler "incensare", chi conosce

don Sandro vi ritrova tutta la sua ampia e profonda cultura, non esibita, ma usata per aiutare a trovare la strada, non per nulla è prete e maestro.

Riporto un brano, ma c'è l'imbarazzo della scelta.

Cap. 15. UN RE IN VACANZA

Strano destino quello di alcune invenzioni cristiane. Non tutti sanno che una di queste è il diritto internazionale, nato dagli studi di due teologi spagnoli, Francesco da Vittoria (1493 -1546) e Francesco Suarez (1548-1617).

Il loro lavoro è stato continuato da Ugo Grozio (1586-1645), che nel dare all'autonomia del diritto un solido fondamento umano (o naturale) scrisse che la legge di natura non verrebbe meno "anche se ammettessimo che Dio non esiste o che non si cura delle vicende umane" (Prolegomeni a "De Jure belli ac pacis", par.11).

La formula è diventata col tempo "anche se non si ammettesse Dio" (etsi Deus non daretur) e infine "come se Dio non ci fosse" (tamquam Deus non esset). L'ultima formula è usata piuttosto per descrivere l'ateismo pratico.

Negli ultimi anni i nuovi atei (filosofi e scienziati) hanno fatto a gara nel dimostrare che "ipotesi Dio" non è necessaria per spiegare tutto quello che è scientificamente spiegabile nel nostro universo. E fin qui non c'è motivo di disaccordo. Purché non si sostenga che c'è contrapposizione tra

lavoro scientifico e fede in Dio.

Ha dimostrato il contrario Niccolò Stesone (1638-1686), esemplare nel metodo scientifico, autore di importantissime scoperte e nello stesso tempo cristiano e vescovo dalla fede luminosa e dialogante. Sulla stessa linea Georges Lemaitre (1894-1966), prete e scienziato che per primo, nel 1931, ha fatto l'ipotesi di un universo nato dalla deflagrazione di un "atomo primitivo"; la conferma scientifica della sua ipotesi (1964) ha reso popolare l'intuizione di Lemaitre col nome di "Big-Bang".

Ci sono poi quelli che vivono di una fede solida e calda. Don Lorenzo Milani (1923 - 1967) riteneva cosa misera confessare la propria fede in Dio:

"Se dicessi che credo in Dio direi troppo poco perché gli voglio bene" (lettere, p.140); anzi, secondo qualcuno avrebbe detto: "Io, con Dio, ci faccio all'amore".

Ma ci sono anche quelli che Dio non lo vedono nell'alto dei cieli e neppure nelle pieghe intime dell'anima. (...) Gesù, ripetutamente nei suoi discorsi, dà l'impressione di comprendere la mente e il cuore di chi non riesce a "vedere Dio".

È un brano, non so perché ho scelto questo e non cento altri.

Il libro si può trovare presso la Libreria Diocesana (una volta libreria S. Paolo) in via Veneto alla Spezia. Buona lettura.

Don Cesare Gianì



**AZIENDA AGRICOLA
NONNA LUISA** di Conti Elisabetta
ortaggi frutta verdura
se vuoi, la puoi raccogliere tu
DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA
Bocca di Magra via Fabbricotti, 62
tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508
Siamo presso l'ex polleria, entrata
dal lungofiume (a 100 m sulla destra
dopo C MARINE, dir. B. di M.)

Pizzeria Rosticceria AL TESORO

cucina pronta aperta tutti i giorni

- Pizza al taglio e da asporto
- Frittura di pesce
- Sgabei e farinata
- Su ordinazione:
APERICENA e PIZZA PARTY



FIUMARETTA - VIA NOCE angolo via Baban
tel. 0187-64787 - cell. 338-1910209

Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.

AMEGLIA - Collinare, semindipendente composta da ampio ingresso, cucina abitabile con camino, soggiorno a piano terra; tre camere, wc, balcone. Completano la proprietà ampia cantina e terreno (Rif: 1342) € 180.000,00

AMEGLIA - Zona darsene - in fabbricato di recente costruzione - monocale completamente arredato, con bagno, balcone. Risc. auto-

mo. Posto auto in proprietà. (Rif: 1700) € 130.000,00

LA SPEZIA - Zona centrale - Al 3° piano con ascensore appartamento quadrilocale composto da: ingresso - soggiorno, cucina, disimpegno, camera matrimoniale, cameretta e bagno. (Rif: 1658) € 200.000,00

AMEGLIA - Vicinanze fiume, a pochi chilometri dalle spiagge, appartamento al piano secondo, composto da: ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta,

bagno, terrazzo, posto auto, giardini condominiale. (Rif: 1701) € 160.000,00

TELLARO - centro storico, a pochi metri dal mare! Monocale piano terra di 30 mq completamente ristrutturato e arredato su misura. Finiture di pregio! Perfetto per investimento! (Rif: 2083) € 130.000,00

Per numerose altre occasioni interpellate l'Agenzia.

Mario Lagomarsini

Nato il 7 giugno 1921, il 21 luglio 2014 ha lasciato un grande vuoto ad Ameglia.

Tutti lo conoscevano e lo apprezzavano. Non c'è pensionato di Ameglia che non abbia avuto il suo aiuto o i suoi consigli. Non c'è stata manifestazione patriottica a cui è mancato e non c'è stato funerale di ex combattente che non lo vedeva passare il labaro sociale sul sarcofago. Compito che, per il suo funerale, è stato assunto da Paolo Barsotti che ultimamente l'accompagnava sempre e lo sosteneva.

Durante l'ultima guerra è stato richiamato in Marina e si salvò fortunatamente dal bombar-

damento dell'Arsenale. Congedato, lavorò con dedizione per 42 anni presso le fornaci di Saudino a Sarzana. Fu insignito della medaglia d'oro e del cavalierato al merito del lavoro direttamente dal Ministro del Lavoro.

Su proposta dell'on.le Fasoli fu incaricato della guida dell'Associazione Combattenti e Reduci di Ameglia. Successivamente fondò il patronato CISL ad Ameglia e Fiumaretta, così non ci fu più bisogno per gli amegliesi di recarsi a Sarzana per le pratiche di lavoro o di pensione.

Il nipote Antonello ricorda che per la famiglia è stato sempre un "grande papà" e un "grande nonno" che ha avuto sempre una parola buona per tutti.

Al suo funerale il parroco don Cesare Giani ha speso per lui delle belle, sincere e commoventi parole che hanno commosso tutti.

La famiglia coglie l'occasione di questa piccola rimembranza per ringraziare don Cesare, le autorità intervenute, le associazioni e la popolazione che si è stretta attorno a loro. **SF**

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	17.00		10.00
Cafaggio	18.15	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	18.15		10.00
Monastero S.Croce	18.30		18.30
Marinella	19.00	11.00	19.00

PROMOZIONE GRAN MUTUO 2014



**LA VITA È IMPREVEDIBILE.
NOI ABBIAMO CREATO
UN MUTUO CHE LO PREVEDE.**

2,25%

TASSO FISSO
PER I PRIMI 24 MESI

- LA PRIMA RATA LA PAGHIAMO NOI
- SE TI SPOSI O ARRIVA UN FIGLIO PUOI SOSPENDERE LE RATE.



CARISPEZIA
CREDIT AGRICOLE

NUMERO VERDE 800-445366 | CARISPEZIA.IT

APERTI AL TUO MONDO.