



Febbraio: mese di preiscrizioni alle scuole e... del Carnevale

Febbraio è il mese del Carnevale e della spensieratezza propria dei bambini e della loro età.

Quest'anno ad Ameglia verrà celebrato le prime tre domeniche del mese a iniziare da **Bocca di Magra il 7 febbraio**, a **Fiumaretta** si svolgerà il **14 febbraio** e al **Cafaggio il 21 febbraio**. Oltre alle sfilate carnevalesche ci saranno tantissime cose buone: sgabei, zucchero filato e molto altro.



(A pagina 12 ulteriori informazioni sulle tre manifestazioni ndr).

Ringrazio calorosamente, assieme all'assessore al turismo Emanuele Cadeddu, tutte le persone e le associazioni che si stanno impegnando per la buona riuscita di questi eventi in programma e che movimenteranno le tre frazioni.

Febbraio non è però solo dedicato al Carnevale, è **anche** il periodo riservato all'**iscrizione dei bambini alle scuole comunali**, che potrà essere effettuata fino al **22 febbraio**.

Finalmente nel mese di dicembre è stato **completato il progetto di razionalizzazione e miglioramento delle scuole** voluto dall'Amministrazione. Le due scuole dell'infanzia di **Bocca di Magra e Fiumaretta** si prestano

ora a diventare vere eccellenze dell'Istituto di Ameglia-Arcola.

L'intervento di totale ricostruzione del tetto di Bocca di Magra e il conseguente ripristino interno dei locali, hanno dato nuova vita a una struttura che ha visto crescere decine di generazioni di bambini; il trasferimento di Fiumaretta, offre invece una struttura moderna ed efficiente, con la presenza di un bel giardino dove giocare. L'offerta formativa, già di eccellenza delle due scuole, trova così un idoneo contesto dove sviluppare il futuro dei nostri bambini.

Il **polo didattico del Cafaggio** che riunisce due sezioni di Scuola Primaria e la Scuola Media, ha visto anch'esso notevoli interventi che hanno portato la struttura a essere moderna e funzionale.

La **palestra completamente rinnovata** e gli spogliatoi accessibili anche ai disabili, rendono la struttura appetibile e ricercata anche da numerose società sportive fuori Comune. Le attività svolte al suo interno, offrono una variegata gamma di sport che ovviamente partono dalle età più piccole, così da assicurare anche ai bambini una sana attività agonistica.

Il **trasferimento di tutte le attività d'ufficio non inerenti alla scuola** hanno poi lasciato l'uso esclusivo della struttura all'attività didattica.

Nei prossimi anni gli investimenti saranno per gli arredi e i laboratori così, affiancando le richieste dell'Istituto, si riuscirà a

(Continua a pagina 2)

AMEGLIA Informa

non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la

DISTRIBUZIONE GRATUITA.

È visibile a colori nel sito Internet del Comune

(Continua da pag. 1)

migliorare il lavoro delle insegnanti.

Nel frattempo la sperimentazione del **dosposcuola** sta dando quest'anno buoni frutti e, su richiesta dei genitori, è stato attivato su due pomeriggi alla settimana. Il prossimo anno provvederemo a istituzionalizzare tale servizio e, a seconda delle richieste, potrebbe svolgersi tutti i pomeriggi.

Per il secondo anno consecutivo la **Sezione Primavera a Fiumaretta** ha confermato il grande successo e la necessità di ampliare l'offerta di servizi nella fascia di età prescolare. La Sezione è confermata anche per i prossimi anni, così come indicato dal Ministero che ha prolungato la sperimentazione.

Il Comune continuerà a contribuire per dare il giusto servizio al giusto prezzo. Infine il trasferimento della scuola dell'infanzia di Fiumaretta ci consente di offrire la struttura, lasciata libera, al costituendo Asilo Nido.

Abbiamo lanciato una manifestazione d'interesse durante il mese scorso per capire se potessero esserci cooperative o società disponibili alla gestione. Ovviamente abbiamo riscosso un notevole successo tra i possibili clienti e sono arrivate anche alcune domande da parte dei potenziali gestori. Questo ci fa ben sperare e sicuramente ci consentirà di preparare un bando per l'affidamento dell'Asilo nido nelle prossime settimane.

Nel corso del 2015 abbiamo riformato la scuola di Ameglia e la presentiamo alla comunità come il fiore all'occhiello dell'Amministrazione.

Abbiamo cercato di limitare al massimo i disagi, di cui ci scusiamo ancora una volta ma, con l'aiuto e la collaborazione delle insegnanti e dei genitori, sono diventati nuove opportunità di crescita.

I figli sono il nostro bene più prezioso e, in una Comunità che soffre di un cronico calo delle nascite, è giusto investire nei servizi all'infanzia, in modo tale che le giovani coppie si sentano più motivate a far crescere la famiglia.

Andrea De Ranieri
Sindaco

Deposito atti SUA degli arenili e fascia costiera

COMUNE DI AMEGLIA
Provincia della Spezia

Il responsabile dell'area urbanistica

Richiamato l'Avviso pubblicato sul Bollettino Ufficiale Regione Liguria n. 50 del 16/12/2015;

ai sensi e per gli effetti dell'art.9, comma 1 della Legge Regionale 10.08.2012, n. 32 "Disposizioni in materia di valutazione ambientale strategica (VAS)"

RENDE NOTO

che con deliberazione di C.C. n. 68 del 30/11/2015 è stato adottato, ai sensi dell'art. 4 della L.R. 24/87 così come modificato dalla L.R. 11/2015, il seguente provvedimento: **Strumento urbanistico attuativo di iniziativa pubblica degli arenili e della fascia costiera** – Adozione ai sensi dell'art.80 della L.R. 11/2015 e conseguente **avvio**

delle procedure di Valutazione Ambientale Strategica (VAS) ai sensi dell'art.9 della L.R. 32/2012;

che l'autorità procedente, coincidente con il proponente dello SUA, è il Comune di Ameglia, con sede in via Cafaggio n.15 – cap.19031 Ameglia (SP);

che l'Autorità competente è la Regione Liguria – Dipartimento Ambiente;

che la delibera di adozione del presente Piano Particolareggiato e il Rapporto Ambientale, comprensivo della sintesi non tecnica e dei relativi allegati, **sono depositati, a libera visione del pubblico nelle ore d'ufficio nei giorni feriali dalle ore 9,00 alle ore 12.30, per 60 (sessanta) giorni consecutivi dal 7 gennaio 2016 al 7 marzo 2016 compreso**, presso l'Area Urbanistica del Comune di Ameglia, via Cafaggio n.15 –

Ameglia e sono disponibili sul sito internet dello stesso Comune all'indirizzo:

www.comune.ameglia.sp.it;

che i suddetti atti sono altresì visibili e consultabili presso il Settore via della Regione Liguria con sede in via D'Annunzio n. 111 – 16121 Genova e sul Portale Ambiente Regionale all'indirizzo:

www.ambienteinliguria.it, fra i procedimenti VAS in corso;

che entro il termine di sessanta giorni dalla pubblicazione del presente avviso, chiunque può prendere visione della documentazione di cui sopra, estrarne copia e presentare osservazioni ai fini della VAS al Settore via della Regione Liguria, tramite l'indirizzo PEC protocollo@pec.regione.liguria.it o di posta ordinaria;

Via D'Annunzio n.111-16121 Genova (GE)

Il Responsabile Area Urbanistica
Arch. Nicoletta Giangarè

L'arte di Montemarcello alla Triennale di Milano



Un video girato a Montemarcello a La Marrana *arte-ambientale* da **Andrea Castagna**, regista di grande esperienza residente a Sarzana, su progetto di **Grazia e Gianni Bolongaro** è alla Triennale di Milano (storico luogo dell'architettura, del design e dell'arte contemporanea, costruito nel 1933 come sede dell'Esposizione Internazionale Triennale delle Arti Decorative, progettata dall'Arch. Giovanni Muzio con 12.000 mq di superficie espositiva). La mostra, che si svolge dal 28 novembre 2015 al 6 marzo 2016, documenta i cambiamenti avvenuti in Italia dal dopoguerra al 2000, nel campo dell'architettura e del paesaggio.

Comunità Italia: Architettura, città e paesaggio dal dopoguerra al 2000 ha l'obiettivo di mostrare l'articolata capacità progettuale

dei nostri più noti (ma, anche, meno noti) architetti e *designer* che hanno influito sulla composizione architettonica delle città italiane.

Nella sua parte conclusiva, la mostra vuole evidenziare le trasformazioni in atto sul corpo fisico dell'Italia nel tempo presente. Lo fa attraverso la presentazione dei risultati – rielaborati da Gianni Canova, professore ordinario di storia del cinema e filmologia alla Libera Università IULM di Milano in forma di parete-video – del concorso “*Italy in a frame*” che intende fare il punto sullo stato attuale del paesaggio italiano; per costruire questa sezione sul paesaggio, furono richiesti video di massimo 60 secondi che mostrassero i molteplici aspetti che il paesaggio italiano ha assunto (o, anche, come viene visto).

Tra le centinaia di video pervenuti, la giuria ne scelse 27 e tra questi pochi vi è il video girato a Montemarcello, a La Marrana *arteambientale*, da Andrea Castagna, regista di grande esperienza, residente a Sarzana, su progetto di Grazia e Gianni Bolongaro.

Ciò che ha determinato la scelta fatta dalla giuria, tra

centinaia di video pervenuti, è che una grande opera d'arte dell'artista giapponese internazionalmente noto, Kengiro Azuma (progettata appositamente per La Marrana *arte-ambientale*) è intervenuta sulla e nella visione del paesaggio che da Montemarcello spazia verso la valle della Magra con i piccoli borghi di Castelnuovo, Ortonovo e Nicola e dietro l'emozionante sfondo delle Alpi Apuane (*vedi foto a lato*).

In 60 secondi, la cinepresa mostra come l'opera creata nel 1998 nasconde volutamente la valle antropizzata, permettendo di vedere solo i borghi sulle pendici e le Alpi Apuane, nel candore del loro marmo.

Il titolo dato al video, infatti, è “**nascondere per dare bellezza**” e vi è inserita un'intensa descrizione dello scrittore Maurizio Maggiani che, quando visitò l'opera, scrisse: “*Un gesto ampio, un muoversi d'aria da settentrione a meridione, un alito che divide e congiunge, che accende e che spegne: la creazione, dare l'anima alla terra, scegliere per la terra un'anima. L'orizzonte. Per fare della terra un'anima, lui ha seminato un orizzonte*”.

Gianni Bolongaro

IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT
VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDOX

auto sostitutiva

RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: car.castagna@tin.it

tel. 0187-64416 fax 0187-649656

cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori



SPECIALE AGRICOLTURA: AL VIA I PRIMI BANDI DEL NUOVO PSR - PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014-2020

a cura di Serena Ferti

Importanti misure approvate dalla Regione Liguria di supporto agli investimenti delle imprese agricole: costruzione e ristrutturazione di fabbricati, acquisto di terreni, acquisto di macchine e attrezzature, creazione di siti internet, ripristino terreni agricoli, interventi contro il dissesto, aiuti ai giovani agricoltori.

I bandi attivati sono i seguenti:

bando 4.1: supporto agli investimenti nelle aziende agricole

bando 4.2 supporto agli investimenti nella trasformazione, commercializzazione e sviluppo dei prodotti agricoli

bando 5.2 sostegno a investimenti per il ripristino dei terreni agricoli e del potenziale di produzione danneggiato

bando 6.1 aiuti all'avviamento di imprese da parte di giovani agricoltori

Per maggiori informazioni, modulistica e bandi consultare il sito internet www.agriligurianet.it

oppure contattare l'ispettorato agrario regionale della Spezia telefono **0187.770441**

CRONACA Quattro giorni di ciclismo ad Ameglia



Il presidente del Parco di Montemarcello Francesco Pisani consegna il trofeo al vincitore

Per quattro festività di gennaio, il 6, il 10, il 17 e il 24, Ameglia è stata scelta da ACSI ciclismo e ASD Ciclo Point di Sarzana per la disputa del Trofeo natura e sport, **gran premio d'inverno 2016** per cicloamatori, col patrocinio del Parco di Montemarcello-Magra e con la collaborazione attiva de "Il Ghiottone" di An-

drea Raggi in via XXV Aprile, presso il quale è stata collocata la base logistica e organizzativa.

Un'ottima iniziativa per attirare, in un periodo "morto", un buon numero di persone da zone anche remote (Veneto, Lombardia, Emilia, Toscana, ecc.) con la prospettiva di un ritorno di immagine e di... soggiorno. Gli iscritti alle varie gare sono stati da 200 a 400, secondo da 19 anni a 70 anni, uomini e donne, con relativo seguito di parenti e amici.

Il circuito prevedeva sette passaggi nel circuito: via Litoranea, via Alta, Marinella, via XXV Aprile con arrivo al Ghiottone. Oltre ai premi settimanali è stata stilata una classifica finale generale per l'assegnazione del Trofeo natura e sport che è andato a **Matteo Del Mancino**.

SF

MARINA MILITARE



NON LASCEREMO SOLI I NOSTRI FUCILIERI!
NO MEN LEFT BEHIND!

Chiunque avesse il desiderio di esternare la propria vicinanza e il proprio affetto ha la possibilità di farlo scrivendo all'indirizzo e-mail:

inostrifucilieri@gmail.com

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli
e-mail: amegliainforma@libero.it

Redazione:

Marusca Cesare,
Antonio Alberti,
Francesco Bernardini
Stampato in proprio.

Pubblicazione
registrata al tribunale della
Spezia al n. 2 del 4.2.1998.

Alla scoperta dei servizi comunali. la S.V.A.



Il 21 novembre 2015, in occasione dell'anniversario del riconoscimento istituzionale della Squadra Volontari Antincendio di Ameglia, l'ing. Curcio, capo della Protezione Civile Nazionale, è stato ospite del nostro Comune, accompagnato dall'assessore regionale Giacomo Raul Giampeдрone. Dopo una breve visita al palazzo comunale e al Centro Operativo, l'ing. Curcio ha espresso vivo apprezzamento per l'operato della squadra, che ha dato prova, in varie circostanze, della propria efficienza e notevole capacità nell'affrontare anche le emergenze più difficili. La squadra, composta esclusivamente da volontari, ha infatti dato il proprio indispensabile contributo alle popolazioni terremotate di Umbria, Molise, Abruz-

zo ed Emilia Romagna, ed è intervenuta in operazioni di spegnimento di incendi boschivi anche fuori dalla regione. Impossibile dimenticare, inoltre, tutti gli interventi svolti sul territorio e, in particolare, quelli a seguito delle tragiche alluvioni del 2000 e del 2011.

La Squadra Volontari Antincendio di Ameglia, la cui istituzione fu ufficializzata con una delibera consiliare datata, per l'appunto, 21 novembre 1980, opera sul territorio già dagli anni Settanta, grazie all'attività di alcuni volontari, tra i quali Piero Galazzo, primo presidente, l'avv.to Sauro Marchini, che si era occupato anche della stesura dello Statuto, e Franco Nassano.

In seguito, la squadra attraversò un transitorio periodo di inattività, fino alla sua rior-

ganizzazione, nel 1991, ad opera di Ino Luciani, che ne divenne il nuovo presidente. In questo periodo, non si può non ricordare l'operato di Damerino Scaletti, divenuto in seguito presidente della Squadra Antincendio e deceduto prematuramente in un tragico incidente: a lui è intitolata la sala del COC all'interno del palazzo comunale.

Grazie all'operato dei volontari, con il passare degli anni la squadra è cresciuta in esperienza e professionalità, dimostrando di essere all'altezza di situazioni sempre più complicate e pericolose, e nel 2007 è stata iscritta nell'elenco nazionale del Dipartimento di Protezione Civile.

Oggi, il gruppo è composto da 57 volontari, che costituiscono il nucleo di protezione civile comunale. La squadra, sicuramente una delle più efficienti e professionali della provincia e della regione, è provvista di un ampio parco mezzi, costituito con fatica e orgoglio grazie al contributo dell'Amministrazione comunale, di aziende private ed enti, ed è attrezzata per affrontare ogni tipo di situazione rischiosa.

Francesco Bernardini



MASTER

AMEGLIA tel. 0187-65599
Via Camisano, 129

Delegazione ACI
Scuola nautica
Agenzia nautica

visite e rinnovo
patenti auto e
patenti nautiche



ESTETICA IBIS tel. 0187-609025

Promozione solo di febbraio
Benessere corpo a metà prezzo

- n° 10 sessione fango € 300 ~~€ 600~~
- n° 10 sessione presso terapia € 150 ~~€ 300~~

AMEGLIA Via XXV Aprile, 53
(a fianco della banca CARIGE)

A

AGRI-HOUSE via Camisano 34
tel. / fax 0187-65834
Apertura ore 8-12.30 e 15-19.30
domenica ore 8-12.30

ARTICOLI PER L'AGRICOLTURA e
il giardinaggio - sementi - mangimi
attrezzature per animali

Il Comune di Ameglia cerca sponsor per il “Premio Io Vivo Sostenibile 2016” e lancia il bando di sponsorizzazione



Lunedì 28 dicembre è stato pubblicato, sul sito istituzionale del Comune di Ameglia, il bando di sponsorizzazione dedicato all'evento “Io Vivo Sostenibile” che si terrà il **29, 30 aprile e 1 maggio 2016 a Bocca di Magra.**

Dopo la prima uscita pubblica, che ha portato lo scorso 16 dicembre, gli organizzatori e l'Amministrazione Comunale alla Camera dei Deputati a Roma per la conferenza stampa di presentazione (*foto a lato*), oggi si passa alla seconda e importantissima fase di ricerca sponsor a sostegno dell'iniziativa.

Secondo quanto pubblicato nel bando, scaricabile dal sito del Comune, lo scopo dello stesso è quello di aprire le porte ad aziende, associazioni, persone fisiche e/o giuridiche su tutto il territorio nazionale che possano, sotto forma di erogazione economica oppure di beni e/o servizi, contribuire



alla realizzazione dell'evento.

Da parte sua il Comune si impegnerà a garantire ai partner di far parte del piano di comunicazione che verrà lanciato nei prossimi mesi oltre al fatto di poter usufruire, in maniera gratuita, di uno spazio fisico durante l'evento.

In maniera sostanziale quindi, gli sponsor potranno approfittare di una grande opportunità di visibilità e quindi di pubblicità per la propria azienda o associazione diventando parte attiva di un progetto che non sarà fine a se stesso ma, diversamente, sarà volano di tutta una serie di iniziative di sensibilizzazione turistico-ambientali che da qui in avanti verranno lanciate dall'Amministrazione capitanata da Andrea De Ranieri.

Durante i tre giorni Bocca di Magra accoglierà una kermesse molto variegata all'interno della quale saranno proposte una serie di esperienze legate alla tematica del “Turismo Eco-sostenibile”, che andranno dalle escursioni a piedi, in bici o in battello a percorsi di gusto, da incontri con esperti del settore alla visita di esposizioni di diverso genere, da spettacoli di intrattenimento a presentazioni artistico-letterarie e molto altro.

L'idea portante è quella, quindi, di far vivere ai visitatori un insieme di vere e proprie esperienze in grado di far conoscere e apprezzare il territorio che ci circonda, sensibilizzando gli abitanti e i turisti verso un modo diverso di vi-

(Continua a pagina 7)



**RISTORANTE
LA PARANZA
Bocca di Magra
Via Fabbricotti, 238
tel. 0187-65132**

Menù del marinaio - 25 €
spaghetti allo scoglio
frittura di pesce
Patate fritte
acqua, vino
Caffè - sorbetto

ALL'APERTO O AL CHIUSO
DAVANTI AL PORTICCIOLO

Seguici su facebook: [la Paranza](#)

**Pesce, carne
Pizza...
anche
da asporto
APERTURA
sabato e domenica**

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583
da lunedì a venerdì la mattina e il pomeriggio

**NOVITÀ: corso di KICK BOXING e allenamento BOX
con Raffaele Bianchi allenatore federale**

- Corsi di Yoga serale mercoledì con Sara
- Ginnastica e danza per bambini
- G.A.G. martedì e giovedì dalle 19.45 e sabato dalle 11 con Damiano
- Pilates di gruppo / individuale sia a corpo libero che con reformer - Ginnastica posturale

I corsi di acquagym e acquaticità per bambini riprenderanno a febbraio

(Continua da pagina 6)

verlo e rispettarlo nonché di conoscere realtà professionali ed eccellenze italiane che lavorano attivamente nel settore dell'ecosostenibilità.

Per partecipare come sponsor e/o partner l'indirizzo email di riferimento è iovivosostenibile@gmail.com mentre per seguire gli aggiornamenti è attiva la pagina ufficiale **facebook** "Premio Io Vivo Sostenibile" e il blog (<http://iovivosostenibile.blogspot.it>).

Marusca Cesare

STORIA

La Spezia base dell'US Navy ma era il 1851

Nel 1851 nella baia di Panigaglia, autorizzati dal governo del Regno di Sardegna al cui confine orientale stava allora la Spezia, staziona una squadra di quattro navi, di cui una a vapore. Sono imbarcazioni statunitensi mandate qua a proteggere i loro mercantili nel Mediterraneo. Stavano qua da inizio Ottocento per contrastare i pirati barbareschi.

Dalla prima base nelle Baleari, si trasferiscono dalle nostre parti alla metà del secolo. I pirati non sono più una minaccia dagli anni Trenta, ora il

TECNOLOGIA Basta a cani e gatti smarriti

Con "Semiperdo", il collare smart, localizzi ovunque il tuo amico peloso

Le locandine con foto segnaletica appese ai lampioni vanno appallottolate e buttate nel cestino: per rintracciare gli animali fuggitivi si usa la tecnologia: costa 15 euro.

Basta avvicinare il cellulare al bottone di chiusura del collare. In pochi secondi, al proprietario arriva una mail in posta prioritaria con la posizione di cani e gatti precisa al centimetro.

Per vedere in che zona si trovi il fuggitivo e soprattutto cos'abbia intorno (negozi, ristoranti, palazzi) basta premere sul tasto Safeguard: la funzione, integrata con Google,

fa anche da navigatore e suggerisce il percorso più breve per recuperare Fido.

La persona che ha trovato il cucciolo smarrito, invece, visualizza una pagina web con il numero di telefono del proprietario: può chiamarlo subito o spedirgli un messaggio.

Il chip del collare è a prova di tempesta: è impermeabile, resiste ai 90 gradi, non ha bisogno di batterie, non emette onde elettromagnetiche.

Semiperdo ha il copyright di Bea Barthes, e Blu Oberon, startup milanese specialista in ecosistemi tecnologici integrati, grazie alla tecnologia Nfc (Near field communication).

Per ulteriori informazioni cercare: www.semiperdo.com

Antonio Alberti

pericolo è la situazione instabile nel Mediterraneo centro-orientale per i fermenti che percorrono la nostra Penisola e la grande polveriera dei Balcani. Per questo, la flotta USA si muove verso il centro del Mediterraneo eleggendo a sede Panigaglia dove gli Americani rimasero fino alla guerra di secessione quando il naviglio tornò in patria.

Gli Yankees nella loro permanenza spezzina organizzano anche uno spazio per i loro morti che gli Spezzini chiamano il cimitero dei Gienki: sparirà coi lavori dell'Arsenale.

Ma l'ammiraglio Stringham rientra anche nella storia dell'Arsenale spezzino: ne diremo alla prossima. (segue)

Alberto Scaramuccia



DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA
AZIENDA AGRICOLA
NONNA LUISA di Conti Elisabetta
ortaggi - insalate - cavoli
finocchi e tanto altro ...
appena raccolti sono + buoni
tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508
Bocca di Magra via Fabbricotti, 62
Entrata dal lungofiume (cartelli gialli) a 100 m sulla destra dopo C. MARINE, dir. B. di M. - ex polleria

Vuoi giocare i tuoi numeri al Super Enalotto?
Vuoi ricaricare la tua Poste Pay?
Vuoi pagare le tue bollette?
Questo e altro... ora puoi presso
Tabacchi Edicola
di Guasconi Idina
Via Fabbricotti, 194 - Bocca di Magra
tel. 0187-601066
Aperta tutti i giorni (matt. e pom.) tranne il pomeriggio di domenica e di lunedì

Santi e malanni del mese di febbraio

Questo mese iniziamo una rubrica curata da Maria Luisa Eguez, insegnante di lettere e scrittrice spezzina, che ci accompagnerà tutto l'anno alla ricerca delle ricorrenze dei santi a cui, secondo la tradizione popolare o la fede, possiamo ricorrere per avere sollievo da mali o malanni.

Febbraio tempo di malanni, ognuno col suo santo protettore a cui far ricorso secondo la tradizione.

In ordine cronologico partiamo subito dal 3 con **Biagio**, particolarmente venerato in Francia e Germania e invocato per le **malattie legate in qualche modo alla respirazione**: tosse, pertosse, mal di gola, torcicollo, singhiozzo e angina pectoris.

Secondo la tradizione il suo legame con la **gola** è nato dal fatto che, arrestato in Armenia in quanto cristiano durante la persecuzione di Diocleziano, prima della sua esecuzione avrebbe guarito in prigione un ragazzo con una spina di pesce conficcata in gola.

Pochi sanno, però, che Biagio condivide la sua festa con **Adelinot de Chelles**, nobile aquitano del VII secolo che intercede nelle forme di ra-

chitismo di cui anche lui sofferiva.

Il dì seguente è la volta di **Jeanne de Valois**, figlia del re di Francia Luigi XI. Piccola e deforme a tal punto che suo padre tentò subito d'ammazzarla, fu comunque promessa in sposa a soli otto giorni di vita per intrighi dinastici al cugino di suo padre, che regolarmente la sposò. Il matrimonio fu poi sciolto da papa Alessandro VI e Jeanne, rinunciando a tutti i titoli regali, prese il velo. Subito dopo la sua morte cominciarono i miracoli per sua intercessione. È diventata così la **patrona di chi soffre di paralisi**.

Il **5 febbraio** è la festa di sant'**Agata**, la diaconessa siciliana martirizzata nel terzo secolo: fu torturata al seno e per questo è invocata nei **problemi d'allattamento**.

L'**8** si ricorre all'abate francese **Stefano de Muret** ancora una volta per la **pertosse**. Altra diaconessa fu **Apollonia**, ricordata il **9** come patrona dei dentisti ed invocata per il **mal di denti** in quanto i suoi torturatori la percossero in faccia sino a farle cadere tutta la dentatura.

Il **10** si ricorda **Scolastica**,

sorella di san Benedetto e **soccorritrice nei casi di folgorazione**. L'**11** è la ricorrenza di tutti i malati in quanto anniversario della prima apparizione mariana a Lourdes.

Abbiamo infine per il **12 febbraio** sant'**Eulalia**, giovanissima martire spagnola dei primi secoli, che morì crocifissa e a cui si fa ricorso per le **difficoltà legate al parto**.

MLE

CENTRO "LA FERRARA" per la RACCOLTA DIFFERENZIATA

Per contribuenti Tari Ameglia
APERTURA dal 1-10 al 31-12
martedì, mercoledì e sabato
ore 9.00-12.00

domenica ore 14.00-17.00

È POSSIBILE CONFERIRE:

- Imballaggi,
- gas in contenitori a pressione, carta e cartone,
- vetro,
- rifiuti organici,
- apparecchiature fuori uso,
- oli e grassi vegetali o minerali, vernici, inchiostri,
- Batterie e accumulatori,
- apparecchiature elettriche ed elettroniche,
- plastica,
- metalli,
- rifiuti misti dell'edilizia,
- Rifiuti ingombranti.

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli 24 ORE SU 24
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI
ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

con personale qualificato



**PHOTO
& GOLD**

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 1 tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere
Valenti complete di scatola, confetti e biglietto
IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



OTTAVIANI bigiotteria
concessionario
Conti Carlo
Ameglia Gioielli

GRUPPI CONSILIARI

SCELTA DEMOCRATICA

Osservazioni al "Piano spiagge"

A fine dicembre il gruppo PD Scelta democratica ha presentato le osservazioni al piano delle spiagge che di seguito si riassumono:

No alla cancellazione della pista pedonale lungomare.

Ci appare un errore la cancellazione della previsione di una pista pedonale lungomare a Fiumaretta che si unisca alla passeggiata lungo fiume già esistente. Una previsione che poteva costituire un valore aggiunto per il piano stesso a beneficio dell'intera comunità e il cui tracciato poteva essere studiato a minor danno per gli operatori che anzi ne avrebbero potuto beneficiare anche nel periodo al di fuori della stagione balneare, visti i flussi di persone attratti sempre di più dal passeggio sul lungofiume.

Abbiamo proposto in tal senso l'inserimento nel piano di un tracciato di pista pedonale lungomare a Fiumaretta da concordare con gli operatori stessi.

No alla privatizzazione delle scogliere.

La strutturazione delle sco-

gliere ci appare come una scelta non sostenibile sia sotto il profilo urbanistico, con evidenti appesantimento strutturale che potrebbe essere a rischio di tenuta a seguito di mareggiate importanti, che sotto il profilo sociale. Con tale scelta urbanistica si pongono infatti le basi per l'affidamento a privati della gestione delle scogliere stesse con il risultato che la libera fruibilità gratuita delle stesse, fino ad oggi garantita, sarà in prospettiva a pagamento.

In un contesto economico in cui non tutti i cittadini possono permettersi il pagamento di ombrelloni o sedie a sdraio, il riflesso sociale negativo di tale scelta urbanistica appare evidente, abbiamo chiesto pertanto di rivedere tale scelta eliminando la strutturazione delle scogliere.

No alla privatizzazione delle spiagge libere.

La strutturazione urbanistica delle spiagge libere costituisce un appesantimento importante sotto il profilo volumetrico, considerata la contestuale possibilità di ampliamenti volumetrici peraltro condivisibile, offerta ai proprietari o concessionari delle strutture.

Vengono dunque poste le

basi per una scelta di trasformazione di tutte le spiagge libere in spiagge libere attrezzate.

Scelta che potrà essere concretizzata a seguito dell'approvazione del piano di utilizzo degli arenili e che ridurrà del 50 per cento gli spazi liberamente fruibili da residenti e non. Ci appare anche questa una scelta errata che limita la possibilità di libera fruizione gratuita di porzioni già limitate di arenili a scapito dunque di chi fino ad oggi, magari per scarse possibilità finanziarie, ne ha potuto godere liberamente.

Domenica 24 gennaio scorso, presso il centro polifunzionale Capolicchio in piazza Pertini a Fiumaretta, è stata tenuta un'assemblea pubblica sul Piano spiagge ed è stata promossa da parte del gruppo una raccolta di firme a sostegno delle motivazioni prodotte.

**Raffaella Fontana
Francesco Pisani**

Gruppo PD Scelta democratica

**Guardia medica
tel. 0187-026198
ore notturne dalle ore 20 alle
8 dei giorni feriali e nei
giorni prefestivi e festivi.**



FARMACIA ZOLESI

via XXV Aprile tel. 0187-65415
AMEGLIA orario di apertura
feriali ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30
CHIUSA la domenica

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - misurazione, glicemia, colesterolo, trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito
- prenotazioni esami e analisi al CUP

**SCONTI E PROMOZIONI SULLE
CALZATURE INVERNALI DR. SCHOLLS**

Onoranze Funebri "Humanitas"

**Servizi nazionali ed esteri,
diurni e notturni - cremazioni**

Pubblica assistenza "Humanitas"
Romito Magra 1914 ONLUS
trasporti sanitari e 118
aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille
C.F. 00233230119

**Romito Magra via Provinciale, 68
tel. 0187-988015 fax 0187-989079**

AMEGLIA VIRTUOSA

Ameglia virtuosa, Legambiente Valdimagra, Italia Nostra sezione La Spezia, Stop Consumo di Suolo Sarzana sottopongono all'attenzione dell'Amministrazione Comunale le seguenti **osservazioni al "Piano Spiagge"**:

1) La privatizzazione delle scogliere e delle isole con la giustificazione di avere garantita la manutenzione di tali siti contrasta con la difesa del "Bene Pubblico". Noi pensiamo che, attraverso la collaborazione dei balneari e l'impegno costante dell'Amministrazione si possa garantire quella pulizia e manutenzione utile per avere quel "decoro" che una realtà turistica come la nostra meriterebbe.

2) Visti gli esigui spazi destinati alle spiagge pubbliche, non è pensabile ridurli ulteriormente attraverso la creazione di spiagge libere attrezzate, anticamera dell'ennesima privatizzazione.

3) Nella fascia di litorale che parte dal bagno Arcobaleno fino al bagno Tropicana non pensiamo sia utile creare altri chioschi e attività commerciali, vista l'alta concentrazione di attività già esistenti che potrebbero anche ampliare le loro volumetrie. Eventualmente noi ci permettiamo di consigliare l'installazione di un chiosco commerciale dopo la foce del Canale Fabbriotti, all'inizio della nuova passeggiata lungo fiume in fase di ultima-

zione da parte del parco Magra Montemarcello.

4) Riteniamo una grave anomalia interrompere la passeggiata pedonale presso il bagno Italia e farla proseguire attraverso la strada veicolare a doppio senso di marcia che è Via Kennedy per collegarla poi al Bagno Arcobaleno. È vero che la passeggiata così come pensata dalla precedente Amministrazione era totalmente priva di logica in quanto interrompeva e frazionava l'arenile in uso agli stabilimenti balneari con le strutture ricettive ma, quanto meno, aveva il pregio di essere democratica, in quanto, perlomeno danneggiava tutti in egual modo.

Aveva però il pregio di collegare la passeggiata stessa a quella in ultimazione sul molo dando alle opere, nel loro complesso, un senso di logica e completezza. A nostro avviso avrebbe allora senso rispolverare e ammodernare il vecchio Piano di intervento, che prevedeva un percorso sul retro di tutti gli stabilimenti balneari, chiaramente di quelli che vanno dal Bagno Italia al Bagno Arcobaleno.

Noi consigliamo vivamente all'Amministrazione di adottare tutte le strategie utili al fine di trovare le soluzioni più ottimali e, a minor danno sia per l'ente pubblico che per i privati, al fine di dare una logica continuità a un percorso troppo importante per il borgo di Fiumaretta. La cosa ancor più

grave è che non si utilizzi un'intera area pubblica tra il bagno Italia e il bagno Venezia, non data in concessione ad alcuno e soprattutto si sfruttino aree demaniali solo di un privato senza invece coinvolgere altri privati sempre in aree demaniali,

5) Siamo molto preoccupati per la creazione di parcheggi di oltre 1300 posti auto in terreno agricolo, oggi coltivato. Mentre siamo favorevoli a individuare altre aree oggi degradate e utilizzate in inverno per il rimessaggio delle imbarcazioni che, nella stagione balneare, potrebbero diventare dei parcheggi, contestualmente prevedere e studiare forme di mobilità sostenibile, auto o pulmini elettrici, che possano trasferire i turisti comodamente fino agli stabilimenti balneari.

6) Non comprendiamo l'idea di imporre da parte dell'Amministrazione ad alcuni balneari la demolizione delle vecchie strutture in area demaniale per farle poi ricostruire sempre nelle stesse aree ma spostate in avanti verso il mare. Ricordiamo che nel 2020 con le nuove normative si rischia di far buttare via dei soldi senza certezza per il futuro ad alcuni operatori.

Mentre per altre attività l'eventuale acquisto di aree private, dove poi ricostruire le proprie strutture, è sicuramente un vantaggio.

Giovanni Torri
capogruppo Ameglia Virtuosa



MARIPOSA

via XXV aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097

**idee originali
per i vostri regali**

**fiori recisi
piante ornamentali
manutenzione del verde**



GIORGIO & GIANNI

di Conti Giorgio s.n.c.
SARZANA VIA LUCRI, 33
tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI

**Su appuntamento
da martedì a sabato**

orario continuato 8.30-19.00

E-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it
Su Facebook - Giorgio e Gianni parrucchieri

RITORNO AL FUTURO

Idee per le prossime amministrative

La clamorosa notizia del giorno: Toti e Giampedrone confermano la candidatura di Andrea De Ranieri a Sindaco di Ameglia!!!

Veramente notizia clamorosa, seconda solo alla scoperta dell'acqua calda!

Qualcuno dovrebbe spiegarmi dove sta lo scoop, partendo dal fatto che il "povero vice sindaco facente funzioni Andrea De Ranieri" siede sulla poltrona ancora tiepida, anzi rovente, per il lato B di Giampedrone; su chi avrebbe dovuto puntare la maggioranza uscente, su Pitigrilli?!

Questo sì sarebbe stato uno scoop!

Altra notizia "col botto": De Ranieri cercherà di allargare la coalizione!!

Sai che scandalo, specialmente se sottolineato da PD locale il quale ci ha recentemente contattati (come Ritorno al Futuro) per formare assieme una lista elettorale per le prossime amministrative e al quale, detto per inciso, abbiamo risposto: PICCHE!!!

Lagomarsini, come Ritorno al Futuro, rifiuta un "inciucio" col PD e propende per un "inciucio" con la destra di De Ranieri??

Sì, Giovanni Lagomarsini detto Boccaccio è pronto a sostenere Andrea De Ranieri come candidato Sindaco di una nuova, vera, lista civica!

Sono sempre stato di Sinistra e resto di Sinistra-Sinistra, non mi sono iscritto a "POSSIBILE", il movimento-partito di Pippo Civati, solo per non creare inutile imbarazzo in vista di questa mia scelta civica e non ho bisogno di mostrare una tessera per sapere ciò che sono, che voto e che farò votare.

Resterò me stesso, non diventerò ne eterosessuale né astemio, siate tranquilli!

Cercherò di contribuire con idee e iniziative e con ideali e principi a me consoni, contrastando idee e iniziative che non riterrò opportune, non per sottolineare divisioni, ma differenze: SÌ.

Scelta facile? Strada spianata?

Manco per niente! Allora perché?

Innanzitutto per rispetto e coerenza col voto degli amegliesi di (solo) un anno e mezzo fa, dove, in un guazzabuglio di liste (questo voleva il momento storico?) la stragrande maggioranza si è pronunciata per un cambiamento, un rinnovamento rispetto al passato.

1900 voti, differenziati quanto si vuole, hanno detto "NO" alla vecchia classe dirigente che ha preso circa 800 voti.

Giusto o sbagliato che fosse ritengo che questo pronunciamento è in larga parte, tutt'ora, da tenervi conto.

Non sono tra coloro che sostengono che Destra e Sinistra non esistono più, chi lo dice di certo non è di Sinistra, ma ho occhi per vedere e un'età per discernere.

Quando in Consiglio Comunale guardo i consiglieri della maggioranza mi vengono in mente più I RAGAZZI DELLA VIA PAL che non una falange di nero vestita.

Se parlo di Giunta Regionale Ligure non penso a una Giunta di Centro Destra, penso ad una Giunta di Destra (non me ne voglia l'indipendente Giampedrone) e ritengo che il vero Centro Destra sia quello insediato a Palazzo Chigi!!!

E chi lo nega che la Lista Civica di maggioranza uscente non fosse d'ispirazione Centro Destroide!! Esattamente come tante Liste Civiche d'ispirazione Centro Sinistroide!

Vorrà dire che, finalmente, avremo una vera Lista Civica con variegate, diverse, realtà personali ognuna delle quali, anche con idee differenti, ma senza alcuna diversa sigla partitica.

Ho molta stima e piena fiducia nel Sindaco Andrea De Ranieri! Lo giudico sufficientemente giovane, altamente preparato e qualificato per poter essere riconfermato alla guida della prossima Giunta Comunale.

Lo considero onesto e scevro da interessi personali.

E' di Destra De Ranieri?? Fate un po' voi! Per me era e resta un Centrista Cattolico, e mi sta bene perché, passatemi l'azzardo, preferirei comunque un Giorgio La Pira ad un Matteo Renzi!

De Ranieri è amico di Giampedrone e di Toti!! Sai che vulnus!

Anch'io sono amico di Giampedrone e di Toti e tale resterò perché per me la vera amicizia prescinde dalle idee politiche, ferme restando differenze e battaglie, sempre politiche, che ci vedono e ancor più ci vedranno contrapposti su fronti diversi.

Sono fondatore del Partito Democratico e lo dico con orgoglio, solo che quello di oggi non è più "quel" Partito Democratico.

E' un Partito che è riuscito a cambiare idee ed obiettivi, riuscendo persino a modificare dal di dentro tanti suoi militanti e dirigenti.

Anche per questo non ho accettato l'offerta di aderire ad una lista di Centro Sinistra, perché diffido di coloro che vogliono fare i "mancini" con la mano sinistra degli altri pronti ad amputarla, quella mano, alla prima occasione, come già successo nel caso del ex Assessore Giovanni Torri.

Un comportamento assai simile, quasi parente, a quello di coloro che per preventiva (inutile) vendetta politica e personale, dopo 40 anni di onorato servizio, mi hanno buttato fuori dal Comitato dell'Omo ar Bozo, quindici giorni prima delle passate elezioni!

Nel merito, sarebbe istruttivo avere la REGISTRAZIONE di quella riunione.

In un anno e mezzo di presenza in Consiglio Comunale non ho mai presentato un'interrogazione, a differenza di tutt'altra Minoranza e raramente ho votato contro a decisioni e scelte della Maggioranza; questo vuol forse dire che io stesso ritengo di non avere svolto bene il ruolo di Consigliere Comunale?

Tutt'altro! E lo dico con orgoglio, perché lo dice la parola stessa: Consigliere!

Credo, potrei anche sbagliare, che un atteggiamento ostruzionistico, che quasi rasenta "il boicottare" e il "fare boicottare", non sia molto apprezzato dalla cittadinanza, ma lo ripeto, potrei anche sbagliare!!!

Auguri di Buon Nuovo Anno!

Lagomarsini Giovanni detto Boccaccio
per Ritorno al Futuro



GRUPPO CALEVO
dal 1888

Calevo Nestore & F. s.r.l.

magazzino

via Provinciale, 386

19030 Romito Magra

tel. 0187-988010 / 0187-988226

fax 0187-988403

Show room pavimenti, arredo bagno, rivestimenti

materiale per l'edilizia, caminetti e stufe, ferramenta, idraulica, centro colore

Calevo Prefabbricati s.r.l.

stabilimento

via Montesagro, 11

19021 Arcola

tel. 0187-954392

fax 0187-986605

solai

lastre

gabbie presaldate

ferro lavorato

www.calevo.it

CARNEVALE AD AMEGLIA

Domenica 7, dalle ore 14.00:
Il Carnevale di Bocca di Magra!
 La Compagnia dei Misci presenta: "Arlecchino il Re del Carnevale". Per info e dettagli: giovani_insieme@comune.ameglia.sp.it

Domenica 14, dalle ore 14.00:
Il Carnevale di Fiumaretta!
Tema della giornata: L'America, gli Indiani e i Cowboys. Ritrovo in Piazza Pertini, tutti mascherati! Evento a cura dei "I Vagabondi" e "Vivere Fiumaretta"
Per info: Associazione Vivere Fiumaretta oppure Ilaria Giannini Associazione I Vagabondi

Domenica 21, dalle ore 14.00:
Il Carnevale di Ameglia!
Tema della giornata: L'Africa. Ritrovo dai giardini di Cafaggio. Evento a cura dei "I Vagabondi" e "Vivere Fiumaretta"
Per info: Associazione Vivere Fiumaretta oppure Ilaria Giannini Associazione I Vagabondi
Per seguire gli aggiornamenti di tutti gli eventi promossi da Comune e associazioni visitate la pagina Facebook: **ViviAmeglia**

LA SPEZIA

Venerdì 5, ore 20:45:
Un ladro in casa, con Bebo Storti, Stefano Masciarelli e Farizio Coniglio – Teatro Civico

Giovedì 11, ore 21.00:
Tanti lati – Lati tanti, con Ale e Franz – Teatro Civico

Sabato 13, ore 21.00:
La vita è un viaggio, di e con Beppe Severgnini – Teatro Civico
Elenco completo degli spettacoli: pagina Facebook *Teatro Civico della Spezia*

SARZANA

Domenica 7, ore 10.30: Percorsi paralleli fuori e dentro la città: le mura. Si parte dalla Cittadella.

A DUE PASSI DA QUI!

Mercoledì 10, ore 21.30:
The Aristocrats (Guthrie Govan, Bryan Beller, Marco Minneman) – Teatro Puccini, Firenze

Giovedì 18, ore 21.30:
Subsonica in Tour "Una foresta nei Club" – Viper Theatre, Firenze

Giovedì 18, ore 21.30:
Evan Parker, sax – Teatro Sant'Andrea, Pisa

Giovedì 25 e venerdì 26, ore 21:
Max Gazzé in concerto – Obihall, Firenze

Sabato 27 e domenica 28, ore 21.00: **Morandi-Bagliioni** in Tour "Capitani coraggiosi" – Mandela Forum, Firenze

Domenica 28 e lunedì 29, ore 21.00: **Battiato e Alice**, Ensemble Symphony Orchestra – Teatro Verdi, Firenze



I corzetti o crozetti in dialetto genovese, sono una pasta all'uovo decorata a forma di medaglione tipica della cucina ligure. La decorazione viene fatta con uno stampino in legno che lascia queste belle incisioni sulla pasta, preparandola così ad accogliere meglio il condimento. In alcune botteghe artigianali del centro storico genovese si trova ancora chi fabbrica questi stampi in legno, generalmente di melo, pero, acero o faggio, per evitare che il tannino o le resine, presenti in altri legnami, trasmettano alla pasta un gusto sgradevole.

Le origini dei corzetti sembrano risalire al Rinascimento, periodo in cui gli aristocratici chiedevano ai cuochi in servizio di personalizzare la pasta con lo stemma della propria famiglia per riaffermare il loro potere sul territorio e come vanto con gli ospiti presenti alle loro tavole.

Il tradizionale condimento dei corzetti è ottenuto da un battuto di carne bianca, cipolla, sedano e alloro oppure usando il burro con i pinoli, la maggiorana o la salvia e il formaggio, tuttavia, grazie alle loro decorazioni che trattengono maggiormente il sugo, si accompagnano bene ai classici condimenti genovesi come il pesto o il sugo di funghi.

Alice Lombardi

A Montemarcello mi sento protetto e amato



Nutriamo la nostra salute: corsi di cucina naturale

Come già anticipato nell'articolo "Il benessere come alternativa" di Marina Chella della Locanda Ameglia Alta, apparso nello scorso numero presentiamo il progetto di **Corsi di Cucina Naturale** che terrò presso la "Locanda Ameglia Alta" assistito da Marina.

La cadenza sarà inizialmente mensile, il martedì sera dalle 18.30 alle 22, con inizio il 16 febbraio. Potremo intensificare la frequenza.

Inizieremo con una introduzione alla "Cucina naturale" per poi trattare delle tematiche specifiche: cotture di cereali, legumi, come creare un pasto equilibrato, salse e sughi per la pasta, pani, focacce e torte salate, le erbe aromatiche, la buona colazione, le zuppe, introduzione alla cucina orientale, ecc.

I corsi si articoleranno attraverso una prefazione teorica, passando successivamente alla preparazione delle ricette e infine alla cena in modo da concludere con l'esperienza del nutrirsi, molto diversa dal riempirsi lo stomaco solo per placare la fame.

Pubblicheremo a breve l'evento e il calendario sulla **pagina Facebook della Locanda Ameglia Alta.**

Il costo è di 35 euro a serata. Le adesioni si possono comunicare telefonicamente alla Locanda, oppure tramite la pagina Facebook.

La filosofia alla base delle serate è di diffondere una maggiore consapevolezza alimentare e ambientale. Con questo spirito, il mio impegno è di cucinare cibi sani, in maniera curata e gustosa, rispettando le energie e le proprietà degli alimenti, e di mettere al servizio degli altri le mie conoscenze. Offriremo un'alternativa salutista al classico menu da "onnivoro" che quella sera non mangerà carne.

Insieme parleremo delle materie prime, delle loro proprietà, di come trattarle per portare sulla tavola, integre, tutte le loro energie. Scopriremo come ricette semplici possano regalarci gusti, sapori e soprattutto benessere. Insieme tratteremo un sentiero dal quale trarre le basi per portare sulla propria tavola un approccio al cibo più sano, vario ed anche divertente.

Oggi, parlando di alimentazione, penso che si possa affermare che il rapporto con il cibo sia il contatto più diretto, intimo e prolungato che abbiamo con il mondo che ci circonda.

I nostri comportamenti, le nostre emozioni, sono condizionate dal cibo che assumiamo. Non solo, mangiare "male" può intossicarci e renderci più vulnerabili alle malattie.

Sono convinto che assumersi la responsabilità di ciò che si sceglie di mangiare è decisivo per la salute personale e per la salute del pianeta.

In Marina ho trovato una persona entusiasta, dalla curiosità immensa, con grande desiderio di espandere i suoi orizzonti, le sue conoscenze e insieme alla sua grande disponibilità fatta di energia e gioia non poteva che nascere quest'idea che pensiamo possa essere un seme per ognuno di noi dal quale ricevere incredibili frutti. Vi aspettiamo numerosi, buona cucina a tutti!

Giancarlo Destri e
Marina Chella

NUMERI TELEFONICI UTILI

Carabinieri Ameglia

0187-65703 - tutti i giorni

ore 9-12.30 e 13.30-16.30

Ufficio locale marittimo

Fiumaretta tel.0187-648066

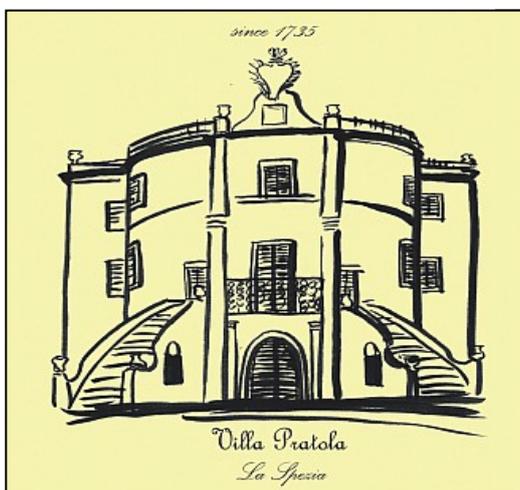
Comune di Ameglia

centralino 0187-60921

Polizia Municipale

Giorni feriali dalle ore 11 alle ore 13 - tel. 0187-609262 / 3

Emergenze 112 o 113



Un'antica dimora di campagna,
in Lunigiana (SP),
ambientazione ideale per:
incontri di studio,
cerimonie,
feste di compleanno
www.villapratola.com



Non è facile entrare nel club dei ristoranti del Buon Ricordo (sono solo un centinaio in Italia, di cui sei in Liguria e una decina all'estero) ma il ristorante Ciccio di Bocca di Magra dal 2016 ne è entrato a far parte al merito.

Un titolo prestigioso, non solo per il ristorante ma anche per Ameglia, perché sarà l'attrattiva per decine e decine di migliaia di amanti della buona cucina... e di collezionisti che impareranno a conoscere la nostra località con tutto quello che comporta.

Sì anche collezionisti perché, parallelamente alla buona cucina, chi visita questi ristoranti e ordina la "specialità del Buon Ricordo" ottiene in regalo un piatto in ceramica artistica. Piatti che sono oggetto di collezione con prezzi anche di deci-

ne di migliaia di euro per i più rari e antichi, con un'associazione che raggruppa gli appassionati di questo collezionismo.

L'associazione dei ristoranti del Buon Ricordo nacque nell'aprile del 1964 da un'idea di Dino Villani tra un gruppo di 14 ristoranti di qualità con l'obiettivo di ridare notorietà e prestigio alle tante espressioni locali della tradizione gastronomica italiana, a quell'epoca poco valorizzata.

Chi si associava assumeva l'impegno di praticare una linea di cucina tipica del territorio e di tenere sempre a la carte, tutti i giorni dell'anno, "una specialità" che ne doveva essere la rappresentazione più rigorosa ed esemplare.

Sentiamo da **Filippo Ferrari**, pronipote del mitico Ciccio, come si è raggiunto questo risultato e qual è la specialità del "Buon ricordo".

«La Capannina Ciccio era già nella guida Michelin, in quella dell'Espresso e del Gambero Rosso, così abbiamo pensato di far parte anche dei ristoranti del Buon Ricordo. Avevamo fatto richiesta qualche anno fa ma poi non se ne fece più nulla. Lo scorso anno sono stati invece proprio loro a proporci di entrare dopo averci visitato e provato la nostra

cucina.

La specialità a cui è legato l'omaggio del piatto, oggetto del desiderio dei collezionisti, (vedi foto) è la "Zuppa di farro della Garfagnana con moscardini nostrani" dello chef Massimo Roncati di cui vi fornisco la ricetta:

Ingredienti per 4 persone

- g 600 di moscardini puliti
- g 400 di pomodori pelati
- olio extra vergine d'oliva
- ½ cipolla tritata finemente
- 1 spicchio d'aglio tritato
- 1 carota
- Maggiorana
- Peperoncino
- Prezzemolo
- Sedano
- brodo di pesce
- ½ bicchiere di Vermentino dei Colli di Luni

Preparazione

Porre a bagno il farro la sera precedente. In una casseruola di terra scaldare l'olio con la cipolla e l'aglio, unire i moscardini tagliati a metà e far andare a fuoco sostenuto per 5 minuti.

Bagnare col vino bianco lasciandolo sfumare, poi abbassare la fiamma. Mettere il peperoncino, la maggiorana, versare il pomodoro e lasciare stufare lentamente.

Rabboccare, di tanto in tanto, con il brodo di pesce. Bollire il farro in abbondante acqua salata, con gli odori. Scolarlo e porlo a insaporire nella zuppa di moscardini; amalgamare con cura e aggiustare di sale e pepe. Servire con fette di pane abbrustolito"

Sandro Fascinelli

<p>MIGLIORINI IMMOBILIARE</p>	<p>CON 44 ANNI DI ESPERIENZA Compra vendita Stima di immobili tel.0187-65165 / 65622 fax 0187-65048 Cell. 348-7931902 / 5</p> <p>www.migliorini.net</p>
<p>Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.</p> <p>AMEGLIA - In zona comoda e soleggiata, appartamento completamente e finemente ristrutturato composto da: ingresso - soggiorno doppio, cucina abitabile, ripostiglio, balcone, disimpegno, due camere e bagno al piano 2°; al P. superiore ampia mansarda composta da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno. P. auto, box, giardino condominiale. Rif: 1057 € 320.000,00</p>	<p>BOCCA DI MAGRA - Villetta semindipendente su due livelli composta da ingresso, soggiorno con camino, cucina, camera, bagno, portico al piano terra; tre ampie camere, doppi servizi, due balconi. Completa la proprietà giardino di circa 600 mq. Possibilità di realizzare due unità abitative. CLASSE ENERGETICA: G - 303,28 kWhm2/anno. (Rif: 1130) € 490.000,00</p> <p>AMEGLIA - In edificio di recentissima costruzione appartamento al P.</p> <p>1° composto da soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, ripostiglio, 2 terrazzi, cantina, 2 posti auto. (Rif: 1603) € 190.000,00</p> <p>AMEGLIA - Centrale - semindipendente - terratetto composta da garage e ampia cantina a piano terra; ingresso, soggiorno, cucina, camera al piano primo, due camere, bagno e ampia terrazza al piano secondo. (Rif: 1079) € 220.000,00</p> <p>ALTRE INTERESSANTI OFFERTE IN O FUORI ZONA c/o L'AGENZIA</p>

CRONACA Emanuela passa il testimone a Samanta

Per **Emanuela Ciuffardi**, che a Fiumaretta ha condotto per decenni un *atelier* di parrucchiera e che da piccola non sognava che quello, nessun cognome sarebbe stato più appropriato. Una coincidenza che gli antichi romani indicavano con *Nomen omen* per spiegare come nel nome fosse indicato il destino.

Lei ci racconta infatti che già da bambina si divertiva un

mondo a pettinare e mettere in piega le bambole e a frequentare il negozio di acconciatrice vicino casa. Poi, dopo la scuola media, iniziò a fare sul serio facendo l'apprendista e poi la lavorante alla Spezia. Questo sino alla nascita nel 1979 del figlio Dorian Caputo (*l'ex assessore della giunta Galazzo, ndr*).

Quando nel 1981 gli venne offerto di rilevare un negozio

di parrucchiera, che la sua datrice di lavoro aveva aperto a Fiumaretta, non ci pensò due volte iniziando così a mettersi in proprio, prima nel fondo all'inizio di via Ratti e poi dal 1997 nel locale di via Baban dove ha esercitato sino alla fine del 2015.

Una vita dedicata al lavoro di parrucchiera e ora, proprio come successe a lei, a subentrare dal 1° gennaio la sua lavorante Samanta Spinelli.

MOMENTO RELIGIOSO mese di febbraio

Scuola per genitori

Anche quest'anno il nostro Vicariato Ameglia - Arcola organizza quattro incontri sul tema dell'educazione per i nostri figli.

“La vera educazione ci fa amare la vita e ci apre alla pienezza della vita”.

Incontri pensati per aiutare i genitori a comprendere le dinamiche più profonde che determinano i comportamenti e la personalità dei loro figli per imparare ad educarli.

Calendario degli incontri:

1) **Venerdì 22 gennaio** ore 20.30 presso l'oratorio di Fiumaretta.

I “NO” che fanno cresce-

re l'importanza delle regole nell'infanzia... e dopo.

Relatrice dottoressa Wilma Mauri. Psicologa.

2) **Venerdì 5 febbraio** ore 20.30 presso la chiesa nuova S. Rocco - Arcola

Preadolescenza e adolescenza: dinamiche emotive, cognitive e comportamentali.

Relatore dott. Alberto Valsecchi - Psicologo e psicoterapeuta.

3) **Venerdì 19 febbraio** ore 20.30 presso oratorio Romitto Magra.

Educare oggi: stili educativi a confronto.

Relatore dott. Luca Avellis - Psicologo e psicoterapeuta.

4) **Domenica 13 marzo** ore 15.30 presso chiesa nuova S. Rocco Arcola.

La misericordia oggi: vertice dell'educazione.

Relatore prof. Ezio Aceti - Psicologo. *Lo abbiamo già incontrato.*

È ovvio raccomandare la partecipazione a questi incontri a tutti coloro che hanno responsabilità nei confronti dei “figli”, non solo genitori, ma nonni, insegnanti, catechisti...

In un momento di confusione totale è doveroso cercare di essere sempre più pronti.

Don Cesare Gianì

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17.45	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	17.45		10.00
Monastero S.Croce	18.30		18.30



Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**



WWW.FERALSP.COM
TEL. 0187-933658

**CARPENTERIA METALLICA
INFISSI IN ALLUMINIO**

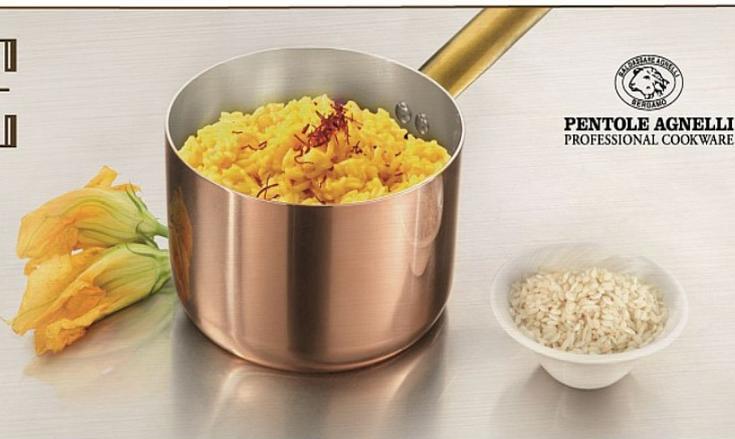
ESPOSIZIONE
VIA VARIANTE
AURELIA
SARZANA
Telefono
0187-691397



LE 7 MERAVIGLIE di Agnelli

C'è uno strumento professionale per ogni tipo di cottura: terracotta, acciaio inox, ghisa, rame, ferro, alluminio e antiaderente.

Raccogli un bollino ogni 10€ di spesa
Collezionale tutte fino al 6 marzo



PENTOLE AGNELLI
PROFESSIONAL COOKWARE

NEL TUO EXPRESS DI:

Ameglia (SP) - via Pisanello, 27

Da lunedì alla domenica, dalle 7.30 alle 22.00 - Orario continuato



Nuovi successi mondiali per il cantiere Sanlorenzo



Alla presenza del proprio armatore italiano, dei suoi familiari e delle maestranze del cantiere, il cantiere Sanlorenzo di Ameglia ha inaugurato il 2016 con il varo di "Blue Angel 2" (nella foto sopra), la quindicesima unità venduta e consegnata del modello in vetroresina SL96, un

motoryacht di 29.10 metri di lunghezza con scafo planante, realizzato su misura secondo le richieste del proprio armatore, come ogni Sanlorenzo da oltre 50 anni. "Blue Angel 2" batte bandiera italiana e tutti italiani anche i pezzi di design scelti per l'arredo e le finiture interne.

Nelle prossime settimane, sono previsti i vari di altre 2 unità della linea SL96, 3 vari dell'unità SL106 e un'unità del nuovissimo modello SL86, ultimo nato nella flotta dei plananti SL di Sanlorenzo, lanciato a settembre 2015 a Cannes e già venduto in 11 unità.

Il successo di vendita di questi modelli ha contribuito a consolidare Sanlorenzo in seconda posizione nella classifica mondiale dei maggiori costruttori di imbarcazioni oltre i 24 metri, dopo il gruppo Azimut-Benetti (che include 3 brand) e sopra al gruppo Ferretti (5 brand listati), che Sanlorenzo ha superato già nel 2014.

A certificarlo, in questi giorni, il *Global Order Book 2016* e questo nonostante una produzione esclusiva di imbarcazioni uniche, costruite su misura secondo le richieste di ogni singolo armatore.

Sandro Fascinelli

CARTACONTO SPEZIA CALCIO

PER SEMPLIFICARVI LA VITA,
SCENDIAMO IN CAMPO CON LE NOSTRE CARTE.

NASCE LA CARTACONTO DEDICATA AI TIFOSI DELLO SPEZIA CALCIO



CHIEDILA SUBITO IN FILIALE

- PER FARE LE PRINCIPALI OPERAZIONI DI UN CONTO, SENZA BISOGNO DI UN CONTO
- PER INVIARE E RICEVERE I BONIFICI
- PER ACCREDITARE LO STIPENDIO O LA PENSIONE
- PER FARE PAGAMENTI E PRELEVARE CONTANTI ANCHE ALL'ESTERO IN PIÙ, CANONE ZERO SE FAI ALMENO UN ACCREDITO AL MESE.



CARISPEZIA
CRÉDIT AGRICOLE

APERTI AL TUO MONDO.

NUMERO VERDE 800-445566 | CARISPEZIA.IT

MESSAGGIO PUBBLICITARIO CON FINALITÀ PROMOZIONALI. PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI SULLE CONDIZIONI ECONOMICHE E CONTRATTUALI CONSULTA I FOGLI INFORMATIVI DIRETTAMENTE IN FILIALE. OFFERTA RISERVATA AI CLIENTI CONSUMATORI MAGGIORINNI. CARTACONTO SPEZIA CALCIO È UNA EDIZIONE SPECIALE CHE HA UN CANONE DI 1€ MENSILI. QUESTO CANONE, GRATUITO PER I PRIMI 6 MESI, SI AZZERA SE NEL MESE VIENE SVOLTA ALMENO UN'OPERAZIONE A CREDITO (RICARICA, BONIFICO...). GIACENZA MASSIMA 10.000 €. LA BANCA SI RISERVA LA VALUTAZIONE DEI REQUISITI NECESSARI PER L'ATTIVAZIONE DEI PRODOTTI OGGETTO DELL'OFFERTA. AGGIORNAMENTO NOVEMBRE 2015.