



AMEGLIA Informa

AMEGLIA Informa

non ha finanziamento pubblico e
VI È OFFERTO GRATUITAMENTE
grazie alla pubblicità
delle aziende **INSERZIONISTE**

Questo mese diffuso in 1.600
copie più versione Internet

Autunno di aspettative e di preoccupazioni

Ottobre porta con sé il proprio carico di aspettative per un nuovo anno e... di preoccupazioni. L'autunno è inevitabilmente la stagione dove i propositi estivi si trasformano in progetti da attuare nel corso dell'inverno, un'attitudine che ci viene dalla nostra tradizione contadina ma ad Ameglia si affianca anche la preoccupazione per le piene del Magra che tanto danno hanno arrecato negli ultimi anni e che ancora oggi spaventano la popolazione che vive nelle aree a rischio.

Il ritardo nelle opere di arginatura delle aree di Fiumaretta e Bocca di Magra sicuramente ci fanno affrontare il terzo anno consecutivo con le opere ancora incomplete. Il crono programma presentato la scorsa primavera è stato rispettato nei tempi con la sola esclusione del tratto di arginatura nei pressi del Pilota dove si è dovuto procedere all'ennesima variante. Nello scorso mese di agosto finalmente **la Regione è riuscita a sbloccare nuove risorse** economiche tali da consentire il completamento dei lavori e l'inizio anche dei lavori di ripristino delle passeggiate, le cosiddette opere complementari.

La ditta ha tempo fino alla fine di gennaio del 2017 per completare i cantieri degli argini e fino a febbraio per ripristinare le aree. Lo sforzo fatto dalla Regione di acquisizione di un cantiere iniziato dalla Provincia senza le adeguate risorse è stato immane e finalmente si avvia alla conclusione. Il Comune in

tutto questo sta svolgendo un lavoro di attento coordinamento e, nei limiti del possibile, di indirizzamento dell'**operatività secondo criteri di sicurezza.**

Ad esempio abbiamo chiesto la **priorità** alla chiusura di via del Pilota a Fiumaretta e alla canalizzazione delle caditoie dell'acqua piovana in Via Fabbri-cotti.

Contemporaneamente partiranno i lavori per la realizzazione delle piattaforme di sostegno delle pompe idrovore che dovranno essere realizzate prima dell'installazione delle portelle di chiusura dei canali.

È però importante che la popolazione sia informata del permanere del rischio alluvione, non solo durante i lavori dei cantieri ma soprattutto dopo la loro fine. Infatti sarebbe ipocrita e pericoloso ritenere che le opere realizzate mettano in sicurezza le aree soggette ad alluvione; tali opere infatti mitigano il rischio fluviale ed accentuano il pericolo di allagamenti interni dovuti ai canali di bonifica o ai canali di scolo delle acque meteoriche.

La prevenzione e l'informazione attenta salvaguardano i nostri **beni** ma soprattutto le nostre vite.

Rispondere correttamente ai messaggi di allerta meteo e provvedere con attenzione alle azioni di salvaguardia, sono le fasi fondamentali di autotutela. **Ricordiamo quindi che il nuovo sistema di allertamento** prevede **due diverse allerte** a

(Continua a pagina 2)

(Continua da pag. 1)

seconda dei fenomeni previsti. **Due livelli di allerta ...**

per temporali: giallo - Occasionale pericolo: fenomeni puntuali anche intensi e repentini; **arancio** - Pericolo: massima gravità per fenomeni puntuali anche molto intensi, repentini e persistenti. Le allerte per temporale sono ovviamente le meno puntuali perché prevedono fenomeni che per la loro tipicità sono spesso molto isolati e violenti e non necessariamente possono coprire l'intera area allertata.

Diversamente per **l'allerta**

a seguito di piogge diffuse la precisione è sicuramente maggiore e, in questo caso, si distinguono **tre diversi livelli**:

giallo - Occasionale pericolo: fenomeni ed effetti locali; **arancio** - Pericolo: fenomeni ed effetti diffusi; **rosso** - Grave pericolo: fenomeni ed effetti ingenti ed estesi. Non si può fare un parallelo tra il vecchio ed il nuovo sistema di allerta, quello che è certo è che **le valutazioni prese dal Sindaco** in caso di sospensione dell'attività didattica nelle scuole o di evacuazione delle abitazioni a

rischio allagamento sono necessarie per la salvaguardia e la sicurezza della vita umana. **Durante** le allerte arancio per temporali o rosse per piogge diffuse **le scuole rimarranno certamente chiuse; in caso di** allerta arancio per piogge diffuse invece **si valuterà di volta in volta.**

Esiste infine un **allerta neve** che va dal giallo al rosso, in tal caso è evidente che per la conformazione del nostro territorio prevederemo la chiusura preventiva delle scuole dalla gialla.

Andrea De Ranieri
Sindaco

La palestra al servizio della scuola e della collettività



che finalmente può garantire un servizio di eccellenza agli alunni che la frequentano regolarmente.

Oltre agli studenti la **palestra ospita** tutti i pomeriggi **molte società sportive** che offrono attività che vanno **dal pattinaggio alla ginnastica artistica, dalla pallavolo al basket.** L'Amministrazione Comunale, come nella scorsa stagione, ha deciso di gestire direttamente la palestra e siamo molto soddisfatti dei risultati sportivi che fino ad oggi abbiamo raggiunto: in poco meno di un anno è stato rifondato il

Come ogni anno, con l'arrivo dell'autunno, riprendono a pieno regime le attività presso la palestra comunale del plesso scolastico "Don Lorenzo Celsi". L'impianto, che è stato rinnovato e inaugurato poco meno di un anno fa, oggi è diventato un vero fiore all'occhiello per tutta la struttura scolastica,

volley *made* in Ameglia grazie alla nascita del **Volley Ameglia Project**, guidata dall'amegliese **Giulia Bertini**, e del **Minivolley Pallavolo Ameglia**, seguita dall'innossidabile concittadina **Catia Caleo**. La novità delle ultime settimane è la nascita del **"Centro Minibasket Ameglia"**, creata dall'amegliese **Davide Luci**, fondatore anche del Basket Val di Magra che insieme a CSI Ameglia Basket rappresentano il Basket amegliese a livello senior.

Grazie alla collaborazione di tutte le società coinvolte stiamo raggiungendo grandi

(Continua a pagina 3)



**specialità
marinare**

**Lungomare di Fiumaretta
c/o Bagno Elisa davanti al mare**

**Ristorante
Elisa** tel. 0187-64479

**APERTO TUTTI I GIORNI
AMPIO PARCHEGGIO**



- ATTREZZATURE E PRODOTTI PER CANTINA E VITICOLTURA
- CONTENITORI IN ACCIAIO
- ANALISI E CONSULENZA ENOLOGICA

ENOLOGIA di Giorgio Baccigalupi

**Via Aurelia, 142
Dogana di Ortonovo (La Spezia)
Telefono e fax 0187 - 66466**

risultati e per l'Amministrazione Comunale è la miglior ricompensa per l'impegno e il lavoro svolto per promuovere lo sport, soprattutto nei settori giovanili.

Di primaria importanza, oltre all'aspetto sportivo, è anche il **controllo costante della qualità della strut-**

tura. Per questo sono stati programmati i necessari **lavori di manutenzione ordinaria**, alcuni già effettuati proprio in queste settimane, **che ci permetteranno di mantenere la palestra sempre funzionale e in ottime condizioni anche negli anni a venire**. A noi non resta

che fare un grosso in bocca al lupo a tutte le società per la nuova stagione sportiva e augurare un buon divertimento a tutti i ragazzi che utilizzeranno la palestra comunale.

Gregorio Ravani
Consigliere Comunale
con delega allo Sport

In arrivo un pluviometro per monitorare il territorio



Con DGR 1291-2015 la **Regione Liguria**, in collaborazione con la **Fondazione Cima** (Centro Internazionale di ricerca e Monitoraggio Ambientale), ha deciso di dotare alcuni Comuni tra cui Ameglia di un pluviometro, al fine di poter monitorare il territorio.

In questo caso, essendo Ameglia un Comune che ricade in bacini idrografici con superficie superiore ai 10 kmq, requisito essenziale, siamo riusciti ad avere l'apparecchio: un passo importante per la nostra comunità che, grazie a questo **sistema all'avanguardia**, potrà avere aggiornamenti in tempo reale sulla quantità delle piogge cadute nel Bacino del Magra

semplicemente collegandosi a un portale che si aggiornerà ogni 5 minuti.

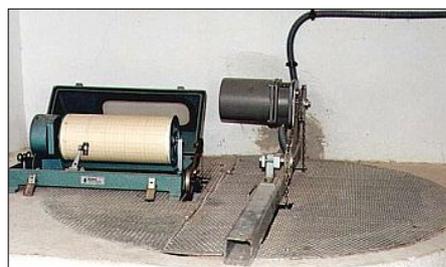
I dati verranno poi trasmessi alla centrale operativa comunale **per l'attivazione delle fasi operative del piano di emergenza**.

L'Amministrazione Comunale nel frattempo sta aggiornando il Piano di Protezione Civile, mettendo a punto e limando quegli aspetti che oggi sono migliorabili, adeguandoci sempre di più alle normative vigenti. anche per questo ci consulteremo passo passo con gli uffici regionali di Protezione Civile che, grazie all'assessore regionale Giampedrone, hanno messo a disposizione la Fondazione Cima per intraprendere un percorso, con i Comuni che lo richiedano, proprio per l'aggiornamento del piano stesso.

In merito invece ai nuovi interventi legati alla salvaguardia del territorio, **sono state attivate due nuove pompe in Piazza Pertini** che, come dichiarato dall'assessore Bernava pochi giorni fa, aiuteranno a pompare l'acqua che si deposita su via Ratti e via Baban in caso di forti piogge.

In prossimità invece della foce del **Canal Grande** sono state installate le pompe, come da Piano di Protezione Civile che, in caso di emergenza, aiuteranno a far defluire e regimentare le acque provenienti da monte.

Emanuele Cadeddu
Vice sindaco ass. Prot. Civile



I D R A U L I C A P E T A C C H I

FIUMARETTA
via Baban, 6
Cell. 335-6857043
tel. 0187-648219



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT
VERNICIATURA A FORNO
CON GARANZIA 36 MESI
VERNICI STANDOX

auto sostitutiva
RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: car.castagna@tin.it

tel. 0187-64416 fax 0187-649656
cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori



Assieme, genitori e figli, alla necropoli di Ameglia

Domenica 9 ottobre il Comune di Ameglia partecipa alla **Giornata Nazionale delle Famiglie al Museo** (www.famigliealmuseo.it) con un programma di giochi e gare alla **Necropoli di Ameglia**. L'iniziativa, alla quale partecipano oltre 700 musei in tutta Italia, nasce con l'obiettivo di realizzare una giornata in cui la famiglia si ritrovi al museo per godere dell'arte di altri tempi, per scoprire il territorio in cui vive e le sue tradizioni in maniera divertente. La giornata inizierà alle **ore 12** con un **picnic** nell'area verde attigua la Necropoli; alle **14.30 visita** della Necropoli con Associazione Vara Magra e laboratorio "A come archeologo", nel corso del quale i bambini si trasformeranno in tanti piccoli archeologi e simuleranno un vero e proprio ritrovamento di reperti; alle **16** la Necropoli compie 40 anni, spegniamo le candeline e facciamo **merenda**; ore **17 gare** e tornei dagli antichi liguri in poi. Per la visita alla Necropoli, partecipazione al laboratorio "A come Archeologo" e alla merenda è necessario **prenotare** scrivendo a varamagra.associazione@gmail.com o

telefonando al 338.3607452 quota di partecipazione 4,00 euro. **In caso di pioggia** l'evento verrà spostato presso la sede dell'Associazione Vara Magra in via Giovanni XXIII a Fiumaretta ed avrà inizio alle ore 15.

Nel mese di **novembre** invece **partirà** la "**Scuola per genitori**", un'occasione pensata come spazio di confronto, condivisione del proprio agire educativo insieme ad altre famiglie. Il progetto nasce dalla convinzione che ci sia sempre più bisogno di promuovere azioni innovative di **sostegno alla genitorialità, volte a valorizzare la famiglia** come risorsa, promuovendo la condivisione delle strategie utili a far fronte alle sfide che ogni fase di crescita dei propri figli comporta.

Si inizierà con il **corso Primi Passi**, dedicato ai genitori con figli dai 0 ai 5 anni, per poi proseguire con le altre fasce d'età. Il corso si svolgerà utilizzando casi reali come punto di partenza per l'analisi degli argomenti proposti e sarà condotto dall'**Associazione Essere Famiglia** che organizza da decenni in Liguria corsi di formazione e orientamento per

genitori, figli, educatori, docenti e studenti. Il primo dei quattro appuntamenti, a cadenza mensile (tutti gratuiti), è **venerdì 8 novembre alle ore 21** presso il *Punto Famiglia* al primo piano della Scuola di Fiumaretta in via Papa Giovanni XXIII con il tema "Aspetti dello Sviluppo Infantile", **per info e prenotazioni** scrivere a:

assessore.istruzione@comune.ameglia.sp.it

Serena Ferti

Assessore alla Pubblica Istruzione e Politiche familiari

Dal 7 ottobre (inaugurazione ore 17) **entrerà in funzione** presso le ex scuole di via papa Giovanni XIII a Fiumaretta un **centro di consulenza legale, psicologica e medica riferito alla famiglia** sia come coppia che come singoli. Il centro è **gestito dall'associazione Essere Famiglia** presieduta da don Roberto Poletti, parroco di Fiumaretta. Il centro funzionerà su appuntamento e con orari e telefono da comunicare a breve.

Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: amegliainforma@libero.it

Redazione:

Francesco Bernardini

Stampato in proprio.

Publicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.



AMEGLIA tel. 0187-65599
Via Camisano, 129

Delegazione ACI
Scuola nautica
Agenzia nautica
visite e rinnovo
patenti auto e
patenti nautiche



ESTETICA IBIS tel. 0187-609025
Prova i trattamenti last minute
Checkup gratuito viso
promozioni e novità sui trattamenti viso
nel nuovo centro estetico (c/o Carige)
AMEGLIA Via XXV Aprile, 53

AGRI-HOUSE via Camisano 34
tel. / fax 0187-65834
Apertura ore 8-12.30 e 15-19.30
domenica ore 8-12.30

ARTICOLI PER L'AGRICOLTURA e il giardinaggio - sementi - ferramenta mangimi e attrezzature per animali

LE OPPORTUNITÀ OFFERTE DALL'EUROPA, DALLO STATO E DALLA REGIONE - SPECIALE SCUOLA

a cura di **Serena Ferti**, assessore Pubblica Istruzione, Pari Opportunità - Politiche per l'Infanzia e della Famiglia, Politiche del Lavoro, Fondi Europei, e Comunicazione Istituzionale

AVVISO PER LA PRESENTAZIONE DI PROGETTI ED ATTIVITÀ DESTINATI ALLE SCUOLE 2016-2017
L'Amministrazione Comunale di Ameglia intende realizzare un "Catalogo di progetti e servizi offerti alle scuole cittadine" per l'anno scolastico 2016-2017.

Tale strumento consentirà alle scuole di avere una **conoscenza globale di tutti i progetti** e le attività ad esse offerte, e potrà diventare un efficace supporto ai docenti per la selezione delle attività da inserire nella programmazione didattica. A titolo esemplificativo possono rientrare nel catalogo le offerte inerenti: assistenza scolastica, educazione alimentare, laboratori di cucina, arti visive, espressioni artistiche, benessere della persona, educazione alla sostenibilità, educazione al consumo consapevole, educazione musicale, laboratori teatrali, laboratori musicali, laboratori di lettura, corsi di approccio alle varie discipline sportive, eccetera.

Oltre al catalogo per i ragazzi ne verrà realizzato un secondo con corsi, attività e progetti dedicati agli adulti. L'obiettivo è quello di offrire alle persone uno **strumento di consultazione** per orientarsi più facilmente nel vasto panorama delle offerte e permettere anche a piccole associazioni del nostro territorio di farsi conoscere più facilmente. **Potranno presentare domanda** associazioni culturali, associazioni sportive e del tempo libero, associazioni operanti nel sociale, cooperative, professionisti del settore infanzia -scolastico **entro il 10 ottobre 2016** compilando una scheda progetto per ciascuna attività che si intende proporre utilizzando il fac-simile scaricabile dal sito del Comune di Ameglia all'indirizzo www.comune.ameglia.sp.it

BORSE DI STUDIO – "Libri di testo"

La Regione Liguria ha istituito borse di studio per le spese sostenute nell'anno scolastico 2016/2017 per l'acquisto dei libri di testo nelle scuole statali e paritarie secondarie di I grado e secondarie di II grado.

Tipologia di spesa: La borsa di studio viene erogata sulla base delle spese sostenute dalle famiglie per l'acquisto di libri di testo, dizionari e atlanti.

Entità della borsa di studio. L'importo massimo della borsa di studio, differenziato per i diversi ordini di scuola è il seguente:

- Euro 800 per la scuola secondaria di primo grado

- Euro 1.100 per le istituzioni scolastiche o formative del 2° ciclo della scuola secondaria di secondo grado

Reddito: Ai fini dell'ammissibilità della domanda, il nucleo familiare deve presentare una situazione reddituale, riferita all'anno 2014 non superiore ad Euro 50.000.

Procedura per la presentazione delle domande: le domande devono essere redatte sui modelli predisposti dalla Regione Liguria, ritirabili presso gli Istituti scolastici o scaricabili dai siti web www.giovaniliguria.it – www.comune.ameglia.sp.it – www.arsel.liguria.it e consegnate **entro il 30 novembre 2016** presso la scuola frequentata dallo studente. Gli studenti residenti in Liguria e frequentanti Istituti scolastici di altre Regioni devono consegnare le domande di cui sopra direttamente al Comune di residenza.

BORSE DI STUDIO "Iscrizione e contributi relativi alla frequenza scolastica"

La Regione Liguria ha istituito **Borse di studio per le spese** sostenute nell'anno scolastico 2015/2016 per **l'iscrizione e la frequenza scolastica** nelle scuole statali e paritarie primarie, secondarie di I grado e secondarie di II grado. **Entità della borsa di studio.** L'importo massimo della borsa di studio, differenziato per i diversi ordini di scuola è il seguente: - Euro 600 per la scuola primaria - Euro 800 per la scuola secondaria di primo grado - Euro 1.100 per la scuola secondaria di secondo grado.

Reddito: Ai fini dell'ammissibilità della domanda, il nucleo familiare deve presentare una situazione reddituale, riferita all'anno 2014 non superiore ad Euro 50.000.

Presentazione delle domande: Per questa tipologia di borsa di studio la domanda può essere inoltrata solo informaticamente seguendo il percorso indicato nel sito www.arsel.liguria.it **entro il 30 novembre 2016**.

Ristorante *L'Ibisco*



*Mangia positivo
segui le stagioni!*

Menù a partire da € 18,00

Pizza nel week-end

Via del Botteghino 17/h Fiumaretta SP

Tel 0187648154



AUTOFFICINA ELETTROAUTO

EMMECI

Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche**
per Motorizzazione civile
- **Tagliandi periodici**
per tutte le marche di auto

Necrologio dell'italiano colto, medio e popolare ⁽¹⁾

Help, l'inglese entra in politica ed economia e... il politichese si complica

Come se non bastasse, a rendere ancora più ingarbugliato un settore dell'attività umana che più indecifrabile non si può (tanto che per definirne l'idioma è stato coniato un apposito termine - questa volta in italiano - **il politichese**), vi sono entrati prepotentemente in gioco numerosi termini inglesi anche se sono talvolta adottati a sproposito o per puro "snobismo".

Non è una scoperta moderna il politichese, e gli italiani sono stati maestri e antesignani nel mondo a inventarne le strategie e i trucchetti con il "fiorentino" **Niccolò Machiavelli** (1469-1527), il quale sosteneva che il fine della politica è la promozione della potenza di uno stato e che **ogni mezzo** utile a tale scopo **è lecito, anche se immorale**, in quanto l'etica va tenuta separata dall'azione politica; da questo la nascita della parola "**machiavellico**" che è entrata nel vocabolario inglese come *machiavellian*. Ma torniamo all'invasione dei termini inglesi nella lingua italiana.

Come i politici del tempo di Machiavelli disorientavano (o sconcertavano?) la povera gente con il latino ora quelli a noi coevi lo fanno con l'inglese. Primo ministro oramai è desueto e si usa **Premier**: tale è Matteo Renzi mentre la signora Agnese è la **Prémière dame** (il francese è più *chic*, in questo caso, di **First lady**). Se i "Grandi" s'incontrano sarà il **meeting** o il **summit** del G 7 o del G 20 (**G "naturally"** non sta per grandi ma per **group**), mentre il **meeting** di Rimini è per definizione l'incontro dei giovani di Comunione e Liberazione.

Jobs act (più correttamente prima si chiamava "riforma del lavoro"), **spending review** (revisione della spesa pubblica ... con l'obiettivo di economizzare senza diminuire i servizi), **benchmark** (punto di riferimento), **hashtag** (simbolo # seguito da parola o frase che facilita la ricerca dell'argomento), sono tutte espressioni coniate durante le conferenze stampa del **Premier**.

Governance è l'insieme dei principi, dei modi, delle procedure per la gestione e il governo di società, enti, isti-

tuzioni, **e-government** è invece il sistema di gestione digitalizzata della pubblica amministrazione. Mah! Chi ci capisce davvero lo prenotiamo per continuare le puntate.

I servizi segreti da un po' sono l'**Intelligence** ma non è che così funzionino meglio, il **Ministero del Welfare** pochi anni fa non era che il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, l'**Antitrust** è invece stata istituzionalizzata dal ministro Bersani con la sua riforma che ha liberalizzato alcune professioni o categorie.

Che dire poi di **bipartisan**, movimento o persona accetta a entrambe le parti politiche in contrasto: una riedizione, riveduta e (s) corretta, delle vecchie "convergenze parallele" dello statista Aldo Moro? E della **devolution** che indica il trasferimento di alcune competenze dallo Stato agli enti di secondo o terzo livello?

Chiudiamo con gli **exit poll**, letteralmente "votazione all'uscita" (del seggio), per indicare il sondaggio elettorale che precede in TV i risultati ufficiali delle votazioni. (segue)

Sandro Fascinelli



**Pesce, carne
Pizza... anche
da asporto**

**Aperto tutti i giorni
a pranzo e a cena
Chiuso mercoledì**

**RISTORANTE
LA PARANZA
Bocca di Magra**

**Via Fabbricotti, 238
tel. 0187-65132**

**Menù del marinaio - 25 €
spaghetti allo scoglio
frittura di pesce**

**Patate fritte
acqua, vino
Caffè - sorbetto**

**ALL'APERTO O AL CHIUSO
D'AVANTI AL PORTICCILOLO
Seguici su facebook: la Paranza**

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
tel. 0187-64540 - cell. 347-8616583
da lunedì a venerdì

**corso di KICK BOXING e allenamento BOX
con Raffaele Bianchi allenatore federale
yoga e danza - corsi di GAG con Damiano
Pilates di gruppo / individuale - ginnastica posturale**

**Dal mese di ottobre riprendono
a pieno ritmo tutti i corsi e le attività**

**Continuano, tempo permettendo, i corsi di
acquagym e acquaticità per bimbi e adulti**

Tempo libero La scadenza dei prodotti di bellezza



Eh si accade spesso che compriamo prodotti di bellezza e poi non li usiamo più per un po' di tempo e, quando ci ricordiamo di averli, ci domandiamo se **saranno ancora idonei all'uso** previsto. Quale sarà allora la vita media di un prodotto?

Se leggiamo dietro alla confezione, sotto alla lista degli ingredienti, si nota subito che c'è la **scadenza dal momento dell'apertura del prodotto** (6 M, 12 M che sta per 6 mesi 12 mesi ecc..) anche se dipende da come li manteniamo riposti. Utilizzarli dopo la scadenza può essere, oltre che inefficace, anche dannoso. Sarebbe buona norma indicare sul prodotto, con una piccola etichetta, la data di apertura.

Tenere i prodotti in bagno **è da evitare**: assorbono l'umidità e, subendo continui cambi di temperatura si possono alterare velocemente,

anche prima della scadenza.

Nel caso sia **una bottiglietta** o simile, chiudere bene la confezione e togliere con un fazzolettino il prodotto residuo che rimane sull'apertura. **Se andiamo in posti molto caldi** occorre portarsi sempre una borsa termica con dei blocchetti di ghiaccio per proteggere i prodotti del make up e di bellezza dalle alte temperature che modificano i componenti alterandone l'efficacia.

Crema corpo, creme viso e prodotti simili quando si aprono andrebbero utilizzati tutti i giorni sino al consumo totale della confezione. Durano circa 6 mesi ma spesso ci capita di accantonarli in qualche posto molto nascosto dei nostri armadietti e allora, quando si ritrovano, e li vogliamo utilizzare nuovamente non sono più efficaci.

Per quanta riguarda i **fondotinta** durano circa un anno ma, se l'odore o il colore cambiano e si formano grumi durante la stesura, è meglio non utilizzarli più.

Mascara scadenza 6 mesi ma, se ne durano tre è già tanto, considerato che si utilizza tutti i giorni e si altera velocemente solo con l'aria.

Ombretti, ciprie e fard compatti: se il colore è diverso o il prodotto diventa troppo duro va sostituito subito.

Matite occhi e labbra: possono durare diversi anni ma, per evitare la formazione di batteri, bisognerebbe temperarle spesso e, nel periodo estivo, riporle in frigorifero.

Rossetti e lipgloss hanno una durata relativamente lunga ma, se li utilizziamo spesso, nel giro di pochi mesi potrebbero alterare l'odore e la consistenza, a causa anche dei batteri che si potrebbero formare aprendo e chiudendo in continuazione la confezione.

Lavare e disinfettare spesso **le pochette**, dove si tengono i prodotti, i pennelli e le spugnette: togliere tutti i residui di trucco e polvere che si formano su questi accessori. Le pochette e le spugnette si possono lavare anche in lavatrice, mentre per i pennelli ci sono prodotti appositi per mantenerli morbidi e puliti.

Raccomandazione finale: non lasciate i prodotti vecchi e stagionati nei beauty, utilizzateli e godetevi e, quelli che non ci piacciono, eviteremo di comprarli nuovamente.

Luisa BeautyLand

DALL'ORTO ALLA TUA TAVOLA

AZIENDA AGRICOLA
NONNA LUISA di Conti Elisabetta
insalate, pomodori, zucchine, verdure
e quello che di fresco l'orto offre...
appena raccolte hanno + gusto
tel. 0187-600181 / cell. 346-4032508
Bocca di Magra via Fabbricotti, 62
Entrata dal lungofiume (cartelli gialli)
100 m sulla destra dopo C MARINE
direz. B. di M. - ex polleria



**SALOTTO
D'ARTE
FRANCESCA
MAY e MARIO**

Via Nilo Garbusi, 18 - 19038 SARZANA (SP)
Cell.: 388-4720860 - 347-9018836

Ami l'Arte? Ti aspettiamo!
Ti invitiamo a visitare il nostro laboratorio
in Sarzana dove potrai iniziare
UN CORSO DI DISEGNO E PITTURA.
AGEVOLAZIONI PER CHI VIENE DA AMEGLIA

SANTI E MALANNI del mese di ottobre

Apertura alla grande del mese di ottobre con il **2** dedicato agli **angeli custodi**. Chi non ricorda quella preghiera legata all'infanzia, "Angelo di Dio che sei il mio custode ..."?

Un'invocazione che ci consegnava al sonno la sera disattivando **ansie e paure**, aprendo spazi infiniti alla nostra immaginazione.

E proprio la legge italiana, che ha fissato per questo giorno il **festeggiamento dei nonni**, compie 10 anni.

In effetti, chi meglio di una nonna, di un nonno può ricoprire il ruolo di angelo custode terrestre del suo nipotino? Chi meglio di loro può custodire con le proprie attenzioni la salute d'un bambino? Chi meglio di loro può consolare per un ginocchio sbucciato, una febbre improvvisa, un mal di pancia? Chi meglio di loro può assicurare se un dentino scrolla?

Per gli **stress** dei più grandi c'è invece santa **Flora di Beaulieu**, festeggiata il **5**. Visse nel XIV secolo ed entrò, contro il parere dei suoi nobili genitori che avevano progettato per lei un matrimonio di convenienza, in

convento. Qui dovette però lottare non solo con le maldattie ma anche contro prove e tentazioni di ogni genere che superò grazie alle apparizioni di Gesù, avendo numerose esperienze mistiche come la levitazione e l'estasi.

Il **15** ricorre poi la commemorazione di un'altra santa di statura eccezionale, **Teresa d'Avila** (XVI sec.), una delle quattro donne dichiarate "dottore della Chiesa". Donna di carattere indomito, anche lei entrò contro il parere della famiglia in monastero, arrivando a riportare l'ordine carmelitano alla primitiva purezza. Con le sue dodici compagne formò il primo nucleo delle "carmelitane scalze" e fondò dodici monasteri. Nella storia della Chiesa Teresa è stata la prima donna a scrivere in modo sistematico sulla vita spirituale; la sua opera più celebre è *Il castello interiore*, itinerario dell'anima in cerca di Dio; per la sua passionalità è invocata per il **mal di cuore**.

Il giorno dopo, il **16**, tocca a un monaco dal nome curioso, **Gallo**. Era uno dei dodici irlandesi che accompagnarono san Colombano (la

"Colomba bianca" venerata anche dalle nostre parti perché salita al cielo a Bobbio). Durante le loro peregrinazioni nell'Europa occidentale, Gallo fu costretto da motivi di salute a fermarsi nell'odierna Svizzera dove fondò un monastero primo nucleo della futura città di San Gallo. Questo santo eremita è protettore contro la **scabbia**.

Per il **29 ottobre** abbiamo un'altra storia che ha corrispondenze con quelle di Flora e Teresa. La protagonista, **Ermelinda** (VI sec.), era anche lei una vergine che apparteneva a un'agiata e nobile famiglia. Al matrimonio preferiva la contemplazione nella solitudine, per cui andava in chiesa di notte, a piedi nudi.

Due fratelli, invaghitisi di lei, tentarono di rapirla ma un angelo la protesse dalla loro aggressione. Evidentemente in quell'occasione dovette scappare scalza dal momento che è invocata per le **ferite agli arti**.

Maria Luisa Eguez

Guardia medica
tel. 0187-026198
ore notturne dalle ore 20 alle
8 dei giorni feriali e
nei giorni prefestivi e festivi.

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli 24 ORE SU 24
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI
ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

con personale qualificato

PHOTO & GOLD

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 1 tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere **Valenti** complete di scatola, confetti e biglietto
IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE



OTTAVIANI bigiotteria
Concessionario

PHOTO & GOLD

TECNOLOGIA Il materiale del futuro è il grafene

Il grafene è un singolo strato di atomi di carbonio uniti in strutture esagonali a formare un lattice dalle caratteristiche sorprendenti.

Appena nato, ha già una sfilza di record alle sue spalle:

- è il materiale più sottile mai creato dall'uomo (un milione di volte più sottile di un capello umano);
- il più resistente (200 volte più duro dell'acciaio);
- il più leggero e flessibile (1 m² pesa 0,7 mg);
- è il miglior conduttore di calore conosciuto;
- è talmente sottile da assorbire soltanto il 2% della luce che lo colpisce, il che lo rende quasi completamente invisibile a occhio nudo;
- è impermeabile alle molecole più piccole ed è relativamente economico da produrre, tutto questo in un unico materiale.

La peculiarità del grafene è quella di essere **multifunzionale**: ai materiali in cui viene integrato può infatti conferire più caratteristiche utili, come durezza, conducibilità, flessibilità. Il grafene batte il diamante, perché ha una durezza maggiore (e, a differenza del diamante, è superflessibile).

Batte l'argento, perché non ha eguali come conduttore di calore, e batte il rame come conduttore elettrico. La sua resistenza al calore, l'elasticità e la robustezza lo rendono ideale per la realizzazione di nuovi materiali resistenti e leggerissimi.

Non per nulla i suoi inventori, **Kostya Novoselov** e **Andre Geim**, hanno vinto il premio Nobel nel 2010.

I due scienziati, usando un comune rotolo di scotch e un frammento di grafite (quella delle matite, per intenderci), hanno isolato un foglio di grafene dello spessore di un atomo di carbonio, così sottile che si può in effetti considerare un materiale bidimensionale.

Con l'avvento del grafene nell'elettronica potrebbe chiudersi l'era del silicene, considerando non solo la sua superiore conducibilità elettrica, ma anche la sua estrema conducibilità termica: meno dispersione di energia sotto forma di calore significa maggiore compatibilità dei dispositivi dal punto di vista energetico.

Non c'è da stupirsi, quindi, che i giganti della tecnologia, tra cui Intel, abbiano da subito guardato con attenzione a que-

sto materiale che potrebbe cambiare il mondo, pur rimanendo realistici sui tempi necessari perché ciò avvenga.

Applicato al mondo delle batterie, il grafene può risolvere l'annoso problema dello stoccaggio di energia – una delle molte applicazioni del grafene studiate da **Be-*Dimensional***, startup targata **IIT** specializzata nell'integrazione dei materiali bidimensionali nei processi industriali tradizionali.

I ricercatori all'Università della California ci hanno incantato qualche anno fa con la concreta promessa di condensatori leggeri, sottili come post-it, compostabili (perché a base di carbonio), capaci di ricaricare un iphone in 30 secondi o una macchina elettrica in pochi minuti. e altre tantissime applicazioni.

Antonio Alberti

NUMERI TELEFONICI UTILI

Carabinieri Ameglia

**0187-65703 - tutti i giorni
ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

Ufficio locale marittimo

Fiumaretta tel.0187-648066

Feriali ore 9-12

Comune di Ameglia

centralino 0187-60921

Polizia Municipale

Giorni feriali dalle ore 11 alle ore

13 - tel. 0187-609262 / 3

Emergenze 112 o 113



Pescheria 3 ESSE

Via Pisanello, 107-111

tel. 0187/608145

fax 0187/608132

e-mail: 3esseameglia@gmail.com

INGROSSO E DETTAGLIO

prodotti ittici freschi e surgelati

**Il pesce del nostro mare
è sano è buono è nostro!**

servizio a domicilio

orari al dettaglio 8.30 12.30 e 15.30 18.45

CHIUSO domenica e lunedì

FERAL

WWW.FERALSP.COM

TEL. 0187-933658

**CARPENTERIA
METALLICA**

INFISSI IN ALLUMINIO

ESPOSIZIONE VIA VARIANTE AURELIA SARZANA

**FERAL Struttura con tamponamento
in pannelli sandwich- VVFF Pisa**

Tel. 0187-691397



Cronaca **L'albergo scomparso di Montemarcello**

Verso la metà di agosto io e mia moglie abbiamo accompagnato una delle nostre figlie, il marito e i loro tre bambini a Montemarcello. Volevamo far vedere loro un albergo, dove d'estate venivano i nonni di Roma, per stare vicini alla figlia e ai nipotini, che passavano gran parte delle vacanze alla Serra. Abbiamo lasciato le due macchine al parcheggio e, a piedi, ci siamo incamminati su una strada asfaltata, per raggiungere un grande piazzale sterrato, con vista sul mare aperto e confinante, su un lato, con l'albergo ristorante **"Il Gabbiano"**, che aveva sul davanti un giardino recintato e una piazzuola con tavoli e ombrelloni, per consentire agli ospiti di mangiare o anche solo di consumare un caffè al fresco.

Arrivati in cima alla salita **l'albergo non c'era più** e, al suo posto, s'ergeva una imponente struttura militare! Abbiamo varcato il portone e dalle locandine esposte sui muri siamo venuti a sapere che quello è un Fortino, costruito nei primi anni del '900 come deposito di munizioni (allora si chiamava Batteria "Generale Chiodo"), utilizzato poi dai tedeschi, nella

Il Guerra mondiale, come difesa della Linea Gotica.

Mi è subito venuto in mente che da ragazzo ero venuto con degli amici a esplorare dei sotterranei militari, ma non riuscivo a collegharli al Fortino, che forse allora era quasi del tutto coperto di terra. Ricordavo solo che i miei genitori, avvertiti da qualcuno della "bravata", mi avevano sgridato e mi avevano fatto promettere che non sarei più andato in quel "posto pericoloso".

Rimaneva il problema dell'albergo scomparso. Mentre i miei familiari esploravano il Fortino, io mi sono incamminato su un'altra strada in discesa e ho raggiunto un piccolo spiazzo con due panchine ma la vista sul mare era resa praticamente impossibile dall'enorme quantità di rovi che erano davanti.

La mattina dopo, io e mia moglie, siamo tornati nella piccola spianata e abbiamo chiesto a una coppia di anziani, seduti su una delle due panchine, se sapevano dove fosse finito l'albergo Il Gabbiano.

Quelli, dopo aver annuito più volte, ci hanno indicato con il braccio teso qualcosa dietro di noi. "L'albergo che

state cercando c'è, ma è nascosto dalle piante e dai rovi che lo soffocano. Noi veniamo qui in vacanze da più di trent'anni e ogni anno troviamo quella boscaglia sempre più impenetrabile".

Li abbiamo ringraziati e ci siamo diretti nella direzione indicata. Abbiamo subito trovato la recinzione del vecchio giardino e, su un pilastro in cemento, una lapide con il nome dell'albergo. Siamo riusciti anche a scorgere, fra i rovi, il bianco della vecchia facciata.

L'avventura si è tinta di "giallo" nel pomeriggio quando abbiamo trovato su Internet un articolo del 2009, scritto da Massimo Merluzzi. Ne riporto alcuni brani.

«Il corpo di uomo, in apparenza di mezza età, morto tra topi e scarafaggi, dimenticato dal mondo e nascosto per mesi dal degrado, è stato ritrovato in avanzato stato di decomposizione dentro l'ex albergo "Il Gabbiano" a due passi dal borgo di Montemarcello.

Da un primo esame non sono emersi elementi che possano far pensare ad una morte violenta. Si ipotizza dunque che il decesso, risalente ad almeno 2-3 mesi fa,

(Continua a pagina 11)

Abbigliamento Mariuccia

**Via Pisanello 4 (al Bivio)
tel. 0187-65376**

**Vendita
promozionale
con sconti sino all'80 %
Fino al al 27 ottobre**



GIORGIO & GIANNI

di Conti Giorgio s.n.c.

**SARZANA VIA LUCRI, 33
tel. 0187-625873**

PARRUCCHIERI

**Su appuntamento
da martedì a sabato**

orario continuato 8.30-19.00

**e-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it
su Facebook - Giorgio e Gianni parruc-**

(Continua da pagina 10)

sia avvenuto per cause naturali...

L'uomo era sdraiato su un materasso nella stanza numero 6 di quella che un tempo era una delle strutture più "in" della Vallata. Un albergo ristorante con suggestiva vista a strapiombo sul mare, molto richiesto per matrimoni e cerimonie. Da anni è abbandonato, in mano a vandali, barboni, rovi e animali ...

I residenti della zona accorsi sul posto, incuriositi dall'improvviso via vai di mezzi di polizia e carabinieri hanno ribadito la pericolosi-

tà della struttura, da tempo meta di clochard e senza tetto...

Il Gabbiano, dopo anni di luce è stato venduto, sembrerebbe a un mecenate arabo, del quale però si conosce ben poco.

All'interno ci sono ancora camere arredate, divani, cucine, piatti e bicchieri. Ovviamente completamente distrutti dalle incursioni dei vandali.»

Se nel 2009 l'autore dell'articolo, riferendosi al povero barbone, scriveva: "Morto fra topi e scarafaggi, ...", ora è doveroso aggiungere

qualcosa di analogo anche per il "povero albergo": «Morto fra rovi e detriti, dimenticato dal mondo e nascosto per anni dal degrado».

Giorgio Bertella

La Verde LUNA
Cocktails Snack BAR

Lungofiume Fiumaretta

Chiude dal 3 Ottobre.

Riaprirà i primi giorni di aprile 2017

**ARRIVEDERCI ALLA
PROSSIMA STAGIONE
PER UN'ESTATE INSIEME**

CUCINA Come preparare la torta "dolce fiore"



Vorrei presentarvi questo mese una torta di facile esecuzione e di sicuro successo in occasione di qualche ricorrenza casalinga.

Ingredienti

Per la pasta: 500 gr. farina, 30 gr. lievito di birra, 50

gr. zucchero, 40 gr. burro, 2 uova, latte, sale, buccia di limone, 300 gr. marmellata gusto a piacere.

Esecuzione

Versare un po' di farina in una scodella con un po' di latte tiepido e un cucchiaino di zucchero. Coprire l'impasto e farlo lievitare in un luogo caldo per 15 minuti.

Unire l'impasto di lievito al resto della farina. Aggiungere il burro fuso, lo zucchero, le uova, la buccia di limone, il sale e tanto latte quanto basta. Lavorare fino ad ottenere un impasto omoge-

neo. Fare lievitare l'impasto in un luogo caldo ancora per 30 minuti,

Dividere la pasta in 13 pezzi (circa 40 gr. l'uno) e formare delle palline.

Spianare le palline con un matterello e al centro mettere un cucchiaino di marmellata. Chiudere a sacchetto. Immergerle nel burro fuso e disporle una vicino all'altra, capovolte con la parte chiusa in basso, in una teglia di circa 25 centimetri; far lievitare per 20 minuti.

Cuocere in forno a 190 gradi per 30 minuti.

Gabriella Spadaccini



FARMACIA ZOLESI

via XXV Aprile tel. 0187-65415

AMEGLIA orario di apertura

giorni feriali ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30
domenica chiuso

- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - misurazione, glicemia, colesterolo, trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito
- prenotazioni esami e analisi al CUP e specialistiche



Onoranze Funebri "Humanitas"

**Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni
- cremazioni -**

Pubblica assistenza "Humanitas"

Romito Magra 1914 ONLUS

trasporti sanitari e 118

aiutateci ad aiutarvi:

donaci il cinque x mille

C.F. 00233230119

Romito Magra via Provinciale, 68

tel. 0187-988015 fax 0187-989079

Della tipica accoglienza ligure e altre facezie...



Seconda parte di
**Gino Carosini
e Maria Teresa
Demoro**

Anche la mia mamma, mancata tanti anni fa, era fatta della stessa pasta.

Tornammo dal nostro viaggio di nozze nel lontano 1991 e ovviamente carichi di fotografie, magari modeste ma che immortalavano i nostri momenti più belli. All'epoca non c'erano cellulari o le macchine fotografiche di oggi ... ci si arrangiava e poi le si portavano a sviluppare dall'amico fotografo.

Con orgoglio le feci vedere le centinaia di foto: era un viaggio in Gran Bretagna e quindi, oltre alle classiche foto londinesi, avevamo fatto scatti ai celebri megaliti di Stonehenge. Mia madre le guardò, le osservò con cura e alla fine ridusse tutto il mio orgoglio in brandelli con una semplice parola: **"Prie!"** (Pietre!).

Come darle torto? Certo a noi sembravano foto piene di fascino misterioso ... ma per una pragmatica settantenne genovese il sottinteso era... ce ne sono tante qui in giro senza andar troppo lontano.

Insomma con una parola distrusse tutta una mitologia!

Facendo gli attori in una **compagnia dialettale (I Carroggè)** ci si imbatteva in commedie che avevano bisogno di essere rinforzate da qualche modo di dire oppure di frasi ascoltate nei bar, o in giro per la città.

Così inserimmo in una commedia una frase realmente ascoltata in un bar di Sampierdarena durante una scazzottata (Sampierdarena certe volte è un piccolo Far West).

Il signore che ci raccontò la storia disse che i due contendenti se le dettero di santa ragione e per rafforzare il tutto disse solennemente che ... **"Xeuvan sgambeletti che paivan rondaninne"**, (Volavano sgabelli come fossero rondini).

E noi ad immaginarci questa scena western tra bifolchi pieni di vino. Ebbene, usata in teatro fece esplodere il pubblico dalle risate. È una frase quasi poetica se la si estrapola, ma quali parole avrebbero meglio potuto descrivere la lotta?

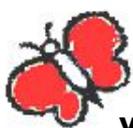
E a proposito di vino come dimenticare il dialogo tra

due forti bevitori? Al bar i soliti due discutono e poi uno di loro dice: **"Se piggemo 'n gotto de vin?"** - e l'altro risponde - **"Non posso, o mego o me dixè che o vin o me fa ma, mia, piggio na sciumma!"** - e l'altro o sentenza: **"ammia...a mi a sciumma a ma faeto cазze tutti i denti"** (Ci pigliamo un bicchiere di vino? e l'altro risponde - Non posso, il medico mi ha detto che il vino mi fa male, guarda prendo una spuma! - e l'altro sentenza: guarda a me la spuma mi ha fatto cadere tutti i denti). Quante scuse si trovano pur di bere!

E sempre riguardo al bere un'altra facezia ci capitò recitando alla Sala Carignano di Genova. Andava in scena un insolito testo scritto dai lettori del Secolo XIX e che era interpretato dai migliori attori del teatro dialettale dell'epoca. Io fungevo da aiuto regista e mia moglie recitava in un piccolo atto. Siccome la commedia era composta di tanti piccoli atti unici venne il momento della scenetta che era interpretata dal grandissimo **Renzo Ghiglione**.

Solo che al momento di entrare in scena non lo si

(Continua a pagina 13)



MARIPOSA

via XXV aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097

**idee originali
per i vostri regali**

**Manutenzione del verde
fiori recisi
piante ornamentali**

Estetica Martina



di Corbani Martina
Fiumaretta
via Litoranea 57
(locali ex parafarmacia)

**. Trattamenti viso, corpo, trucco
. depilazione, manicure, pedicure
. ricostruzione unghie**
da martedì al sabato su appuntamento
Cell. 345-2937744

(Continua da pagina 12)

trovava! Gelo..paura...**e oua cose femmo?**

Ebbi l'intuizione giusta: conoscendolo bene, corsi al bar attiguo e lo trovai a bersi in compagnia e in abiti di scena un bel bicchiere di vi-

no rosso.

Io lo chiamai: **“Renso tocca a ti! Cose ti imbelinni?”** - e lui serafico e sornione spalancò la bocca sorridente sotto i suoi baffoni: - **“Cose devo fa? Me invit-tan!”** (Renzo tocca te! Cosa

combinì? - Cosa devo fare...mi invitano!)

Scoppiammo tutti a ridere. Lo trascinai in scena traballante e un poco ubriaco.

Quella sera fu la sua miglior performance!

PELOSI & C. Animali in stallo:cosa significa?

Questo mese vorrei dedicare particolare attenzione a un vero e proprio atto d'amore incondizionato verso i nostri amici a 4 zampe: **lo STALLO.**

Stallare un gatto o un cane significa ospitare l'animale nella propria casa, nutrirlo, curarlo, amarlo in attesa di una futura adozione e lasciarlo andare nel momento in cui si trova una nuova famiglia che se ne prenda cura....versando sicuramente qualche lacrima ma con la consapevolezza nel cuore di aver loro evitato il canile o gattile. In questo modo si aiutano moltissimi animali e molti volontari che si impegnano a cercare una adeguata sistemazione per i nostri amici.

Offrire uno stallo non è una decisione da prendere alla leggera e bene è avere qualche competenza, magari avere già avuto animali, e sicuramente è necessario

armarsi di tantissima pazienza, soprattutto se si pensa di prendere in casa un cucciolo.

Bisogna poi considerare il tempo che abbiamo da dedicare al nostro nuovo amico perché solitamente gli animali che cercano questo aiuto, ne hanno già passate (abbandoni, maltrattamenti ecc.) quindi è importantissimo stare il più vicino possibile a queste creature per confortarli e per far riprendere fiducia in loro stesso e nel genere umano.

E ricordarsi sempre che la parte più difficile è salutare l'animale ospitato,anche sapendo che sta iniziando una nuova vita!

Beth Stern, presidente della North Shore Animal League America foster program ha stallato moltissimi animali,di seguito un elenco da lei stillato

1) Ricordare sempre che si sta salvando una vita.

2) Non dimenticare l'obiettivo: aiutare l'animale a trovare una casa e tanto amore per sempre.

3) Imparare a celebrare le adozioni di successo.

4) Non sentirsi in colpa. Gli animali sono forti e hanno ottime capacità di adattamento.

5) Fare una pausa tra uno stallo e l'altro.

6) Custodire i ricordi.

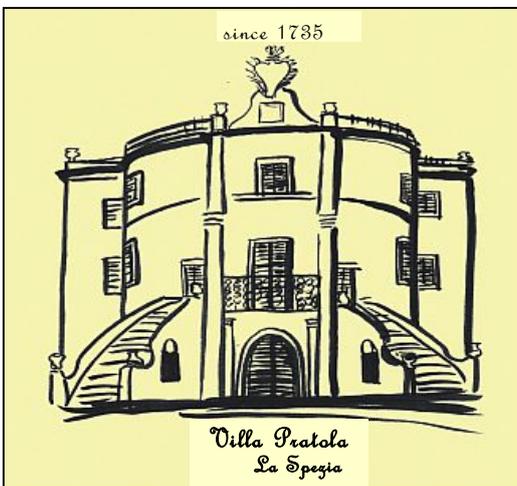
Abbiamo l'ambizione di riuscire a **costruire una rete di persone disponibili** a darci una mano in questo senso, ovviamente con il nostro costante supporto e con l'aiuto e i suggerimenti della nostra educatrice cinofila.

Contattateci a noi@virgilio.it oppure al 339-7984539 (il mio numero) o visitate la nostra pagina Fb noi per loro 2\4 zampe.

Raccolte coperte, cibo e fondi sono sempre aperte e molto ben gradite!

Alla prossima

Valentina Endrizzi Castellini



Un'antica dimora di campagna,
in Lunigiana (SP),
ambientazione ideale per:
incontri di studio,
cerimonie,
feste di compleanno
www.villapratola.com

**La Croce:
il segno del cristiano**

Mi piace soffermarmi ancora sul "Segno della Croce", per renderci attenti quando lo usiamo, più spesso di quanto pensiamo, nella nostra vita. Il primo modo usato dai cristiani per **segnarsi era una piccola croce** sulla fronte, era allora considerata la parte più nobile dell'uomo, usanza presa dall'antico testamento che parlava di un "tau" segnato sulla fronte dei salvati. In certe parti d'Italia c'è ancora l'usanza che, quando i figli partono di casa, vengano segnati dai genitori sulla fronte col piccolo segno della croce come benedizione e protezione da ogni pericolo.

Ben presto troviamo altri due modi segnarsi: **il segno della croce tracciato con il pollice** (come facciamo al Vangelo) sulla fronte, sulle labbra e sul petto, per sottolineare che i pensieri, le parole e i sentimenti devono essere caratterizzati dall'amore di Cristo; il segno della croce fatto con la mano destra aperta dalla fronte al petto e poi dalla spalla sini-

stra a quella destra, per sottolineare che siamo cruciformi e che solo Cristo può tenere insieme le realtà contrapposte del nostro essere. La fronte rappresenta il pensiero, il petto la vitalità e la sessualità, la spalla sinistra l'inconscio, la spalla destra il conscio.

Nella simbologia, la sinistra indica anche il femminile e la destra il maschile. La sinistra è il cuore, la destra l'azione.

Presso alcuni santuari, es. Lourdes, si vedono persone che pregano, e anche a lungo, con le braccia aperte quasi a formare una croce, è la posizione originaria della preghiera cristiana per lodare Dio per l'amore donato in Cristo Gesù che ha salvato il mondo e il suo amore abbraccia tutto l'universo.

Con il segno della croce il cristiano afferma la sua fede nei misteri principali della fede: Dio è uno solo ma in tre Persone, Padre, Figlio e Spirito Santo; Il Figlio, la seconda persona della SS. Trinità si è incarnato e si è fatto obbediente fino alla morte di croce per la nostra salvezza.

L'uso di portare piccole croci di metallo anche prezioso e di altri materiali esi-

steva già nell'antichità. Donne e uomini, schiavi e liberi, persino i bambini, portavano al collo il segno della croce.

Il segno dell'ignominia era diventato per loro un segno di protezione dai demoni, dalle influenze negative degli uomini, dagli incidenti e dalle malattie. Ma nello stesso tempo a vivere secondo l'insegnamento di Gesù di "prendere la nostra croce ogni giorno per portarla con Lui".

Don Cesare Giani



Croce in avorio argento ed ebano al Museo Diocesano della Spezia.

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17.45	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	17.45		10.00
Monastero S.Croce	18.30	10.00	18.30



CON 44 ANNI DI ESPERIENZA

**Compra vendita
Stima di immobili**

tel.0187-65165 / 65622 fax 0187-65048 Cell. 348-7931902 / 5

www.migliorini.net

Ove non specificato la classe energetica è in fase di valutazione.

AMEGLIA - In piccolo edificio appartamento su due livelli composto da ingresso, soggiorno con ampio angolo cottura, balcone al piano primo; camera matrimoniale, bagno e ulteriore balcone al piano secondo. Completano la proprietà una cantina con finestra e posto auto scoperto. (Rif: 1278) € 140.000,00

BOCCA DI MAGRA - Collinare, monolocale, completamente ristrutturato, con terrazzo con vista fiume. Cantina e posto auto condominiale (Rif: 1715) € 120.000,00

MARINELLA di Sarzana - A pochi passi dal mare, appartamento ristrutturato recentemente, al terzo ed ultimo piano, composto da ingresso - soggiorno, cucinino, balcone, camera, cameretta, bagno e terrazzo con vista mare; al piano superiore ulteriore camera ed ampia terrazza con splendida vista mare e monti. P. auto. (Rif: 1714) € 259.000,00

LUNI MARE - Appartamento al piano secondo, composto da ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balcone, cantina e posto auto. Buone condizioni. Arredato. Termo autonomo (Rif: 1711) € 110.000,00

AMEGLIA - Collinare, in edificio di recente costruzione, ampio bilocale completamente arredato, con terrazza, cantina finestrata, garage coperto. (Rif: 1709) € 200.000,00

Storia La saga dei Fabbricotti: gli ultimi eredi



Prima di concludere la parte storica, affidata a Giovanni Pardi, vogliamo introdurre una pausa per una piccola intervista all'ultima erede locale dei Fabbricotti: **Emanuela Bisio, figlia del dr. Luigi Bisio ed Idina Murray-Fabbricotti** (foto sopra), figlia di Guido e nipote di Bernardo (papà di Helen Bianca andata in sposa a Carlo Andrea).

D. Emanuela cosa si ricorda di sua mamma?

R. Ci raccontava che le grandi ricchezze accumulate da Carlo Francesco (Carlaz) si dissolsero in breve tempo tra la grande crisi economica del 1929 e le sanzioni all'Italia del 1935 che bloccarono completamente le esportazioni di marmo in Inghilterra e negli Stati Uniti.

Le banche chiesero il rientro immediato dei crediti e, nonostante i tentativi della famiglia di risollevarsi alleandosi con altri industriali carraresi, si ritrovarono poveri dall'oggi al domani.

Carlo Andrea ad Ameglia perse il castello di Bocca di Magra e la famiglia della mamma perse la villa dell'Angelo. A niente valse la vicinanza al Fascismo di Carlo Andrea che nulla poté per opporsi anche alla politica dissennata del podestà **Renato Ricci**, volta a combattere le grandi concentrazioni industriali ma in effetti solo per favorire i suoi parenti con quel che restava dell'industria del marmo.

Eppure la mamma ricorda che Ricci veniva spesso a cena alla nostra villa Padula e la teneva sulle ginocchia!

D. Cosa si ricorda di suo papà?

R. Il matrimonio della mamma con **Luigi Bisio**, di famiglia di medici e lui stesso affermato medico, la tolse dalle ristrettezze. Il papà però poco dopo le nozze dovette partire per l'Africa dove prestò servizio negli ospedali militari. Dopo la guerra riprese servizio come medico di base e poi come medico specialista all'ospedale di Carrara. Era instancabile nel suo lavoro e di una dedizione assoluta verso i pazienti.

Si occupò anche di ambiente e fondò la Sezione Apuolunense di Italia Nostra

che ora è stata intitolata al suo nome. Nel 1960 costituì la **Società degli amici di Bocca di Magra** che si proponeva anch'essa la salvaguardia del paesaggio e del territorio ma di Ameglia. Il primo presidente fu Giulio Einaudi e mio papà ne fu il vicepresidente.

D. Cosa si ricorda del periodo bellico?

R. Anche se ipotecata abbiamo continuato ad abitare a **L'Angelo** ma, dopo il '43, la villa fu requisita dai tedeschi della **Kriegsmarine** che ne fecero il loro comando. Noi siamo stati relegati in una stanza e abbiamo convissuto senza troppi problemi con questi marinai un po' snob e diversi rispetto ai militari dell'esercito o delle SS. Anzi, in previsione dei bombardamenti che si prevedeva potessero verificarsi in conseguenza dello sfondamento della Linea Gotica, ci trasferirono ad Ameglia.

I bombardamenti ci furono ma distrussero solo parzialmente la villa, così vi ritornammo ad abitare. Mio padre, tornato dall'Africa riprese ad esercitare la professione e riuscì a riscattare L'Angelo con una dilazione di pagamento. Nel 1946 ven-

(Continua a pagina 16)

RISTORANTE CAPANNINA

CICCIO

AMEGLIA - Bocca di Magra - via Fabbricotti, 71

tel. 0187-65568 fax 0187-609000

HOTEL GARDEN

**PIZZERIA
RISTORANTE**

Bocca di Magra - Via Fabbricotti, 161

tel. 0187-780286 fax 0585-780286

L'ANGOLO DI CICCIO - prodotti tipici locali e "made by Ciccio"

Bocca di Magra - via Fabbricotti, 218 - apertura ore 10 - 12 e 16 - 19

PASTA FRESCA - RAVIOLI - SPECIALITÀ CULINARIE - OLIO - VINO - LIMONCINO ...

GRAN MUTUO 2016

PER UN FUTURO AL RIPARO DA TUTTO, SCEGLI IL MUTUO CON IL TETTO GARANTITO.

HAI LA CONVENIENZA DI UN TASSO VARIABILE CON SPREAD A PARTIRE DAL **1,15%**

E PER SEMPRE LA PROTEZIONE DI UN TASSO MASSIMO A PARTIRE DAL **2,55%**

E IN PIÙ LA PRIMA RATA LA PAGHIAMO NOI.

MIGLIOR RATING AAA

CARISPEZIA
CRÉDIT AGRICOLE

NUMERO VERDE 800-445566 | CARISPEZIA.IT

APERTI AL TUO MONDO

MESSAGGIO PROMOZIONALE. OFFERTA RISERVATA AI CONSUMATORI E VALIDA PER MUTUI DELIBERATI ENTRO IL 31/07/2016 E STIPULATI ENTRO IL 31/12/2016. TAN: 1,15%; TAEG: 1,462%. VALIDO PER IL MESE DI FEBBRAIO 2016, CALCOLATO PER UN MUTUO DI 100.000 EURO AVENTE DURATA DI 10 ANNI, SPREAD PARI A 1,15 + EURIBOR 3 MESI BREVIA TO CON VALUTA 15/12/2015. TASSO MASSIMO 2,55%. SPREAD E TASSO MASSIMO VALIDI PER DURATA FINO A 10 ANNI E A CONDIZIONE CHE L'IMPORTO DEL MUTUO RAPPRESENTI AL MASSIMO IL 50% DEL VALORE DI PERIZIA DELL'IMMOBILE. QUALORA IL PARAMETRO DI INDICIZZAZIONE ASSUMA UN VALORE NEGATIVO, IL TASSO DI INTERESSE APPLICATO NON POTRA ESSERE COMIUNGUE INFERIORE ALLO SPREAD CONTRATTUALMENTE PREVISTO. PRIMA RATA GRATIS. PROMOZIONE ATTIVABILE SOLO PER PERIODICITA' RATA MENSILE. FOGLIO INFORMATIVO IN FILIALE E SUI SITI DELLE BANCHE DEL GRUPPO. LA CONCESSIONE DEL MUTUO È SOGGETTA AD APPROVAZIONE DELLA BANCA.

(Continua da pagina 15) **I Fabbricotti** demmo la villa alle Suore di Santa Zita di Lucca che la utilizzarono a colonia marina per bambini.

Con i soldi della vendita, abbiamo restaurato e ampliato la casa dei contadini, col terreno che era a fianco, e dove abitiamo ancor ora.

Successivamente le suore vendettero la villa dell'Angelo

alla **famiglia Bigagli** che la restaurò agli antichi splendori compreso il **lucernario Liberty realizzato dai fratelli Chini** che si era miracolosamente salvato dal bombardamento.

Quando mio papà è andato in pensione ci siamo trasferiti definitivamente a Bocca di Magra, dove mia mamma si trovava molto bene,

eliminando l'alternanza estate inverno con Carrara.

Mia madre, come tutti i Fabbricotti, era una donna mite, non si lamentava mai di nulla, felice di quello che aveva nel bene o nel male, amava la campagna, i fiori (era presidente del garden club della Spezia), le galline e gli animali in genere.

Sandro Fascinelli

Centro unico "La Ferrara"
per la **RACCOLTA COMUNALE DI RIFIUTI DIFFERENZIATI**
per contribuenti Tari Ameglia
APERTURA: lunedì, martedì, mercoledì, venerdì e sabato
ore 7.30 - 12.30 -
domenica ore 14.00-17.00 (s. ap)
giovedì chiuso

DOVE CONFERIRE: imballaggi,
• gas in contenitori a pressione,
• carta e cartone,
• vetro,
• rifiuti organici,
• apparecchiature fuori uso,
• oli e grassi vegetali o minerali,
• vernici, inchiostri,
• batterie e accumulatori,
• apparecchiature elettriche ed

elettroniche,
• plastica,
• metalli,
• rifiuti misti dell'edilizia,
• rifiuti ingombranti.
presso il centro raccolta
si potranno ritirare anche i sacchetti dalle ore 9 alle ore 12
utenze commerciali mercoledì
utenze domestiche il sabato.

MARVEL AVENGERS

- I TUOI SUPEREROI MARVEL SONO ARRIVATI DA CARREFOUR -

Collezione i 24 Megapopz fino al 5 novembre.

Solo per i titolari di carta PAYBACK

Esso PAYBACK

Maggiori dettagli su carrefour.it/avengers

Carrefour market express

NEL TUO EXPRESS DI:
Ameglia (SP) • via Pisanello, 27 • Da lunedì alla domenica, dalle 8.00 alle 21.00 - orario continuato

